

もっと地元が好きになる

三島市・清水町
長泉町・裾野市版

2024.11.23 発行

mydo

MISHIMA / SHIMIZUCHO
NAGAIZUMICHO / SUSONO

12

2024 vol. 297

Special Feature | **メンテナンス特集**
年末グルメ特集
こんな生活導線できます!

HAPPY MEDIA 地域みっちゃく生活情報誌。 **mydoアプリはコチラ**
総発行部数 / 69,300部 無料各戸配布 / 67,470部 無料設置 / 1,830部
発行 / 株式会社リック 〒417-0826 静岡県富士市中里2561-22
掲載・ホスティングに関するお問い合わせ TEL.0545-31-2239 E-mail info@lic-mydo.com
※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。



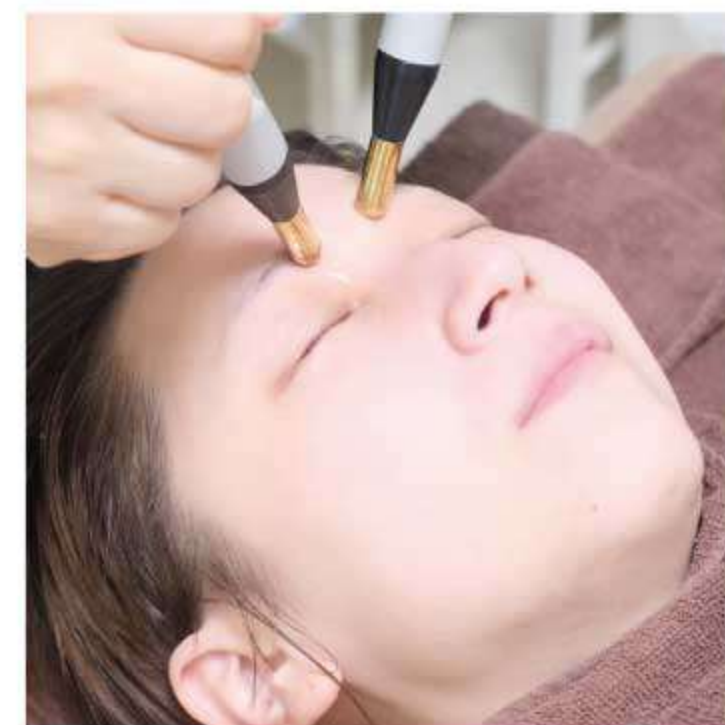
バイオメディカルサロン IBUKI イブキ

Esthetic

目元のたるみやしわ、あなたもお悩みですか?
ご体感ください、ハリツヤ上がる若々しい見た目♪

MENU
「冬の美顔ケア」都度払いで通いやすさ◎/
＜目元のたるみ・しわ改善＞
目元集中ケア 5,500円→**2,750円**
＜ほうれい線たるみ改善に!＞
エレクトロ美顔☆華コース☆ 8,800円→**4,400円**
＜肌質改善スペシャル＞
エレクトロ美顔☆麗コース☆ 16,500円→**8,250円**

☎055-941-8085
三島市東本町2丁目1-14
ブルーメインセル II 204
◎9:00~12:00 14:00~17:30
◎日・水・土・祭水・土は要相談



COUPON 有効期限2024年12月末まで
1FのIBUKI整体院で骨盤調整20分→無料!!

お肌も体も目指せ健康美

メンテナンス特集

PRECIOUS プレシャス

Hair

なぜ、40代からの女性にカラー
エステが支持されるのか?!

一般的なヘアカラーではどうしても髪・頭皮に負担が...カラー
エステでは髪を染めると同時にエステのように髪と頭皮
をケアしキレイをアップさせるヘアカラーです!

MENU
「染めると同時に髪と頭皮ケア」
・カラーエステ **1回 13,200円**
＜初めて施術される方＞
2回目の施術がなんと**無料**です!

※2回目の施術は1ヶ月後に予約をお願いします。
※2024年12月31日まで

☎055-987-5571
長泉町納米里172-17 チェリーブロッサム102
◎9:00~18:00 ◎火・月不定
◎有
＜プレシャス長泉で検索!＞



ヘアカラーをして
感動したことがありますか?
カラーエステは感動できます!

リラクゼーションサロン Lotus ロータス

Esthetic

アジアン空間で心も身体も癒される
サロン♪男性限定メニューも登場!

MENU
「New 男性限定」
背面ボディリートメント 初回60分
男性もオイルコースを!
にお応えし期間限定メニュー開始♪ **7,000円**
「男性も女性もOK」
全身もみほぐしコース 初回60分 **3,900円**
「女性限定」
デトックスリンパコース 初回90分 **8,500円**
施術後はアフタヌーンティーで最後までリラックス♪

☎055-973-5060
三島市本町11-2 1F
◎月・火10:00~20:00 木~日10:00~20:00
◎水 ◎無(タイムズ三島本町、本町タワー)
※60分以上コースで本町パーキング割引チケット有



COUPON 有効期限2024年12月末まで
「mydo見たよ」とご予約で
＜初回限定＞ヘッドスパ10分サービス

無人セルフ脱毛サロン
Self-Bright セルフブライト

Esthetic

いつでも誰でも、全身自由に脱毛

8月4日清水町にオープンした「無人セルフ脱毛」
既に脱毛体験をしてくださった方からは、1回でかなり
効果があったとお声をいただいています。
安心の都度払いでお気軽にお試しいただけます♪

MENU
◆脱毛通い放題コース **6,000円**
「短期間でつるつるになりたい!ここもあそこも脱毛したい!
でも、都度払いだと高くなって……」そんな声にお応えして誕
生した新コース!同月内なら何回来てても6,000円のみ!!

◆都度払いコース(35分 or 50分) ▶**4,000円**~
◆継続!初回お試しキャンペーン▶**1,000円**

☎ご予約は公式LINEから!
清水町伏見803-4
◎8:00~23:00 ◎無休
◎店舗入口前に2台
三島広小路から1km



セルフ脱毛でカミソリとさよならしませんか?
Instagramでビフォーアフター公開中!

Beauty Salon Tiara ビューティーサロンティアラ

Esthetic

たぶたぶ脂肪もお疲れ気分も、せーんぶ排出!
極上の120分、ご褒美にいかがですか?

