

# mydo

富士版

3

2022  
MARCH  
vol.350

巻頭特集

あなたの移住を応援!

## 富士このみスタイル



WORK

移住者さんに  
インタビュー

KOSODATE

LIFE



特集

富士で暮らす -class-  
beauty×health 美と健康特集





他 学研教室 指導者

"教える夢"地域貢献の想いを子どもたちのために！

■ 幼児・小学生（中学生）  
 対象の学習指導(算数・国語・英語)  
 週 週2~4回、15:00~18:00 (目安)  
 場 地 ご自宅、もしくは貸会場  
 料 金 FC：月額5~15万円以上も可能  
 年 齢 年齢不問、資格不問  
 ※研修制度があるので安心して始められます。  
 右記、説明会にご参加下さい。(※要予約)  
<https://www.114154.com/>



学研教室 説明会案内

2/28日・3/31日 15:00~16:30 WEB説明会  
 3/8日 10:30~12:00 WEB説明会  
 3/18日 11:00~12:00 イオンモール富士宮両辺カフェ

※日程が合わない場合、別日で個別説明も可能です。お気軽にお問い合わせください！

(株)学研エデュケーショナル 0120-889-100  
 学研教室 静岡事務局 担当：長島・白鳥  
 受付：平日9:00~17:00  
 静岡市駿河区南八幡町2-50ココファン静岡南八幡町 1F

ママの力を求む！  
 “らしく”働け！  
 ママさん大歓迎！  
**求人情報**  
 子育ての合間に！  
 ママの働きたい！に  
 寄り添える情報集めました！

出来高制 地域の情報お届け隊  
**mydoポスティングスタッフ募集中!!**  
 自分の好きな時間で働きませんか？

募集地域  
 今泉/比奈/増川/吉原  
 鈴川/大淵/鷹岡本町/中野  
 伝法/一色/三ツ沢/宮島/松岡/松本  
 横割/長通岩本/入山瀬/久沢/中島  
 柚木/五貫島/中里/天間/富士岡/今井  
 大野新田/厚原/中央町/南町  
 神戸/瓜島町

0120-045-139  
 株式会社リック 富士市中里2561-22  
 担当梅原 受付/月~金9:00~18:00

-お3つめポイント-

- お子さんの急な体調不良には迅速なく相談ができる
- 決まった予定があれば希望に沿ってお休みができる
- 事務だけでなく、体を動かすことができる
- 仕事を覚えるまでちょっと大変だけど、色々な業務ができる

コミュニケーションが大好きな方大歓迎!!

**パート事務 募集中!**

事務・軽作業  
 デスクに座っているだけでは飽きてしまう方にピッタリ

内容 電話対応・配布の手配・パソコン入力・仕分け・配布など  
 時間 9:00-16:00(週4日程度)  
 ※業務量により、30分程度残業あり  
 時給 925円~1,045円(配布時935円~)  
 休日 土日祝日(GW・お盆・年末年始など)  
 待遇 雇用保険(条件に満たした場合は) 通勤手当(マイカー通勤可能)

お子さんの急な体調不良に100%対応します！  
 お申し込みお待ちしております！

0120-045-139  
 株式会社リック 富士市中里2561-22 担当梅原  
 受付/月~金9:00~18:00

2023年度 新卒募集!!

私たちと一緒に mydoで静岡を元気にしませんか？

mydo 23の目

マイナビ就職EXPO2023出展!  
 日程:3/7(月) 詳しくはマイナビ2023のHPをご確認ください

《3月》会社説明会開催  
 オンライン会社説明会も予定しております。  
 ※詳細はリック採用ページまたはマイナビ2023ページでお知らせ致します。

説明会のご予約はマイナビから  
 採用ページはコチラから

LIC 株式会社 リック

本 社：静岡県富士市中里 2561-22 ☎0545-31-2239  
 静岡オフィス：静岡県静岡市駿河区下川原 6-7-13 ☎054-269-4439



**TREND NEWS**

**今ご入塾で 3月の授業&春期講習が (全7~8回) 無料!**

情熱英語講師 人生のサポーター **長谷川 雅彦**

**新高3 共通テストへのこだわり!**  
2021年共通テストReading成績上位者: 97.94, 88.86, 84.84, 77.76, 72点

**新高1-2 富士東高スペシャル待遇!**  
富士東高の定期テスト対策を徹底的に行ないます。

詳しくはHPをチェック!  
大学受験英語 **0545-53-7004**  
**長谷川 雅彦**  
早稲田大学卒業後、渡米。米国の高校で日本語教師を務める。種田南、高松市の受験予備校で多くの受験生を合格に導く。現在、大学受験で現役生を指導中!  
小・中学生も指導しております!



**11周年 Hair Salon leaf (リーフ)**

皆様のおかげで11周年! 緑溢れるアットホームな空間。老若男女問わず愛されているお店です。女性スタッフの対応で、どなたでも安心してご利用頂けます。

〒0545-65-0680  
富士市中島350-2  
9:30~19:00  
月、第2火、第3日  
店舗前2台、南側2台  
予約優先



**3周年 リハビリ整体 鈴木**

オーダーメイド施術! 市内出張費無料!  
【ご新規様&出張限定】15分延長無料(基本施術時間60分)+施術料金5,000円→4,000円! 折畳み施術台を持参します!

〒070-8956-0599  
富士市鉦川  
※詳しくはお電話でご案内  
9:00~19:00(時間外応相談)  
不定休  
https://rehabilitaiei-suzuki.com/



**2周年 ファミリーカットハウス taka**

コロナ禍でも負けずに営業中! 皆様のおかげで2周年を迎えることができました。カット専門店ならではの高いクオリティとスピードが好評! お子様連れ・キッズカットもOK。買い物でついでに寄れるのも◎

〒0545-67-1716  
富士市国久保2-4-3青山ビル1-D (MEGAドン・キホーテUNY富士吉原店向かい)  
9:00~12:00, 13:00~19:00  
休木 有



**2周年 ドライヘッドスパ専門店 naps(ナップス)**

おかげ様で2周年! 感謝の気持ちを込めて全てのお客様に特典をご用意! 専門店ならではの手法が最高に気持ちいい。貸切対応・男性・妊婦さんもOKです。

〒050-5318-8843  
施術中の場合は、折り返しお電話いたします。  
富士市吉原4丁目10-47  
10:00~22:00(最終受付20:00)  
※クレカ・paypay OK



**1周年 ファンファンソリテックウォーククラブ**

北欧生まれのボールでアウトドアフィットネス笑顔で楽しく歩いて、健康なからだづくりを! ボールを使ってウォーキングとエクササイズをします! 毎週実施しているのでいつでもお気軽にご連絡を!

〒080-5126-9363  
集合場所:タリスコービー 富士中央公園店前  
毎週月10:00~  
毎週水13:30~  
有(富士中央公園駐車場)



**2月 オープン かわぐち整体院**

2月、米之宮町にかわぐち整体院OPEN! 体への負担がなく、女性や子ども、高齢の方でも安心して通えるのが当院の特徴です。背骨を優しく揺らし歪みを調整、眠くなるくらい心地の良い施術です!

〒090-3387-5581  
富士市米之宮町224  
月、火、水、全 9:00~19:00 (最終受付18:00)  
土 9:00~12:00  
休木、日、祝 有



**11月 オープン BENテニスクラブ**

充実した屋外コートでテニスを満喫! 伝法に11月オープンしました。富士山を眺めながら青空の下でプレーが楽しめます! 全2面、夜間照明完備の充実した環境です!

〒0545-32-6479  
富士市伝法145  
9:00~21:00 (ナイター 17:00~21:00)  
火 有



**1月 オープン いふりいと**

吉原に移転OPEN! 【朝6時開店】通勤・通学前に寄れるパン屋 テレビ出演経験のある人気店! 焼きたてのふわもち食感にリピーター続出!

〒090-3453-3217  
富士市吉原4丁目5-14 2階  
6:00~15:00 (売り切り次第終了)  
不定休※Facebookにて毎月発信中 ※無



**期間限定 オープン QUEEN Cafe(クイーンカフェ)**

QUEEN Cafe期間限定オープン! 音楽と美味しいお料理を楽しむカフェ コレクションを眺めながらの豪華ランチ(予約制) イタリアン&アフタヌーンティーA:8,000円/B:10,000円

〒0545-53-6180  
イングリッド アルフォンソ 富士市国久保2-9-19  
3/1~14, 11:00~15:00の受付  
1E6名様限定・安全予約制(市土産付)  
水 有 有 Instagram@kaminizakina



**移転 オープン 安兵衛(やすべえ)**

長く愛される水戸島の老舗。ちょこっとだけ移転しました! 麺や具材は自家製。こだわりの甘〜いメンマは常連客から絶賛! 昔ながらの懐かし、ホッとする味を新店舗でもご提供!

〒0545-61-0539  
富士市水戸島本町3-3  
10:30~14:00, 17:00~20:30 (L.O.20:00), 日10:30~19:30  
月、火、水 有 ※詳しくはスタッフまで!

**mydo ラック設置箇所のご案内**

★下記店舗様に設置しています。ぜひお取り下さい★

<p><b>富士市内</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>マックスバリュ富士富士見台店</li> <li>ザ・ビッグ富士荒田島店</li> <li>しずてつストア富士吉原店</li> <li>マックスバリュ富士江尾店</li> <li>マックスバリュエクスプレス 富士川成新町店</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>しずてつストア富士駅南店</li> <li>マックスバリュ富士八幡町店</li> <li>マックスバリュ富士厚原店</li> <li>カインズホーム富士</li> <li>TSUTAYA 八幡町店</li> <li>エブリィビッグデー富士店</li> <li>ホワイトパレス</li> </ul>	<p><b>道の駅 富士川楽座</b></p> <p><b>富士宮市内</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>EDOYAcafe 城北店</li> <li>お宮横丁</li> <li>イオン富士宮</li> <li>れっどばーる</li> </ul>
---	---	---

お問い合わせ **LIC (株)リック** 富士市中里2561-22 電話 **0545-31-2239**



10月 OPEN 張り替え本舗 金沢屋 富士厚原店

ふすま・しょうじ・網戸の張り替え専門店がオープン!  
私、近藤が無料で出張見積り承ります!先ずはお電話ください!

毎日元気に営業中!ふすま・しょうじの張り替えは、一枚1,650円~ご用意がございます。  
「ちょっと汚れちゃったな」「ひどく壊れてしまった」「放置したまま」など、どんな状態でも一度ご連絡いただければ、状態を確認してお見積もりさせていただきます!お客様とお話をしながら張り替えや修理のご提案をいたしますので、無理な勧誘はいたしません。  
丁寧な仕事をモットーに丹精込めて張り替え致しますので、「ちょっと相談してみようかな」という気持ちでお気軽にお電話ください。

Information (税込)

【無料】出張 見積り 承ります。

ふすま・しょうじ・網戸

1,650円~

取付・取り外しお任せ下さい!  
材料費は、取っ手など部品交換が必要な場合別途頂く場合がございます。

完全  
後払い

1年  
保証

〈人気〉ペット対応の  
強化障子紙や  
モダンなデザインもございます。

ご注文の流れ

電話にて見積り訪問日決定

お見積り作成

ご依頼

引き取り

1枚1枚丹精込めて仕上げ

納品

汚れ掃除・修理も承ります!

【地域密着】

近くだからすぐ行けます!

クロス貼り替え・フローリング貼り替えなども承ります。

おうちのこと何でも相談できるかかりつけ店として、安心してお任せ下さい!



☎0120-826-928

住 富士市厚原467-9-103

☎ 9:00~18:00

HP <https://kanazawaya-fujiatsuhara.com/>



ふすま・しょうじの種類に合わせて丁寧な修理と張り替えを行います。  
お気軽にご相談ください。



近藤です!  
私が出張見積り・張り替えを行います!

