

3 2025

gourmet lifestyle beauty job

SHIMIZU mydo

マイドゥー清水区版

Magazines with jimoto and new attitude.

春のスクール特集  
Spring celebration特集  
はじめての家づくり特集

発行部数 / 67,920部  
発行 / 株式会社 リック 静岡オフィス 〒421-0113 静岡市駿河区下川原6-7-13 TEL. 0545-31-2239(本社直通)  
※本誌は税込表記です。 ※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。 www.lic-mydo.com

知りたいこと、聞きたいことが分かります。まずはお気軽にご参加ください。

「くもんの先生説明会」開催

会場	日程	申し込み締め切り
公文教育研究会 静岡プランチ (駿河区森下町1-35 静岡MYタワー6F)	3/10 (月) 13:30~15:00	3日前
	3/26 (水) 10:30~12:00	
web説明会	3/10 (月) 10:30~11:40	1週間前
	3/18 (火) 10:30~11:40	
	3/21 (金) 13:00~14:10	

3月実施の説明会にご参加いただいた方全員に Amazonギフトカード1,000円分をプレゼント!  
・株式会社公文教育研究会主催キャンペーンです。  
・Amazon, Amazon.co.jp およびそれらのロゴはAmazon.com, Inc.またはその関連会社の商標です。

募集中の開設候補地  
美区: 麻機小学校区・西奈小学校区  
駿河区: 長田北小学校区・中田小学校区  
清水区: 高部・東小学校区  
他エリアもご相談ください。

君の「やったし」が、  
私の「やったし」に。

55才までの方、  
お待ちしております。

くもんの先生を、やってみませんか?

Information  
0120-834-414  
静岡市駿河区森下町1-35 静岡MYタワー6F  
受付9:30~17:30(土日祝日を除く)

KUMON  
公文教育研究会 静岡プランチ

説明会予約・  
他の説明会日程は  
こちらから▶

2025 spring has just come!

# Spring School Campaign

春のスクールキャンペーン

そろばん

check point! そろばんで集中力と計算力を育む!  
無料体験で成果を即実感してください♪

Information 税込  
本校では学校の宿題もサポート! 分からない所もお気軽に質問ができます♪

■そろばんピコ  
2校同時募集♪  
★本校: 月~金 ★清水校: 月・火・木  
【授業料】6,600円~  
【時間割】①15:30~16:20  
②16:30~17:20③17:30~18:30

■本校学習塾  
【授業料】小学生8,800円(1教科)  
中学生18,700円(5教科)

できるまで何度でも!

そろばんピコ  
ふくろうの森  
0120-946-344 10:30~20:30  
日 有  
★本校▶静岡市清水区天王西10-20 神谷ビル2階  
★清水校▶静岡市清水区真砂町6-25 ベイショップ真砂1号室

mydoクーポン  
入学金半額+初月謝無料  
※3月末迄

音楽教室

check point! ヤマハの先生は音感教育のスペシャリスト! 音楽を通してお子様の感性を伸ばします。体験会では、教室や講師の雰囲気・レッスンの内容が分かります♪

Information  
ヤマハミュージックスクール×すみっコぐらし  
プレゼントキャンペーン実施中!  
対象コースの無料体験・見学にご参加でオリジナルグッズプレゼント!  
(コース) ◆3・4・5歳から始めるふらいまりー  
◆小学生から始めるプレジュニア  
◆1・2歳から始めるドレミらんど

草薙センター(清水区草薙杉道3-1-25)  
【ふらいまりー&プレジュニア】3/2日、9日、16日、4/6日  
【ドレミらんど】3/3日、24日、29日、4/2日  
中央センター(清水区高橋南町14-22)  
【ふらいまりー&プレジュニア】3/2日、20(木祝)、23日、30日  
ふじみセンター(清水区向田町12-18)  
【ふらいまりー&プレジュニア】3/9日、23日、30日、4/6日

※時間はQRコードからご確認ください。 ※持ち物不要! 気軽に参加OK♪  
上記以外にも別日程・他コースの体験レッスンを開催しております。詳しくはP8をご覧ください。

清水区内5会場 もちづき楽器  
【本店教室本部】054-353-2314  
静岡市清水区巴町10-24  
平日: 9:00~21:00 / 日・祝: 9:00~19:00  
【静岡草薙センター】054-368-6212  
静岡市清水区草薙杉道3-1-25  
10:00~19:00 (共通) 日 有

mydoクーポン  
さらに体験会参加時に  
「mydo見ました」で  
選べるぷっぴるグッズ  
プレゼント  
※3月末迄

学習塾

check point! 元中学校教師が内申点UPのコツ・  
定期テストの学習方法を教えます!

Information  
【生徒の声】「塾に行きだしてから、内申点が6上がりました!」  
「塾で学習したことが、定期テストに活山出ました!」  
「先生が若く話しやすいので、質問しやすいです!」  
【保護者様の声】「提出物の管理をしてくれるので安心です!」  
「ひとりひとりと丁寧にみてくれています!」

◆中学生個別指導(教材費0円)  
(1コマ100分/週1).....10,800円  
(1コマ100分/週2).....19,800円

◆小学生個別指導(教材費0円)  
(1コマ60分/週1).....7,800円  
(1コマ60分/週2).....13,800円

◆プログラミング個別指導(教材費0円)  
(1コマ60分/月2).....5,800円  
(1コマ60分/週1).....8,800円

個別指導の学習塾&プログラミングスクール  
こうりょうゼミナール  
054-340-8145  
静岡市清水区船原2-43-1D 日、祝 有  
14:00~22:00 ★講師・アルバイト募集中★

mydoクーポン  
「mydo見ました」と  
お問い合わせで  
2コマ分無料体験!  
※3月末迄

スポーツクラブ

check point! レオリブレは豊富なジュニアスクールで色々なことに  
チャレンジできる! 無料送迎バス毎日運行中!