MENU
「初回もリピートもお値段変わらず」
◆毒素排出コース(120分) **5,500円**
☑カウンセリング
☑ドームサウナorよもぎ蒸し(20分~30分)
☑排出マッサージ(60分)
☑セルライト除去マシン(10分)

＜オプション＞
○カッピング 背中全体**1,300円** 半分**700円**
○EMS(30分) お腹**2,750円**/脚**3,300円**

☎055-955-5141
長泉町納米里446-4
◎(月~土)9:00~18:00 ◎日 ◎有
完全予約制(ホームページのご予約
フォームもしくはお電話にてご予約ください)



COUPON 有効期限2024年12月末まで
フェイシャル・アイラッシュのメニューも♪
詳しくはQRよりHPをご確認ください!

Hair & Make felice フェリーチェ

Hair

薄くなった髪どうにかならない?
育毛ケアのお得な体験ございます!

男女問わずリピーターになる方続出!コース契約される
方もいるほど発毛効果に自信アリ!まずはお試し
ください!

MENU 結果が出なかつたら全額返金保証致します!
・育毛ケア体験コース(所要時間90分)
＜毎月5名限定＞通常19,800円

初回限定
特別価格 **5,940円**
▽70%OFF!

☎055-976-1244
三島市大社町18-9 アウラビル1F
◎9:00~19:00
◎月 ◎タイムズ三島大社町



COUPON 有効期限2024年12月末まで
「mydo見ました」で
掲載の価格にて施術 ※初回の方限定

メディカルホワイトニング HAKU 沼津店

Esthetic

『無人×オンライン診療』
セルフだから安く気軽にホワイトニング♪

MENU 【半年通い放題プラン】
月々 **11,000円**×6ヶ月
15分照射×2回 上下16本の施術となります
\\先着20名様限定//
月々 **8,800円**×6ヶ月に!
※別途医療用ジェル代9,800円掛かります
安全面を考慮し、施術の間隔を3日間空けていただいております
7ヶ月目以降 メンテナンスプラン月々3,300円 月2回まで

お問い合わせ・ご予約は
HP/公式LINEからお気軽に!
沼津市杉崎町12-10岡部ビル201
◎8:00~22:00
初回体験9:00~21:00
◎年末年始 ◎有



COUPON 有効期限2024年12月末まで
「mydo見たよ」とカウンセラーに伝えると
初回体験 通常2,500円が無料に
※初回は体験用の美容ジェルで行います

忘年会

に向けて知りたい!

年末グルメ特集

mydo Mishima 2024



本場インドの味をランチORテイクアウト!

タージマハール 徳倉店・梅名店



写真はDランチセットです! スープ付き!

タンドリーミックス

ランチはタージマハールへ/
タージマハールランチセット 970円~
 (ナン・ライスおかわり自由!) 選べるカレーやドリンクの種類・アラカルトが変わる4種類のセット(A~Dまで)あり!
タンドリーミックス.....1,360円
 タンドリーチキン、ムルグマライ、シークカバブ、海老、フィッシュチカなど! パーティーにいつもと違う逸品はいかがでしょうか!

徳倉店: 055-987-9004
 三島市徳倉4-37-6/休:無休/P:有(店内10台、向い隣2Piに3台)
 梅名店: 055-982-9950
 三島市梅名312-3/休:無休/P:有(17台)
 (共通)月~金11:00~15:00、17:00~22:00 土日祝11:00~22:00
mydo COUPON ※ランチ1,000円以下は50円引 ※12月末迄
お一人様1,000円以上ご注文で10%OFF



二代目ほっかい



わがまま歓迎! 忘年会ご予約どしどし承ります!

4名様~ ご予算・好み料理ご相談を/
ほっかいコース.....3,300円~
 前菜、刺身、焼物、サラダ、揚げ物、Pのご飯、デザートと全10品~12品フルコース!
 ※ご予約は前日までをお願いします。

055-981-7771/休:水、第3火/P:有
 清水町堂庭262ホテル・エムリージェンシー内1F
 11:30~14:00、18:00~23:00
mydo COUPON ※飲み放題はコース予約のお客様の限定となります ※12月末迄
「mydo見たよ」とご予約で飲み放題2,500円→2,000円



ステーキハウス ブロンコビリー三島南田町店



ランチ (OPEN~16:00)

ブロンコおじさんのこだわり炭焼き
がんこハンバーグランチ (200g) 1,518円
 (新鮮サラダバー・ごはんorパン・スープ付)
炭焼きやわらかランチステーキ
(ごはんorパン・スープ付) (200g) 1,518円
 +572円で新鮮サラダバーセットに♪

055-991-5115/休:無休/P:有
 三島市南田町5-23
 平日11:00~23:00、土日祝10:45~23:00
 ブロンコビリーで楽しませてもらった思い出をここに再現させていただきます。
mydo COUPON 三島南田町店限定
ジェラートドリンクバー無料券1グループ全員
 ※グループ10人以上1枚限り有効 ※一席の全席サービスメニュー等には本券がご利用いただけません
 ※ご利用はお客様のお手帳に貼付してください ※お飲み物の場合は除く ※12月末迄



社蠟とうまい肉のイタリアン パツパトリア



毎年恒例「パツパのミニおせち」好評受付開始! 個室完備の店内で本格イタリアンも!

1人1個でもOK! おつまみに、後一品にも/
パツパのミニおせち 2,500円
 有頭海老のマリネ、キャビア、ローストビーフなど豪華逸品もたくさん!
 ※要予約です! お電話にてご予約ください。
 ※最終受付: 12/25、受け渡し: 12/31 (14:00~16:00)

055-972-2234/休:水/P:無
 三島市本町12-15 グリーンテラス山田園
 11:30~14:00、18:00~22:00 (日12:00~22:00)
mydo COUPON ※クーポン借用不可 ※12月末迄
「mydo見た」とミニおせちご注文でパツパのおすすめ1品プレゼント!



北海道名物を堪能

風呂屋の忘新年会

8品 シンギスキャンコース
お一人様 / 4,546円 (税込5,000円)

鍋を堪能
8品 選べる鍋コース
お一人様 / 4,546円 (税込5,000円)

湯上りのサウナ飯コース
お一人様 / 4,091円 (税込4,500円)

スタンダード...1,819円 (税込2,000円)
 生ビール/瓶ビール/ハイボール/焼酎/日本酒/サワー/ソフトドリンク

バリュー...1,546円 (税込1,700円)
 ハイボール/焼酎/サワー/ソフトドリンク

ソフトドリンク...455円 (税込500円)
 ※アクリ・オロを除く、サウナ飯コースのお客様にはリボスが含まれます

16時まで
300円引き!

16時以降
300円引き!