3.1 OPEN One Hundred Bakery 富士店 (ワンハンドレッドベーカリー)

小麦粉:水分=100:100!ふんわりなめらか食感のこだわり食パン。  
食卓に並べるのが楽しみになる、至高の逸品です。

愛知・東京で人気のバスクチーズケーキと食パン専門店が富士にOPEN!  
口に入れた瞬間の「柔らかさ」を追求し、厳選されたオリジナルの小麦粉から毎朝オールハンドメイドで焼き上げています。オリジナルのホイップバターとの相性抜群の「純生」は、甘みを感じられる一品です。トーストせずに、素材の味をそのままにお楽しみください。  
こだわりの純正生クリームを使用して、各種デザート系メニューも!  
本場のバスクチーズケーキの研究を重ねて完成したのは、表面を焦がし、中をとろとさせたい人気のバスクチーズケーキ。テイクアウト・イートインそれぞれご用意してお待ちしております♪



小麦の自然な香りが味わえる食パン



生クリームはこだわった自慢の味!

バスクチーズケーキは口に入れるとトロ〜



東京・名古屋の店舗が富士に!

旧高山道緑道跡地NEW OPEN!

Information (税込)

〈こだわりの食パン〉※税込(テイクアウト)

・プレーン...2斤 / 864円 ・純生(じゅんなま) 2斤 / 864円

小麦の香りがふわっと香る。  
トースト向きの食パンです。

甘みがあり、生で食べるのがオススメ。  
フルーツサンドにぴったりです!

〈生クリーム使用の絶品デザート〉

・バスクチーズケーキ(12cm) 2,700円 ・フレンチトースト 1個 648円~  
・極上プリン..... 1個 540円 ・フルーツサンド...1個 626円~

One Hundred Bakery  
*Superior Bread*

☎0545-32-8070

住 富士市本市場町1051

☎ 10:00~19:00

休 無休

P 有





◎巻頭特集 | あなたの移住を応援!

04

# 富士このみ スタイル

◎特別企画 | 家を立てる・暮らすなら

06

# Class ーくらすー

◎特別企画 | よりよい自分になる

11

# 美と健康特集

20

kiss kiss kids

25

読者プレゼント

※新型コロナウイルスの影響により営業時間等が異なる場合がございます。詳細は直接各店舗にお問合せ下さい。

[mydo]は各家庭へ配布するフリーマガジンです。

## 富士警察署 生活安全情報!

# 富士市内で 特殊詐欺被害が 発生!!



エスピーくん

警察官などの公的機関が  
キャッシュカードを受け取る  
ことは絶対にありません。

・**キャッシュカードを  
絶対に渡さないこと**

・**暗証番号を絶対に  
教えないこと**

詐欺師はあなたの財産を  
狙っています!!

**富士警察署 ☎0545-51-0110**

mydoは配布を通して、地域の見守りをいたします!

## EVENT NEWS

### 今月のお出掛け情報

★感染拡大を防ぐために「**密閉・密集・密接**」の「**3密**」を避けましょう!★

※新型コロナウイルスの影響により、各イベントは中止、延期、縮小される場合があります。ご不明な点は各イベントにお問い合わせください。

### “魂の宿るところ -Where the soul is-”

#### 楳木令子展

~3/21(月・祝)

静岡県出身の楳木令子氏による、紙素材を用いた立体作品を展示します。「常に新しさを求める事よりも、人間の原点に目を向け、そこに立ち返りたい」という思いから制作された作品を、ぜひご覧ください。



🕒 10:00~18:00(休館日:3/14・15)  
📍 富士・紙のアートミュージアム

☎0545-32-6581



### 保護猫たちのパネル展

#### ~小さな命のメッセージ~

3/12(土)~21(月・祝)

子猫園ベルソーデシャントズで保護した猫たちと、中学生が取り組む活動の紹介。小さな命を通して人と動物が共生できる社会を考える。21日の街角ピアノ演奏者募集! <https://berceau-de-chatons.localinfo.jp>



🕒 10:00~17:00  
📍 イオンタウン富士南セントラルコート及び2階スワンキーマーケット前  
🎟 入場無料(申込不要)  
📍 子猫園 ベルソーデシャントズ

☎080-4929-0117

### 口まるび森の音楽会

#### ~フルーツ&電子音楽&映像の世界~

3/13(日)

フルート奏者の田内早紀(たうちさき)さんを招いて、初の試みであるフルートの生演奏と映像や電子音楽とのコラボレーション!途中、ティータイムも挟み、森と一緒にリラックスした時間を過ごします。※詳細はHPにて



🕒 13:00~15:00(受付開始12:45)  
📍 富士市立少年自然の家1F研修室  
🎟 小学生以上1,000円、4歳以上の未就学児500円(先着30名)  
📍 富士市立少年自然の家

☎0545-35-1697

### 春の丸火でオリエンテーリングを楽しもう

3/20(日)

オリエンテーリングとは、地図とコンパス(方位磁石)を使って楽しむナビゲーションスポーツです。気の合う仲間と一緒に丸火の早春を満喫しませんか。コアオリエンテーリング形式で行い、成績上位チームは賞状・記念品を贈呈します。



🕒 9:00~13:00(受付開始8:30)  
📍 富士市立少年自然の家、丸火自然公園  
🎟 小学生以上800円(昼食付・地図代等)、未就学児100円(食事なし保険代のみ) 先着100名 ※詳細はHPにて  
📍 富士市立少年自然の家

☎0545-35-1697

### 我入道の渡し船

3/21(月・祝)~

木造の和船に乗って心地よく揺れながら、清く穏やかな川面の流れ、富士山の景色などの自然の魅力を手軽に楽しめる旅路、舟運ならではのゆったりとした時間をお過ごしください。※3/21(月・祝)に就航式を予定。感染症拡大状況により変更



🕒 3/21~5/29、7/16~31、9/17~11/27の土日祝のみ運航 1日4往復(あゆみ橋発)9:25、10:55、13:55、15:25  
📍 狩野川乗船場(あゆみ橋一沼津港一我入道)  
📍 沼津市役所観光戦略課

☎055-934-4746

### 今月のフリマ情報

※変更になる場合がございます。予め電話確認後、お出かけ下さい。※雨天の場合は中止です。

●3/5(土)	9:00~12:00	富士中央公園
●3/6(日)	9:00~12:00	富士マリナプール
●3/12(土)	9:00~12:00	富士マリナプール
●3/13(日)	9:00~12:00	富士マリナプール
●3/26(日)	9:00~12:00	富士中央公園
●3/27(日)	9:00~12:00	富士中央公園

NPO法人 静岡リサイクル協会 ☎054-363-1273

●3/5(土)	10:00~15:00	富士川楽座ふれあい広場
●3/27(日)	10:00~15:00	岩本山公園春の市

NPO法人 フジスタイル ☎090-7438-3118

●3/27(日)	10:00~15:00	夢大陸富士本店 くるくるりぼん ☎090-4193-8881
----------	-------------	-----------------------------------





主な取組内容

先輩移住者と協力した  
首都圏への情報発信

移住前後の暮らしや  
子育てのヒントになるような  
イベントの開催

お試しワークシェア  
(子育てと仕事の  
両立を叶える働き方)  
の実施

これまでのあゆみ

2019年1月開始以降、延べ160人もの女性が、移住前後の暮らしや子育てのヒントになるようなイベント、お試しワークシェア(スキルや特性を持った仲間と仕事をシェアして働く柔軟な働き方の体験会)に参加してきました。

現在

2021年度

● みてらす(※)で学ぶ・つながるワークショップ&コミュニケーションセミナーの開催

※2021年12月、元吉原幼稚園跡地にできた複合型子育て支援施設。

● お試しワークシェア体験の実施

2020年度

● オンラインで学ぶ・つながるワークシェア&スキルアップセミナー

● お試しワークシェア体験の実施

2019年度

● オンラインで学ぶ・つながるセミナー&ワークショップの開催

● 「富士市をめぐるzoomツアー」の開催

2018年度

● 学ぶ・つながるセミナー&ワークショップの開催

● 移住交流ツアーの運営補助・移住検討者向けイラストマップの作成

富士このみスタイル発足

● 学ぶ・つながるセミナー&ワークショップの開催





# 富士このみスタイル とは？

富士このみスタイルは、移住した女性たちが一緒に学び、活動し、楽しく交流できるよう、それぞれのスタイルに合った実(ご縁・成果など)をこの地で結んでほしいという願いを込めて始まった富士市の移住定住応援企画です。



宮本さんご家族のプロフィール

- ◎英樹さん 富士市出身 趣味：水泳
- ◎美帆さん 埼玉県からの移住 趣味：合唱
- ◎直也くん 2歳3か月 趣味：車のおもちゃで遊ぶこと

## 移住者さんにインタビュー！ 富士市ってどんなところ？

もともと、県外でお仕事をしていた宮本さんご夫婦。結婚を機に2020年6月、ご主人様の地元、富士市に引っ越しをすることになりました。「富士市は、大型の公園がたくさんあるほか、子育て支援センターが充実しているので、子どもを連れて遊びにいきやすいですね。ママ同士で話すことがリフレッシュになりますし、職員の方も親切なので、子育てのしやすい街だと感じています。最近では、特産品のしらすを買いにお気に入りのスーパーに出かけたりと、富士ライフを満喫しています。」と奥様。

現在は子育てをする傍ら、ご主人が経営する学習塾で事務仕事をしています。そんな中、回覧板で目にしたのが富士このみスタイルのチラシでした。「見出しに、富士市に移住した人・する人を応援!と書かれていたので、ワークショップに参加してみることにしました。そこでは、同じ境遇の仲間と悩みを共有したり、子育て情報を知ることができたので参加をしてみて良かったなと感じています。今後も、富士このみスタイルに参加しながら、この街の子どもたちを支える仕事に就き、私らしいライフスタイルを見つけていきたいです。」と語っていただきました。



富士市は2019年・2020年と、  
県外からの移住者数が  
静岡県内2年連続No.1!

### INFORMATION

富士市役所 総務部 企画課 移住定住推進室  
〒417-8601 静岡県富士市永田町1丁目100番地  
TEL.0545-55-2930 FAX.0545-53-6669  
E-mail: kurasu@div.city.fuji.shizuoka.jp

HP



Facebook







# 家を建てる・暮らすなら！

富士・富士宮で家を建てる、暮らしのサポート企業情報コーナーです！

# く・ら・す class



はこにわ

Life with flowers

☎ 0544-23-5250

富士宮ひばりヶ丘 177

営業時間：9:30～18:00 木曜定休

🅐 駐車場は店舗奥もございます。

Instagram



春のキャンペーン開催中。  
お洒落な鉢が最大50%OFF！  
この機会に是非お立ち寄りください。  
お庭のことならはこにわへ。  
お気軽にご連絡下さい。

**お庭のご相談**  
当店の個性豊かなお花とガーデニング用品・園芸資材で素敵なお庭づくりをサポート致します。写真をお持ちいただければ、お庭のご相談にもお応えしております。お気軽にご相談ください。  
鉢の植え替えもご対応いたします。

**お庭の置物や季節のオーナメントも**  
お庭の置物や、雑貨なども取り揃えております。季節のオーナメントやリースもございます。お花と組み合わせたり、お庭を可愛らしく彩ってみてはいかがでしょうか。

**豊富な品揃え**  
当店では他店にあまりない植物をご覧頂けます。多肉植物も豊富です。また、鉢植えもテラコッタや軽いプラスチック鉢、樹脂プランター、セメントなど数多く取り揃えております。豊富な種類からお客様にぴったりのものをお選び頂けるのはこにわです。

富士宮市の花屋・園芸店。  
あなただけの“お気に入り”を探しに来てみませんか。



住居・アパート・マンションの塗替え  
**塗替え情報館**

☎0120-67-3355  
住 富士市荒田島町1-5  
営 8:00~20:00(年中無休)

クーポン/mydo限定! 最高50%オフ  
▶ オブカード1,000円分

YouTube  
ホームページ

速習え情報館富士店 | 検索

https://nurikae-no1.jp/



**外壁塗装 屋根・雨漏り**

お見積り 無料  
ご相談 無料  
診断 無料

静岡県東部NO.1の  
施工実績あり!  
大切なお家の塗装は  
塗替え情報館にお任せ下さい

創業26年が経ち、多くのお客様から「ありがとう」という言葉を頂き、その言葉を励みにここまで続けてこられました。より多くのお客様のお悩みを解決するために、シヨールームをオープンしております。お気軽にご相談に来店下さい。

窓ガラス フィルム施工  
**good film**

☎090-8188-2166  
住 富士市森島275-18  
info@glass-goodfilm.com

mydo 限定!  
【特別クーポン】  
5~30%off  
フィルムの種類・施工面積によって割引率が異なります。  
期限22.04.30

窓フィルム 富士 | 検索



ゆっくり過ごしたいおうち時間。  
気になる視線をガッチリガード!  
暖かい日差しを入れたいのに、人目が気になってカーテンを開けられない。そう思ったことはありませんか? そんな時におすすめなのが目隠しフィルム。外からの視線をガッチリガード! 「家の中では人目を気にせずゆっくりしたい!」そんなご希望にお応えします。その他、遮熱断熱防犯防虫ウイルス対策など様々なフィルムをご用意。

三井不動産グループ  
MITSUI FUDOSAN GROUP

**m<sup>3</sup>**  
設計。

広さの基準を  
面積から体積へ。

富士モデルハウス  
**Lucas**  
TEL.0545-31-0158  
富士市今井3084  
TSBSマイホームセンター富士駅前店1階

m<sup>3</sup>(へいべい)からm<sup>3</sup>(りゅうべい)へ。  
三井ホームは、空間をタテヨコ自由に設計できます。

三井ホーム  
懂れを、かたちに。

三井ホーム  
コーポレートサイト

「児童虐待防止しずおか」運動

**虐待で悩む子どもに  
希望の明日を**

子どもを守るネットワーク  
あなたも一員です。  
互いに見守り、連携を!

