

4 2025 *food gourmet beauty lifestyle job*

SURUGA mydo

マイドゥー駿河区版

Magazines with *jinoto and new attitude.*

特集：春爛漫グルメ

春から始めよう特集

発行部数 / 75,760部
発行 / 株式会社 リック 静岡オフィス 〒421-0113 静岡市駿河区下川原6-7-13 TEL 0545-31-2239(本社直通)
※本誌は税込表記です。※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。 www.lic-mydo.com

静岡市水道料金のクレジット支払い開始! 毎月のお支払いを **LuLuCa** で楽々 & お得に!

期間 2025.4.1 tue 7.15 tue

ポイントバックキャンペーン!

※本キャンペーンは期間満了前に予告なしに終了する場合があります。

STEP 01 専用ページからエントリー
STEP 02 各種公共料金・携帯・新聞・プロバイダー・放送のお支払いをLuLuCaアプリに紐づけ
STEP 03 期間中に02を含む20,000円(税込)以上のお支払い
STEP 04 もれなく **4,000** ポイントGET!

※STEP01~03までの条件達成人数が125名を超過する場合、「先着」=「LuLuCaアプリ」でのエントリー順となります。

LuLuCa+ / JCBカードをお持ちでない方は
LuLuCa+ / JCBカード新規ご入会で **もれなく** ルルカポイント **2,000** ポイントプレゼント!

対象期間: 2025年4月1日(火)~7月15日(火)までにお申し込みいただき、2025年8月15日(金)までにお手元カードが到着した方が対象です。

Information
静岡鉄道株式会社 しずてつカード事務局
お問い合わせ: LuLuCaホームページ内お問い合わせフォーム
https://www.shizutetsu-luluca.com/contact/

春爛漫グルメ

Dinner & Lunch

この春いききたい心躍るしずおかグルメ

国道150号線沿いにある海が見えるそうめん専門店。他では味わえない、一風変わったそうめんメニューや釜めしが楽しめます!



1番人気 / ジェノベーゼのそうめん **1,100円**
小豆島のオリブ果汁とオイルを使用した「オリブ麺」を使用。バジルの香りとニンニクの風味が豊かなソースです。

料理長イチオシ! / トマトクリーム釜めし **1,580円**
特製トマトソースと濃厚なクリームソースに海老一本をまるまる使用。まるでパエリアのような釜めしです。

その他のメニューはInstagramをチェック!

海が見えるそうめん専門店
素麺と野菜 絆
054-204-1232 静岡市駿河区高松3093-33
平日11:00~14:00/17:30~21:00
土日祝11:00~15:00/17:30~21:00 無 有

mydoクーポン
お会計から**10%OFF**
※4月末迄

おかげ様でオープン1周年! TVや雑誌取材で話題沸騰中! 行列のできる、新食感“ふわとろっ”わらび餅専門店♪



わらび餅(きなこ/抹茶) (200g) **600円**
添加物・保存料不使用。手土産にもぴったりです!

飲むわらび餅 各**630円**
【杏仁・キャラメルミルク・いちごミルク・バナナミルク】の全4種類

昨年大人気だった限定メニューが待望の復活!
飲むわらび餅(抹茶ミルク) ※6月末迄の期間限定発売 **630円**

わらび餅専門店
WARABIYA (わらびや)
054-293-9380 静岡市駿河区西臨1142-2
10:00~18:00
月(祝)は営業、翌日休み 有

mydoクーポン
「1周年おめでとう」と声をかけてくれた方全員に **あずきわらび最中プレゼント!**
※4月末迄

国産黒毛和牛を厳選して使用した料理を堪能! ビュッフェバーやデザートバー etc. がついたランチが大人気!



オープンからの人気No.1! / コンビステーキ(単品) **2,178円**
吉田オリジナルの静岡牛ハンバーグと黒毛和牛サイコロステーキの贅沢なコンビ!