Information  
(スイミングスクール3日間集中コース)  
対象: 年少~小学生(会員・非会員)  
①3/19水~21金 13:30~14:30  
②4/2水~4金 9:00~10:00  
③4/2水~4金 13:30~14:30  
参加費: 4,500円/1コース

(ジュニアスクール無料体験会(非会員限定))  
■スイミングスクール(対象: 年少~小学生3年生)  
日程: 3/15日 12:00~12:30  
3/23日 11:00~11:30

■英語教室  
3/15日 11:15~11:45(対象: 年少~年中)  
3/22日 11:15~11:45(対象: 年長~小学生)

■ロボット教室(対象: 年中~小学生)  
日程: 3/15日、3/22日 13:00~14:00

レオリブレスポーツクラブ  
054-335-2234  
静岡市清水区幸町11-14 30日、31日 有  
平日9:00~22:00、祝10:00~18:30、  
土9:00~19:00、日9:00~15:00

mydoクーポン  
お問合せ時に「mydo見ました」で  
入会金10,000円無料  
&初月会費最大無料  
※3月末迄

児童発達支援

check point! ・一人一人のお子様に向き合った対応を心掛けています!  
・スタッフが一緒に遊んで子ども達へヒントを見つけしていきます!

Information  
お子様の成長に関して不安を抱えている方。  
未来に繋げるサポートをします。  
「目が合わないかも」「発達が遅いかも」「こだわりが強いかも」etc. お子様の発達に関してどんな小さな悩みでも真摯にお応えします。

2月から向田町に新事業所オープン!  
個別75分/集団1日お預かりします。  
<サービス提供時間>  
◆集団 / 8:45~16:45(1日預かり)  
◆個別 / 15:30~16:45のみ1コマ  
◆利用定員 / 1日10名程度 ※曜日は要相談  
★見学・体験受付中★

子ども園のように朝の会や  
集団行動の時間があります。

お部屋には大きなトランポリンも  
遊びに来てね!

児童発達支援  
ナトゥーレはぐはぐ  
【西久保】清水区西久保1-10-8 / 054-625-5520(高島)  
【押切】清水区押切846-3 / 054-660-7778(有馬)  
【興津】清水区八木間町662 / 054-660-8889(高島)  
【向田町】清水区向田町8-25 / 054-660-8189(阪本)  
8:30~17:30 日、年末年始 有

mydoクーポン  
★随時見学会や  
お問合せを受付中★  
一緒に働くスタッフも  
募集中!

学習塾

check point! 「ただ勉強をする」のではなく、学んだことを「どのように使うか」を身に付けます。  
細かなフォローが必要な教科はより丁寧にサポートいたします。

Information  
(小学生クラス)  
とにかく楽しく分かりやすく学びます。学校の授業の  
予習・復習・毎日の宿題のサポートもしています。  
・小学1・2年生(英・国・算・総合復習) 8,000円  
・小学3・4年生(英・国・算・総合復習) 9,000円  
・小学5・6年生(英・国・算・総合復習) 10,000円

(中学生クラス)  
基礎的から応用まで自分で考え抜く力を身に付けま  
す。テスト前は無料で補講を行うので安心。  
・中学生(英・数).....16,000円

★無料体験レッスン随時受付中★

step学習塾  
054-369-0440  
【興津教室】静岡市清水区八木間町424-3  
【蒲原教室】静岡市清水区蒲原新田2-16-15  
16:30~21:00 土、日

mydoクーポン  
「mydo」見ましたと  
お問い合わせで  
入学金8,000円が無料  
※3月末迄



# Spring School Campaign

2025 spring has just come!

春のスクールキャンペーン

**check point!** 学校の授業に合わせてクロールと平泳ぎが重点的に学べます！水泳を通して健康な身体づくりを目指しましょう！

**Information**  
 \ 春の2日間スイミング短期教室開催/  
 日程：①3/20(木)～21(金)  
 ②3/27(木)～28(金)  
 ③3/29(土)～30(日)  
 時間：9:10～10:10  
 対象：3歳～小学生 定員：各30人  
 <体験会参加特典>  
 ■体験前日までにご入会手続きをされた方  
 ①登録手数料無料②指定用品全品プレゼント  
 ■体験当日中にご入会手続きをされた方  
 ①登録手数料無料②スクールバッグプレゼント

子どもの習い事No.1!