虐待相談における主な虐待者の8割以上が実の親。  
虐待を受けた子どもたちは孤独と悲しみを抱え、しかしそれでも親を慕い、自分が悪いから虐待を受けるのだと、自己評価が低くなるそうです。  
自由にのびのびと育つべき子どもたち。  
顔を上げて笑顔が戻るよう、地域ぐるみの「見守り」をお願いします。

「虐待!?!」と思ったら...  
児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189番へ

<協力>  
静岡県児童養護施設協議会 / 社会福祉法人 静岡県社会福祉協議会 / 静岡県児童福祉協議会 / 静岡県児童委員児童委員協議会 / 静岡県知的障害者福祉協会 / 静岡県乳児院協議会 / 静岡県母子生活支援施設協議会 / NPO法人 児童虐待防止全国ネットワーク / 静岡県保育連合会 / 静岡県医師会

mydoは児童虐待防止に取り組みます



「吹き抜けはエコじゃない」

そんな常識を覆す高性能住宅。

圧倒的開放感と共に住もう。

アリانسのお客様のうち、約7割の方が吹き抜けを採用している。お客様の中には、ヒアリング時に「吹き抜けは必要ない」と仰る方もいるようですが、実際に吹き抜けのある完成邸を見ると「やっぱり欲しい」と心変わりするようだ。それだけ圧倒的な開放感を感じることが出来るからだろう。しかし、デメリットも存在するとアリانسのスタッフは語る。例えば、室内の温度調節がうまくいかず、暑く感じたり、寒く感じたり、また電気代が通常よりかかったりと、課題があることも事実だ。



「吹き抜けがあればどの会社も一緒」

そんな簡単な話ではありません。

アリانسだから実現できる家とは？

勘のいい読者さんはもう理解しているかもしれないが、ただ吹き抜けにすれば良いという簡単な話ではない。高性能な断熱材であることはもちろん、太陽の上がり方や光度を緻密に計算した窓配置など、様々な要素が考慮されていないといけない。実際にアリانسが施工した吹き抜けのある住宅に住むお客様からは「冬なのに暖かいです」や「1年通して気温が安定していて快適です」との声が上がっている。ぜひ一度アリانسのモデルハウスで「圧倒的な開放感」と「過ごしやすい温度感」を体験してほしい。

### アリانسから ワンポイント アドバイス



インテリアコーディネーターなど様々な資格を持つ住宅アドバイザーからのワンポイントアドバイスコーナー。風水や空間の活用など多方面からお客様のニーズにあった提案をしている。

### 光を効果的に取り込む 吹き抜けのススメ

吹き抜けを作ると、圧倒的に明るさが変わります。太陽の光を多く取り込めるようになるため、建物の奥まで陽射しを届ける事が出来るのです。

### ◎吹き抜け窓で日中は「電気」不要。

「大きな掃き出し窓」か「吹き抜け窓を設置」、どちらが明るいでしょうか？実は、面積が同じであれば、どちらの窓を設置しても部屋の明るさは同じなのです。それだけではなく、道路沿いの窓を設置すると外の視線が気になりますが、これも吹き抜け窓にすることにより、日中いつでも明るい住空間が確保できるのです。このように私たちは、居心地のよい採光を考えた最適なプランをご提案しております。

### ◎吹き抜けは寒い？

「吹き抜けにすると寒いですよ〜ね？」という質問をよくいただきます。確かに、吹き抜けのありなしで寒さは変わってしまうのは事実ですが、その住宅の「断熱性能」により十分にカバーが出来ることも事実です。アリانسのお客様のほとんどが吹き抜けを取り入れていますが「心地良い」「過ごしやすい」という声ばかりだいたいであるのは、標準仕様の断熱材「アイシネン」による効果なんです。断熱・機密・疎水性全てが1級品で、夏も冬も快適な空間で過ごすことが可能です。結果として、冷暖房費の節約にも繋がっています。

### ◎吹き抜けでストレス軽減？

基本的にリビングの天井は、高くすることを勧められています。視線の先を開放的にすることで視界が開放的になり、リラックスする空間を作り出すことが出来るからです。逆に玄関やキッチン、天井高を低くする方が良いのですが、これは事務所にお越しいただいた方限定のお話とさせていただきます！



0545-55-0777

富士市伝法2001-35  
営業時間 9:00~19:00 (定休日:水曜)



HP・見学会予約



インスタ



完成見学会 開催中  
3月5日・6日 10:00-16:30

アリانسでは、モデルハウスだけでなく、実際に施工した住宅を見学することが可能です。リアルサイズで見える家は、マイホーム計画の参考になること間違いなし!!ご予約はHPで24時間受け付けております。ぜひ、お気軽にお声かけください。

家は完成して終わりではありません。  
住んでからが始まりです。

「お客様と永いお付き合い」そんな思いで家創りに取り組んでおります。そのため1年、3年、5年、10年の節で保証を手厚くご準備しております。富士市に根を下ろし、今まで300棟以上のお客様の家創りに携わらせていただきました。お客様の夢と一緒にカタチにし、家を建てた後も暮らしの変化に寄り添いながら、一緒に年を重ねていきたいと考えています。





3月号

学生時代の  
思い出の先生との  
エピソードを  
教えて下さい!

✉ 小学校時代、自分の思いを発信することの大切さを教えてくれた担任の先生に感謝しています。(BC・65歳)

✉ 大学時代、とある教授の授業が素晴らしいので、その先生のゼミに入る為に、学部を移動しました。(NK・36歳)

✉ 英語の先生はいつもスケルトンのギターを使って、歌を歌っていた。(ME・36歳)

✉ 毎朝一緒になる電車で駅まで話をしていました。(MA・36歳)

✉ 忘れ物をすると理科室のアロエを食べさせる先生。(IH・49歳)

✉ 中学生の頃、友達と美術の先生をからかっていたが、その先生が版画界でそこそこ有名なのを卒業してから知った。(SA・45歳)

✉ 小学校の先生がギャグが好きで、毎年ギャグ入りの凝った年賀状を作っていて面白かったです。(KA・32歳)

✉ 演劇部の卒業公演で、先生に出演して頂きました。アドリブ連発で対応するのが大変でしたが、好評で笑い溢れる楽しい劇になりました。(TT・53歳)

「高校の時の先生。よけいな話が多いと思っていたけれど、今思えば社会面・論理面など大切な話をしてくれていた。とても役立つっている。」(TN・41歳)

✉ 小学校三年生の時の宿題で、毎日ノートを提出していました。先生との交換日記のような感じで、お返事を見るのも楽しかったです。(HJ・45歳)

✉ 中学の英語の先生が好きで、英語だけめっちゃくちゃ勉強してテストで学年ベストテン入りを果たし、褒められて嬉しかった!(SY・35歳)

✉ 科学が苦手で、単位関係なく科学の教授に化学構造等々教えて頂いた。知識は宝物だと今でも思います。(NH・40歳)

✉ 小学生の時、独身の先生のアパートにみんなで行って、インスタントラーメンを作って食べた事。あの頃の先生はとても近くに居た気がします。(SK・59歳)

✉ 中学時代の美術の先生。趣味が陶芸で教えてもらった。(WE・50歳)

✉ 高校時代、生物の先生が南アルプスの登山の話をしてくれて、高山植物の美しさをおもしろく話してくれました。(OM・72歳)

✉ 高三の時の担任は静かな男の先生。その先生と卒業の時に写真を撮ると、笑ってピースをしてた!(ST・32歳)

✉ 高校の担任の先生。大学受験を諦めようとした時に励ましの手紙をくれ、思い直して受験したら合格出来ました。今でも感謝しています。(MA・57歳)

✉ 書道の先生に、就職したら祝儀袋などを筆で書けるようにしておくと言われた。二つの職場で喜ばれました。(IY・50歳)

✉ 学習塾の先生に、最初の自己紹介で奥さんと名前が同じ、漢字も同じでなぜかお互いに喜んでたこと!(KY・48歳)

✉ 軟式のテニスの全国大会常連中学の顧問の先生に、他校にもかかわらず、指導をして頂いた。理論的にプレーができるようになった事で、その中学のペアに勝った時に言われた一言。「これからお互い切磋琢磨して上手くなっている」というその器の大きさに脱帽したことを覚えています。(TK・40歳)

✉ 好きなアーティストのCDを貸し借りました事。(IA・27歳)

「高校時代の英語の先生が、日本人なのに発音が超ネイティブ過ぎて、授業についていけなかった。」(IN・43歳)

✉ 遠足のバスの中で気持ちが悪くなった小2の私に、「魔法のツボだよ」と言われて手首を押して先生がそばにいてくれて嬉しかった。(WM・34歳)

✉ 熱で長く学校を休んでいた時、担任の先生がアイスを買ってお見舞いに来てくれた。(TH・55歳)

✉ 中学三年生の担任の先生がとにかく熱血で、体育祭や文化祭などたくさん練習しました。そのおかげで今でもいい思い出になっています。(KS・36歳)

✉ 体が弱かった時、小学三・四年生の担任の先生が深呼吸の仕方を教えてくれたこと。(KI・63歳)

✉ 小学校を転校して間もなくの頃、図工で先生が絵を褒めて下さって嬉しい&自信に繋がりました。(KS・45歳)

**m** 学生時代の思い出はキラキラしていて、いつまでも鮮明に思い出せますね。(編集部)  
他エリアのmydoはHPより





# 脱毛専門サロン HOKUSAI PREMIUM SALON

プロが選んだ業界No.1脱毛機メーカー直営サロン

## 脱毛業界No.1メーカーサロンだからできる3つの安心

- ✦ 安心の金額設定
- ✦ 安心の技術力
- ✦ 安心の結果重視



エステティック通信  
BEST BEAUTY ITEM脱毛部門  
連続受賞  
殿堂入り脱毛機

Rievy  
VICTORIA



### 美肌毛穴引き締め

肌のターンオーバー促進やコラーゲンの生成を促進するので毛穴が小さくなりお肌にハリが出ます。

### 毛質・肌質を問わない

従来の脱毛方法と違い毛根より皮膚に近い部分がターゲットなので地黒の方や産毛にも施術可能です。

### 痛くない

光を当てるターゲットが毛根より浅いため従来の脱毛ほど熱を強くする必要が無く更に、冷却ヘッドでお肌を守りながら施術をしていきます。

### 速い

毛周期に合わせて脱毛する必要がないので最短2週間で施術が可能  
1秒間に最大10発の照射ができるので全身脱毛1回にかかる時間も短くなっています。

毛穴レス脱毛

施術6回

短期間で卒業メンズ脱毛

施術8回

## オーダーメイドメディカル脱毛

Ladies'

VIO脱毛

¥4,950

全身脱毛

初回

¥4,980

やり直し脱毛

初回

¥3,980

人気No.1

Men's

VIO脱毛

¥5,950

オーダーヒゲ脱毛

¥4,950

男のおしゃれは  
VIO脱毛から

NPL脱毛は...メンズ脱毛に適した複合波長のエネルギーを使用することで「痛みが少なく」「効果が出やすい」です。また光の波長によりお肌のケアも出来るため今までヒゲ剃りで傷めていた肌質の改善も期待できます!!