静岡牛ハンバーグ(単品) **1,518円**
煮込みハンバーグ(単品) **1,958円**
各種部位ステーキ(単品) **2,178円**~

四季折々の野菜を使用! / ビュッフェバーセット **748円**
【セット内容】サラダバー、ビュッフェバー、ドリンクバー、デザートバー、ライスorパン

★ランチセット全てのメニューにビュッフェバー、ドリンクバー、デザートバー付!★

特選黒毛和牛
ステーキレストラン 吉田
054-258-7054 静岡市駿河区みずほ2-7-5
ランチ 平日11:00~14:00/土日祝11:00~15:00
ディナー 17:00~21:00(L.O.20:30)
不定休 有(正面7台、第2駐車場3台)

mydoクーポン
お会計から **なんと! 10%OFF!**
※4月末迄

今この季節にぴったり! トマトの酸味が食欲をそそる、爽やかな限定麺が登場! 定番の塩ラーメンもおすすめ!



【4月限定】
トマトつけ麺 **1,250円**
+100円でチーズトッピングもオススメ!
暖かくなってきたこの季節にピッタリな、一足早い初夏を感じる爽やかな香りとさっぱりとした味わいが楽しめる一杯。トマトのつけダレの酸味とズッキーニ、ナスなど野菜の甘みがマッチ!

【まずは定番】
塩ラーメン..... **900円**
ホワイト塩ラーメン... **1,000円**
餃子(6個)..... **600円**
他では味わえない、塩司特製塩ダレで食べる自家製餃子!

塩ラーメン専門店
ラーメン 塩司 (えんじ)
054-291-7917 静岡市駿河区中田本町21-28
11:00~14:00(L.O.13:45)、17:00~21:00(L.O.20:30)
月、第2・4火 有(店舗前3台、第2・3駐車場各2台)

mydoクーポン
1杯につき **麺大盛or味玉無料!**
※クーポン併用不可 ※4月末迄

アルコール+ソフトドリンク
1h飲み放題+
おつまみ3点 (肉団子・餃子・パルパド) ※TAKE OUT不可

お一人様 (税込) **1,000円!**

金・土限定 **とり皮 カレースタック(串) 登場!**
2/21 (金) スタート **3本 200円** ※TAKE OUT不可
宴会・女子会・パーティーも承ります!

平日17~18時 **学生限定 550円 カレー!**

Information
STAR OF INDIA SPICE
054-270-6280
静岡市葵区紺屋町4-27ガーデンスクエア第7ビル1F
11:00~22:00
周辺コインP

こちらを切り取って、クーポンマークのある店舗へお持ち下さい

有効期限4月1日~4月30日迄

●本誌内のクーポンマークの付いているお店でご利用になれます。
●有効期限や使用条件は店によって異なる場合があります。掲載広告をご確認ください。
●クレジットカード使用の際は、各店にてご確認ください。
●現金でのお引き換えは出来ません。
●このクーポンに対するお問い合わせは各掲載店舗へ。

ケータイ・スマホでもクーポン使えます!!

詳しくは mydoモバイルサイトへGo!

mydoクーポン mydoクーポン mydoクーポン mydoクーポン mydoクーポン mydoクーポン

春から始めよう特集

Let's try it in the spring

ストリートダンススタジオ THE LAB ダンススタジオ静岡校



080-5163-1789
静岡市駿河区中田2-11-21
ベースラインビル2F
①無(近隣コインPをご利用ください)
【掛川校もあります!詳しくはインスタをチェック!】

3歳~大人まで、人気のK-POPが学べるダンス教室!
初心者大歓迎◎誰でも楽しく踊れるように♪

MENU (税込)
K-POP/HIPHOP/JapaneseHIPHOP
JAZZHIPHOP/Style HIPHOP
など最新のダンスが本格的に学べます!

