



Special Feature 01

メンテナンス特集

Special Feature 02

年末グルメ特集

HAPPY MEDIA 地域みっちゃく生活情報誌。mydoアプリはコチラ
総発行部数 / 62,200部 無料各戸配布 / 57,770部 無料設置 / 4,430部
発行 / 株式会社リック 〒417-0826 静岡県富士市中里2561-22
掲載・ポスティングに関するお問い合わせ TEL.0545-31-2239 E-mail info@lic-mydo.com
※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

お肌も体も目指せ健康美

メンテナンス特集

メディカルホワイトニング HAKU 沼津店

Esthetic

『無人×オンライン診療』
セルフだから安く気軽にホワイトニング♪

【半年通い放題プラン】
月々 11,000円×6ヶ月
15分照射×2回 上下16本の施術となります
\\先着20名様限定//
月々 8,800円×6ヶ月に!
※別途医療用ジェル代9,800円掛かります
安全面を考慮し、施術の間隔を3日間空けていただいております
7ヶ月以降 メンテナンスプラン月々 3,300円 月2回まで



カウンセラーと画面越しに对话ができて安心!

お問い合わせ・ご予約は
HP/公式LINEからお気軽に!
沼津市杉崎町12-10岡部ビル201
◎8:00 ~ 22:00
初回体験9:00 ~ 21:00
◎年末年始 ◎有



COUPON 有効期限2024年12月末まで
「mydo見たよ」とカウンセラーに伝えると
初回体験 通常2,500円が無料に
※初回は体験用の美容ジェルで行います

いやしのベル 沼津店

Esthetic

リラクゼーション整体
全身もみほぐしで心と体に癒しを
寝てもなかなか疲れが取れない、気分がスッキリしない...そんなあなた!全身もみほぐしでリフレッシュしてみたいか?
※施術を優先しているため電話は繋がりにくくなっています。
WEB(QRコード)からご予約いただくとスムーズです。



《オープン記念特別料金》
全身もみほぐし 500円OFF
[例] 60分3,000円(500円OFF) ▶2,500円
※3,000円以上のコースでご利用いただけます
[スタッフ募集中] 同業種掛け持ち可能、店内待機不要
詳しくはホームページのスタッフ募集をご確認ください!

055-957-5233
沼津市原1545-2ウイング1 1階
受付時間 10:00 ~ 21:00
◎不定休 ◎店舗前2台、店舗裏砂利駐車場2台
http://ibell.info/「いやしのベル 沼津」で検索



COUPON 有効期限2024年12月末まで
「mydo見たよ」とご予約で
上記価格

PRECIOUS プレシャス

Hair

なぜ、40代からの女性にカラー
エステが支持されるのか?!

一般的なヘアカラーではどうしても髪・頭皮に負担が...カラー
エステでは髪を染めると同時にエステのように髪や頭皮
をケアしキレイをアップさせるヘアカラーです!



染めると同時に髪と頭皮ケア/
・カラーエステ 1回 13,200円
<初めて施術される方>
2回目の施術がなんと無料です!



※2回目の施術は1ヶ月後に予約をお願いします。
※2024年12月31日まで
055-987-5571
長泉町納米里172-17 チェリーブロッサム102
◎9:00 ~ 18:00 ◎火、月不定
◎有
ホームページから
ネット予約できます



ヘアカラーをして
感動したことがありますか?
カラーエステは感動できます!

美容医療で肌のメンテナンス
ナチュラルビューティークリニック

Esthetic

沼津駅大岡、JR大岡駅から徒歩3分
アットホームな雰囲気の美容皮膚科クリニック



院長先生 優しく話しやすい院長です。

人気のアートメイク

駐車場は裏にもあり

痛みが少ない最新脱毛器を使用した医療
脱毛や、お肌のしみ、シワ、たるみ、肝斑、
ニキビ等のお悩みを親切丁寧に診療、治
療致します。麻酔クリームを使用した痛
みの少ないアートメイクも大人気!!

◎しみ、シワ、たるみ、ニキビなどの
カウンセリング+診察(30分)
初診 2,200円

アートメイク新人看護師の
眉アートメイクモニター
\\2名様限定//
練習モニター料金
眉アートメイク
2回 55,000円~

◎医療レーザーフェイシャル
全顔1回 8,800円~

◎VIO脱毛1回 27,500円~

◎眉アートメイク
初回20%OFF 88,000円~

※別途、診察料と麻酔代がかかります。
※詳しくはお電話若しくはLINEにて
お問合せください

※別途、診察料と麻酔代がかかります。

055-939-5148
沼津市大岡2720-11
◎11:00 ~ 19:00
◎火・水・その他休診日あり◎有



ホームページ・LINE・お電話で
お気軽にご予約ください。

頭痛専門 とにこ整体院

Relaxation

長年の頭痛に苦しむ人を救いたい
頭痛専門の整体院です

「どこに行っても治らない」「薬を沢山飲んでいる」「頭痛
外来に通っている」そんな長年の頭痛にお悩みの方へ。
当院では薬や道具を使わない手技療法「日だまりショツ
ト」で血流を改善し、頭痛の原因にアプローチします。