姿勢・スポーツクラブ  
**ビッグエス清水**  
 054-364-1782  
 静岡県清水区西大曲6-17  
 月～金 / 10:00～19:00 土 / 10:00～18:00  
 日・祝 / 10:00～17:00 火 有

mydoクーポン  
 お問い合わせ時に「mydo見ました」で上記特典適用  
 ※3月末迄

**check point!** 現役システムエンジニアが教えます！やりきるチカラ・考えるチカラ・人と関わるチカラを養います！

**Information**  
**《体験会参加者募集中》**  
 \ 宇宙探査ロボットを使って宇宙を探索しよう！/  
 HAYABUSA2#ミッション  
 ■コース①：年長～小学1年生対象  
 3/1(出、9日)、16日  
 ■コース②：小学1～2年生対象  
 3/2(日、9日)、15(出)  
 ■コース③：小学3年生以上  
 3/2(日)、8(出)、16(日)  
 定員：各回4名 参加費：**1,500円**  
 ※上記日程以降も随時体験会日程を追加しております！  
 ▼ご予約・各コース開催時間等の詳細はQRコードから！▼

いろいろな子どものためのロボットプログラミング教室  
**ロボ団 エディオン清水校**  
 054-340-2107 E-mail:shimizu.robodone@gmail.com  
 静岡県清水区永楽町14-50 エディオン清水店舗内  
 10:00～19:00 日(祝日は除く)、火 有

mydoクーポン  
 「mydo見た」またはクーポン持参で体験会500円OFF  
 ※3月末迄

**check point!** ひとつ上の現役合格を

**Information**  
 映像授業×アドバイザー、その両輪で現役合格へ  
 ★春期特別無料講習★  
 3/10までの申込で最大3講座【無料!】  
 お問い合わせは電話かHPから

高校生の大学現役予備校 主催：(株)クラ・ゼミ  
**河合塾マナビス 清水江尻校**  
 054-376-5970  
 静岡県清水区江尻東2丁目1-5 太陽生命清水ビル1階 無  
 平日：14:00～22:00/土：13:00～22:00/日祝：10:00～18:00

mydoクーポン  
 ご来校でマナベアグッズプレゼント!  
 ※3月末迄

**コスパ最強×自立学習の習慣が身につく授業!**

**草薙進学教室 新年度生応援キャンペーン**  
**授業料3カ月 20%OFF**

中学生  
 最大1時間770円のコスパ最強授業! / 公立高校受験コース  
 (7人/150分/5教科/週2)…18,700円  
 (7人/150分/5教科/週3)…23,100円  
 個別+公立高校受験コース  
 (3人/150分/5教科/週2)…25,300円  
 (3人/150分/5教科/週3)…33,000円  
 中学生個別コース  
 (3人/120分/4教科/週2)…18,700円  
 中学生少人数コース  
 (7人/120分/4教科/週3)…14,300円

小学生  
 小学生英語  
 (5人/60分/週1)…4,400円  
 小学生個別コース  
 (3人/90分/週1)…5,500円

高校生  
 高校生個別コース  
 (3人/90分/週1)…12,100円

※上記の赤字料金は通常価格の20%引きです。  
 ▼さらにオトクな無料サービス実施中!▼  
 ①入学金無料 ②無料体験授業→2週間受講無制限 ③諸経費(月額1,100円)→3カ月分無料  
 ④テキスト3冊→無料プレゼント ⑤自習室→無料開放(本校月～金 16:00～21:00)

mydoクーポン  
 「mydo見た」で上記と左記①～⑤に加え、さらに追加で3カ月授業料10%OFF  
 ※5月末までにお申込みの方

Information  
 個別&少人数制のクラスであなたのやる気を応援!  
 054-368-4911  
 【本校】静岡県清水区草薙杉道3丁目2-15 (清水七中から徒歩1分)  
 【清水校】静岡県清水区三光町1-3 (梅隆寺の交差点すぐ近く!)  
 ①6:00～21:00 日 有

清水区 SMILE キッズ PASHA 街角スナップ

なのちゃん、のいちゃん  
 ようくん  
 りおとくん  
 あらたくん  
 ゆあちゃん  
 かげとらくん  
 じんがくん、しいくん、えのくん  
 ミルクちゃん ミヨちゃん

mydo 公式 LINE OPEN!!  
 街角スナップの応募がLINEからできるようになりました!!  
 ぜひ、お友達追加をお願いします♪ 詳細は▶



# Spring celebration

自分も周りも大切に！



40~60代女性のリピーター多数！  
季節のお肌トラブルから長年の  
シミ・シワ等お肌のお悩みは  
何でもお任せください♪

### Menu

- 健康的な肌を維持し老化を予防！ /
- ◇ソニックエステ (90分体験フルコース)
- 通常6,050円→**1,100円**
- 【こんなお悩みはプロにお任せ】
- シミ・シワ・ほうれい線
- 毛穴のたるみ・開き
- 自己流のお手入れに限界を感じている
- 花粉やアレルギーにお肌トラブル

静岡の女性の可愛いをお手伝い  
**esthe フロイラインジミ堂 折戸店/鎌田店**  
【折戸店】 ☎ 054-334-0243  
静岡市清水区折戸4-2-12  
【鎌田店】 ☎ 054-256-1805  
静岡市駿河区鎌田71-14  
☎ 平日10:00~18:30、土9:00~17:00  
祝日10:00~18:00 火、日 有

mydo クーポン 「mydo見た」とご予約で  
初回特別価格  
※お1人様1回限り ※3月末迄

2025 mydo selection

今月どこ行く？

## Pick up Gourmet

ピックアップグルメ

3・4月の限定メニューが登場♪  
**草薙 茄兵衛**

特選和牛のローストビーフ御膳  
お出汁でお茶漬けにも ¥2,980  
春野菜と桜鯛のしゃぶしゃぶ御膳 ¥2,580

mydo COUPON ※4名迄 ※3月末迄

ランチドリンク プレゼント

☎ 054-348-8788  
静岡市清水区草薙1丁目26-1  
平日11:30~14:30、17:30~21:30  
土日祝11:00~14:30、17:00~21:00  
第2・4水 有