- さわやかに清潔感や好印象を与えたい
- 濃すぎるのは嫌だけどソルスベも嫌!自然な仕上がりがいい。
- 見た目オシャレにデザインヒゲで個性を楽しみたい。ご希望に沿ったご提案をいたします。



ホクサイ プレミアム サロン

HOKUSAI  
PREMIUM SALON

0545-67-0877

完全予約制

富士市平垣 109-5 アロマガーデン2F  
10:00-20:00 土曜日のみ~17:00  
日曜・祝日定休★クレジット対応可  
【上記メニューは全て税込価格です】

24H Instagram予約



24H LINE 予約





期間22.03.31 かわぐち整体院

掲載価格にて施術が受けられます。  
「mydoを見ました」とお伝えください!



※初回限定、1日1名様限定

mydo HPはこちら

期間22.03.31 salvalore サルバトール

美ボディダイエット特化コース  
初回 ¥5,500



※1枚1グループまで可 ※他者併用不可

mydo 予約はこちら

上記HOT PEPPER

KIRA

からご予約ください



LINE

かわぐち整体院

富士市 米之宮



背骨を優しく揺らす、痛くない整体。  
米之宮町に2月オープン!

あなたの抱える体のお悩みを根本的な原因から改善します。日常生活の中で生まれるちょっとした痛み、悪化する前に一度ご相談を。

オープン記念!

- ①【満足度No.1】歪み根本改善コース(60分)  
整体が初めてや、本気で体を変えたいあなたへ! 10,000円→2,000円  
満足度No.1の【背骨・体の歪み・バランス調整】の体験コース。
- ②【女性に大人気!】足裏調整体験コース(60分)  
足裏をしっかり踏え、バランスのずれを調整します! 7,000円→2,000円  
足の目・土・踵のカサカサも改善【足裏調整体験】の体験クーポン  
どちらも初回限定、1日1名様限定となります。定員になり次第が切とさせていただきます。  
(初回のみ全額返金保証あり)(初回限定)(初見料込み)

☎090-3387-5581

富士市米之宮町224  
月・火・水 全9:00~19:00(最終受付18:00)  
土 9:00~12:00  
毎週木、日・祝日  
無料駐車場5台完備  
予約優先 ご予約は簡単にLINEからできます!



ヒマラヤセラピーサロン  
salvalore (サルバトール)

富士市 今泉



業界歴27年のプロが厳選!  
40代から始める健康美ボディメイク!!

豊富なメニューの中から、「ダイエット・体づくり」に特化した厳選メニュー3つを1つのコースに!パーソナルトレーニング×エステのアプローチで、効率よく体を変えましょう。体の状態にあった「エステ以上、治療未満」のサポート&知識があるから続けられる理想の体型に導くサポート!

※ボディメイクに特化した厳選コース!!  
美ボディダイエット特化コース初回10,780円→5,500円

- ①【超銀リリース】“つまり”“むくみ”をこっそり流す
  - ②【高峰伊吹天灸システムテント】血行促進デトックス!
  - ③【TRXトレーニング】自宅で正しいトレーニング!
- ※[上半身or下半身]集中デトックスコース(65分)  
スチーム+マッサージでたっぷり集中! 17,930円→9,240円

☎0545-78-2742

富士市今泉5-13-25  
月9:00~18:00(ご予約時間応相談)  
休 不定休  
Instagram @salvalore.salon  
完全予約制



女性の為の健康堂・神技  
KIRA (ネラ)

富士市 中央町



クチコミ評価4.93!最新「ハイフ」と「造顔」  
マッサージで整形並に小顔&リフトアップ!

圧倒的人気!その場で実感できる輪郭の小顔化!  
ハイフの最新「ウルセラ」と「造顔」マッサージの黄金メニュー!!  
諦めていた★二重アゴ★たるみ★はうれい線★ハリのない肌!★  
切開が必要なフェイスリフトに抵抗がある方に!

ハイフの最高峰! クリニックでは最低30万円以上する高額メニュー  
「小顔ハイフ」ウルセラQUEEN BEE  
+ [歪み矯正]造顔マッサージ、パック付  
(全額+3,000ショット) ¥32,800  
(再額+2,000ショット) ¥21,800 (全額+額下+4,000ショット) ¥39,800

☎080-6908-7791

富士市中央町4-9文昇堂2F  
ホトペッパーよりご予約ください  
LINE ID: @avn5774q  
完全予約制、時間応相談  
1台  
予約制 女性専用  
ホトペッパー予約



Beauty & Healthy  
美と健康 特集

今日から始める  
自分磨き

脱毛専門サロン  
ホクサイプレミアムサロン

富士市 平塚



脱毛ならプレミアムサロンへ!  
業界NO1脱毛器メーカー直営サロンで安心。

選ばれ続ける魅力  
・業界No.1 痛みがない  
・業界No.1 スピーディー施術  
・業界No.1 結果が早い  
・業界No.1 肌の仕上がりが綺麗  
無料カウンセリングも行っておりますので  
お気軽にご連絡下さい。

Ladies'	Men's
VIO脱毛 ¥4,950	男のオジャレはVIO脱毛から ¥5,950
全身脱毛初回 ¥4,980	VIO脱毛 ¥5,950
人気No.1 やり直し脱毛初回 ¥3,980	オーダーヒゲ脱毛 ¥4,950

☎0545-67-0877

富士市平塚109-5  
アロマガーデン2F  
月10:00~20:00  
※土曜のみ~17:00  
日曜・祝日 ☆クレジット対応可  
完全予約制



Salubrious (サルブリアス)

富士市 吉原



ヘアとエステの総合サロン!  
40代からのお悩みはSalubriousへ。

髪の毛のハリコシや肌のツヤ・たるみ…。歳を重ねて出てくる美容のお悩み。頭からつま先まで全身をサポートします!根本からの悩み解消をサポートするため、「その場だけの解消」にならないのがポイント。即効性+持続性のある施術をぜひ体験してみてください。

OHair	※ロング料金有
・復元毛髪再生システム	5,500円~
・特殊な艶カット	※初回限定) 5,390円→4,290円
・ダイヤモンドカラー+カット	10,340円~
OFacial&Body	
・小顔ハイパーナイフ+バック+ヘッドマッサージ	5,500円
・HIFU(4000shot)	5,500円

☎0545-533-1900

富士市吉原4-14-11  
月9:30~18:30  
月 第2・火・第3日 有  
★当日予約OK!



富士ゆらら整体院

富士市 厚原



自律神経の流れを良くして免疫力UP!  
歪みを整えるDRT 整体

季節の変わり目でなんとなくだるい、花粉でアレルギーが出やすい、はたまた、テレワークで姿勢が悪くなり体に負担が。思いあたるお悩みはありませんか? DRT整体は「背骨を揺らす」ことによって変わった方法で身体を整えます! 戻ってしまっ程気持ちいい! 痛くない! 好評♪♪♪ さらさら効率的に姿勢や身体のお悩みを解決できるのか? を徹底サポート。一緒にお悩み解決しましょう!

DRT整体フルコース	4,980円
DRT整体フルコース+頭蓋骨調整	5,980円

※初回のみ初見料2,000円別途かかります。  
富士ゆらら整体院 お悩み解決までの流れ  
①背骨を揺らす歪みを整える→自律神経や血流の流れを正常に  
②生活習慣や姿勢のアドバイス&ストレッチ  
少しづつ、維持する身体づくり! 本来のポテンシャルを引き出します

☎0545-67-2866 完全予約制

富士市厚原1920-18 クレイズホーム105号室  
月・火・金9:00~13:00/15:00~19:00  
水9:00~13:00/16:00~20:00  
土9:00~13:00/14:00~17:00  
※最終受付は午前午後各30分前(初回の場合1時間前まで)  
休 木・日・祝 不定休1回程度(有)(4台)



先着5名様のみ!  
上記価格から更に20%OFF



期間22.03.31 ホクサイプレミアムサロン

【初回限定】  
HIFU(4000shot)  
1,000円OFF!



期間22.03.31 Salubrious(サルブリアス)

LINE追加で  
初見料2,000円OFF!




期間22.03.31 富士ゆらら整体院



期間 22.03.31 脱毛サロン Beau

脱毛お試し価格にてご提供  
詳しくは下記MENU欄にて。



Instagram

期間 22.03.31 ドライヘッドスパ専門店 naps


極上ドライヘッドスパ 60分  
ホットアイマスク付  
通常9,350円▶6,900円  
※ご新規様限定  
※他サービスの併用不可



予約はこちら

期間 22.03.31 脱毛・フェイシャルサロン VOIR

【mydo限定】  
最大トータル20,000円引  
※1枚1グループまで有効  
※他サービスの併用不可



予約はこちら

個室脱毛サロン  
**Beau (ビュー)**



リラックスしてお過ごしください◎

2種の脱毛の組み合わせでさらに効果を早く実感していただけます  
光脱毛『ルミクス』×国産WAX脱毛『匠道』により早い脱毛実感をして頂けます。より早く無くしたい部位や剃毛後のチクチクが気になる方にオススメです！

- ご予算とご希望に合わせて選べる脱毛お試し価格
- 光脱毛  
全身 ¥6,600 3箇所 ¥4,400 1箇所 ¥2,200
  - WAX脱毛  
VIO ¥4,400 顔 ¥4,950 うなじ ¥2,200
  - 光脱毛『ルミクス』×WAX脱毛『匠道』  
全身×VIO WAX ¥11,000  
VIO×VIO WAX ¥6,600
- ハイドラフェイシャル毛穴洗浄+美容液導入 ¥5,400

☎080-8452-1635  
富士市石坂208-26 2F  
9:30~18:00  
不定休  
有  
Instagram: @datsumou\_salon\_beau  
予約優先 キッズOK



ドライヘッドスパ専門店  
**naps(ナップス)**



水やオイルを使わないから髪が濡れません◎

最高の贅沢と癒し体験。絶妙な力加減に虜になるドライヘッドスパ  
体調のお悩みを聞きながら、心地よい圧で緊張やストレスで硬くなった頭を解き放ちます。60分の施術には首や肩のケア付！安心の貸切対応・男性・妊婦さんOK

- 極上ドライヘッドスパ  
ホットアイマスク付 9,350円▼  
＜新規様＞至福の60分 6,900円  
-2周年感謝祭-【2回目以降のお客様】  
頭のデンキバリブラシ施術  
育毛・小顔に！ プレゼント！

☎050-5318-8843  
施術中の場合は、折り返しお電話いたします。  
富士市吉原4丁目10-47  
10:00~22:00(最終受付)  
20時クレカ・paypay OK



脱毛・フェイシャルサロン  
**VOIR(ヴォアール)**




新導入ハイドラフェイシャルは1回でござり洗浄！▲

お肌・美容のお悩み×新導入メニューで今すぐキレイな自分を手に入れる！！  
毛穴汚れ、シミワたるみ、脱毛…世代別のお悩みに合わせてびったりのメニューをご提案。自信があるからこそ體感一切なし！どんな方でも通いやすい価格と、結果を追い求めるのが当店の自慢です！

- メイク・皮脂等の毛穴汚れを徹底除去！顔肌専門の美容師が担当！
- ◆毛穴汚れござり洗浄コース-----4,980円  
【ハイドラフェイシャル+美容液導入】  
玉手箱の「切らない顔筋治療」で驚きのシェイプアップ！
  - ◆たるみ改善リフトアップ-----9,900円  
【HIFU全額5,200ショット相当！】
  - ◆脱毛(VIO3回)-----4,980円
  - ◆脱毛(顔3回)-----3,980円

☎0545-67-8640  
富士市松岡1566-2平和会館2Fビル  
10:00~20:00  
不定休 有  
結果に自信があるからこそ入会金・追加料金・勧誘一切なし！  
完全予約制