ご予約はお電話にて承っております!!

忘新年会プラン実施期間 2024年 11月1日 ~ 2025年 2月28日まで

ご予約は3日前までとさせていただきます
 ご予約や詳細は店舗までお問合せ下さい

通常入館料より 10%OFF

mydo X 極楽湯
有効期限 2024年12月31日(火)迄

mydo X 極楽湯
有効期限 2024年12月31日(火)迄

mydo X 極楽湯
有効期限 2024年12月31日(火)迄

Information 055-991-4126
 三島市三好町4-23(せせらぎパーク3好内)
 平日9:00~翌2:00 土日祝6:00~翌2:00
 (最終入館受付翌1:20)

ピュアクリーニング
Quality, Value, Ecology & Smile

裾野・三島・清水町・沼津

期間限定 50% OFF
~2024年12月29日(sun)

Welcome Campaign

ウェルカムキャンペーン

「mydo」を見たで粗品プレゼント!
※店舗スタッフにお申し付けください。

上記期間中に新規会員登録(+LINE 友達追加)されたお客様に、その日から最大3回使える50%OFFクーポンをプレゼント致します。この機会にピュアクリーニングの品質をお試しください。

LINE 友達登録して店舗へGO!

Information 054-348-3145 (本部)
 〒424-0882 静岡市清水区橋新田224-1 (本部)
 ◎店舗により異なります
 ◎店舗により異なります

年末グルメ特集

mydo fuji 2024

寒くなったら、ほっかほっかの
大判焼きだね！

大判焼き まるもんや



季節限定 /

- ・ホワイトショコラ… 250円
- ・中華まん味…………… 280円

090-7392-6728 / 休：月、木 / P：有
三島市本町77-3
10:00~18:00
mydo COUPON ※クーポン併用不可 ※12月末迄
大判焼き全品20円引き！

カフェで味わう極上ステーキメニューに感動！

大乃珈琲 三島広小路店・清水町徳倉店



- 家族連れにもおすすめ /
- ・ビーフペッパーライス……………1,280円
 - ・鉄板デミハンバーグステーキ 1,080円
 - ・チキンナゲット5個と
XLフライドポテトのセット…… 980円

三島広小路店：三島市広小路町8-13
S-Building1F/055-928-7779 / P：無（周辺コインP）
清水町徳倉店：清水町徳倉1564-1 / 055-955-6281
P：有（共通）7:00~20:00 / 休：無休
mydo COUPON ※お一人様一品につきワンドリンク ※12月末迄
生ビール含む
すべてのドリンク1杯サービス

三島駅から徒歩2分！
バーで楽しむ特別プラン、大人だけの贅沢を♪

vacanza/ヴァカンツァ



- ◆オイスターパーティープラン
6,000円→5,000円
生牡蠣・焼牡蠣・前菜盛り合わせ・ピザ・パスタ・
ハラミステーキの贅沢フルコース！
- ◆飲み放題 (120分) …………… 2,000円
※ご予約は3日前までをお願いします。

055-976-1174 / 休：日 / P：無
三島市一番町13-7
18:00~1:00
mydo COUPON ※クーポン併用不可 ※12月末迄
「mydo見た」とご予約で
オイスターパーティープラン特別価格



2022.9 Renewal

こちらを切り取って、
クーポンマークのある店舗へお持ち下さい

●本誌内内のクーポンマークの付いているお店でご利用になります。●クーポン1枚につき、1店にて1日お一人様1回限り有効。●クレジットカードご使用の際は、各店にてご確認ください。●有効期限は店によって異なる場合があります。掲載広告をご確認ください。●現金とのお引き換えは出来ません。●他のサービス券との併用は出来ません。

クーポンに関するお問い合わせは、
●株式会社リック マイドゥー編集部
TEL.0120-69-5365

スマホでも
クーポン使えます！
切り取らなくても、画面を見せるだけで簡単♪

詳しくは、
mydo
モバイル
サイトへ

ハッピーメディア® 主催

知っているとお金を得る
お金の基本、殖やし方

参加費
無料

知って得する
やさしい
お金の話

ひとつでも気になれば
参加しよう！

女性のための マネーセミナー

知っておきたい！学んでおきたい！お金のこと。

物価・金利の上昇、将来の老後資金への不安。これからの長い人生を楽しく生き抜くために資産運用を学びましょう。当セミナーは『学ぶ』から『実践』までをサポート。「将来のお金のことを考えたい」「資産運用に興味はあるが難しそう」「新NISA・iDeCoって何が良いの？」など多くの方が不安や疑問に思うポイントをしっかり解説します。「お金の基本」「お金のふやし方」「お金の守り方」をテーマにした初心者でも分かりやすい内容です。知って得することばかり！お気軽にご参加ください。

- ☑ コロナショックでも月1万円貯金できる節約術！
- ☑ 資産運用を始める前におさえておきたい基礎知識と心得とは!?
- ☑ よく聞く「iDeCo」や「NISA」ってそもそも何？
- ☑ 保険料の本当の必要額っていくら？
- ☑ FP伝授！賢く殖やす、資産運用の3つのポイント などなど

開催日 **12/13(金)・14(土)**

10:30~12:30 (受付10:00~) 10:00~12:00 (受付9:30~)

※日程によって開催時間が異なります。ご注意ください

会場 **みしまプラザホテル**
8F「マリアソール」(三島市本町14-31)
※市営駐車場無料券あります

特典1
ケーキセットをご用意しております

特典2
ファイナンシャルプランナーによる個人相談が無料で受けられます

お申込み専用フォーム内に下記1~7の必要事項を記入の上、ご応募ください。

①参加者氏名 ②年齢 ③代表者ご連絡先
④メールアドレス ⑤参加人数 ⑥お連れ様氏名
⑦参加希望日

【問い合わせ】
マネーセミナー事務局
Tel.058-213-0061
担当/モリ・タナシ
(平日10:00~18:00)

申込
フォーム



※受付完了後、セミナー事務局より1週間以内に「受付完了通知メール」を送信してご連絡させていただきます。当選発表と代えさせていただきます。※応募多数の場合は抽選となります。※ご応募いただいた個人情報は、本セミナーの当選通知や運営に関わる関連会社との間で使用いたします。※協力：オリックス生命保険株式会社

加藤学園小、幼稚園 希望者全員合格

無料説明会 体験レッスン受付中

・幼児コース (0~3歳)
・園児コース (4~6歳)
・小・中学生コース (中学生まで)

冬のキャンペーン
12/31まで 無料説明会・体験レッスンの両方参加された方
図書券500円分プレゼント

読み書きは当たり前!
読解力応用力表現力思考力
記憶力をぐんぐん伸ばす!!