囲炉裏のある古民家カフェ  
**サロン・錦 (にしき)**

煮込みハンバーグ  
(サラダ・ごはん付き) 1,600円

具沢山の温かい焼うどんも人気です♪  
ほっとする温かいおうどんはいかが？

☎ 054-366-5307  
静岡市清水区江尻東3-4-4  
11:00~15:30 水、日、祝 有(表1台、裏5台)  
※定休日3名以上のご予約でしたら対応可能です。  
お気軽にご連絡ください

お蕎麦と新鮮な海鮮が味わえる満足の一品  
**玉川**

玉川膳 2,530円  
(蕎麦・天ぷら・お刺身orちらし寿司)

mydo COUPON ※3月末迄

お食事前にクーポンご提示でとり天1枚プレゼント！

☎ 054-346-4288  
静岡市清水区御門台1-33  
11:00~14:00  
17:00~20:15 (L.O.) 毎月 有(15台)

清水区 宮加三 清水区で愛されて60余年 マルキンラーメン

老若男女愛されています♪

思わず最後の一滴まですすりたくなる！  
"Get up!" "It's up to you!" みんなの笑顔を支えます！

M E N U (税込)

屋台時代から改良を重ねている自慢の一品  
味・栄養のバランス、整えました！

- 素の塩ラーメン(すのしお 具は無し！)
- 中 650円→**500円**
- 大 750円→**600円**
- 特大 850円→**700円**

※現金会計のみになりました。

☎ 054-334-4160  
静岡市清水区宮加三728-10  
昼:10:00~14:00  
夜:17:00~20:00  
※水、酒1・第3水・木連休  
◎有(12台)  
※スープがなくなり次第終了となりますのでお早めにご来店

アルコールソフトドリンク  
**1h飲み放題+**  
**おつまみ3点** (肉団子・餃子・J(ト))  
※TAKE OUT不可

お一人様 **1,000円!** (税込)

金・土限定  
**とり皮**  
**カレースティック(串)**  
**登場!**

2/21 (金) スタート **3本 200円**  
※TAKE OUT不可

宴会・女子会・パーティも承ります!

Information  
**STAR OF INDIA SPICE**  
スターオブインディアスパイス

☎ 054-270-6280  
静岡市葵区紺屋町4-27ガーデンスクエア第7ビル1F  
11:00~22:00  
周辺コインP

平日17~18時  
学生限定  
**550円**  
カレー!

## こちらを切り取って、クーポンマークのある店舗へお持ちください。

有効期限  
3月1日~  
3月31日  
迄です!

詳しくは  
mydoモバイル  
サイトへGo!



- 本誌面内のクーポンマークの付いているお店でご利用になれます。
- 有効期限や使用条件はお店によって異なる場合があります。掲載広告をご確認ください。

- クレジットカード使用の際は、各店にてご確認ください。
- 現金とのお引き換えは出来ません。
- このクーポンに対するお問い合わせは各掲載店舗へ。

ケータイ・スマホでも  
クーポン使えます!

10 mydo クーポン (有効期限3月1日~3月31日迄)



### 清水テルサ

JR清水駅5分/静鉄新清水7分

# 3/23(日)

9:30~11:30

受講料 **3,800円**  
(資料、修了証代込み)

要予約 下記ホームページ  
QRからも予約可

**046-874-4745**  
(土日祝も受付可能)

NPO法人  
総合福祉カウンセリングセンター

## 受講生募集!

# 心理カウンセラー 養成講座

### 半日で終了・修了証即発行

毎回好評の「心理カウンセラー養成講座・初級」が、清水テルサにて左記の日程で開催されます。

日常生活の様々な場面(役立ち、履歴書に書く資格を効率的に半日で取得可能。修了証が即日発行されるのも魅力です。学生さんや子育て中の方からご

年配の方まで幅広く人気の講座です。受講料は修了証代込みで3800円。問合せ・申込みはNPO法人総合福祉カウンセリングセンター 046・874・4745へ。土日祝も受付可能、ホームページからも予約できます。

046-874-4745  
※土日祝も受付しております。  
※上記QRコードからもご予約いただけます。

HP

## 忙しい飼い主様に代わってワンちゃんの生活を楽しくサポート!

# 犬のようちえん・しつけ教室

毎日更新中! 幼稚園の様子はコチラから!

愛犬を預かり、スタッフや他のワンちゃんとの交流することで、留守番で生じる“寂しさ”や“ストレス”が和らぎます。

犬同士のコミュニケーション  
ストレス解消 運動不足解消 etc.

お気軽にご相談ください!

電話相談 OK! **tel.054-689-7333**

クーポンでお試し!

mydo コーポン

①「しつけ教室」体験レッスン 無料!  
②「犬のようちえん」体験入園 無料!

愛犬のしつけ方にお困りではありませんか?  
A.褒めて伸ばす「しつけ教室」  
ムダ吠え 噛み トイレの失敗  
仔犬の飼い始め ひっぱり etc.  
すべておまかせください!