《体験レッスン開催中!》
1回500円でレッスンが受講できます!
※2回まで

| | | |
|---------|-----|---------|
| ・幼児 | 月4回 | 6,050円 |
| ・キッズ | 月4回 | 6,600円 |
| | 月8回 | 11,000円 |
| ・中学生~大人 | 月4回 | 7,700円 |
| | 月8回 | 12,100円 |

・大人のためのHIPHOP・K-POPクラスあり

mydoクーポン
入会時「mydo見た」で
入会金5,500円→3,300円
※5月末迄

イクウェル EQWEL チャイルドアカデミー静岡駅前教室



0120-701-827
静岡市駿河区南町18-2
サウスポートガーデン203号
⑨9:00~19:00
⑩日、祝 ⑪無

「好き」は学ぶ力。「学び」は生きる力。0歳から始める
レッスンでお子さまの未来をつくる教育です。

MENU (税込)
年齢に応じた「遊びながら学ぶ」レッスン
には楽しい工夫がいっぱい!発達に合わせた
オリジナル教材で子どもの能力を伸ばします。

《春の2大キャンペーン!》

- ①体験レッスンが2回無料! & 体験レッスン参加者にオリジナル教材プレゼント!
※体験レッスン1回+通常レッスン1回が無料で参加できます
- ②4月・5月入室者限定
入室金16,500円→無料!※4/20迄
お申込み、お問い合わせはHPまたはお電話で

mydoクーポン
上記キャンペーン内容でご提供!
ご予約時に「mydo見た」と
お伝えください。
※①4月末迄
※②4/20迄

加圧トレーニング&整体スペース Plus+ (プラス)



054-204-5022
静岡市駿河区高松3079-5
①平日9:00~21:00(最終受付20:30)
②土 9:00~18:00(最終受付17:30)
③日、祝 ④有(6台)

短期間で効果良くダイエットをしたい方へ!
“加圧トレーニング×整体”で健康的に痩せよう!
食生活のアドバイスも含むオーダーメイドトレーニング◎

MENU (税込)
《mydo限定キャンペーン!》※4月末迄
特典①加圧トレーニング+整体
体験4,000円→1,000円

- 特典②入会金 5,500円→無料!
 - 特典③整体30分or脚のむくみケアコース
無料券プレゼント!
- Plus+に入会するならレギュラー会員がオススメ!
加圧+有酸素マシンと整体がセットになったお得なコース会員◎
※特典①、②はレギュラー会員にご入会の方に限ります。
- 脚のむくみケアコース(30分)
通常4,400円→キャンペーン期間中2,200円
 - オーダーメイドインソール「LOFEアーチサポート」
無料足型測定受付中!

mydoクーポン
「mydo見た」とご予約で
上記特典適用!
(完全予約制)
※4月末迄

静岡で着付け技能士の国家試験対策講座・着付け教室なら NPO法人 日本文化普及協会 静岡校



054-203-5159
静岡市駿河区石田3-10-33
①10:00~18:00
②火、各週月 ③有

合格者多数輩出!厚生労働大臣指定教育訓練
講座なので受講費用の一部が給付されます◎

MENU (税込)
着付け技能士には国家資格が適用されています
【国家試験対策講座 受講受付中!】

- 2級/1単位(2時間) 4,000円
(全28単位 112,000円)
 - 1級/1単位(2時間) 5,000円
(全28単位 140,000円)
 - 入学金…………… 10,000円
- ※詳しくは直接お問い合わせ下さい

初めての方も大歓迎!生徒募集中!
○簡単 着付け教室…………… 10,000円
(2h/1回 1,000円×10講義分)
※新たな道具のご購入は必要ありません。
ご自身の着付道具で練習できます。

mydoクーポン
【簡単着付け教室 入会特典】
便利帯板プレゼント!
※4月末迄

洗濯機をまるごとキレイ!

《まるで新品!》ドラム式洗濯機
クリーニング 完全分解 洗浄
38,500円(税込)

before 臭い after
before 汚れ after

一見キレイだけど内部が実は…

こんな方にオススメ! □ドラム式洗濯機のニオイが気になる □乾燥の効きが悪くなったと感じる

下記のQRコードからLINEのお友達登録をしてご予約・お問い合わせください!

Information
おそうじ本舗 静岡登呂店
0120-57-0054 (担当:森)
お電話の際に「mydo(マイドゥー)見た」とお伝えください
静岡市駿河区津島町6-15 フレッサ 105
⑨9:00~20:00
⑩不定休

駿河区 SMILE キッズ 街角スナッフ

PASTA スナッフ

りんごくん さいとくん
はるきくん
れなちゃん
りおくん なゆとくん
けいしんくん みゆちゃん みれいちゃん

mydo 公式 LINE OPEN!!
街角スナッフの応募がLINEからできるようになりました!!
ぜひ、お友達追加をお願いします♪

詳細は▼

忙しい飼い主様に代わってワンちゃんを楽しくサポート!