キッズフォードのうれしい特徴♪

- 月齢に合わせた豊富な教材
- ベテラン講師が丁寧に指導
- 最大5名様までの少人数制
- 遊び感覚でしっかり学習

HP: [http://www.kidsford.jp](#)

Information: ☎ 055-946-5888
沼津市共栄町6-2
9:30~18:30 日・月 有

冬に子どもの運動能力をぐんぐんアップ!!

ウゴケルキッズの3つのおすすめポイント!

- 1 初回と最後に体力測定を実施し運動能力の変化に目を向けます
- 2 子どもたちの冬休み中の運動不足を解消します
- 3 お子さんの挑戦する力、自信を育てていきます

冬季限定 15回のレッスンでどこまで伸びるか?!

ウゴケルキッズ冬休み特別編

対象: ①年中さん~小学2年生 ②小学2年生~小学6年生
参加費: 全5回 11,000円(75分間/回)
その他詳細は12/1LINEで公開/友達追加を♪

運動教室中に入会 入会金 0円 初月の月謝 無料!

Information: ☎ 050-3749-3907
清水町新宿175-3 さとうテナント1F
月~木12:00~21:00、土10:00~18:00 日・有

みんなで盛り上がるなら、ららぽーとでボウリング!

Bowling 団体プランが お得!

10名様以上の**団体プラン** 2ゲーム+貸靴 1,400円(税込)

◆ご利用日の3日前までにご予約ください ※ご予約時にmydoを見たお申し出ください。

Information: ☎ 055-929-1330
沼津市東権路字東301番地3 ららぽーと沼津3F
月~木8:00~25:00、金・祝前8:00~26:00
土8:00~26:00、日・祝8:00~25:00
有 ※12/28~1/8の期間はご予約をお受けできません

にっぽんオレンジシンボル運動

11月オレンジシンボル・児童虐待防止 推進キャンペーン実施!

賛同施設ご紹介! ウェルピアながいずみ(長泉町健康づくりセンター)

当キャンペーンが11月に行われました。期間中は全国の公共施設など、地域のシンボルをオレンジ色にライトアップする中で「ウェルピアながいずみ(長泉町健康づくりセンター)」様も参画していただきました。児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。地域の皆様が協力し合い、小さなサインを見逃さず、勇気を持って行動することで、子どもたちを守る輪を広げていきましょう。

「虐待!?!」と思ったら...
児童相談所虐待対応ダイヤル ☎ **189** 番へ

mydoは児童虐待防止に取り組みます

オンライン指導 × 専用自習室 12月19日開講

難関私大文系専門コース

受講者の約半数が早慶に進学
85%が早慶・GMARCH・関関同立のいずれかに進学

Point 1 “全員が教室の最前列” 少人数双方向授業
一方通行の授業とは一線を画す、緊張感のあるオンライン授業

Point 2 三島駅から徒歩2分の便利な専用自習室
オンライン質問センター完備で、自習時間も気軽に質問可能

高校1年生・2年生対象 三島校限定キャンペーン実施中

入塾金0円 期間中に入塾すると、22,000円の入塾金がなんと無料!

さらに 講習・通常授業特別価格
冬期講習は1教科2,200円、通常授業も最大25%OFF

Information: ☎ 050-1796-8718
三島市文教町1-9-11 Z会文教町ビル1F
火~土 11:00~22:00(11月中は19:00まで) 日・月 有

わかる 健康3大チェック!

自分の身体の状態を知ろう!!

- 体組成測定 (体の各部分の筋肉量・脂肪量)
- 足型測定 (体の重心、本当の足のサイズ・形)
- 骨の健康チェック (骨の健康状態)

血管年齢測定も実施します! 無料 [清水町] 11/29(金) 9:30~15:30 [長泉] 12/3(火)・12/4(水) 9:30~15:30

香陵アリーナ2階ロビー 開催場所
開催日時 11/26(火) 11:00~12:20(5枠)/14:40~17:40(10枠) 19:20~19:40(2枠)
11/27(水) 11:00~12:20(5枠)/14:40~17:40(10枠) 19:20~19:40(2枠)

ウェルピアながいずみ 開催場所
開催日時 12/3(火) 9:00~17:00 12/4(水) 9:00~20:00

愛鷹広域公園 開催場所
開催日時 12/7(土) 17:00~20:30

創業74年 お節句に心に刻む本物を

セット飾りお買上特典：「mydo見たよ」で2万円相当のお名前旗 半額！
さらに他特典もご用意！詳しくはHPをご確認ください。

ひな人形

鎧兜飾り・鯉のぼり

12月1日(日)より
店頭展示・販売予約開始します

Information
055-975-0635
三島市大町2番22号
10:00~17:00
木 4台

青野人形店

夢咲き保育園

無償化対象園です

安心その1 夢咲き保育園3つの安心
安心その2 学びの環境
安心その3 看護師常駐

土日祝も開園
働くパパママを応援！
(平日・土日祝かかわらず)
7:00~20:00まで
お預かりします。

保育の中に
乳幼児英語プログラムを
導入しております。
毎日英語に触れる環境です

看護師常駐
常時、看護師がおります。
急な発熱、傷病にも
随時対応いたします。

幼児英語教育プログラム『アンジー＆トニー』指導認定校

入園申し込み・空き状況はお電話にてお問合せください。

Information
055-939-9788
(電話受付:9:00~17:00)
清水町卸団地126

企業主導型保育園
夢咲き保育園(清水町)

知りたいこと、聞きたいことが分かります。まずはお気軽にご参加ください。

「くもんの先生説明会」開催

会場	日程	申し込み受付
【三島市】三島商工会議所会館	12/4 (水) 10:00~11:30	3日前
【沼津市】イーラde沼津	12/5 (木) 10:30~12:00	
【御殿場市】御殿場市民会館	12/6 (金) 13:30~15:00	
【富士市】富士市交流プラザ	12/10 (火) 13:30~15:00	
【長泉町】長泉町文化センター ペルフォーレ	12/12 (木) 13:30~15:00	
web説明会	12/11 (水) 10:30~11:40 12/16 (月) 10:30~11:40	1週間前

くもんの先生は、子どもと向き合うお仕事。こんなあなたに、おすすめです。

- 自分の時間や、家族との時間を大切にしたい
- やりがいのある仕事をした
- 子育てと両立したい
- 自宅の近くで働きたい
- 自分らしいスキルを身に付けたい
- 仕事を通じて、自分も成長したい

募集中の開設候補地

富士宮市:富士橋南小学校区
沼津市:南北小学校区・大向南小学校区
駿東郡:長泉町立南小学校区
三島市:南小学校区・鶴田小学校区
御殿場市:原東小学校区・五穂小学校区
他エリアもご相談ください

55才までの方、お待ちしております。

くもんの先生を、やってみませんか？

Information
0120-834-414
静岡県駿河区森下町1-35 静岡MYタワー6F
受付9:30~17:30(土日祝日を除く)

KUMON
公文教育研究会 静岡ブランド

ボウリング 連日18時以降開催

3時間 投げ放題!!