054-689-7333  
静岡市清水区横砂中町21-23  
8:30~20:00  
月・火・水 休  
【しつけ教室 定休日】月・火・水  
【ようちえん 定休日】火・水

http://www.spotties-spot.jp/  
動物取扱登録番号: 220120510  
保管: 220120509  
期間: R3.3.22~R8.3.21  
取扱者: 寺田昌樹

HP

## エアコンクリーニングは今が一番オトク!

# 春のエアコンクリーニング 超早得 キャンペーン

3/1(土)~5/6(火)

1台あたり **1,650円OFF**

エアコンクリーニング  
壁掛けタイプ お掃除機能なし  
12,100円↓  
**10,450円**

花粉や黄砂の季節  
内部に汚れが蓄積すると  
不快感の原因に!!

下のQRコードからLINEのお友達登録をしてご予約・お問い合わせください!

0120-100-998(担当:山本)  
(お電話の際に「mydo(マイドゥ)見た」とお伝え下さい。  
上記特別価格をご提供致します。)  
静岡市清水区北矢部町2丁目9-20  
土・日・祝日 OK 第1回エアコン技術コンテストエリア代表店

HP

## 古紙リサイクルでポイ活!

# あなたのまちにもウエルコフ

WAONポイントが貯まる!

古紙1kg  
WAONポイント 1P

※ダンボールは対象外  
※ウエルコフでお買物後にポイント付与

ウエルコフ 設置店

ウエルシア 清水江尻台店 ウエルシア 清水駒越店  
ウエルシア 清水北矢部店 ウエルシア 清水草薙店  
ウエルシア 清水北脇店 ウエルシア 清水横砂店

・新聞・雑誌  
・雑誌  
・ダンボール  
※ダンボールはポイントが付きません

054-262-6791  
静岡市葵区古庄4丁目7-22  
7:00~16:00(土日7:00~12:00)  
https://handashouten.com/

HP

## 業務拡大につき

# メール便 (宛名付) 配布スタッフ募集

隙間時間で自分らしく!  
自転車でも! バイクでもOK

## ご自宅周辺で募集中!

■給与: 出来高制 3,000円から20,000円程度 (頑張り次第で、さらに稼げます!)

■時間: 8:00~20:00 ※ご自身の可能な時間で稼働

■担当場所: ご自宅周辺など・配布物はお届け可能

■お仕事頻度: 月に数回 (配達件数によります)

20代から70代まで活躍しています!

未経験者歓迎・経験者優遇

# 急募

スマホから1分で応募!

0800-200-2977  
静岡市駿河区下川原6-7-13  
月~金10:00~18:00  
担当:佐野

HP

## 子どもが小さくても大丈夫! 幼稚園に行っている間に無理なくお仕事できます!!

# 配布スタッフ 大募集!

担当地区を持っていただき、週に1回会社様からお預かりしたチラシ等を配布していただきます。月に1回、情報誌mydoと一緒に配布があります。

【配布期間】毎週火~金曜日  
【配布時間】6:00~20:00  
【報酬】完全出来高制(業務委託)  
月5,000円~30,000円程度  
【説明会】3/3(月)10:00~  
3/10(月)10:00~

配布期間内であれば好きな時間にお仕事できるので、急な子どもの体調不良や子どもの行事などがある日は自分で決めてお休みしていただけます

説明会と初回同行配布あり

【応募】受付・お問合せはLINEまたはお電話にてお願い致します

**0800-200-2977**  
担当:梅原

配布が向いている人

- ✓ 動くことが好き!
- ✓ 自分のペースでお仕事したい
- ✓ 運動不足の解消をしたい
- ✓ 自由に使えるお小遣いがほしい

054-269-4439  
静岡市駿河区下川原6丁目7-13  
9:00~18:00  
土・日・祝日

HP



# そこまでやるのか 大滝塗装。

だから選ばれる! あなたの家、あなたの色。塗り替えて新たなスタート!

大滝塗装の **外壁塗装・屋根塗装・防水** の3つのこだわり

- 1 完全自社施工だからできる! **低価格&高品質**
- 2 塗料メーカー&施工店の **最長10年W保証**
- 3 安心と信頼 様々な資格を持つ職人たちによる丁寧・高品質な施工!

ご相談 お見積り 外壁診断 すべて無料!!

Information 0120-55-7216  
 昭和49年創業 吹付・建築塗装・防水工事  
**大滝塗装株式会社**  
 静岡県清水区村松2269-4  
 静岡県知事許可(般-29)第37205号  
 建築塗装1級技能士/登録建設塗装基幹技能者

# 頼れる静岡市の“許可業者”!!

粗大ごみ・不用品回収の **うっちゃるら**

LINEで簡単 お見積り!

全ておまかせ

目安:軽トラック 15,400円  
 目安:2t車 33,000円  
 目安:4t車 66,000円

お見知り 無料 0120-353-744 うっちゃるら

Information 0120-353-744  
 静岡県清水区山原831-7  
 電話受付時間 8:00~18:00  
**株式会社エー・シー・ピー商事**

# 人生100年時代のパートナー探し

こんな時代に原始的かしら?大好評!!