キャプション

当院は頭痛セラピー協会
公式認定整体院です
<初回限定>
通常8,000円→2,500円
詳しくはホームページをご確認ください

完全予約制
HPからご予約ください
沼津市大岡590 TNマンションV406
◎10:00 ~ 19:00 ◎日 ◎有



COUPON 有効期限2024年12月末まで
初回限定
通常8,000円→2,500円

mydo クーポン

mydo クーポン

mydo クーポン

mydo クーポン

mydo クーポン

※クーポン1枚につき、1店にて1日お一人様1回限り有効。※他のサービス券との併用不可。有効期限 2024.12.31迄

こちらを切り取って、クーポンマークのある店舗へお持ち下さい

●本誌面内のクーポンマークの付いているお店でご利用になれます。●クーポン1枚につき、1店にて1日お一人様1回限り有効。●クレジットカードご使用の際は、各店にてご確認ください。●有効期限は店によって異なる場合があります。掲載広告をご確認ください。●現金とのお引き換えは出来ません。●他のサービス券との併用は出来ません。

クーポンに関するお問い合わせは、株式会社リック マイドゥー編集部 TEL. 0120-69-5365

スマホでもクーポン使えます! 切り取らなくても、画面を見ただけで簡単

詳しくは、mydo モバイルサイトへ

人生100年時代のパートナー探し

こんな時代に原始的かしら?大好評!!

成婚の達人として、TV、マスコミ取材多数 鈴木富貴子 代表

昔ながらの手作りのお世話で安心

一度限りの貴方の人生、後悔なく、自分らしく、楽しんで、ホッとできる安心、幸せをみつければいいかな? 伴侶ができればと幸せは倍、辛さは半分になります。

いきいきシニア 結婚・茶友・事実婚・週末婚 パーティー・バスツアー参加費のみ 《自由なあなたの結婚を応援します。》 おかげさまで創業56年の実績

月会費・見合い無料 このチャンスを! ●この仕事に興味ある町のお世話やさん募集!!

0120-55-4122

Information 0120-55-4122 日本ブライダル共同組合関東本部 官公庁ファミリークラブ関東本部 浜松・静岡・清水・富士・沼津・熱海・横浜・埼玉 静岡本社: 葵区御幸町11-8 レイアップ御幸町ビル2F [静岡駅北口徒歩3分]

経済産業大臣認定 結婚の相談は安心と信頼の公認店へ 結婚相談所エミナンス

ブライダル貸衣装 家庭増プロデュース フォトブライダルスタジオ

1歩目は、お気持ちを案にTELください!!

美容外科 美容皮膚科 親切・丁寧な医療診療を心がけています。

全国25院

城本クリニックは多くの患者様へ選ばれ続けて、「開院36年」を迎えました。

0120-107-929

大人気治療 12月20日まで ショッピングスレッド

30本	54,450円
40本	70,400円
50本	82,500円

二重まぶた 埋没法(1年・永久保証) 両目	55,000円~
しみ・毛穴・そばかす しみレーザー	50%OFF
超音波脂肪吸引 経験豊富なドクターが施術 1部位	217,800円~
ワキガ・多汗症 汗止め注射 根治手術	32,780円~ 264,000円
しわヒアルロン酸 正規品・高品質 0.1ml	10,780円
ニキビ・ニキビ跡 ケミカルピーリング 全顔(初回)	7,700円
脂肪溶解注射 ビーエスエス アルティメット BMLS Ultimate	50%OFF 30%OFF
イレズミ除去 TATOOLレーザー	30%OFF
しわボトックス 目尻 眉間 額	30,800円 30,800円 52,800円
医療レーザー脱毛 ワキ(1回) VIO(1回)	4,980円 9,900円
バストアップ ヒアルロン酸注入法 100cc	275,000円
メンズ医療脱毛 全顔(1回)	9,900円
まぶたのたるみ取り 目上 目下 フェイスリフト・ミニリフト等	440,000円 440,000円
ホクロ・イボ 1個(5ミリ以内) ホクロ10個までの取り放題有り	11,000円
リフト医療ハイフ 顔全体+あご下 1回	65,780円
AGA男性型脱毛症 AGA処方薬 外用スプレー	5,478円~ 9,218円~

城本クリニック静岡院 0120-107-929

お得情報・症例写真・詳細はHPをご覧ください 城本公式 ウェブ検索

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。 診療時間 AM10:00~PM7:00 静岡市葵区伝馬町9-4 福一伝馬町ビル7F

その他の治療 隆鼻術、立ち耳、でぶせ、口唇縮小、傷跡修正、乳輪縮小、乳頭縮小、陥没乳頭、婦人科形成、美容注射・点滴、ピアス、やせ薬、育毛薬など

カウンセリング無料 完全予約制 お子さま連れでも安心!

吉竹俊裕 院長 医学博士 日本形成外科学会専門医 日本専門医機構形成外科専門医 日本形成外科学会会員 日本美容外科学会会員 日本乳房オンコプラステイクサーサリ学会会員 日本創傷外科学会会員

〒420-0801 静岡市葵区伝馬町9-4 福一伝馬町ビル7F

矢田歯科医院

お口の中の健康が体の健康を守ります Vol.174

矯正中の患者様へ

第1期 当院にて使用しております「拡大床」「バイオネーター」においては、拡大時に「圧迫感」を生じます。主に小学生に装置してもらうため「圧迫感」を「痛い」と表現するお子さんがいらっしゃいます。拡大した当日や次の日ぐらいいは「圧迫感」を感じると思われませんが、何日間も「痛い」と訴える場合は、床の部分が強く当たっている場合がありますので、調整が必要になります。⇒予約を待たずに来院してください。