ビューティー ヘルス  
**BEAUTY & HEALTH**

ヘルスガイド & ビューティー

「いつまでも綺麗でいたい」  
「健康で過ごしたい」  
そんな願いをアシストしてくれる  
お店をご紹介します！新しい一歩を  
踏み出してみてください！



mydo  
モバイルはこちら

※表記の価格は注記のない場合  
税込み価格です。

**ルミクスSHR脱毛**

V.I.Oお悩み ニオイ 月経時の不快感 介護に備えて

**V.I.O脱毛**  
各部位 6回 **11,500円**

鼻下 6回 16,500円▶8,250円  
ひじ下 6回 36,300円▶18,150円

全脱毛 **50%割引**

鼻下 フォトフェイシャルベーシック ¥5,500  
フォトフェイシャルの5倍の効果  
ひじ下 BBLフェイシャル ¥10,780

すぐキレイになりたい方！お電話ください。  
大切な日に間に合う！！即効リフトアップ！！

エステサロン直美  
☎0800-900-7186 ☎0545-63-7186  
富士市水戸島元町2-14 / 9:00~18:00 / 月-第3火曜日定休 / P5台



富士市 初代理店

次世代ハーブピーリング

**陶肌トリートメント**

肌がむけやすい 痛くない ダウンタイムなし 即効性

ニキビ・いちご鼻がつるんと！  
白く、しみ・毛穴が目立たない胸肌に  
植物幹細胞と5年熟成300種類の生酵素の力で細胞を活性化！

◆REVI 陶肌トリートメント 7,700円  
ルビィ (胸肌1g+エンザイム0.5g)

REVIだからできる！リフトアップ効果！  
“弾力泡”洗顔、クレンジングなど複数の商品でお手入れ

◆リフトアップ半顔体験 0円

4種のマシンを使用 ハイパーナイフシリーズコンプリートサロン

切らない脂肪吸引！  
SALON DE ANGEL  
お腹 or 背中 ¥24,500▶初回 6,750円


コンプリートメニューを体験！できるのは県内当店のみ！1回でわかる程ござり脂肪を撃退！

レディース脱毛 ■全身脱毛 11,980円▶初回 4,980円 ■VIO初回 1,980円

☎0545-32-8910  
静岡県富士市瓜島町4-7  
9:30~18:00 不定休 5台  
カード決済OK PayPay決済OK LINE予約 Instagram



24H予約OK / LINE会員登録で  
500円割引クーポンGET  
当日・翌日のご予約は電話にて承ります。



LINE予約

※初回限定  
期間 22.03.31 エステサロン直美

使うだけで話題のREVIシリーズの複数の商品でお手入れ  
効果！**〈REVI〉リフトアップ半顔体験 ¥0**

期間 22.03.31 Salon de Angel



お肌のお悩みに合わせた  
化粧水サンプルプレゼント!

どろけるヘッドリンパマッサージ  
いつでも何度でも3,850円

※「mydo見た」とご予約ください。



予約はこちら

mydo

富士チーム

Instagram

公式アカウント開設!

mydoについて もっと知りたい方は



こちらからフォロー!

- ・掲載店のさらに詳しい情報など
- ・特集企画の予告
- ・編集部の中身の人について
- ・編集しながら聞いた裏話
- ・誰かに教えたくなっちゃう耳寄り情報

etc...

「サロンドフルベール」からご地域の皆様に向けた

お見逃しなく! はじめての方限定 特別キャンペーン!! 4月28日(木)まで

紫外線や春のゆらぎ肌による乾燥が気になる時期...

フェイシャル 今だけ 特別企画 通常2回 13,200円(税込)を 2回 4,400円(税込)

1回目・2回目各60分※1の本格コース

本格フェイシャルコース (2回 4,400円(税込) / 各60分)

2回目体験で集中ケア

1回目 美肌トリートメント 角質ケアパック

2回目 お悩み別ケア 選べる2種のパック

サロンドフルベール 上厚原店 090-6764-6559

富士吉原店 0545-51-2135 / 090-5607-8667

Beauty Salon Plaisir M (プレジールエム)

なんでもお気軽にLINEでご相談ください。

【VIO脱毛】キャンペーン! 最新脱毛機・都度払いOK!・保証付 痛くない! 最新脱毛機で最短脱毛。さらに1年保証付きの手厚さが評判のいいサロン。美肌効果があるので脱毛するだけで肌ツヤも良くなる人気の脱毛機です!

VIO脱毛最短2週間に1回通える! 12回契約+1年保証付 <都度払い>5,280円/回 一括払いの方さらに5%OFF

カード支払いOK! 63,360円▶60,192円

090-8187-0660

富士市伝法2617-3 富士センタープレイスA105 10:00-20:00

3月・第3日、第3日曜 有 分割都度払いOK



栄養素 × 美

ビタミンC

メラニンの過剰生成を抑制しコラーゲンを作るためにも必要な栄養。美肌効果が期待できます。

みかん、グレープフルーツ、緑黄色野菜、いちご

ビタミンE

血行をよくし、肌の老化防止に。

緑黄色野菜、植物油、小麦胚芽、パン

たんぱく質

肌や臓器・筋肉の構成成分でとても大事な栄養素。

大豆、大豆製品(豆腐、納豆など)、豆類一般(ほうれん草、ブロッコリー、ゴマ、ささみ)

ビタミンB2

脂質の代謝アップ! 健康的皮膚や髪を作る。

うなぎ、レバー、干しいたけ、脱脂粉乳、牛乳、たまご

β-カロテン

肌表面の角質の保湿機能を保ち、皮膚の粘膜を保護、強化する。

にんじん、かぼちゃ、春菊、ほうれん草、ニラ

ビタミンB6

たんぱく質や脂質の代謝に関わり、健康的皮膚や髪を作る。

魚類、牛・豚肉、穀類、豆類、レバー、牛乳、たまご



今こそ体調づくりを

この季節は、大地上に作り、新陳代謝が高まりやすくなる。多量にたんぱく質を上手に摂り、良質な栄養素を取り込む季節だといえます。安定した体調づくりのためにも、この時期に食事の改善を図ることが大切です。

今人気のメンズ脱毛。男性オーナーが1人接客・施術する #話題の店に こだわりを聞いてみました!

Interview 男のスキンケアサロン 隼(レイ) 小山 昌彦

ここにしかない良さを。やるからには、結果にこだわりたいし、お客さんには1番いいっていうものを提供したい。

メンズ専門・高品質・礼節のある接客

僕が大事にしていることはこの3つ。まず、メンズ脱毛専門。人目を気にせず、気負わず通えて、フランクに話ができ、居心地のいい場所にしたと思って。2つ目は、最高品質。うちは、脱毛機が2種類あるんですよ。ひとつはルミクス脱毛の最上位機種。でももっと効果のあるものに出会ってしまっ...(笑)。2機目を導入しました! そちらも脱毛スピードはお墨付きです。まずは体験してもらえたらいいな、と思っています。3つ目は、隼という店名にちなみだ礼節。誰もが気持ちよく通える場所であるよう、僕自身が日々礼節の心を忘れず努めていきたいですね。

男のスキンケアサロン 隼(レイ)

大浜にあるメンズ専門脱毛サロン、貸切対応で丁寧な接客と脱毛の結果の早さに定評がある。また脱毛後のマッサージ、パックのお手入れまで一貫して顧客思いのメニューと価格設定で小山さんの正直な性格と丁寧な対応が気に入って通う人も多い。

menu 初回50%OFF

全身脱毛 1回 44,000円▶22,000円 VIO、ヒゲ込 1回 55,000円▶27,500円 VIO 1回 13,200円▶6,600円

23時まで営業 季節20%OFF 貸切サロン お得なコース有 男性が施術 最上位機種

REI MEN'S SKINCARE SALON 090-1472-3382

住 富士市大淵1174 P有 営 9:00~22:00、日9:00~19:00 休 火 LINE ID:koyachi0624

初回50%OFF 全身脱毛 1回 44,000円▶22,000円 全身脱毛(VIO、ヒゲ込) 1回 55,000円▶27,500円

期限 22.03.31 隼



# お陰様で1周年を迎えました! この1年で**44名**の方が 結果を出しています!

ポイント

## マカナティの特徴

ポイント

**1** マンツーマンの  
女性専用パーソナルジム!



ポイント

**2** 完全個室の更衣室&  
シャワールーム完備



ポイント

**3** ウエア&タオル&水もご提供!  
手ぶらでOKです!



ポイント

**4** ダイエット・健康維持など  
目的に沿った食事指導!



ポイント

**5** 体カレベルに合わせたプラン!  
(60代の方も結果を出しています)



マンツーマンでトレーニング。  
食事・栄養もサポート。

マンツーマンでの個室トレーニングと、食事・栄養のサポートを行なうことにより、あなたの身体を健康で若々しく、美しい身体へと生まれ変わらせます!



— カウンセリング申込 —

LINEから10秒で  
カウンセリング申込OK  
ID: @546fjhqf

12名様限定  
早い者勝ち!

ご新規様限定 / ハズレなし! ベーシックコースから対象!

# 総額100万円のくじ引き キャンペーン!

1等 15万円OFF 2等 13万円OFF 3等 10万円OFF  
4等 9万円OFF 5等 8万円OFF

例) ベーシックプラン(24回)コースが15万円OFFで...  
※ベアコースも対象です。※なくなり次第終了です。※16回コース以上の方対象です。 343,200円▶193,200円!!

## 富士駅から徒歩3分の女性専用パーソナルジム「マカナティ」

女性専用パーソナルトレーニングジム



☎0545-67-7272

富士市富士町6-7 田中ビル1F  
10:00~22:00 (最終予約)

- 完全予約制
- 駐車場3台有
- 富士駅徒歩3分

富士 マカナティ 検索 click!



女性専用



駅近立地



感染症対策



お子さま連れOK!





まずは説明会のお問合せへ▶

受講内容・料金等説明会にて詳細をご案内  
※WEB説明会OK  
お問い合わせ対応時間 月～土9:00～17:00



LINE

## 目立たない矯正治療

マウスピース矯正

# invisalign インビザライン

**インビザライン・システムとは**

透明に近く、目立ちにくいマウスピース型の矯正装置（アライナー）です。革新的技術により、緩やかにしながら効果的に歯を適切な位置に移動し、歯並びを整えます。

**多彩なプラン**  
でました！

- SmileTRU  
スマイルトゥルー
- AsoAligner  
アソアライナー

**マウスピースのメリット**

**目立たない**

思いっきり笑って  
笑顔に自信を！

**衛生的**

口腔内トラブルが  
少ない！

**短期間で完了**

「前歯の傾きが気になる…」  
「歯のすき間をなくしたい」  
「気になるけど、ワイヤー矯正は嫌！」

**まずはお気軽にご相談ください**

一般歯科
矯正歯科
小児歯科
口腔外科
顎関節症

**中澤歯科医院**

TEL 0545-60-6480

富士市宮島112-2 自費診療のみ  
中澤歯科医院 富士市 校舎 クレジット対応  
フレキシブルプランチャージは自費診療となっております。

**診療時間**

平日 AM 8:40 - 12:00  
PM 14:15 - 17:15

土曜日 AM 8:40 - 13:30

休診日 木曜・日曜・祝日  
(夜更あ)

**一宮駅前** 小島薬局漢方堂  
富士市宮島112-2  
クレジット  
新第二駐車場  
(旧富士正)

**富士駅前** 小島薬局漢方堂  
富士市本町1-1  
富士正

**田子町** 小島薬局漢方堂  
田子町4-1  
富士正

**出立** 小島薬局漢方堂  
出立1-1  
富士正

**出立** 小島薬局漢方堂  
出立1-1  
富士正

## 最短3日で取得！ メデイカルリンパケア資格

- サロンのメニューに加えたい！
- 個人開業をしてみたい！
- 美容のスキルを身につけたい！

**マンツーマンで  
丁寧な指導！**

**挑戦しやすい価格設定！**

**リンパケア 30時間  
¥170,000**

健康で美しく  
**La Siesta**  
ラ・シエスタ

まずは説明会のお問い合わせへ▶

**090-5453-0806**

富士市古原3-10-23

**衛気の力を強化しよう**

衛益顆粒は皮膚や鼻、気管支などの粘膜細胞を強化する黄耆(おうぎ)を中心とした3つの植物性生薬が配合されています。防衛力を強化して外的刺激をブロックしましょう！

小島薬局  
漢方堂

# 呉先生の やさしいコラム

vol.258

家庭で役立つ  
中国漢方健康法

**衛気と腸管免疫を高めて花粉症と感染症を予防する！**

マイドゥー読者の皆さん、こんにちは。今年の春の花粉は「昨年よりやや多く平年並み」と予測されています。アレルギー体質の方は例年よりも備えをしっかりとさせる必要があると思います。花粉の症状は風邪などの感染症と類似していることがありますので、注意が必要です。