昔ながらの手作りのお世話地元婚で安心

鈴木富貴子 代表

1年以内に、結婚させたい親御様の代理見合 (参加費のみ) 相談無料

今の時代、結婚までが子育てです。生涯現役、生涯青春、生涯学習。恋愛は心身共にさびない美容と健康の源。そばにいてくれる ほっとする「幸せ」「安心」を見つけませんか?

2人になると 幸せは2倍 悲しい事・辛い事は 1/2になりますよ

いぎいきシニア 毎月パーティー参加費 結婚・茶友・事実婚・週末婚 今時、自由なあなたの結婚を応援します

おかげさまで創業57年の実績キャンペーン中!

0120-55-4122

この仕事に興味ある町のお世話やさん募集!!

Information 0120-55-4122  
 経済産業大臣認定 結婚の相談は安心と信頼の公認店へ 出会い・生き甲斐 発見 **熟年倶楽部**  
 日本プライダル共同組合関東本部 官公庁ファミリークラブ関東本部 浜松・静岡・伊東・熱海・横浜・埼玉 静岡本社:葵区御幸町11-8レイアップ御幸町ビル2F [静岡駅北口徒歩3分]

# 清水警察署からのメッセージ

親族・警察・金融機関・弁護士・携帯電話会社からの連絡

サギさん カモさん

## その電話・メール・サギかも!

「サギかも?」と思ったら 親族・警察・金融機関に相談

Information 054-366-0110  
 静岡県静岡市清水区天王南1-35  
**清水防犯協会 清水警察署**

# BEST KIDS AUDITION

我が子がモデルに!?

ベストキッズオーディション

オーディション参加者募集中

全国0歳~15歳のベビー&キッズを大募集!!

賞金総額 **100万円**

無料エントリーはコチラ!

ベストキッズオーディション事務局 お問い合わせ先 TEL 03-6627-3555

# 読者PRESENT

読者プレゼント 2025年3月号

- 1 エステティックサロンAILE(エール) 本格エステご招待券 (18歳以上女性・初回限定) 5名様
- 2 新稲子川温泉 ユー・トリオ 1日利用500円優待券 (富士川の支流稲子川川沿いにある日帰り温泉です。プレゼントは通常320円の1日利用券が500円になる優待券! 露天風呂やサウナなどでゆくまてリラックスしてください。) 10名様
- 3 英会話スモールワールド 1ヵ月無料体験チケット 10名様
- 4 エキチカ温泉・くろしお ペアフリータイム優待券 (入館料無料、タオル館内着付き) 3名様

プレゼントのご応募について

●必ずご希望の商品番号と商品名両方ご記入下さい。  
 ○当選者の発表は、当選ハガキまたは商品の発送をもってかえさせていただきます。

このまま切り取り、ハガキに貼ると便利です!

読者PRESENT 読者プレゼントアンケート

●今回は「求人探し」についてです!

△過去にどの媒体の求人広告を見て応募したことがありますか? (複数回答可)  
 1. インターネット求人サイト 2. 地域のフリーペーパー 3. 求人情報誌 4. SNS 5. ハローワーク 6. 友人や知人の紹介 7. 企業の公式サイト 8. その他 (具体的に記入ください)

△求人情報を見たときに最も重視するポイントは何ですか?  
 1. 給与や時給 2. 勤務時間やシフトの柔軟性 3. 仕事内容の詳細 4. 勤務地の近さ 5. 福利厚生や待遇 6. 企業の雰囲気や社風 7. スキルを得る事が出来る 8. 会社の評価 (Googleマップなどの口コミ) 9. その他 (具体的に記入ください)

△求人広告のデザインや表現で「魅力的」と感じるものは何ですか?  
 1. キャッチコピーが印象的 2. 給与や条件が目立つデザイン 3. 働く環境や人の写真がある 5. その他 (具体的に記入ください)

△理想の通勤時間はどのくらいですか?  
 1. 10分以内 2. 20分~30分程度 3. 40分~1時間 4. 1時間以上 5. 通勤は気にしない

※いつもアンケートにお答えいただき、ありがとうございます。アンケートの答えは読者プレゼントの抽選には全く関係ありませんので、安心して回答ください。

●応募方法  
 ハガキ・FAX・E-mail・携帯  
 FAX: 0545-31-2240  
 E-mail: dokupure@ic-mydo.com  
 携帯: m-mydo.jp

応募締切/3月31日(月)必着  
 左記アンケートにお答え頂き、ハガキ・FAX・e-mail・mydoアプリからご希望のプレゼントを選んで応募下さい。

※ご記入頂きました「個人情報」は責任を持って管理致します。※ご記入頂いた内容については、プレゼントの発送者アンケートデータの集計資料として使用するもので、第3者に開示することはありません。

3月のアンケート(求人探し)について



ライターYUMIKO(52歳)が「汚れを確認できるマウスウォッシュ」を初体験! 広告

# 口臭

がたった15秒で、

# ゴツソリ取れる!?



そんなに酷い口臭なの!?

50代に差し掛かった頃、もしかして口臭がしてる?と感じる時が増えた。食事中など話していると顔をそむけられるのだ。この前なんて、電車で隣の若者からあからさまに移動されるという嫌な思いもした。「そんなにきつい口臭なの!?!」と、不安だった。徹底的に歯みがきをしたり、マウスウォッシュ、あらゆるものを試してもこの口臭は消えてくれない...