○拡大床とは、歯がきれいに並ぶためのスペースが足りないときに、歯列を類例に拡大してスペースを作る装置です

○バイオネーターとは、筋肉の動きを利用して顎の骨の成長を前方へと促すための装置です

第2期 ワイヤ・ブラケット(場合によってはゴム使用)矯正において、個人差がありますが歯に力を加えることで歯槽骨の吸収と再生を繰り返して歯を動かします。その際に起きる炎症が痛みの原因です。矯正治療においては「痛み」は避けられません。(当院では痛み止めをお渡しします)食事中に食べ物を噛んだときにも痛みを感じることがあります。炎症中に噛むことでさらに歯に圧力がかかり、より強い痛みを感じるためです。痛みがあるときにはなるべく柔らかいものを食べるようにしましょう。また、矯正用の装置や器具が口の中の粘膜に当たることが痛みが発生することがあります。調整で改善することもあります。歯の表面にボコボコしたものがついておきますので、違和感を感じてしまうのは仕方ないことです。

お口の中の健康が体の健康を守ります 感染症と口腔ケアの関係

口は体の入口であり食事や呼吸といった生命維持に大切なものの入口です。しかしウイルスや細菌も侵入してきます。このときに、歯周病などの問題があると、ウイルスによる感染症をはじめ、様々な病気の引き金になるリスクが高まることが明らかになっています。

インフルエンザなどのウイルス感染症の予防について、歯磨きが有効であることが確定されています。

歯周病菌はウイルスによる粘膜への侵入を手伝う酵素を出すといわれているからです。普段から口腔内を清潔にし、細菌をできるだけ減らすことが大切です。

自覚しにくい歯周病は、その菌が血液を介して全身に回ることで、糖尿病の悪化や脳梗塞、心筋梗塞、がん、早産、低体重児出産などの誘因になると言われています。また、お口の衛生状態の低下は、誤嚥性肺炎を引き起こすおそれがあります。

歯周病と全身の病気の関係

歯周病 脳梗塞 動脈硬化 心筋梗塞 骨粗しょう症 パーチャー病 がん

糖尿病 早産・低体重児出産

特に大事な歯磨きの時間帯⇒夕食後or就寝前

歯周病菌は、就寝中に繁殖しやすくなります。寝る前に歯磨きをしっかりと行い、細菌を増やさないようにして下さい。

歯磨きはハブラシ+フロス+歯間ブラシがセットです。

お口の菌が増えるのは、寝ている間(ブラッシング前の口腔細菌数を100とする)

ブラッシング前 起床時

おやすみ前(ブラッシング後)

時間 1 2 3 4 5 6 7

口腔内細菌数

300 250 200 150 100 50 0

1 2 3 4 5 6 7

出典:サンスター調査

院内キッズルーム開設「見守ります!」

お子様とスタッフが歯磨き練習しながら「ママ・パパ」を待ってます~♪

午前中のみ1家族様限定

詳しくは、お電話にてお問い合わせください。

矢田歯科医院 沼津 矢田歯科 検索

歯科・小児歯科・矯正歯科・インプラント ホワイトニング ※カード分割払い可 ※paypay可

【矢田歯科医院】静岡県沼津市御幸町10-27

055-931-0157 当院は休診日又時間外にも電話は常につながるようにしております。 急患の方 090-3109-4816 緊急時にはお電話下さい。

診療時間 月曜~金曜日 AM9:30~12:30 PM2:30~7:00 土曜日 AM9:30~12:30 PM2:30~5:00 休診日 木曜・日曜・祭日 (初診・急患随時受付)

駐車場増設しました。20台可 年末年始12/29~1/3休み 1/4より診療スタート

矯正治療のご案内 ○印が診療日

月曜~金曜日 PM2:30~8:00 土曜日 AM9:00~12:30/PM2:30~7:00

12 SUN MON TUE WED THU FRI SAT 2025 SUN MON TUE WED THU FRI SAT

1 2 3 4 5 6 7 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 26 27 28 29 30 31

Take a shot!

kiss kiss kids & Pets

(キス・キス・キス) 笑顔、変顔、すまし顔! のハッピーキッズが毎月登場します!

たくさんの投稿、お待ちしております!

下記QRコードからLINE友達登録! 公式アカウント [mydoキッズ&ペット写真投稿用]へアクセス

応募内容 ①住所(アパート・マンション名、部屋番号まで) ②保護者氏名 ③電話番号 ④お子様(ペット)のお名前(ふりがな) ⑤生年月日 ⑥性別 ⑦20文字以内のコメント(記号は♡♪★のみ可。絵文字・顔文字は使用不可。)を必ずご記入の上、写真を添付してください。

募集要項 ①応募は6年生まで ②写真は氏名での掲載 ③衣服着用 ④著作権に関わる様なキャラクターなど写り込みがあった場合はトリミング対応に掲載されない場合があります。掲載までにお時間を頂くもしくは掲載されない場合があります。⑤皆様から応募頂いた個人情報(住所)は掲載される他、本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡致しません。



可愛く、元気に成長中♡

ごとうのあ 後藤 乃愛 ちゃん
2023.12.27



初めてのお祭り♡

みやぎのめい 宮城 芽結 ちゃん
2023.7.12



2ヶ月になったよ♡

かじらふのさ 榎浦 咲良 ちゃん
2024.6.8



いつも仲良し♡
こはくあまの えみか 琥珀くん 天野 笑嘉ちゃん
2011.3.23 2020.12.26
ことば 琴晴ちゃん 2024.6.16



小さく生まれたけど、すくすく育っています♡

なかじまのうみ 中島 碧海くん
2024.7.8



提供/ふあんふあん柿田川店

おわたにかいが 大谷 海翔くん
2020.1.31



知りたいこと、聞きたいことが分かります。まずはお気軽にご参加ください。

「くもんの先生説明会」開催

会場	日程	申し込み状況
【三島市】三島商工会議所会館	12/4 (水) 10:00~11:30	3日前
【沼津市】イーラde沼津	12/5 (木) 10:30~12:00	
【御殿場市】御殿場市民会館	12/6 (金) 13:30~15:00	
【富士市】富士市交流プラザ	12/10 (火) 13:30~15:00	
【長泉町】長泉町文化センターベルフォーレ	12/12 (木) 13:30~15:00	
web説明会	12/11 (水) 10:30~11:40 12/16 (月) 10:30~11:40	1週間前