犬のようちえん・しつけ教室

犬のようちえんとは?
愛犬を預かり、スタッフや他のワンちゃんと交流することで、留守番で生じる“寂しさ”や“ストレス”が和らぎます。

犬同士のコミュニケーション
ストレス解消 運動不足解消 etc.

電話相談 OK! tel.054-689-7333

mydoクーポン
①「しつけ教室」体験レッスン ②「犬のようちえん」体験入園 無料!

Information
ワンちゃんのようちえん・しつけ教室
Spottie's Spot スポッティーズ
054-689-7333
静岡市清水区横砂中町21-23
⑨8:30~20:00
⑩しつけ教室 定休日)月・火・水
【ようちえん 定休日)火・水

http://www.spotties-spot.jp/
動物取扱登録番号:訓練:220120510 保管:220120509
期間:R3.3.22~R8.3.21
取扱者:寺田昌樹

春から始めよう特集

新しい自分に出会おう!

Let's try it in the spring

小中学生向けプログラミング教室 モノリズムキッズラボ東静岡分校



054-297-3030
静岡市駿河区国吉田4-25-19 コーポ静岡103
○【月～木】17:30～19:00
【土日】10:00～11:30/14:00～15:30
●金、祝 ●有



マイクラフトなどのゲームを使った
「楽しくて、ためになる」プログラミング教室!

MENU
〈無料体験教室 受付中!〉
毎週土曜日・日曜日
17:00～18:00

ゲームやパソコン、タブレットなど、子どもたちが好きなこと興味あることを通して、お子さまのスキルを伸ばします。振替自由、コース変更自由、宿題無しの柔軟な教室だから一人ひとりのペースに合わせた丁寧な指導をします◎

入会金・教材費は0円!
気軽に無料体験へお越しください!

駿河区豊田学区の進学塾 駿河進学塾



054-288-1877
静岡市駿河区小黒1-10-24 吉田ビル3階C号
○17:00～23:00(月曜のみ19:00～)
●土、日 ●有(2台)



《新年度生募集》中学生は各学年あと数名のみ!定員間近なのでお早めに!

MENU (税込)
★駿河進学塾が選ばれる理由★
〈授業料は安心の定額制〉
週2回の授業以外に、月～金で好きな時に自習可能!
【授業は週2回】※曜日は学年によって異なります
・小学生 6,000円/月
・中学1年生・2年生 15,000円/月
・中学3年生 17,000円/月
▲中学3年生は夏期講座、冬季講座代込!
・高校生1～3年生 18,000円/月
無料体験随時受付中!詳細はHPにて

mydoクーポン
※4月末迄
入塾後「mydo見た」で
QUOカードプレゼント!

腰痛・シビレ専門 整体院札希(さつき)静岡駿河店



090-7837-6265
※施術中等で電話に出られない場合は折り返しします
静岡市駿河区曲金2丁目8-60
○平日10:00～19:30 / 日祝10:00～17:00
●土 ●有(4台)



もう腰痛・肩こりとはオサラバしよう!
何をしても改善しない、生活に支障がある…
そんな「慢性腰痛・肩こり」は専門店にご相談を。

MENU (税込)
《mydo読者限定キャンペーン》
首こり・肩こり改善コース (45分)※初回90分 OR 腰痛改善コース (45分)※初回90分
【初回限定】5,980円
「mydo見た」で更に2,000円引き!
→3,980円

【施術の流れ】
カウンセリング→検査→施術→身体チェック→セルフケア指導

mydoクーポン
※4月末迄
【初回限定】
上記の特別価格でご提供!
※ご予約時に「mydo見た」とお伝え下さい

50社限定 無料オンラインセミナー 4.15 TUE 14:00-15:00 MEO対策入門 Googleマップ活用セミナー

株式会社リック
マーケティング事業部
佐藤 伸哉

株式会社リック
広告事業部
大平 絢斗

株式会社リックがmydoをはじめ広告に精通して15年。顧客との対話からWebのニーズを感じ、Webマーケティング事業部を立ち上げる。現在は100社程の取引を通じ、MEOやSNS、Webサイトの改善から集客へとつなげる販促に携わっている。店舗規模や現状にあわせて個別の分析を行い、Web集客で効果を最大化する提案が特徴。