貸靴代込み(会員は除く)
夜9:30以降は 300円引き!

	平日	土日祝
一般	2,500	2,600
大学生	2,300	2,400
高校生以下	2,200	2,300
会員	1,600	1,600

※受付時にお申込みください。
※ゲーム途中でのプラン変更は出来ません。
※料金は先払いです。
※表示価格はすべて税込み価格です。(単位:円)

柿田川パークレーンズ内に登場
ライトスライダー 子ども遊園地 Yukids
サントムーン柿田川店

入園対象年齢 / 0才~小学2年生

30分 700円 延長10分 100円 保護者無料(必ず保護者同伴)

Information
055-943-7951
駿東郡清水町玉川61-2 サントムーン柿田川 本館2F
10:00~24:00
年中無休 無料駐車場完備

柿田川パークレーンズ Yukids

1.5才からの国際英語教室
PASSこども未来塾
Produced by pass-edu-het

WINTER SCHOOL 2024

外国人講師と一緒に
英語でアクティビティを楽しみましょう!

クラススケジュール 12/17(火) 10:30~11:30 ★親子クラス

12/24(火)・12/25(水)・12/26(木)

10:00~12:00 ★未就園児(2歳・3歳)クラス
13:30~15:30 ★年少~年長児クラス

参加費(税別)※外部生料金

- 親子クラス:5,200円~
- 未就園児:6,200円~
- 年少~年長児:5,700円~

インターナショナルプリスクール 2歳半~3歳

DAILY PLAN プリス쿨の1日

保護者様と離れて外国人の先生と日本人バイリンガルの先生と4時間を英語で過ごすクラス

10:00 Greeting and Work Time
Helloと元気よく教室に来て準備が出来たらワークタイム!
自由遊びで英語のスイッチをON!

10:45 Morning Activity
サークルタイムでQ & A / English Song /
アルファベット / Art Time

12:00 Lunch & Break
お家から持ってきたお弁当をみんなで食べます!

13:00 Afternoon Activity
English Song / Academic Time 英語で知育 /
Monthly Activity / Story time

14:00 Good bye
レッスン内容を保護者様にご案内させていただきます。

楽しい体験型英語保育

子どもの発達段階と興味分野に応じたカリキュラムで、英語の習得はもとより、自ら意思決定する力、クリエイティビティ(創造性)など、将来に向けての可能性も広がっていきます!

Information
055-939-6505
長泉町中土狩539フレスボ長泉2F
幼児・小学部 月曜~金曜 10:00~19:00
フレスボ長泉共有駐車場

PASSこども未来塾
フレスボ長泉校

昭和31年創業!

後悔したくない方へ
正直査定、納得の買取
実現します!

高価買取

生前整理・遺品整理
丁寧対応

「遺品整理」「生前整理」と聞くと、何から始めればよいか悩まれる方も多いです。ご家族の大切な思い出や、ご自身の想いに寄り添った確かな査定で安心の買取をご提供

買取品目

- 貴金属: 金・プラチナ・銀・ダイヤなど
- 切手: はがき切手 収入印紙など
- ブランドバッグ: ブランドバック 財布 小物類
- 貨幣: 金貨 記念コイン 古銭など
- 金券: 金券、テレカ ビール券 商品券など
- 腕時計: ロレックス カルティエ オメガなど

今日の金はいくらの値か?!

蛍光X線貴金属分析装置導入店 HPへ貴金属買取基本値を毎日更新中!

- まず、JR三島駅(南口)をめざしてください。
- 南方面から来た方は、[三島駅]信号を左折
- 北方面から来た方は、[三島駅]を右折(日大三島・イチョウ並木通り経由)→三島駅
- 道なりに西へ直進して下さい。
- 寿町信号(セブンイレブン)を直進し、道沿い右側にあります!Pあり

全国質屋組合連合会に加盟している安心な質屋マルトミをよろしく!

Information
055-981-0078
三島市寿町4-29 三島駅南口から西へ徒歩4分
9:00~18:00(水曜のみ12:30~)※水曜が15日の場合は通常営業
毎日・毎月17日 有

質 マルトミ
★質屋 三第41号
★古物 第491040181300号

動線ひとつで暮らしが変わる！

家づくり、こんな生活動線 できます！

AREA INFORMATION



家族がみんなが笑顔で住もう、高性能で自由設計のおうちです。



チェックポイント
たっぷり収納+ぐるっと動線= お部屋も快適、家事もらくちん♪



主婦の皆様にご喜ばれている、毎日の家事がスムーズにできる工夫が詰まった動線！収納もたっぷりあり、キッチン用品や小物の整理がいつでもスッキリした空間を保てます♪



イベント情報

11/1(金)~12/22(日) / 建て替え応援キャンペーン
住まいの建て替えをお考えの皆さまにチャンスです！夢のマイホームへの第一歩のサポートとして、解体費用50万円を当社が負担いたします！

11/30(土)・12/1(日) / 清水町伏見 体感完成見学会
清水町伏見の住まいをお借りしてHEAT20 G2グレード・ツーパインックス新築住宅の完成見学会を開催いたします！

両日とも10:00~16:00
【ご予約不要】
イベント詳細はこちら！

Shizu letsu 静鉄ホームズ 三島住宅展示場

三島市松本27-1 (SBSマイホームセンター三島展示場内)
tel.055-955-8124
営:10:00~18:00 休:火・水
建設業許可:静岡県知事許可(般-1)第35943号
宅地建物取引:静岡県知事(2)第13917号