くもんの先生は、子どもと向き合うお仕事。こんなあなたに、おすすめです。
 自分の時間や、家族との時間を大切にしたい。 自らの力で働きたい。
 やりがいのある仕事をしたい。 あたらしいスキルを身に付けたい。
 子育てと両立したい。 仕事を通じて、自分も成長したい。

募集中の開設候補地
 富士宮市:富士根南小学校区
 沼津市:南北小学校区・大岡南小学校区
 駿東郡:長良町立南小学校区
 三島市:南小学校区・藤田小学校区
 御殿場市:原里小学校区・玉穂小学校区
 他エリアもご相談ください

くもんの先生を、やってみませんか?

Information
KUMON
 公文教育研究会 静岡ブランチ

☎ 0120-834-414
 静岡市駿河区森下町1-35 静岡MYタワー6F
 受付9:30~17:30(土日祝日を除く)



創業74年 お節句に心に刻む本物を セット飾りお買上特典:「mydo見たよ」で2万円相当のお名前旗 半額! さらに他特典もご用意! 詳しくはHPをご確認ください。



Information
青野人形店

☎ 055-975-0635
 三島市大社町2番22号
 10:00~17:00
 節木 有(4台)



ミライに向かってSTEP UP!

児童発達支援 グローバルキッズパーク

対象 1歳~

- ことばの発達が遅い
- 集団行動が苦手、お友達とうまく遊べない
- 動作がぎこちない
- 落ち着きがない、よく動き回っている etc.

ずりばいや発語のないお子さまもOK!

「できた!」を引き出すプログラムを多数導入! ※一例です



もじかずランド
 就学へ向けた学びをサポート!
 学研「もじかずランド」は遊びの中で、楽しく「もじ・ことば」「かず」の力を身につけることができます。



巧技台 -こうぎだい-
 お子さまの「動きたい!」を叶える
 成長に欠かせない登る・渡る・降りる・ぶら下がるなどの「縦方向の動き」を効果的に取り入れ、心身の発達を促します。



Play SPOTo
 遊びながらバランス能力を高める
 遊び方は100通り以上! お子さまの想像力を刺激しながら、バランス感覚や運動能力を向上させます。

個別療育
 資格を持つスタッフと1対1で楽しみながら課題に挑戦!

グループ療育
 異年齢のお友達と遊びながら社会性を育てていきます。



終日お預かりOK
 降園後、終日(9:00~17:00) どちらもご利用可

送迎あり
 幼稚園・保育園 → 店舗

幼児教育無償化対象
 ¥0 ※3~6歳:利用者負担額0円 詳しくはお問合せください

1日お預かりした場合のスケジュール ※一例です

9:00	10:00	12:00	13:30	15:00	16:00	
ご自宅までお迎え	入室 体調チェック 朝の会	室内外活動(グループ活動)	昼食 歯磨き	お昼寝(必要なお子さま)	自由活動 おやつ	室内外活動(グループ活動) 個別療育
					帰りの会 順次ご自宅へ送迎	

降園後の利用もOK ※園までお迎えに上がります

専門職スタッフ 168名在籍! ※2024年4月1日現在

言語聴覚士 作業療法士 理学療法士

児童発達支援 グローバルキッズパーク 沼津店

【総合受付】 0800-333-6306

【住所】 沼津市神田町10-22



静岡県産いちごを使用した
レアチーズケーキ



香板犬のビジョンフリーゼも
たまに出動しています♪

人気の季節のレアチーズケーキが
クリスマス使用で登場。
当店のレアチーズケーキは、甘すぎず、さっぱりとした口当たりが
特徴です。
静岡県産の濃厚いちごはこの時期
限定♪

CHA.MONE.

ましゅまろビジョンココア



店内の装飾もクリスマスモードに！
フォトスポット以外にもあちこちに
クリスマスを感じられる小物を散り
ばめています♪
また、12/16-12/27はクリスマスラ
ンチをご用意しております。

Information
080-3665-7712
沼津市大岡817-1
水・第3火曜日 有
店舗詳細はInstagramをご確認ください

わかる 健康3大チェック!

自分の身体の状態を知ろう!!

たいそせいそくてい
体組成測定

わかる 体の各部分の
筋肉量・脂肪量

あしがたそくてい
足型測定

わかる 体の重心
本当の足のサイズ・形

ほね けんこう
骨の健康チェック

わかる 骨の健康状態

けっかんねんれいそくてい
血管年齢測定も実施します! 無料 [清水町] 11/29(金) 9:30~15:30
[長 泉] 12/3(火)・12/4(水) 9:30~15:30

香陵アリーナ2階ロビー 開催場所

開催日時 11/26(火)
11:00~12:20(5時)/14:40~17:40(10時)
19:20~19:40(2時)

11/27(水)
11:00~12:20(5時)/14:40~17:40(10時)
19:20~19:40(2時)

※骨の健康チェック・足型測定は2種測定となります。
※各測定は、1人20分程度(測定・結果説明・アドバイス)となります。

予約開始: 10/29(火) 10:00~

参加費 2種類500円

申込方法 事前申込制。お電話もしくは1F総合受付にてお申込下さい。

同時にご家族・ご友人と申込・測定・説明OK。
ぜひ、ご家族・ご友人と一緒に申込みください。
(本人+2名まで可能:計3名)

支払方法 当日、1F券売機にてイベントチケットをご購入ください。
※キャンセル基本不可

ウェルピアながいずみ 開催場所

開催日時 12/3(火) 9:00~17:00
12/4(水) 9:00~20:00

※毎時間00分、20分、40分スタートでご予約可
(例:14:00~、14:20~、14:40~、といった時間区分)
<休憩時間> 12月3日:12~13時
12月4日:12~13時/16~17時

※各測定は、1人20分程度(測定・結果説明・アドバイス)となります。

予約開始: 11/12(火) 9:00~
<予約者特典> プールまたはマシン利用券プレゼント!