広告を通じ、顧客の集客課題解決を行うアドプランナー。オフライン/オンラインのどちらの広告知識にも精通しており、課題やニーズに合わせた提案を行う。「人の役に立つ」をモットーに、自身の持ち得る知識と知恵を活用し、顧客と成果に向き合っている。

*同業他社・営業目的としてのご参加はご遠慮いただいております。

Information
0120-69-5365
ご応募のお申し込みは右記QRコードから24時間受付けております!
※同業他社・営業目的としての参加はご遠慮頂いております。



mydoの誌面でご覧ください

054-652-0511
●静岡市葵区御幸町11-30 エクセルワード静岡ビル5F
○平日9:00～17:30
●土、日

Information
シミックヘルスケア・インスティテュート株式会社
静岡オフィス

mydoの誌面でご覧ください

054-652-0511
●静岡市葵区御幸町11-30 エクセルワード静岡ビル5F
○平日9:00～17:30
●土、日

Information
シミックヘルスケア・インスティテュート株式会社
静岡オフィス

安心と信頼の大切にされていたものを手放す際には是非ご相談ください

BIG GOLD

おかげさまで16周年
地域密着の買取専門店

宝飾品・ダイヤ
地金・ハガキ・切手
古銭・記念硬貨
商品券・時計
ブランド品
その他ご相談ください



知る人ぞ知る
高価買取店

買取価格を他店様と比べてみてください!
◆金・銀・プラチナ・ダイヤ・宝石
査定手数料無料(売却の催促等ございません)
◆切手 ~90%(プレミアム切手額面以上)
◆書き損じ・印刷済みハガキ ~60円
◆商品券 ~98% ※種類により異なります。

貴金属買取金額
10%UP

Information 054-361-6288
BIG GOLD 清水店 (ビッグゴールド)
静岡市清水区銀座1-11
010:00~18:00
毎月 有 (店舗両隣)
公安委員会古物営業 第491130002464号
経済産業省許可証 S-3-22-00044

人生100年時代の パートナー探し

こんな時代に原始的かしら?大好評!!
いきいきシニア
結婚・茶友・事実婚・週末婚
パーティー・バスツアー参加費のみ (自由なあなたの結婚を応援します。)
おかげさまで創業57年の実績
月会費・見合い無料
0120-55-4122
このチャンス!!
この仕事に興味ある町のお世話やさん募集!!

Information 0120-55-4122
経済産業大臣認定
結婚の相談は安心と信頼の公認店へ
エミナンス・熟年倶楽部
日本プライダル共同組合関東本部
官公庁ファミリークラブ関東本部
浜松・静岡・熱海・横浜・埼玉・栃木
静岡本社: 葵区御幸町11-8 レイアップ御幸町ビル2F [静岡駅北口徒歩3分]

あなたの生活に合わせた / 選べる古紙回収!

LINEでかんたん!
家まで訪問回収
無料!
予約から最短4日
土日祝も回収可

リサイクルBOXで
ポイ活!

古紙1kg
WAONポイントMP

駿河区 (ウエルシア設置店)
・ウエルシア静岡高松店
・ウエルシア静岡中田店
・ウエルシア静岡中原店
・ウエルシア静岡東新田店
・ウエルシア静岡池田店

新聞・雑誌
雑紙・ダンボール

Information 054-262-6791
株式会社 半田商店
静岡市葵区古庄4丁目7-22
07:00~16:00
土日7:00~12:00

業務拡大につき 急募 メール便 (宛名付)

配布スタッフ募集

隙間時間で自分らしく!
自転車でも! バイクでもOK

未経験者歓迎
経験者優遇

給与
出来高制3,000円
から20,000円程度
(頑張次第で、さらに稼げます!)