**風邪**

粘りがある  
なし  
高熱も  
なし  
無関係  
長くて1週間

**花粉症と風邪の違い**

鼻水  
目のかゆみ  
発熱  
食欲  
天気と症状  
症状の継続

**花粉症**

水っぽい  
あり  
あっても微熱  
あり  
晴天で悪化  
数ヶ月

島崎昭科のHPより引用

**小島薬局本店・漢方堂**

漢方相談予約  
フリーダイヤル ☎ **0120-29-8866**

漢方相談 ●10:00～18:30 ●定休/日曜・祝日

〒410-0007 沼津市西沢田335-1

ホームページ

LINE

ご案内

スタッフ一同  
お待ちしております。

妊活漢方サイト▶



焼き芋購入の方、  
小さいやきいも  
プレゼント

mydo



Webはこちら

テイクアウト・イートイン  
10%OFF

※1枚1グループまで有効  
※他サービスとの併用不可



Webはこちら

SNSでフォローしたい

#今話題のお店

● フラワーカップケーキの店 tete (テテ) ●●●



3月の季節限定カップケーキが大集合！  
お祝いやプレゼントにもおすすめ♡

デコレーションが可愛い！と話題のお店。3月はどどん！と新作がいっぱい登場♪カップケーキがホワイトデー&ひなまつり仕様に。ふわふわもちりの生地は一度食べたら忘れられない…！とリピーター続出。見た目だけではなく、頭一つ抜けたカップケーキをぜひご賞味あれ。

3/5迄限定！ ひなまつり2個セット900円  
/ひなまつりいちごセット980円/ファミリー  
セット (5個) 2,430円  
ホワイトデー限定！ 白い千代450円/ハート  
チョコ650円/期間限定さくらあん480円  
※全て税込価格

富士市松岡1515-9  
☎0545-88-7448 夜日・月  
@10:00-18:00  
web:tete-fuji.com



Instagram

熟成やきいも  
長作 (ちようさく)

▼熊本県益城町産 紅はるか



▲鹿児島県西表市産 種子島安納芋

期間限定焼き芋専門店、今年も美味しく元気に営業中！

ねっとり甘いのが特徴の紅はるか★  
栗のような甘さが特徴の安納芋★  
あなたはどっち？

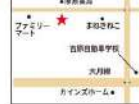
◆ 紅はるか〜小 (130g)〜特大まで  
[熊本県益城町産] ¥280~

◆ 安納芋〜小 (110g)〜大まで  
[鹿児島県西表市産] ¥280~

ご購入用承ります。手土産にもおすすめです。  
おしるこ、甘湯等もございます。

☎ 070-1652-8910

☎ 富士市厚原 594-6  
☎ 10:00~17:30  
☎ 月・日



インド&アジアレストラン  
スパビハニ

▼人気メニューがおうちでも楽しめます！



▲とろっとたまごのナンゴレン！ ▲新感覚！ 臭だくさんのピザナンゴ

おうちでスパビハニ！  
テイクアウト全品10%OFF！

スパビハニの本格インド&アジア料理をおうちにテイクアウト！自宅でのママ会・女子会、普段の食卓にいかがですか？事前TELで出来立てをご用意致します！

■単品テイクアウト■

- ・ナンゴレン.....(単品)765円
- ・ガパオライス.....(単品)880円
- ・パッタイ880円
- ・エビマヨ910円
- ・チョコナン600円
- ・生春巻き627円
- ・ピザナン650円
- ・チーズナン640円

☎ 0545-63-1199

☎ 富士市長途31-6  
☎ 11:00~15:00  
☎ 17:00~22:00  
☎ 無休  
☎ 有  
◆スタッフ募集中！  
平均優遇 スタッフ募集



読者の皆様の「食いたい」「知りたい」を徹底調査するコーナー!!

まいぐる調査隊

パンケーキ

美味しいパンケーキが知りたい!! (富士宮市ANさん 他)

今回のオススメはこの4人!

mydo mobile

QRコード

詳しい情報はここから!

富士エリア服部オススメ アツアツふわっふわ、+バナナアイス

テレビでも紹介されたイチオシパンケーキ!一度食べたらやみつき間違いなし。ほんのり甘いパンケーキとメープル&バターの相性が抜群。さらにバナナアイスで至高の組み合わせにパンケーキは注文後に作るため、アツアツふわっふわの焼き立て!人気のコーヒーと一緒にどうぞ!



プレーン ¥950(税込)

☎ 0545-32-7871

富士市久沢222-1 ※スフレパンケーキと  
営業時間/8:00~18:00 フレンチトーストのみ  
(L.O.17:00) 14:00~17:00  
定休日/火

BLITZ『スフレパンケーキ』塩キャラメルナッツ ¥1,050(税込)

富士宮エリア阿部オススメ りんごと干しぶどうと自家製ホイップ!

トッピングの甘く煮詰めたりんごと干しぶどうは程よい甘さのパンケーキと相性抜群!自家製の塩気のあるホイップにメープルシロップをたっぷりかけると、癖になる味わいに。ボリュームなのにペロリと食べられちゃうのんカフェ自慢のパンケーキ、ぜひ味わってみて下さい!



¥650(税込)

※カフェタイムのみのご提供です。

☎ 090-6591-0507

富士宮市朝日町8-25  
営業時間/11:00~18:00 (カフェタイム14:00~16:00)  
定休日/月・火

のんカフェ『パンケーキ』

沼津エリア岩間オススメ 甘味と酸味、温かさと冷たさが絶妙

ほのかに甘く軽やかな口当たりのパンケーキを、さっぱりとした酸味のあるオレンジソースにひたし、濃厚なバナナアイスを上に乗せたパンケーキ・シュゼット。甘味と酸味、温かさと冷たさが絶妙に組み合わせられた一品です。日常の中でほっと息つけるcafe/dayで良い1日のきっかけを作りませんか?



3枚 ¥935(税込)

4枚 ¥1,155(税込)

☎ 055-922-3910

沼津市沼北町1丁目14-26  
営業時間/9:00~17:00(L.O.16:30)  
定休日/月・第3火

cafe/day『パンケーキ・シュゼット』

三島エリア浦田オススメ しっとりもっちり台湾パンケーキ

安心・安全で美味しいパンケーキを提供するために「きぬあかり」をベースに国産小麦粉を使用しております。しっとりもっちり焼き上げた何処にもない台湾パンケーキを子供の頃に夢見たホールケーキ風に仕上げました!おうち時間のご自宅カフェタイムにもオススメです!



¥800(税込)

☎ 055-955-7778

三島市本町5-2(居酒屋風人内)  
営業時間/12:00-17:00  
定休日/不定休

cafeRob三島店・イチゴご褒美ホールケーキ



期間22.03.31 VANSAN富士店 ①お会計3,000円以上でマルゲリータ1枚無料  
 期間22.03.31 VANSAN富士店 ②ボトルワイン ALL1,000円  
 期間22.03.31 VANSAN富士店 ③全コース 500円オフ  
 期間22.03.31 赤から富士店 「mydo見たよ」で掲載価格にてご提供  
 期間22.03.31 えびす家富士店 「mydo見たよ」でお会計10%オフ

## 春の Dinner Campaign

**Campaign 1**  
 百層のピザ窯で焼き上げました!!  
 1組3,000円以上ご注文で  
**マルゲリータ1枚無料!**

**Campaign 2**  
 アラカルトも豊富でお酒もススム!  
**ボトルワイン ALL1,000円!**

**Campaign 3**  
 カジュアルイタリアンを存分に堪能ください!  
**全コース 500円オフ!**

VANSAN富士店  
 ☎050-5051-0180  
 住/富士市伝法2557-1 休/年末年始 P/有  
 営/11:00~23:00※営業時間短縮の場合あり

Instagram 予約はコチラ

## 限定!!

豪華宴会&ファミリー大盛り!!  
 焼肉&名物料理食べ放題  
 赤から名物コース(通常3,608円)  
 + アルコール飲み放題(通常1,650円)  
**4,500円** (ソフトドリンク 3,500円 / 小学生 1,500円)

赤から 富士店 TEL.0545-57-5000  
 住/富士市永田町1丁目124-3 休/無休 P/有  
 営/11:00~0:00 ※営業時間短縮の場合あり

予約はコチラ

**完全個室** **食事120種上** **ドリンク140種上**

## 博多もつ鍋

1人前 **1,089円**  
 (※2人前~)  
 +アルコール飲み放題1,650円  
 +ソフトドリンク飲み放題1,100円

えびす家富士店 ☎0545-57-2222  
 住/富士市伝法2619-1 休/無休 P/有(50台)  
 営/17:00~0:00

予約はコチラ

## おすすめ映画情報をピックアップしました!

# MOVIE INFORMATION

3/4(金) 余命10年  
 3/11(金) THE BATMAN ザ・バットマン  
 3/18(金) KAPPEI カッペイ  
 3/18(金) SING シング ネクストステージ

映画ドラえもん のび太の宇宙小戦争 2021

新型コロナウイルス感染症予防対策に関するご案内  
 イオンシネマは、お客さまが安心して映画をご鑑賞いただけるよう、新型コロナウイルス感染症拡大予防策を実施しております。今後もあらゆる観点から感染拡大リスクの低減に努めてまいりますので、お客さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。

(提供) イオンシネマ富士宮  
 ☎0544-28-2222  
 9:00~23:00(時期・季節により異なる場合がございます)  
 www.aeoncinema.com

どのアカウント? mydo富士版を担当している編集部イケガヤが実際に食べた、「美味しい!」と思った富士のグルメを投稿しています。気になるお店、卸らないお店がみつかるかも!

## 編集部イケガヤの 富士サンぽ。

Instagram

ごほうびスイーツ  
 お気軽ランチ  
 安心テイクアウト  
 ちょっぴりぜいたくディナー

アカウントフォローはこちら

天然酵母りんご  
 MMc

FUJI-SANPO



期休22.03.31 nico

掲載メニューご予約で  
初回【クイクスバ】プレゼント

※要予約  
※他サービスとの併用不可

予約はこちら

期休22.04.30 Bless.M

クーポン持参で  
掲載価格でご提供

※1枚1グループまで有効  
※他サービスとの併用不可

Webはこちら

期休22.03.31 BLUE BIRD

春のトリートメントキャンペーン  
2,000円・3,000円・5,000円  
▶全て2,000円!