参加費 3種目800円、1種目300円
16歳未満足型測定のみ300円

申込方法 事前申込制。お電話または1F総合受付にてお申込下さい。

※定員になり次第、受付終了とさせていただきます。
申込の際にご希望の時間帯をお申し出下さい。

同時にご家族・ご友人と申込・測定・説明OK。
ぜひ、ご家族・ご友人と一緒に申込みください。
(本人+1名まで可能:計2名)

支払方法 当日お支払いをお願いします。
※キャンセル基本不可

愛鷹広域公園 開催場所

開催日時 12/7(土) 17:00~20:30
※測定のみとなります。

参加費 3種類500円

申込方法 当日受付のみ、窓口にてお申込下さい。
※定員になり次第、受付終了とさせていただきます。

支払方法 当日お支払いをお願いします。

Information

香陵アリーナ
055-928-5231
沼津市御幸町 15-1 ①8:30~21:30
②第4月曜(祝日除く)年末年始

清水町体育館
055-971-0160
清水町堂島287-1 ①8:30~21:30
②第3日曜、年末年始

ウェルピアながいずみ
055-989-5510
長泉町納米里549 ①8:30~21:30
②第3月曜(祝日除く)年末年始

愛鷹広域公園
055-924-8878
沼津市足高202 ①8:30~21:30
②第4月曜(祝日除く)年末年始

今がお得 年末コーティングフェア

12/31 火までに施工の方対象!

WEBまたはお電話でのご予約・施工で

ボディーガラスコーティング 20%OFF!

対象メニュー

エコダイヤキーパー
ECO DIAMOND KEEPER

WDIA KeepPer DIAMOND KeepPer

フレッシュキーパー
FRESH KEEPER

CRYSTAL KeepPer

詳しくは各店舗の予約サイト内、キャンペーン情報を御覧ください!

フェア期間中 店頭発表のお得なセット 各来店時に発表いたします

各種コーティングと同時施工で、
ボディー以外のコーティングが
特別セット価格



無塗装樹脂パーツキーパー 超撥水ガラスコーティング ホイールコーティング レンズコーティング など

平日限定 お車全体を美しく演出するサイドメニュー単品
コーティングと同時施工で **全サイドメニュー 20%OFF**

キーパー施工車は洗車機でも大丈夫!

ダイヤモンドキーパーを施工した車を、翌日、セルフ洗車機に
連続100回シャンプー洗車して傷が付くか、水はじきが落ちるか、色が変わるか、
すべてを確かめる為に二日がかりの実験実験。

洗車機連続100回実験動画をご覧ください▶

Dr. Drive セルフ沼津西SS
静岡県沼津市真砂町11-1 [洗車・コーティング時間] 9:00~19:00
☎055-964-1100

超簡単 WEB予約

店舗ページからどうぞ▶

キーパー 沼津西

Dr. Drive セルフ沼津インターSS
静岡県沼津市岡宮1291-6 [洗車・コーティング時間] 9:00~18:00
☎055-927-2300

超簡単 WEB予約

店舗ページからどうぞ▶

キーパー 沼津インター

KeepPer 拭き上げセット

ダイヤモンドキーパー以上のご予約・施工の方限定
ボディー拭き上げKeeperクロス
&
窓ガラス拭き上げ快洗タオル
もれなくプレゼント

※12/31までの事前予約
※対象の1店舗のみ適用

Coupon

ボディーガラスコーティング **20%OFF**

※12/31までの事前予約 ※対象の1店舗のみ適用

Coupon

平日の予約施工で
サイドメニュー 合計から **20%OFF**

※12/31までの事前予約 ※対象の1店舗のみ適用



mydo見て「いいなー」と思っていたけど、
 実際に行ったら違うかも…と不安でした。
 でも説明も丁寧でひと安心。ママ友の中にも
 キムラさんで買った人もいて、より安堵しました♡

頭金無しで
助かる♪

しかも頭金なし!

1ヶ月々 コミコミ! 1万円

(税込)

NEW MODEL 新車

JCO8モード
燃費消費率
(国土交通省基準)
30.4 km/L

SUZUKI
ハスラー・タフトワイルド
ハイブリッド

車検込
自動車税込
自賠責込
オイル交換込
諸費用込

車両本体価格
1,760,000円(税込)

頭金なし!
1.6万円(税込)~

月々コミコミ **1** × 84回

ボーナス3万円(税別) × 14回

どんなシチュエーションでも頼もしい!

NEW MODEL 新車

JCO8モード
燃費消費率
(国土交通省基準)
28.2 km/L

SUZUKI
スペーシアカスタム
ハイブリッドGS

車検込
自動車税込
自賠責込
オイル交換込
諸費用込

車両本体価格
1,801,800円(税込)

頭金なし!
1.6万円(税込)~

月々コミコミ **1** × 84回

ボーナス3万円(税別) × 14回

存在感を強めた際立つスタイル

NEW MODEL 新車

JCO8モード
燃費消費率
(国土交通省基準)
30.4 km/L

SUZUKI
スペーシア
ハイブリッドG

車検込
自動車税込
自賠責込
オイル交換込
諸費用込

車両本体価格
1,530,100円(税込)

頭金なし!
1.3万円(税込)~

月々コミコミ **1** × 84回

ボーナス3万円(税別) × 14回

家族に、もう一つのリビングルーム



車両代
購入時にかかる
登録費用込み

メンテナンス代
7年間の車検代・
オイル交換込み

税金
7年間分の自動車
にかかる税金込み

こんな方に
オススメです!