初回来場特典
最大で5,000円分のギフトカードプレゼント
※住まいの新築に関する無料相談をされたお客様対象！



注文住宅を手掛ける川祥建設の建売住宅！
生活の快適便利さ×オリジナリティ溢れるデザイン空間



チェックポイント
水回りスムーズ移動で家事もすばやく♪



キッチンと洗面室が隣接した家事ラク動線となっております！忙しい毎日、に少ない動きで家事ができるためストレスを軽減した快適な暮らしが実現できます♪



チェックポイント
家族のライフステージに合わせて1部屋を2部屋へ！



扉が2カ所あり間仕切りができるようになっていきます！将来的に子供部屋を分けるなど、ライフステージに合わせた柔軟な部屋作りが可能となります♪

KAWASHO 川祥建設株式会社 三島支店

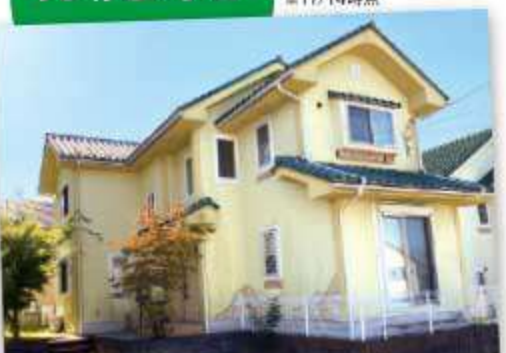
三島市富田町2-34
tel.055-960-7400
営:9:00~17:30 休:年末年始
静岡県知事許可(特-5)第16759号
宅地建物取引業免許:静岡県知事免許番号(12)第4668号
建築士事務所:一般建築士事務所(6)第5439号



見学特典
①QUOカード1,000円分プレゼント
②三島市末公開土地情報お教えします
※WEB予約の上、来場された方限定

暮らしに寄り添うお店やさん

材木屋から始まり創業65年！ 不動産を **売りたい！買いたい！**
不動産のことなら **タイキ** に行こう！



【販売価格】4LDK 1,880万円
駐車場2台可・バス停まで徒歩3分・佐野小学校区

どんな **住まい** 物件をお求めですか？
✓何から始めて良いかわからない方も大歓迎！
✓ご予算やご家庭の状況に応じた物件をご紹介します♪
空き地・空き家はありますか？
✓税金・住み替え・手元の資金など売却に関するお悩みご相談受付中！

子育て、結婚、就職と家族のライフスタイルに寄り添う住まいを地元視点でご提案♪生まれ育ったエリアのことだから、売れるも買うも納得いくまでとことんご相談ください！

Information 株式会社 タイキ
055-972-1780
静岡県三島市南二日町26-12
9:00~18:00 毎日
宅建業:静岡県知事免許(6)第11449号
建設業:静岡県知事許可(般-03)第26598号

人生100年時代のパートナー探し
こんな時代に原始的かしら？大好評!!

いきいきシニア
結婚・茶友・事実婚・週末婚
パーティ・バスツアー参加費のみ
《自由なあなたの結婚を応援します。》
おかげさまで創業56年の実績
月会費・見合い無料
●この仕事に興味ある町のお世話やさん募集!!
GO-GO ヨイフーフ
0120-55-4122

親の良縁を願う 親御様無料相談会
一年以内に結婚させたい親御様
参加費のみ★ご相談無料
今時代、結婚までが子育てです。
「幸せ」「安心」を見つければいいんです。
「幸せ」「安心」を見つければいいんです。
「幸せ」「安心」を見つければいいんです。
「幸せ」「安心」を見つければいいんです。

Information 0120-55-4122
経済産業大臣認定 結婚の相談は安心と信頼の公認店へ 結婚相談所エミナンス
日本ブライダル共同組合関東本部
官公庁ファミリークラブ関東本部
浜松・静岡・清水・富士・沼津・熱海・横浜・埼玉
静岡本社:葵区御幸町11-8 レイアップ御幸町ビル2F [静岡駅北口徒歩3分]

美容外科 美容皮膚科 親切・丁寧な医療診療を心がけています。

城本クリニック静岡院 0120-107-929

二重まぶた 埋没法(1年・永久保証) 両目……55,000円~	しわヒアルロン酸 正規品・高品質 0.1ml……10,780円	しわボトックス 目尻……30,800円 眉間……30,800円 額……52,800円	まぶたのたるみ取り 目の上……440,000円 目の下……440,000円 フェイスリフト・ミニリフト等
しみ・毛穴 しみレーザー 50%OFF	ニキビ・ニキビ跡 ケミカルピーリング 全額(初回)……7,700円 ターマペン4・コラーゲンピール	医療レーザー脱毛 ワキ(1回)……4,980円 VIO(1回)……9,900円	ホクロ・イボ 1個(5ミリ以内) 11,000円 ホクロ10個までの取り放題有り
超音波脂肪吸引 経験豊富なドクターが施術 1部位……217,800円~	脂肪溶解注射 脂肪溶解注射……50%OFF BNLS Ultimate 30%OFF	バストアップ ヒアルロン酸注入法 100cc……275,000円	医療ハイフ 顔全体+あご下 1回……65,780円
ワキガ・多汗症 汗止め注射……32,780円~ 根治手術……264,000円	イレズミ除去 TATOOLレーザー 30%OFF	メンズ医療脱毛 全顔(1回)……9,900円	AGA男性型脱毛症 AGA処方薬 5,478円~ 外用スプレー 9,218円~

城本クリニック静岡院 0120-107-929
お得情報・症例写真・詳細はHPをご覧ください 城本 公式 ウェブ検索
城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。その他の治療 隆鼻術、立ち耳、でこ、口唇縮小、傷跡修正、乳輪縮小、乳頭縮小、陥没乳頭、婦人科形成、美容注射・点滅、ピアス、やせ薬、育毛薬など

永代供養 樹木葬

つき 清水町 永久の郷

あなたらしい供養のかたち。ここに永久の郷にあります。



以下のような方におすすめしています。

- ・お墓を建てても後継者がいない
- ・子供に負担をかけたくない
- ・生前に自分のお墓を決めておきたい
- ・お墓を改葬したい
- ・費用をあまりかけずに

管理費不要 後継者不要 入棺不要 永代供養

総額 14万円～

※7回まで2霊で14万円
※2霊の場合、2霊目の命日より6年後に永代塔へ合祀



こちらの看板が目印です

資料請求 お問い合わせはこちらから

見学・契約の方 葬儀の相談 承ります。

お問い合わせはこちら [受付時間: 9:00~17:00]

☎055-973-8273

Information ☎055-973-8273
※繋がらない時は090-8137-0638(長島)迄おかけ下さい。
清水町久米田109
9:00~17:00 年中無休 国

配布スタッフ 大募集!