※エクステ対象外併用不可  
※クーポン持参の方のみ

Webはこちら

▼一生のサロンを目指して ▼スタイリスト早川



**おかげ様で1周年！  
記念キャンペーン3/1~3/31まで★**

お客様ひとりひとりに向き合うため、たった1席だけをご用意。  
おかげ様で3/31でオープンから1年を迎えます。  
【トリートメントメニュー50%OFF】【店内商品10%OFF】  
日頃の感謝を込めて上記キャンペーン実施！ご予約はLINEにて♪

◎シャンプーはすべて炭酸泉使用！

- ・カット(S・B込).....4,500円
- ・カラー (C別).....リタッチ5,000円~  
全額6,000円~  
マニキュア6,000円~
- ・パーマ(C込).....9,500円~
- ・縮毛矯正(C込).....17,500円~
- ・部分矯正.....5,000円~
- ・トリートメント.....3,500円~
- ・ヘッドスパ.....3,500円
- ・まつげカール.....3,500円

当店は新型コロナウイルス感染防止対策を実施しています。



**【冬・推しのメニュー！】  
冬の乾燥・バサつきまとまる髪へ。**

- ◆ダメージケアアストカラー 17,050円~
- ◆ダメージケア縮毛矯正 12,100円~
- ◆髪質改善トリートメント 11,330円→8,800円~
- ◆オーガニックカラー 10,780円→8,800円~

○ダメージケア白髪染め 10,780円→8,800円~

○ダメージケアおしゅれ染め 11,330円→9,900円~

◆デジタルパーマ 14,080円→11,550円~

○ストカラー (縮毛矯正+カット+カラー) 15,400円~

○カット (ロング+330円)

- ・高校生以上.....4,180円→3,300円~
- ・高校生 (メンズ).....4,180円→3,630円~
- ・中学生以下.....3,080円→2,750円~

【全メニューシャンプー・カット・スタイリング込】  
◆メニュー (ロング+1,100円、セミロング+550円)

シニアでも明るい髪色を楽しみたい！



**シニア世代のブリーチが流行中！  
明るいカラーにもできる白髪ぼかし**

今、注目の「白髪ぼかし」。明るい髪色をもっと楽しみたいシニア世代に人気のメニュー。単調にならない髪色で、伸びた時も自然に馴染みます。クレーターのトリートメントは白髪ぼかしのケアとして親和性◎。ぜひセットでお試しくささい！

- ◆白髪ぼかしハイライト.....5,500円  
ハイライトでふんわり立体感のあるイメージに髪のリフォームが気になる方にもおすすめです。
- ◆白髪ぼかしハイライト+グレーカラー.....8,800円  
より馴染む髪色にしたい方はグレーカラーとの組み合わせが◎！  
※白髪のみはカラーの回数・工程によって価格が変わります。気になる方はご相談ください。

◆インスタで話題！  
◆アディクシーカラー+カット+トリートメント.....11,000円  
染めているけどリタッチのある髪色にになりたい方へ！

nico (ニコ)

☎0545-77-6535

〒411-0001 富士市松岡968-1  
9:00~18:00  
3月・第1.3日 有  
※美容師免許取得  
美容所登録サロンです

Bless.M (プレストットエム)

☎0545-30-6191

〒411-0001 富士市津原209-1 9:00~18:30  
3日 有 ※本館店頭から予約可  
クレジット電子マネー・QRコード決済対応  
★ファッションサイト運営中★  
@mon.stones.jp (検索)

ヘアサロン BLUE BIRD(ブルーバード)

☎0545-67-7033

〒411-0001 富士市松岡1542-6  
火木土9:00~19:00 日8:00~19:00  
(最終受付18:00)  
【予約営業】水木土9:00~24:00  
(最終受付22:00)

ヘアサロン HAIR SALON

ヘアサロンのガイド

手入れの行き届いた清潔感のある髪型は、第一印象を良くしてくれます。読者の皆様が自分に合ったヘアスタイルやヘアケアができるように、今月も地元の旬なヘアサロン情報をお届けいたします！

☎mydo モバイルはこちらから

※表記の価格は注記のない場合 税込み価格です。

ULTIST by PRIVIENCE

**プレミアムカラー新登場!**

つづく透明感。つづく色。「生感覚」の外国人風カラー

ゆるぎなく美しい発色 | つややかな美しい髪色の持続 | 繰り返し美しい髪色が楽しめる

menu 01 スリーチいちらずで、外国人風?!

**PREMIUM COLOR MENU**  
プレミアムカラーメニュー

まったく新しい発想から生まれた「アルティスト」は「外国人風なのに、ダメージレス!」ダメージを気にすることなく、何度でも好きなカラーを楽しめます!

※毛髪写真はUV製品を白毛の毛束に染めた場合のイメージです。毛髪の状態や印刷条件により多少の色の違いがあります。

Before After  
新生部→中間→OG/9(ACA5N)  
毛先→CG/11.3%

menu 02 美しい髪色、続く。

**ESSENCE DROP MENU**  
エッセンスドロップメニュー

「アルティスト」専用トリートメント「エッセンスドロップ」を使用したスペシャルメニュー。髪へのダメージを制御して、色持ちをサポート! 美しい髪色を、お楽しみください。

3新色  
新生部→MP/9+CB/9-1.1ecture  
中間→毛先→MP/9(1%)

TECHNOLOGY  
髪の本芯から強くやわらかく保つ!  
髪の本芯から強くやわらかく保つ! 髪の本芯から強くやわらかく保つ! 髪の本芯から強くやわらかく保つ!

**CUT** 新規限定 定価 ¥4,180 ▶ ¥2,200

●中学生以下cut(男・女) 定価 ¥3,080 ▶ ¥1,650

シャンプー + スタイリング込み 一般cut ロング+¥330

**縮毛矯正・カット** 定価 ¥13,200 ▶ ¥8,800  
セミロング+ ¥2,200 ロング+ ¥4,400

**Men's cut** 新規限定 定価 ¥4,180 ▶ ¥3,080

**Color・Cut** 新規限定 カラーカット 定価 ¥9,680 ▶ ¥7,150~  
セミロング+ ¥550 ロング+ ¥1,100

**Perm・Cut** 新規限定 パーマカット 定価 ¥9,350 ▶ ¥6,600~  
セミロング+ ¥550 ロング+ ¥1,100

**Treatment** 新規限定 トリートメント ¥1,100~

sabrina fair. 美容室サブリーナフェア

受付時間 カット/AM9:00~PM6:30  
パーマ・カラー/AM9:00~PM5:30

■駐車場完備 ■指名料無料

スタイリスト・アシスタント 募集中!  
お気軽にお問い合わせください。

新規のお客様限定! キャンペーンプライズでご利用いただけます。  
●美容室サブリーナフェア 川成島店のみ有効。●1枚で3名様まで有効。●有効期限/2022年4月末まで

2回目以降のお客様限定! カットのみ ▶500円引き  
セットメニュー ▶1,000円引き  
※美容室サブリーナフェア 川成島店のみ有効。●1枚で3名様まで有効。●有効期限/2022年4月末まで

蓼原店 ■月曜定休  
静岡県富士市蓼原町1576番 tel.0545-65-5553

川成島店 ■火曜定休  
静岡県富士市川成新町373 tel.0545-66-3790

LINE QRコード

Coupon



【松岡店・黒田店】  
値引券 ¥200OFF  
※¥1,000以上ご利用の方※美容室のみ使用可能  
有効期限/令和4年3月31日迄

【松岡店・黒田店】  
値引券 ¥300OFF  
※¥2,000以上ご利用の方※美容室のみ使用可能  
有効期限/令和4年3月31日迄

【松岡店・黒田店】  
値引券 ¥500OFF  
※¥4,000以上ご利用の方※美容室のみ使用可能  
有効期限/令和4年3月31日迄

【松岡店・黒田店】  
値引券 ¥1,000OFF  
※¥8,000以上ご利用の方※美容室のみ使用可能  
有効期限/令和4年3月31日迄

# Quest 松岡店

## OPEN Campaign

第9弾

好きなメニューで使える最大1,000円OFF

- 合計1,000円以上で ¥200OFF
- 合計2,000円以上で ¥300OFF
- 合計4,000円以上で ¥500OFF
- 合計8,000円以上で ¥1,000OFF

Quest 松岡店  
〒0545-64-7533  
富士市榑木 171-1  
営業 9:00~18:00  
年中無休

Quest 黒田店  
〒0544-66-8623  
富士宮市黒田 145-1  
営業 9:00~18:00  
年中無休

●カット	
幼児(0歳~3歳)	¥1,430
小学生	¥1,320
+シャンプー	¥1,870
中学生	¥1,430
+シャンプー	¥1,980
大人(高・大学生)	¥2,200
+シャンプー	¥2,750
シニア(60歳以上)	¥1,870
●カラー(シャンプー・ブロー込)	
リタッチカラー 初回(根本2cmまで)	¥3,630~
リタッチカラー 30日以内	¥2,640~
リタッチカラー 40日以内	¥3,190
グレーカラー	¥3,960
オーガニックカラー	¥4,510
ファッションカラー	¥4,950
マニキュア	¥5,500
ブリーチ	¥4,950~
ケアシステム	+¥550
●パーマ(シャンプー・ブロー込)	
パーマ(カット込)	¥5,940
縮毛矯正(カット別)	¥8,140
部分矯正(カット別)	¥3,410~
ケアシステム	¥550
●トリートメント	
ヘッドスパ	¥2,420
ミルポントリートメント	¥2,800
プレミアムミルポントリートメント	¥4,500

※松岡店限定

# Quest 鷹岡店 天間店

## Trend Spring Campaign

指名料 300円  
ロング料金無料

カット	
大人	¥2,200
シニア(60歳以上)	¥1,870
中学生	¥1,430
子供	¥1,320
幼児(0歳~3歳)	¥1,430
メンズカット	+¥220
パーマ(シャンプー・ブロー込)	
パーマ(カット込)	¥5,940
縮毛矯正(カット別)	¥8,140
部分矯正(カット別)	¥3,410~
ケアシステム	¥550
カラー(シャンプー・ブロー込)	
リタッチカラー 初回(根本2cmまで)	¥3,630~
リタッチカラー 30日以内	¥2,640~
リタッチカラー 40日以内	¥3,190
グレーカラー	¥3,960
オーガニックカラー	¥4,510
ファッションカラー	¥4,950
マニキュア	¥5,500
ブリーチ	¥4,950~
ケアシステム	+¥550
エステ	
ヘッドスパ(シャンプー・ブロー込)	¥2,420
極艶トリートメント(シャンプー・ブロー込)	¥2,200

※表示価格はすべて税込です。

特典① 平日限定  
1,000円以上で300円OFF  
2,000円以上で500円OFF  
4,000円以上で1,000円OFF  
8,000円以上で2,000円OFF

特典② 土日限定  
1,000円以上で200円OFF  
2,000円以上で300円OFF  
4,000円以上で700円OFF  
8,000円以上で1,300円OFF

Quest 天間店  
〒0545-72-0125  
富士市天間 584-3  
即完備 ※第2駐車場8台  
営業 9:00~17:00  
定休日:不定休

Quest 鷹岡店  
〒0545-71-8866  
富士市久沢 2丁目 9-95  
即16台完備  
営業 9:00~18:00  
年中無休

鷹岡店・天間店【特典①】  
平日限定  
最大2,000円OFFクーポン  
有効期限/令和4年3月31日迄

鷹岡店・天間店【特典②】  
土日限定  
最大1,300円OFFクーポン  
有効期限/令和4年3月31日迄





左: あんこちゃん  
10歳



鈴木 凜桜ちゃん  
H29.11.15



樋渡 向紀くん  
R3.10.21



佐野 ポエムちゃん  
R3.2.16



大高 愛玲菜ちゃん  
R2.7.9

# 新春キッズ&ペット大集合! vol.3

## take a shot!!

# Kiss Kiss Kids & Pets

キスキスキス!  
笑顔・変顔・すまし顔! ?のハッピーキッズが毎月登場します!

うちのあんこ★  
うちのエリザベス★



前: 金森 颯希くん  
R2.10.19

後: 金森 渚紗ちゃん  
H29.6.30

お互い大好きすぎる姉弟♥



むぎちゃん  
R2.8.28

★1歳にて我が家の主★



佐藤 結柚ちゃん  
R1.12.7

落ち葉拾いで小さな秋  
見つけました♡



望月 陽葵ちゃん  
R2.10.30

1歳おめでとう♡  
たくさん出かけようね!



浅石 琴音ちゃん  
R3.9.13

パパとママはこの笑顔  
にメロメロ大好き♡



もんちゃん  
H30.9.11

スマイル♥



カルタクくん  
R2.9.30

お誕生日おめでとう!



左: 漆畑 優咲ちゃん  
H30.10.11

右: 漆畑 優音くん  
R3.7.19

弟が大好きな仲良し姉弟♡  
優しい子になってね!



前: ハッピーくん  
3歳

後: 浅浦 世奈ちゃん  
R2.11.19

せいちゃん1才の  
お誕生日おめでとう!



野崎 誉くん  
R3.6.24

それいけ!  
ほまばんまん!!



岡田 ハチちゃん  
R3.3.6

これからもういっぱい  
遊ぼう♥



柏崎 茶々丸くん  
H30.3.23

Merry Xmas★



鈴木 七菜恵ちゃん  
R2.1.21

お絵描き大好き♡



江藤 おはなちゃん  
H26.2.7

ずっと元気でいてね♪



クローバーくん  
R3.7.28

我が家に来てくれて  
ありがとう!!



前: 鈴木 沖人くん  
R3.7.23

後: 鈴木 伊波くん  
H30.4.20

お世話好きの兄とされる  
がママの弟です。

オンリーワンの五月飾り

お家に置きやすいコンパクトサイズ〜見ごたえあるサイズまで。サイズ展開も豊富です◎“うちの子だけの特別”なカスタマイズもできますよ♪

収徳川家康 148,000円

清水区興津にある創業120年以上の人形専門店です。足を伸ばしてぜひ興津までお人形を見に来てください! お子様の特別を一緒にお探します♪

鯉のぼりの販売もしております!