- ✓これから子供の教育費にお金がかかる
- ✓これから車検代を気にしたくない!!
- ✓メンテナンスをして、大事に長く乗りたい!
- ✓今までクルマに高い修理費をかけていた!
- ✓毎年の自動車税も気にせずに乗りたい!
- ✓7年間分の自動車にかかる税金込み

JCO8モード
燃費消費率
(国土交通省基準)
25.7 km/L

DAIHATSU
キャンバス ストライプX

NEW MODEL 新車

車検込
自動車税込
自賠責込
オイル交換込
諸費用込

車両本体価格
1,496,000円(税込)

頭金なし!
1.3万円(税込)~

月々コミコミ **1** × 84回

ボーナス3万円(税別) × 14回

JCO8モード
燃費消費率
(国土交通省基準)
26.4 km/L

DAIHATSU
タント カスタムX

NEW MODEL 新車

車検込
自動車税込
自賠責込
オイル交換込
諸費用込

車両本体価格
1,870,000円(税込)

頭金なし!
1.7万円(税込)~

月々コミコミ **1** × 84回

ボーナス3万円(税別) × 14回

JCO8モード
燃費消費率
(国土交通省基準)
25.2 km/L

SUZUKI
アルトA

NEW MODEL 新車

車検込
自動車税込
自賠責込
オイル交換込
諸費用込

車両本体価格
1,064,800円(税込)

頭金なし!
1.0万円(税込)~

月々コミコミ **1** × 84回

ボーナス3万円(税別) × 14回

JCO8モード
燃費消費率
(国土交通省基準)
26.1 km/L

HONDA
N-BOX

NEW MODEL 新車

車検込
自動車税込
自賠責込
オイル交換込
諸費用込

車両本体価格
1,648,900円(税込)

頭金なし!
1.4万円(税込)~

月々コミコミ **1** × 84回

ボーナス3万円(税別) × 14回

**新車の
軽自動車
7年間リースプラン**

車検込 自賠責込 オイル交換込
諸費用込 自動車税込

JCO8モード
燃費消費率
(国土交通省基準)
25.9 km/L

SUZUKI
ワゴンRスマイルG

NEW MODEL 新車

車検込
自動車税込
自賠責込
オイル交換込
諸費用込

車両本体価格
1,296,900円(税込)

頭金なし!
1.3万円(税込)~

月々コミコミ **1** × 84回

ボーナス3万円(税別) × 14回

JCO8モード
燃費消費率
(国土交通省基準)
35.2 km/L

DAIHATSU
ミライースL "SA III"

NEW MODEL 新車

車検込
自動車税込
自賠責込
オイル交換込
諸費用込

車両本体価格
1,025,200円(税込)

頭金なし!
1.0万円(税込)~

月々コミコミ **1** × 84回

ボーナス3万円(税別) × 14回

JCO8モード
燃費消費率
(国土交通省基準)
26.4 km/L

DAIHATSU
タントL

NEW MODEL 新車

車検込
自動車税込
自賠責込
オイル交換込
諸費用込

車両本体価格
1,485,000円(税込)

頭金なし!
1.3万円(税込)~

月々コミコミ **1** × 84回

ボーナス3万円(税別) × 14回

その他、オールメーカー・全グレード・全カラーから選べます!

月々1万円から乗れる

フラット

(有)キムラモーターズ沼津
 ●ショールーム営業時間/10:00-18:00
 TEL.055-923-1107
 ご来店の前にお電話頂けますとありがたく存じます



お車のことなら何でも
店頭スタッフへお気軽
にご相談下さい!

HPでもお調べできます!
フラット7 沼津

検索

配布スタッフ大募集!

配布が向いている人

- ★動くことが好き!
- ★自分のペースでお仕事したい
- ★運動不足の解消をしたい
- ★自由に使えるお小遣いがほしい



時間自由 配布期間内であれば自分で予定を決めてOK!

【配布期間】 毎週火～金曜日

【配布時間】 6:00～20:00

【報酬】 完全出来高制(業務委託)

月5,000円～30,000円程度

★説明会と初回同行配布の安心サポート♪

【応募】 受付・お問い合わせはLINE またはお電話にてお願い致します

LINE



☎0120-045-139

Information

☎0545-31-2239

富士市中里2561-22
9:00～18:00
土・日・祝日

株式会社リック

一般事務募集

土日祝休み

PC業務メイン

職場は子育て中のパートさんが働いているので「休み」「行事」に理解があるから小さなお子さんがいても働きやすい!

業務内容 伝票処理・資料整理・電話対応・来客対応・請求書発行など
配布(月に2～3日程度あり)

時給 1,035円～

勤務日数 週3～4日程度

時間 ①9:00～14:00 ②9:00～16:00 ※時間をご相談下さい

休日 土・日・祝(年末年始)

応募資格 簡単なPC作業(Excel, Word, メール等)ができる方
コミュニケーションがとれる方

待遇 通勤手当、保険等

職場環境 ・キレイなオフィスで働ける
・20～40代の子育て中の女性
・長期勤務できる(現在3～13年勤務実績有)
・PC業務で基本座り仕事、たまに配布あり

mydoを発行している会社です



Information

☎0545-31-2239

質問等、お気軽にお電話ください。
担当/山本
富士市中里2561-22
平日9:00～18:00

株式会社リック

最新のイベントニュースをチェック!