悶々とした日々の中、久しぶりにライター仲間K子と会った。K子は売れっ子の健康ライター(54歳)、この機会に口臭の悩みを話してみる事に。するとK子自身も長く口臭で悩んでいたという。「だけどこのおかげで助かったの!」とポーチから見慣れないものを取り出した。

## 口臭の原因汚れをゴツソリ!

K子は「これマウスウォッシュ

なの!口臭がゴツソリって感じで!びっくりするわよ!」と1包分けてくれた。半信半疑で使ってみると、衝撃。口の中をゆすいで吐き出したコップの中に茶色の塊のようなものがいっぱい!歯みがきをしつかりした後だったのにどこから出てきたの!私は販売元のサン・クラルテ製薬に問い合わせてみることに。

## 口臭・歯周炎予防 歯石の沈着を防ぐ!

「茶色い塊の正体こそ口臭の原因『タンパク質』なんです」と語る商品開発部の新島さん。このタンパク質が実は厄介らしい。現役歯科医師の山内佑記先生によると、「実は歯みがきで落とせる汚れはわずか約25%。さらに、一般的なマウスウォッシュは殺菌だけしか行えず、口臭の原因となる細菌のエサ『タンパク質』まで洗い流す事はできません!」

歯みがきしてもしばらくするとニオイ出すのは、タンパク質を落とせてなかったからね!

「私たちが販売している『ゴツソトリノ』はそれらの問題を丸ごと解決できる商品なんです。タンパク質の除去のほか、口臭の原因となる悪玉菌を徹底的に除去。口内全体を清潔な状態に保ちます」と新島さん。殺菌成分「シメン-5-オール」、歯周病予防成分「アラントイン」、ホワイトニング成分「ポリリン酸」の3大薬用有効成分を配合した医薬部外品が、雑菌を減らして歯茎の炎症を抑え、タンパク質まで除去してくれる。また、歯石の沈着を防ぎ、タバコのヤニ

汚れも除去。殺菌効力試験でもむしろ歯を引き起こすと言われているミュータンス菌を大幅に殺菌するという試験結果がでているそうだ。さらにニオイ除去に効果的な、茶エキスやクマザサなどの15種の植物由来成分が歯ブラシが行き届かないところまで浸透。

## 口臭ケアだけじゃない 歯を白くする効果も!

このマウスウォッシュが凄いのはそれだけじゃない。歯周病・虫歯の予防や、歯を白くする効果もあるという。

「年齢と共に口内の悩みも増えていきますよね。きちんとケア出来ている歯と出来ていない歯とは黄ばみなど大きく変わっていきます」



ケアの行き届いた歯

「す」と新島さん。使用感も天然成分でできているので、低刺激で優しい使い心地だ。「弊社は、専門のカウンセラーが対応できる事も強みです」と新島さん。この体制にも安心を感じ、人気の理由なのだ納得した。

「ゴツソトリノ」を使い始めて1カ月。自分の息に心配がない毎日が幸せ!自信から笑顔も増えた。ライター仲間からも「個包装で持ち運びに便利!外でも使いやすい」と好評。今なら、特別価格の80%OFF。しかも全額返金保証付きだから人気に火がついて注文殺到中らしい。売り切れる前に注文はお早めに。

5、6年前からずっと、夫(68歳)の口臭が酷くて困っていたんです。ガムを噛んで誤魔化してもすぐに臭い出す始末。車でも密室なので辛かった。そんな時に出会ったのが「ゴツソトリノ」。汚れが見えるところ、臭いところ、興味が出て!早速一人ですべて試してみると、お互いものすごくいいのが出たんです!思わず顔を合わせて大笑い。まさか私までこんなものが出るとは(笑)。そして一カ月ほど使

## あんなに臭っていた 夫の口臭が嘘みたい! 歯医者さんにも褒められました!



北海道 田中 ナミヨさん(54歳)

続けると夫の口臭が気にならないう感じになって!たまに抜き打ちで口臭チェックしても、いつでも臭わないうの。先日の定期健診では「汚れが綺麗に落ちてますね!」って歯医者さんからも褒められたそうです。会話も以前より増えたんですよ(笑)

## 日本全国に広がる お口スッキリの輪

### 取れた『汚れ』に 子供たちもビックリ!

長野県 宮岡由希子さん(38歳)  
30代になってから途端に口臭が気になり始めたので試してみました。半信半疑でしたが、しっかり歯磨きをした後にドキドキしながら使ってみると子供たちも「スゲーっ!」でビックリ!お口の中がスッキリ爽やかです。

### 自信がついて 人とよく喋るように!

埼玉県 シャー アフザリさん(50代)  
口の中の事が気になっていましたが、なかなか満足できるものがなかったんです。これを使ってみたらスッキリ!人とよく喋るようになったんですけど、自信がついたからじゃないのかな!やっぱり歯とか口を綺麗にしていれば他の病気とかも出てこないと思うし、これからも続けたい!

※体験談は、内容自由で感想を依頼したものです。 ※個人の感想です。効果・効果は個人差があります。 ※年齢は取材当時のものです。



医薬部外品

販売名: トゥースウォッシュ SC3

ハーブミント

ゴツソトリノ

30包入(1包8ml)

通常価格

4,950円(税込)

定期初回特別価格 送料 無料  
990円(税込)  
80%OFF! 3,960円も お得に!