岩城だけのサービス

お買い上げのお客様に、お子様のお名前を刺繍した はちまきをプレゼント

(有)岩城人形 0120-453-517

静岡市清水区興津東町 1248 営業時間 / 9:30~18:30 ※クレジット・スマホ決済可

静岡県東部と共に創業34年の実績!!

地元結婚!! が決まる相談室!!

元結婚!! 出会う婚活提案

今コロナ婚活応援!! 入会金無料!!

忙しいお子様に代る親の代理婚活強化中!!

20代~シニア迄(男女)♡紹介可能です♡

女性会員様多数活動中!! コロナ感染防止徹底中!!

※ネット婚活・街コン・他の相談所ではなかなか成果の出ない方。又これから婚活を始められる方ご相談下さい。安心・安全・身元確かな方との出会いを提案いたします。

♡地元成婚1200組以上誕生中!!♡

シニア 人生100年時代! 1人より2人で生きる専門!! 幸せ探し応援!! 恋愛は若さの極楽!!

地元結婚に強い相談室!!

当社が紹介する結婚のお相手は県内外に数ある結婚相談所が加盟・登録している各種連盟・団体所属の連方会員では無いBAPでなければ出逢う事の出来ない(各種証明書提出済み)20代~80代(男・女)100%県東部在住当社在籍会員様(4,000名以上)との出逢いを完全プロデュース致します!! 地域密着!!

県知事認可静岡結婚相談事業(協)組合員相談室

BAD 結婚情報サービス

055-952-5999

bap 沼津 検索

沼津駅前口徒歩2分 仲見世商店街

沼津市大手町5-7-1 モーニング(515号) 10:00~18:00 火曜定休 第2・第4水曜日

無料説明会 体験レッスン 受付中

0当教室で5・マスの 沼津・浜岡 沼津等の コロナウイルス対策を徹底しています。

- ・幼児コース (0~3歳)
- ・園児コース (4~6歳)
- ・小・中学生コース (中学生まで)

無料説明会体験レッスンの両方参加された方 図書券500円分プレゼント!

読み書きは当たり前! 読解力応用力表現力思考力 記憶力をぐんぐん伸ばす!!

キッズフォードのうれしい特徴♪

- 1 月齢に合わせた豊富な教材
- 2 ベテラン講師が丁寧に指導
- 3 最大5名様までの少人数制
- 4 遊び感覚でしっかり学習

親子 キッズフォードアカデミー

0545-30-9127

T417-0055 富士市永田町1-16

ホームページ: ホームページリニューアル!

開校時間 9:30~18:00

※日曜・月曜

キッズフォード 検索

エリアインフォメーション

AREA INFORMATION

エリアインフォメーション

※表記の価格は表記のない場合込み価格です。

mydo

「mydo見たよ」でお見合い写真代無料 (3,000円相当)

開催22.3.31 BAP

mydo

無料説明会・体験レッスンの両方参加された方 図書券500円分プレゼント

開催22.03.31 キッズフォードアカデミー





左:大嶋 悠生くん  
H23.8.23  
右:モカちゃん  
H31.3.22  
仲良し兄妹♥



小野 蓮桜くん  
R3.4.8  
ハーブパースデー。  
元気に大きくなってね!



清 陽奈心ちゃん  
R3.6.11  
100日祝い♥  
おいしい初めをしたよ!



ちょんちょんくん  
5ヶ月  
オシャレな模様の鳥です!



山本 リコちゃん  
H28.1.29  
かわいい人気のリコちゃん!



タララくん  
R2.10.23  
我が家のイタズラっこ♡



朝香 琉希くん  
R2.3.30  
ハッピーハロウィン!  
いたずら大好き♥



左:谷口 琥太郎くん  
R2.10.12  
右:谷口 小夏ちゃん  
H30.6.13  
イイ笑顔♥  
仲良く元気でいてね!



上:ほんずちゃん  
R3.3.16  
下:おもちくん  
R2.12.8  
いつも癒やしをありがとう!



中垣 和花ちゃん  
R3.1.26  
初めてのイルミネーション



芹澤 柚華ちゃん  
R3.10.25  
誕生おめでとう!  
我が家の第4子!



杉山 慈樹くん  
R3.8.11  
お宮参り頑張ったね!  
格好良かったよ☆



クツシュちゃん  
R3.5.8  
クツシュ大好きだよ♡  
毎日幸せをありがとう



コロンくん  
1歳5ヶ月  
特技は一回転!



福富 瑞夏ちゃん  
R3.6.20  
提供/  
ふあんふあん富士南店



高橋 香海愛ちゃん  
R3.10.11  
提供/  
ふあんふあん柿田川店

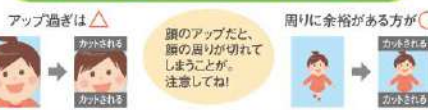
Kiss Kiss `Kids & Pets` 写真大募集!

応募内容

- ①住所(アパート・マンション名、部屋番号まで) ②保護者氏名 ③電話番号 ④お子様(ペット)のお名前(ふりがな)
- ⑤生年月日 ⑥性別 ⑦20文字以内のコメント(記号は♥のみ可。絵文字・顔文字は使用不可。)

※応募は6年生までとさせていただきます。※写真は返却いたしません。ご了承ください。  
※お子様の写真はお名前での掲載になります。  
※読者の皆様からお寄せ頂いた個人情報(コーナーに掲載する他、本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡いたしません。)  
※著作権に関わるキャラクター等の写り込みのあるお写真は御遠慮ください。  
※上記著作権に関わる画像が写り込んだ場合、ドミナリ等でお知らせ頂く場合があります。  
※応募状況により、2回目以降のご応募の方に関しては掲載までのお時間をいただく場合や掲載されない場合がございます。

応募写真 ワンポイントアドバイス!



- (例)
- ①富士市中里2561-22アパートリック101号
  - ②富士市 花子 ③0545-31-2239
  - ④富士市 太郎(ふじし たらう) ⑤H30.1.1生 ※ペットの場合は無しでOK。
  - ⑥男の子 ⑦2才の誕生日おめでとう★

お子様・ペットの写真を撮影。ケータイ・スマホでOK!

宛先

下記二次元コードから友達登録!  
LINE公式アカウント  
「mydoキッズ&ペット写真投稿用」  
へアクセス!

〒417-0826

富士市中里2561-22

株式会社リック mydo

「Kiss Kiss`Kids & Pets`係」宛



個別&集団療育で  
就学のお手伝いをします!  
未就学児の  
1歳~6歳  
※受給者証が必要です

**無料体験実施中です!**  
まずはお気軽にお問い合わせ下さい。

送迎あり

Emina International

教育と療育のバランスで、就学に向けての準備をサポート(個別&小集団)

- 運動プログラム
- 学習プログラム
- 社会性の構築

児童発達支援の施設  
幼児教室「エミナ・インターナショナル 富士中央教室」

☎0545-67-7797

〒416-0951 富士市米乃宮町208  
平日 9:00~18:00 (お問合せは~17:00)  
※土曜日も営業開始予定です。

できた!をふやして自信につなげる!  
「学習支援」「運動療育」も行う放課後等デイサービス

**相談・見学・体験  
受付中!**

《対象学年》  
小学1年生~中学3年生  
※受給者証が必要です。

富士 エミナ・ジュニア

- 基礎的な学習支援も行う放デイ
- コミュニケーションを育む療育
- こころがけていること  
お子さまの課題や希望によって、学習支援と運動療育のバランスを取っています。  
学習支援では学校の宿題と基礎的な学習を、運動療育では集団生活・社会人として必要な「生きていく力」、体の使い方を覚えるための運動を行っています。  
カフェの様な空間でお子様にも最適な療育を!

SST(ソーシャルスキルトレーニング)

放課後等デイサービス「エミナ・ジュニア 3rd」

〒417-0003 富士市俵田橋町12-24 2F  
☎080-3541-3327 送迎あり

営業時間 平日10:00~18:00 (お問合せは~17:00)  
定休日 土日・年末年始・お盆 ※土日は営業予定

公式LINEはこちら▶



LINE

エミナ・インターナショナル富士中央教室

公式LINEはこちら▶



LINE

エミナ・インターナショナル富士中央教室



# 将来が不安...

## 解決! 保障を見直すと、家計の負担が減らせるかも!?



新型コロナウイルスの長期化で、家計の収入にも大きな影響を及ぼしている昨今。「老後資金2,000万円」という言葉も飛び交う中で、将来への不安をお持ちではないでしょうか?ご加入中の保障を見直すことで、支出の圧迫を防ぐこともできます。こくみん共済 coop は、そんなあなたに親身に寄り添い、少しでも家計の負担を減らせるよう、全力でサポートをします!



### Why? 保障を見直すべき理由 ①

#### 将来に対する不安を抱える人が多数

自分自身のけがや病気が不安  
**89.6%**



自分が万一死亡した時、遺族の生活が不安  
**67.6%**



出典:公益財団法人 生命保険文化センター 令和元年度「生活保障に関する調査」

### Why? 保障を見直すべき理由 ②

#### 2022年は物価上昇!? 支出を削るのは難しい...



その他多数、生活必需品の値上げが予測されています!

Check! 1つでも当てはまったら、お気軽にご相談ください!

### こんなお悩み、ありませんか?

- コロナ禍で生活が厳しく、先々の収入と将来が不安。
- 家計の見直しをしたいけど、具体的に何を?
- 生命保障や医療保障は、何をどれくらい用意する?
- 過去に保障に入ったまま、一度も見直していない。
- 加入中の保障を見直し、家計の負担を減らしたい。

そんななか、あなたの家族に  
**ぴったりの保障**を知るには?

WEBから簡単!  
相談予約受付中

mydoに挟み込まれたチラシ(一部地域を除く)から直接お申し込みも可能です!

お店でしっかり話を聞きたい!

お近くの共済ショップへ

**予約制** 右側のQRからご予約ください

営業時間/平日10:00~16:00

詳細はこちら!



お家で話を聞きたい!

共済ショップへ  
行けない方におすすめ!

**オンライン保障相談**

ご予約はこちら!



## 今こそ! 家計の負担を軽減! 見直しましょう! 今の自分にちょうどいい保障!



<p><b>死亡保障</b></p>	<p><b>障がい保障</b></p>	<p><b>入院・通院保障</b></p>	<p><b>医療保障</b></p>
--------------------	---------------------	-----------------------	--------------------

誰もが安心して、無理なく続けられる保障

<p><b>手頃な掛金</b></p> <p>月々の掛金 <b>900円</b> から加入できます!</p>	<p><b>一律の掛金</b></p> <p>加入時の年齢・性別に関わらず 「一律の掛金」年齢が上がっても掛金は変わりません。 ※ご加入中の保障タイプの保障期間内に限りです。</p>	<p><b>うれしい割り戻し金</b></p> <p>割り戻し率 <b>16.5%</b> の「割り戻し金」</p> <p><small>※2020年度の決算に基づくこくみん共済医療保障タイプ(1口)の場合※毎年1月末日の決算で剰余が生じた場合、契約者に割り戻し金としてお戻ししています。また、割り戻し率は、毎年決算の5月末日まで有効契約がある方にお戻しします。</small></p>	<p><b>手続きカンタン</b></p> <p>「こくみん共済」は医師の診断が不要で加入手続きも <b>「簡単」</b></p>
--	---	---	---

手頃な掛金で始められる/  
**こくみん共済**

幅広い保障で、子どもからシニアまで多くの方に  
ご加入いただけます。

こくみん共済 **〈全労済〉**

静岡推進本部 (静岡県労働者共済生活協同組合)  
〒420-0839 静岡市中央区東藤2-13-4

たすけあいから生まれた保障の生協です

「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出費金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

新しく組合員になられる方へ(出資金について)

「こくみん共済 coop」は消費生活協同組合法にもとづき、非営利で共済事業を営む生活協同組合の連合会です。生活協同組合は、組合員の参加により運営されており、出資金をお支払いいただければご自身でも都道府県生協の組合員となることができ、各種共済に加入できます。新しく組合員になるには、1口(1,000円)の出資金が必要です。生活協同組合連合会のために10口(10,000円)以上の出資金をお願いします。