EVENT NEWS

12/15 第55回沼津農林まつり



9:30～14:00
キラメッセぬまづ
(プラサヴェルデ内)

沼津市内の農林畜産物が大集合!新鮮野菜や特産品、地場食材をつかった加工品を販売します。抽選会やステージプログラムなど楽しいイベントが盛りだくさんです。ぜひお越しください。
■沼津市農林農地課 ☎055-934-4751
富士伊豆農協 なんすん営農経済センター ☎055-933-7009

12/15 ももざわ軽トラ市



元長窪広場(長泉町元長窪146-3)

10:00～14:00

地域の新鮮な野菜の販売やキッチンカーなどの出店
■沼津市農林農地課(産業振興課内) ☎055-989-5516

12/21 坂もの野菜祭り
三嶋大根祭り



【メイン会場】JAふじ伊豆ファーマーズマーケットみしまるかん
【サテライト会場】三島スカイウォーク

【みしまるかん】9時～16時
【三島スカイウォーク】10時～13時

三島を代表する野菜である箱根西麓三島野菜「坂もの野菜」を身近に感じられる「坂もの野菜祭り」を開催します。12月は「三嶋大根祭り」、おいしい三嶋大根を増産しませんか。■三島市農と食のまちづくり課 ☎055-983-2652

12/22 徳光和夫のぶらり音楽さんぽ



沼津市民文化センター
大ホール

開演15:00

【全席指定・税込】

S席4,000円/A席2,000円

高校生以下1,000円

※未就学児入場不可

徳光さんの楽しいお話とともに、八重奏と声楽で珠玉の名作をお届けします。
【第一部】オペレッタの楽しさ
喜歌劇「ごもり」より序曲 ほか
【第二部】ミュージカルの楽しみ
「マイ・フェア・レディ」より「踊り明かそう」ほか
「ザ・サウンド・オブ・ミュージック」セレクションズ
■沼津市民文化センター ☎055-932-6111

1/19 第6回ぬまづガコンコンサート
～小松亮太 アルゼンチン・タンゴの世界～



沼津市民文化センター
大ホール

開演17:00

【全席指定・税込】

S席4,000円/A席3,000円

高校生以下1,000円

※未就学児入場不可

世界的バンドネオン奏者、小松亮太を中心にダンサー・アンサンブル・地元ゆかりのアーティストが創り上げる刺激的なアルゼンチン・タンゴの世界をご堪能ください。
【演奏予定曲】ピアソラ:リベルタンゴ
ロドリゲス:ラ・クンパルシエータ
小松亮太:風の詩～THE世界遺産 他
■沼津市民文化センター ☎055-932-6111

今月のフリマ情報

12/8 日 マックスバリュ伊豆長岡店
9:00～12:00

12/29 日 沼津あしたか公園
10:00～13:00

※重要になる場合がございます。予め電話確認後、お出かけ下さい。
※雨天の場合は中止です。
■NPO法人 静岡リサイクル協会 ☎054-363-1273

各イベントは中止、延期、縮小される場合があります。ご不明な点は各イベントにお問合せください。

富士IC・沼津ICをご利用の方へ

渋滞時は新富士IC・長泉沼津ICへ迂回を検討してください

東名リニューアル工事期間中は、新東名の長泉沼津IC・新富士IC⇄指定発着IC間の通行料金を、東名の沼津IC・富士IC⇄指定発着IC間の通行料金と同額となるように調整します。



東名リニューアル工事規制区間
2024年10月1日～12月20日
渋滞が予測されます

○料金調整期間 10月1日(火)から12月20日(金)まで

○対象車 ETC車 限定

○対象区間

発着IC	指定発着IC
新東名(長泉沼津IC)	東名(清水IC～三ヶ日IC)
新東名(新富士IC)	東名(清水IC～館山寺スマートIC)

※利用例

東名ルート 富士IC ⇄ 静岡IC: 1260円 ※渋滞が予測されます
迂回ルート 新富士IC ⇄ 静岡IC: 4350円(調整前) 1260円(調整後)

お問い合わせ

NEXCO中日本お客さまセンター(24時間年中無休)

☎0120-922-229(フリーダイヤル)

フリーダイヤルがご利用できないお客様 052-223-0333(通話料有)

Information

☎0120-922-229

富士市厚原1738-4

中日本高速道路株式会社
富士保全・サービスセンター

NEXCO 中日本



地元のお店からの

読者プレゼント

mydo MONTHLY PRESENT

01

極楽湯 三島店
入館ご招待券
055-991-4126
※三島店でのみ使用可能

02

まさごグループ
共通お食事券500円分
055-939-9824
https://masago.net/
※他クーポンとの併用不可
※まさごグループ全店で利用可

03

季節の自所 芦川
お食事券1,000円分
055-939-9824
※他クーポンとの併用不可
※テイクアウトでの使用不可
※ランチ・ディナーどちらでも使用可

04

つま恋リゾート彩の郷(提供:HMIホテルグループ)
つま恋イルミネーションご招待券
※静岡・掛川のつま恋にて開催!詳しくはHPにて
◆営業期間:2025年3月31日(月)まで 平日:土日祝/日没～21時、期間中無休
◆入場料:大人1,000円(税込)～
つま恋リゾート彩の郷で検索

05

味の素 AGF 株式会社
AGF「ブレンディ」スティックブラック20本
飲み比べアソート、スティックカフェオレ8本
2箱セット
web: www.agf.co.jp