※3 定期コース契約の方限定の初回の価格となります。

## 30日間全額返金保証付!

開封済み・使用後でもOK!

低刺激でお口にやさしい。個包装で携帯に便利で衛生的★

※1: 2016年12月~2024年9月 ※2: マウスウォッシュ・洗口液人気ランキング1位 楽天デイリーランキング2020年12月13日付

ご注文時に 広告番号 G-153 をお伝えください。

TEL 0120-962-577 (受付時間) 9時40分~18時(平日)

FAX 092-716-0636 24時間受付



スマートフォンで簡単に申込み!

※FAX、ハガキでお申込みの方は、広告番号・商品名・数量・金額・お名前・ご住所・お電話番号をご記入ください。福岡県福岡市中央区大名2-9-27 赤坂センタービル5F(株)サン・クラルテ製薬

【返品について】未開封に限り商品到着後8日以内(送料はお客様負担になります)●商品はご注文より1週間~10日前までお届けします。●ゆうパケットでのお届けとなります。●商品の内容量は、1箱当たり240ml(1包8ml×30包)になります。●お支払いはクレジットカード払い(お電話又はインターネットでの注文のみ)、またはお近くのコンビニエンスストアでの後払いとなります。●後払いの場合は2回目以降は後払い手数料165円(税込)がかかります。●後払いの場合はGMO後払いサービスの注意事項及びプライバシーポリシーに同意したうえで、GMO後払いサービスをご利用ください。https://www.gmo-ps.com/doukon-annnai/ ●定期コースは初回から30日後に2回目をお届けし、その後も30日間隔でお届けいたします。●継続回数に決まりはございません。●定期コースは中止・解約のご連絡がない場合、継続して商品をお届けします。●初回990円(税込)2回目以降は4,015円(税込、送料275円込み)でお届けします。●半年ご継続いただいた場合は、クレジットカード払いの場合は月額21,065円(税込)、後払いの場合は21,890円(税込)となります。●定期初回特別価格でのお届けは、初めてご購入の方限定、同一住所、ご世帯に1回のみのお届けとなります。●定期コース内容の変更及び解約は次回お届け予定日の2週間前までにお電話にてご連絡ください。2週間を過ぎますと商品の発送準備に入っており、次回お届けからの変更となりますのでご了承ください。●初めてご購入されるお客様で商品に満足いただけない場合は全額返金させていただきます。返金希望のご連絡はご注文日から30日以内にお願ひします。複数ご注文いただいたご注文対象商品は、開封済商品1個と未開封商品のみとさせていただきます。(返送料はお客様負担になります)●全額返金を希望される場合は、0120-800-830までお電話ください。●お客様の個人情報は商品発送の他、当社及び当社関連会社のご案内以外の目的には利用しません。●お電話の際、お得な定期コースや商品情報のお知らせをいたします。







もっと知りたい & じっくり見たい!

# 家を建てるなら “清水住宅公園”へ

★  
フェア期間中  
お気軽にご来場  
ください!

参加  
無料

家族で遊びに行こうよ!

# Spring Housing Fair

3/8土・9日・15土・16日 in 清水住宅公園

**チケット制  
イベント**  
開始30分前より参加券を配布します。モデルハウスを見学後、ご参加ください。

**3/8土** チケット制

## お宝ガチャ王国

11:00~16:30 (最終受付16:00) 先着100名様

① 縁日ゲーム3種をクリアして、それぞれメダルをゲット!

本格射的

缶倒し

ドキドキチキンレース

② メダルを使ってガチャを回そう!

③ 出てきたカプセルの景品がもらえるよ!

### Nintendo Switch Lite が当たるかも!

Nintendo SwitchのロゴNintendo Switchは任天堂の商標です。

**3/9日** チケット制

## キッズおしごとミッション

11:00~16:30 (最終受付16:00)  
各先着30名様

みんなが大好きなおしごとの「ミッション」をクリアして、ごほうびマネーをもらっちゃおう! 「ごほうびショップ」でおもちゃや文具と交換できるよ!

おしごと  
ミッション

◆Tシャツデザイナー

◆考古学者

◆家具づくり職人

**3/15土・16日** 見学フリーDAY SP!

10:30~17:00 (受付:インフォメーションハウス)

事前予約なしでOK!

アンケート回答不要!

スタッフの声かけなし!

気軽にふらっと自由見学♪

家族で見に行こう!

## 見学参加者へもれなく商談de「QUOカード引換券」

次回商談をされた際に引換券ご呈示で特別に「QUOカード5,000円分」プレゼント!

※1年以内に建築計画をお考えの方が対象。

総合住宅展示場 **清水住宅公園**

清水住宅公園 検索

TEL.054-625-5868

●会場 / 〒424-0806 静岡市清水区辻1-10-20  
●年中無休 (モデルハウスにより異なります。ご確認の上ご来場ください。)  
●営業時間 / 午前10時~午後6時  
●駐車場完備 ●企画・運営 / (株)サンフジ企画

清水住宅公園  
特設サイトは  
こちら

モデルハウス  
見学予約は  
こちら

ご来場  
アンケート  
PRESENT

アンケートにご回答いただいたお客様に、素敵なプレゼントを差し上げます。

期間中の  
11:00~17:30

もれなく  
生活雑貨

※1家族いづれかお1つ