時間
8:00~20:00
※ご自身の可能な時間で移動

担当場所
ご自宅周辺など
配布物はお届け可能

お仕事頻度
月に数回
(配達件数によります)

20代~70代まで
活躍しています!

スマホから
1分で応募!

Information 0800-200-2977
株式会社 リック
静岡オフィス
静岡市駿河区下川原6-7-13
0月~金10:00~18:00
担当:梅原

お得~ポン!!
ぜひご利用
ください!!
最大2000円
プレゼント!!

お買取価格から
最大20%UP
クーポン

まねきや米 (2合)
先着50名様限定
無料プレゼント!

静岡で 高く買おう

インゴット
記念硬貨
ダイヤ・色石
ブランド時計
記念切手
金銀プラチナ貴金属
ブランドバッグ
アパレル
お酒

高価買取専門店
まねきや
静岡本店 静岡市葵区伝馬町6-1
0120-213-213
010:00~19:00
年中無休 (けやきプラザの休館日に準ずる)

読者PRESENT

読者プレゼント
2025年
4月号

- ポップサーカス 静岡公演
入場券(期間限定)プレゼント
15年ぶりの凱旋!
5/24(土)~6/8(日)公演の
入場券をプレゼント!
提供/ポップサーカス 静岡公演事務局
- 新稲子川温泉 ユー・トリオ
1日利用500円優待券
富士川の支流「稲子川」のほとりにある日帰り温泉です。
プレゼントは通常820円の1日利用券が500円になる優待券!
露天風呂やサウナなどぜひくまぐまでリラックスしてください。
提供/新稲子川温泉 ユー・トリオ 静岡県富士宮市上稲子1219
- エステティックサロンAILE(エール)
本格エステ
ご招待券
18歳以上女性・初回限定
提供/エステティックサロンAILE静岡店 (葵区・御幸町)
- 英会話スモールワールド
1か月無料体験チケット
提供/スモールワールド (葵区・鷹匠)

プレゼントのご応募について
○必ずご希望の商品番号と商品名両方ご記入下さい。
○当選者の発表は、当選ハガキまたは商品の発送をもってかえさせていただきます。

読者PRESENT 読者プレゼントアンケート
今回は「金融サービスの利用」についてです!

ごのまみ切り取り、ハガキに貼ると便利です!

- 現在利用している金融サービスを教えてください。(複数回答可)
1. 普通預金 2. 定期預金・積立預金 3. クレジットカード 4. 住宅ローン
5. 自動車ローン 6. 教育ローン 7. 投資 (株・投資信託・NISAなど)
8. その他 ()
- 定期預金や積立預金を利用したことがありますか?
1. 現在利用している 2. 過去に利用したことがあるが、今は利用していない
3. 興味はあるが、利用していない 4. 全く興味がない
- 現在、金融サービスについて困っている(知りたい)事は何ですか?
1. インターネットバンキングが使えない 2. 銀行アプリが使えない
3. 投資について (NISA iDeCo 株など) 4. 相続対策 5. 保険
6. その他 ()
- 金融機関の広告で興味がある内容は? (複数回答可)
1. お得な金利・手数料の情報 2. 実際の利用者の口コミ・体験談
3. 初心者向けのわかりやすい説明 4. 期間限定キャンペーンの紹介
5. SNSや動画での分かりやすい解説 6. その他 ()

※いつもアンケートにお答えいただき、ありがとうございます。アンケートの答えは読者プレゼントの抽選には全く関係ありませんので、安心して回答ください。

応募方法
ハガキ・FAX・E-mail・携帯
FAX: 0545-31-2240
E-mail: dokupure@lic-mydo.com
携帯: m-mydo.jp

応募締切/4月30日(水)必着
左記アンケートにお答え頂き、ハガキ・FAX・E-mail・mydoアプリからご希望のプレゼントを選んで応募下さい。

※ご記入頂きました「個人情報」は責任を持って管理致します。※ご記入頂いた内容については、プレゼントの発送読者アンケートデータの集計資料として使用するもので、第三者に開示することはありません。

4月のアンケート
抽選結果発表
読者プレゼント
抽選結果発表
読者プレゼント
抽選結果発表
読者プレゼント