時間自由 配布期間内であれば自分で予定を決めてOK!

【配布期間】毎週火～金曜日
【配布時間】6:00～20:00
【報酬】完全出来高制(業務委託)
月5,000円～30,000円程度

★説明会と初回同行配布の安心サポート♪

配布が向いている人

- ★動くことが好き!
- ★自分のペースでお仕事したい
- ★運動不足の解消をしたい
- ★自由に使えるお小遣いがほしい

【応募】受付・お問い合わせはLINE またはお電話にてお願い致します

LINE QRコード

☎0120-045-139

Information ☎0545-31-2239
富士市中里2561-22
9:00~18:00
土・日・祝日

株式会社リック

最新のイベントニュースをチェック!

EVENT NEWS

2024 DECEMBER

12/8 ヨーナス・ハーヴィスト ジャパンツアー 2024 ~ピアノソロ公演~

三島市民文化会館 小ホール
開場13:30 開演14:00
全席指定(税込)2,800円
未就学児入場不可

J.S.バッハに捧ぐ、美しき北歐からのJAZZストーリー
秀逸なまでに感情性溢れるパッサカリア曲のジャズアレンジや
選りすぐった美しいスタンダード曲等で織る
プレミアムなステージ
三島市民文化会館 ☎055-976-4455

12/15 ももざわ軽トラ市

元長窪広場(長泉町元長窪146-3)
10:00~14:00
地域の新鮮な野菜の販売やキッチンカーなどの出店
三島市農と食のまちづくり課 ☎055-989-5516

12/15 かなみ知恵の和館 「冬休みわくわくまつり」

かなみ知恵の和館
1階多目的室
10時~15時
事前申込制です
(11月19日~申込開始)
詳細はお問い合わせください。

①パルンアーティスト陣さんとパルンであそぼう!
②科学遊びワークショップ「天体に親しもう」
三島市南町子育て交流センター ☎055-979-8800
三島市立図書館 ☎055-979-8700

12/21 坂もの野菜祭り 三嶋大根祭り

【メイン会場】JAふじ伊豆ファーマーズマーケットみしまるかん
【サテライト会場】三島スカイウォーク
【みしまるかん】9時~16時
【三島スカイウォーク】10時~13時

三島を代表する野菜である箱根西麓三島野菜「坂もの野菜」を
身近に感じられる「坂もの野菜祭り」を開催します。
12月は「三嶋大根祭り」、おいしい三嶋大根を堪能しませんか。
三島市農と食のまちづくり課 ☎055-983-2652

2/15 クレイジーケンバンド 火星ツアー 2024-2025 Presented by TATSUYA BUSSAN

長泉町文化センター ホール
開場16:00 開演17:00
全席指定9,900円
(当日10,500円)
年齢制限なし 但し4歳未満
満でもご入場される全ての
お子様のチケット必要

あのクレイジーケンバンドが5年ぶりに長泉にやってきます!
長泉町文化センター ☎055-989-0001

今月のフリマ情報

12/8 日 マックスバリュ伊豆長岡店 9:00~12:00

12/29 日 沼津あしたか公園 10:00~13:00

※変更になる場合がございます。予め電話確認後、お出かけ下さい。
※雨天の場合は中止です。
NPO法人 静岡リサイクル協会 ☎054-363-1273

各イベントは中止、延期、縮小される場合があります。
ご不明な点は各イベントにお問合せください。

地元の お店からの 読者プレゼント

mydo MONTHLY PRESENT

01 権楽湯 三島店 5名様
入館ご招待券
055-991-4126
※三島店でのみ使用可能

02 まさごグループ 共通お食事券500円分
https://masago.net/
※他クーポンとの併用不可
※まさごグループ全店で利用可

03 季節の台所 芦川 5名様
お食事券1,000円分
055-939-9824
※他クーポンとの併用不可 ※テイクアウトでの使用不可
※ランチ・ディナーどちらでも使用可

04 つま恋リゾート彩の郷(提供:HMIホテルグループ) 5名様
つま恋イルミネーションご招待券
※静岡・掛川のつま恋にて開催中!詳しくはHPにて
◆営業期間:2025年3月31日(月)まで ※平日:土日祝共/日没~21時、期間中無休
◆入場料:大人1,000円(税込)~
つま恋リゾート彩の郷で検索

05 味の素 AGF 株式会社 東京都渋谷区初台1-46-3
AGF「ブレンディ」スティックブラック20本
飲み比べアソート、スティックカフェオレ8本
2箱セット
web: www.agf.co.jp

▼アンケートに記入後、切り取ってハガキの裏面にお貼りください

「ハウスクリーニング」のアンケートにご協力ください

A ハウスクリーニングのサービスを利用されたことはありますか?
1.はい 2.いいえ

B ハウスクリーニングのサービスを利用する際、何を最も重視しますか?
1.料金 2.仕上がりの品質 3.安全性・環境に配慮した方法
4.クチコミ、施工実績 5.家からの距離
6.広告に訪問される方の顔出しがある安心感
7.その他()

C ハウスクリーニングのお店を探すときの媒体を利用しますか?(複数回答可)
1.mydo 2.チラシ 3.Googleマップ 4.HP 5.SNS 6.CM
7.友人や家族からの紹介 8.その他()

D ハウスクリーニングを利用したい理由として当てはまるものを選んでください。
1.時間がなくて自分でできない 2.プロの技術で隅々まできれいにしたい
3.健康や衛生面が気になる 4.労力を省きたい
5.その他()

E 過去利用したハウスクリーニングで良かったサービスはありましたか?
(例:初回割引、次回クーポン等)

F 今月のお題:バレンタインの甘酸っぱい思い出を教えてください!

応募券切 12.31

※皆様からお寄せ頂いた個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。一部、商品提供元から直送するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示いたしません。発表は発送をもってかえさせていただきます。

応募方法「ハガキ」「FAX」「携帯」いずれかで、

①住所 ②氏名 ③性別
④年齢 ⑤電話番号
⑥ご希望の商品番号と商品名(第1・第2希望)

を記入の上、左記アンケートにお答えください。

スマホから簡単応募!

宛先
〒417-0826 富士市中里2561-22
株式会社リック mydo編集部
「12月号読者プレゼント係」
FAX 0545-31-2240
MAIL dokupure@lic-mydo.com

※Fの投稿はmydo 2025.2月号に掲載します。

今がお得 年末コーティングフェア

12/31 火までに施工の方対象!