▼アンケートに記入後、切り取ってハガキの裏面にお貼りください

「ハウスクリーニング」のアンケートにご協力ください

A ハウスクリーニングのサービスを利用されたことはありますか?
1.はい 2.いいえ

B ハウスクリーニングのサービスを利用する際、何を最も重視しますか?
1.料金 2.仕上りの品質 3.安全性・環境に配慮した方法
4.クチコミ、施工実績 5.家からの距離
6.広告に訪問される方の顔出しがある安心感
7.その他()

C ハウスクリーニングのお店を探すときの媒体を利用しますか?(複数回答可)
1.mydo 2.チラシ 3.Googleマップ 4.HP 5.SNS 6.CM
7.友人や家族からの紹介 8.その他()

D ハウスクリーニングを利用したい理由として当てはまるものを選んでください。
1.時間がなくて自分でできない 2.プロの技術で隅々まできれいにしたい
3.健康や衛生面が気になる 4.労力を省きたい
5.その他()

E 過去利用したハウスクリーニングで良かったサービスはありましたか?
(例:初回割引、次回クーポン等)

F 今月のお題:バレンタインの甘酸っぱい思い出を教えてください!

応募メチ **12.31**

※皆様からお寄せ頂いた個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。一部、商品提供完了から直送するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示いたしません。発表は発送をもってかえさせていただきます。

応募方法「ハガキ」「FAX」「携帯」いずれかで、

①住所 ②氏名 ③性別
④年齢 ⑤電話番号
⑥ご希望の商品番号と
商品名(第1・第2希望)

をご記入の上、
左記アンケートにお答えください。

スマホから簡単応募!

☎0120-922-229
株式会社リック mydo編集部
12月号読者プレゼント係

FAX 0545-31-2240
MAIL dokupure@lic-mydo.com

※Fの投稿はmydo 2025.2月号に掲載します。

2024年 年内最後のセミナー

ラストチャンス

参加無料

お金の町医者[®]が解説!!

1つのセミナーで2つ学べる

新NISA活用法&住宅ローン対策

第一部

株価暴落でも慌てない! 新NISAの正しい活用法

新NISAを始めたいが良くわからない方から始めているが正しいかどうか不安な方、いつまで投資を継続して良いか分からない方まで、新NISAの仕組みと正しい活用法を徹底解説。「迷っている」を放置しないで、一歩踏み出しましょう



第二部

金利上昇が気になる「あなた」へ! 住宅ローン対策を徹底解説!!

物価高だけではなく、10月から上昇した住宅金利。「固定金利がいいの?それとも変動金利?」「借り換えをした方がいいのかな?」などあなたに合った住宅ローンの対策が見つかるはず。もちろん、これから住宅購入を考えている方も必見です



第一部セミナー講師 小長谷晶充

静岡県富士市出身。県内の高校・大学を卒業後、リフォーム会社等を経て株式会社CRANEのファイナンシャルプランナーとして、個人向けのマネーセミナー開催や個別相談を実施。法人には、企業型確定拠出年金の導入を推進中。相談内容は、一般的なマネープランから、資産運用、家計の見直しなど多岐に渡り、誰にでもできる資産形成方法や、家計管理の基本的な考え方を日々広めている。大学卒業後から継続的に資産運用をしており、自身の経験も踏まえたアドバイスが好評。資格:CFP・証券外務員二種・年金総合診断士

参加特典



&

IFAによる個別相談が無料で受けられます!

書籍「お金の町医者[®]」をプレゼント♪



第二部セミナー講師 中野英徳

1973年北海道札幌市出身。北海道大学工学部卒業、セネコン、不動産会社、住宅瑕疵保険法人を経て現在、株式会社CRANEにて「住宅・不動産分野にも強い」理系ファイナンシャルプランナーかつIFA(独立系ファイナンシャルアドバイザー)として活動中。住宅購入資金相談や家計の見直し、保険の見直し、資産形成など年間100件を超えるコンサルで培われた高い問題解決力で一一人に合致した改善策を数値に基づき客観的に分かりやすくサポート。また、問題解決だけでなく、相談者の問題を解決する能力、金融リテラシー向上にも重きを置いている。資格:2級ファイナンシャル技能士、証券外務員二種、宅地建物取引士、エネルギー管理士、住宅ローンアドバイザー

12/13 金

1 10:00~12:00 (受付9:45~)
2 13:30~15:30 (受付13:15~)

14 土

3 10:00~12:00 (受付9:45~)
4 13:30~15:30 (受付13:15~)

各回定員 20名様限定 要予約

会場

プラサ ヴェルデ 404会議室 (沼津市大手町1丁目1-4)

【お申込方法】

- 参加費：無料
●申込人数：1組3名様までの申込可
●応募締切：各回セミナー2日前まで

お申込み専用フォーム内に下記1~7の必要事項を記入の上、ご応募ください。

- ①参加者氏名 ②年齢 ③代表者ご連絡先 ④メールアドレス
⑤参加人数 ⑥お連れ様氏名 ⑦参加希望日時

※受付完了後、セミナー事務局より1週間以内に「受付完了通知メール」を送信してご連絡させていただきます。当選発表と代えさせていただきます。
※応募多数の場合は抽選となります。※ご応募いただいた個人情報は、本セミナーの当選通知や運営に関わる関連会社との間で使用いたします。
※本セミナー後に、ご希望のお客様には金融商品等の勧誘を行う事があります。※共催/メットライフ生命保険株式会社

【お問い合わせ】マネーセミナー事務局 Tel.058-201-0295 (平日10:00~18:00)

株式会社CRANE 緊急連絡先090-2438-3215
登録番号：東海財務局長(金仲)第170号

申込フォーム