WEBまたはお電話でのご予約・施工で

ボディガラスコーティング 20%OFF!

その他にも、WEB予約特典 店内発表特典が盛り沢山!

対象メニュー

- エコダイヤキーパー ECO DIAMOND KEEPER
- フレッシュキーパー FRESH KEEPER

WDIA KeepPer DIAMOND KeepPer CRYSTAL KeepPer

詳しくは各店舗の予約サイト内、キャンペーン情報を御覧ください!

S-net静岡株式会社



その他にも、WEB予約特典 店内発表特典が盛り沢山!

フェア期間中 店頭発表のお得なセット ご来店時に発表いたします

各種コーティングと同時施工で、ボディ以外のコーティングが特別セット価格

- 無塗装樹脂パーツキーパー
- 超撥水ガラスコーティング
- ホイールコーティング
- レンズコーティング など

平日限定 お車全体を美しく演出するサイドメニュー単品コーティングと同時施工で **全サイドメニュー 20%OFF**

キーパー施工車は洗車機でも大丈夫!

ダイヤモンドキーパーを施工した車を、翌日、セルフ洗車機に連続100回シャンプー洗車して傷が付くか、水はじきが落ちるか、色が変わるか、すべてを確かめる為に二日かかの実験実施。

洗車機連続100回実験動画をご覧ください!

Dr. Drive 246長泉北給油所
駿東郡長泉町南一色402-1
【洗車・コーティング時間】9:00~18:00
☎055-986-6002



超簡単 WEB予約

店舗ページからどうぞ

キーパー 長泉北 検索

KeepPer 拭き上げセット

ダイヤモンドキーパー以上のご予約・施工の方限定

ボディ拭き上げKeeperクロス & 窓ガラス拭き上げ快洗タオル もれなくプレゼント

※12/31までの事前予約 ※対象の1店舗のみ適用

Coupon

ボディガラスコーティング 20%OFF

※12/31までの事前予約 ※対象の1店舗のみ適用

Coupon

平日の予約施工で **サイドメニュー 合計から 20%OFF**

※12/31までの事前予約 ※対象の1店舗のみ適用

矢田歯科医院 お口の中の健康が体の健康を守ります

Vol.174

矯正中の患者様へ

第1期

当院にて使用しております「拡大床」「バイオネーター」においては、拡大時に「圧迫感」を生じます。主に小学生に装置してもらうため「圧迫感」を「痛い」と表現するお子さんがいらっしゃいます。拡大した当日や次の日ぐらには「圧迫感」を感じると思われませんが、何日間も「痛い」と訴える場合は、床の部分が強くと当たっている場合がありますので、調整が必要になります。→**予約を待たずに来院してください。**

○拡大床とは、歯がきれいに並ぶためのスペースが足りないときに、歯列を傾斜に拡大してスペースを作る装置です

○バイオネーターとは、筋肉の動きを利用して下顎の骨の成長を前方へと促すための装置です

第2期

ワイヤー・ブラケット（場合によってはゴム使用）矯正において、個人差がありますが歯に力を加えることで歯槽骨の吸収と再生を繰り返して歯を動かします。その際に起きる炎症が痛みの原因です。矯正治療においては「痛み」は避けられません。（当院では痛み止めをお渡しします）食事中に食べ物を噛んだときにも痛みを感じることがあります。炎症中に噛むことでさらに歯に圧力がかかり、より強い痛みを感じるためです。痛みがあるときにはなるべく柔らかいものを食べるようにしましょう。また、矯正用の装置や器具が口の中の粘膜に当たると痛みが発生することがありますが、調整で改善することがありますが、歯の表面にポコポコしたものがついておきますので、違和感を感じてしまうのは仕方ないことです。

お口の中の健康が体の健康を守ります

感染症と口腔ケアの関係

- 口は体の入口であり食事や呼吸といった生命維持に大切なものの入口です。しかしウイルスや細菌も侵入してきます。このときに、歯周病などの問題があると、ウイルスによる感染症をはじめ、様々な病気の引き金になるリスクが高まることが明らかになっています。
- インフルエンザなどのウイルス感染症の予防について、歯磨きが有効であることが確定されています。
- 歯周病菌はウイルスによる粘膜への侵入を手伝う酵素を出すといわれているからです。普段から口腔内を清潔にし、細菌をできるだけ減らすことが大切です。
- 自覚しにくい歯周病は、その菌が血液を介して全身に回ることによって、糖尿病の悪化や脳梗塞、心筋梗塞、がん、早産、低体重児出産などの誘因になると言われています。また、お口の衛生状態の低下は、誤嚥性肺炎を引き起こすおそれがあります。

そろそろ、インフルエンザが気になりだす時期になりましたね

歯周病と全身の病気の関係

歯周病、脳梗塞、動脈硬化、心筋梗塞、骨粗しょう症、パージャヤー病、がん、糖尿病、早産・低体重児出産

特に大事な歯磨きの時間帯→夕食後or就寝前

歯周病菌は、就寝中に繁殖しやすくなります。寝る前に歯磨きをしっかりと行い、細菌を増やさないようにして下さい。

歯磨きはハブラシ+フロス+歯間ブラシがセットです。

お口の菌が増えるのは、寝ている間（ブラッシング前の口腔細菌数を100とする）

ブラッシング前 起床時 おやすみ前（ブラッシング後）

出典：サンスタール調査

yaTa

矢田歯科医院

矢田院長

沼津 矢田歯科 検索

歯科・小児歯科・矯正歯科・インプラント
ホワイトニング ※カード分割払い可 ※paypay可

【矢田歯科医院】静岡県沼津市御幸町10-27

☎055-931-0157 当院は休診日又時間外にも
急患の方☎090-3109-4816 緊急時にはお電話下さい。

■診療時間
月曜～金曜日 AM9:30～12:30 PM2:30～7:00
土曜日 AM9:30～12:30 PM2:30～5:00
■休診日
木曜・日曜・祭日
(初診・急患随時受付) 駐車場増設しました。20台可
年末年始12/29～1/3休み 1/4より診療スタート

矯正治療のご案内 ○印が診療日

月曜～金曜日 PM2:30～8:00
土曜日 AM9:00～12:30/PM2:30～7:00

12	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	1	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
								1	2	3	4	5	6	7	8
	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5

院内キッズルーム開設 「見守ります!」

お子様とスタッフが歯磨き練習しながら「ママ・パパ」を待ってます~♪

午前中のみ1家族様限定

詳しくは、お電話にてお問い合わせください。