

もっと地元が好きになる

沼津版

2024.12.14 発行

mydo NUMAZU

01
2025
vol.346



Special Feature

NewOpen特集

HAPPY MEDIA 地域みっちゃく生活情報誌 mydoアプリはコチラ
総発行部数 / 62,200部 無料各戸配布 / 57,770部 無料設置 / 4,430部
発行 / 株式会社リック 〒417-0826 静岡県富士市中里2561-22
掲載・ポスティングに関するお問い合わせ TEL.0545-31-2239 E-mail info@lic-mydo.com
※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

新しいお店との出会い!

2024 NEWOPEN 2024▶2025 特集

6月
OPEN

24時間営業 Lit Fit Fitness Club リットフィット

24時間365日年中無休で気軽に通える♪
話題のピラティスマシンも使い放題!!

浅間町にお住まいの方必見!お腹周りや体脂肪率が気になる方、家事や仕事の合間、ウォーキングのついでに運動不足を解消して健康的で自信の持てる身体を手に入れましょう!

MENU 税込
女性専用スペース有リ/
日本に3台しかないAI搭載のピラティスマシンも
月会費で使い放題! 会員費 **7,700円/月**
リーズナブル&都度払いOK! /
マシンの正しい使い方やあなたに合ったトレーニングを
サポートします。
パーソナル **5,500円/1回(60分)**



沼津市浅間町12
☎055-957-7880 24時間営業 ⑤有(5台)
⑥平日11:00~15:00、17:00~20:00
土:11:00~16:00/日:ノースタッフデー

HPはこちら
mydo
初回費用総額11,000円→無料!
入会金7,700円→無料
事務手数料3,300円→無料
※1月末迄

4月
OPEN

頭痛専門 とにこ整体院

長年の頭痛に苦しむ人を救いたい
頭痛専門の整体院です

「どこに行っても治らない」「薬を沢山飲んでる」そんな長年の頭痛にお悩みの方へ。当院では薬や道具を使わない手技療法「日だまりショット」で血流を改善し、頭痛の原因にアプローチします。

MENU 税込
当院は頭痛セラピー協会
公式認定整体院です
〈初回限定〉
通常8,000円→**2,500円**
詳しくはホームページをご確認ください



沼津市大塚訪590 TNマンションV406
☎完全予約制 HPからご予約ください ⑤日 ⑥有
⑩10:00~19:00

HPはこちら
mydo
初回限定
通常8,000円→2,500円
※1月末迄

5月
OPEN

いやしのベル 沼津店

リラクゼーション整体
全身もみほぐして心と体に癒しを

寝ても疲れがとれない...そんなあなたに!全身もみほぐしてリフレッシュしませんか?※施術優先の為電話は繋がりにくくなっています。WEB(QRコード)からご予約いただくスムーズです。

MENU 税込
《オープン記念特別料金》
全身もみほぐし **500円OFF**
【例】60分3,000円(500円OFF)
▶ **2,500円(税込)**
※3,000円以上のコースでご利用いただけます
[スタッフ募集中]同業種掛け持ち可能、店内待機不要
詳しくはホームページのスタッフ募集をご確認ください!



沼津市原1545-2ウイング1 1階
☎055-957-5233 ⑤不定休 ⑥店舗前2台、店舗裏砂利駐車場2台
⑩受付時間 10:00~21:00 (WEB予約優先)
https://ibell.info/「いやしのベル 沼津」で検索

HPはこちら
mydo
「mydo見たよ」とご予約で
左記価格
※1月末迄

3月
OPEN

メディカルホワイトニング HAKU沼津店

『無人×オンライン診療』
セルフだから安く気軽にホワイトニング♪

初回体験はQRコードからお気軽にお申しください!カウンセラーがiPadの画面越しに質問に答えながら施術の説明をいたします。入会は帰宅後にゆっくりご検討ください。

MENU 税込
【半年通い放題プラン】
月々 **11,000円×6ヶ月**
15分照射×2回 上下16本の施術となります
\\先着20名様限定//
月々 **8,800円×6ヶ月に!**
※別途医療用ジェル代9,800円掛かります
安全面を考慮し、施術の間隔を3日間空けていただいております
7ヶ月目以降 メンテナンスプラン月々3,300円 月2回まで



沼津市杉崎町12-10岡部ビル201 お問い合わせ・ご予約は
HP/公式LINEからお気軽に!
⑩8:00~22:00、初回体験9:00~21:00

HPはこちら
mydo
「mydo見たよ」とカウンセラーに伝えると
初回体験 通常2,500円が無料!
※初回は体験用の美容ジェルで行います
※1月末迄

こちらを切り取って、クーポンマークのある店舗へお持ち下さい

2022.9
Renewal



●本誌面内のクーポンマークの付いているお店でご利用になれます。●クーポン1枚につき、1店にて1日お一人様1回限り有効。●クレジットカードご使用の際は、各店にてご確認ください。●有効期限は店によって異なる場合があります。掲載広告をご確認ください。●現金とのお引き換えは出来ません。●他のサービス券との併用は出来ません。

クーポンに関する
お問い合わせは、

●株式会社リック マイドゥー編集部
TEL. 0120-69-5365

スマホでも、クーポン使えます!



切り取らなくても、
画面を見せるだけ
でカンタン便利♪



詳しくは、
mydo
モバイル
サイトへ



mydo COUPON

※クーポン1枚につき、1店にて1日お一人様1回限り有効。※他のサービス券との併用不可。

有効期限 2025.1.31迄

Esthetic **SANTE** サンテ



クリスマス太り・正月太りを解決！
3ヶ月で-5kg、健康的にリセット！

クリスマスも正月も楽しんだら、その後は理想の体型へ！
3ヶ月で健康的に痩せて引き締まる身体づくりをサポート。
年明けのダイエットスタートを早めに準備しておきませんか？

MENU 限定5名様！
通常体験11,000円→無料！

ジムに定期的に通うのが難しい方でも食事だけのサポートもOK！
あなたに寄り添うパーソナルジム、まずは無料体験でお試ください！
右上のQRコードから1分でかんたん予約！

☎ 050-3199-1898
沼津市寿町26-24 メルヴェール101
🕒 9:00~23:00/土日9:00~19:00
🌳 木【完全予約制】

Coupon 2024.01.31 限定5名様
通常体験11,000円→無料

Hair **PRECIOUS** プレシオス



なぜ、40代からの女性にカラーエステが支持されるのか？！

一般的なヘアカラーではどうしても髪・頭皮に負担があります...
カラーエステでは髪を染めると同時にエステのように髪や頭皮をケアしキレイをアップさせるヘアカラーです！

MENU 「カラーエステ」

初めて施術される方1回**13,200円**のところを
2回の施術がなんと無料です！

※2回目の施術は1ヶ月後に予約をお願いします。
※2025年1月31日まで

☎ 055-987-5571
長泉町納米里172-17ビル7F 102
🕒 9:00~18:00、年内12/29(金)、年始1/4(土)~
🌳 月・火【プレシャス長泉】で検染もOK

ヘアカラーをして感動したことがありますか？
カラーエステは感動できます！

美容外科 美容皮膚科 親切・丁寧な医療診療を心がけています。

二重まぶた 埋没法(1年・永久保証) 両目... 55,000円 ~	しわヒアルロン酸 正規品・高品質 0.1ml... 10,780円	しわボトックス 目尻... 30,800円 眉間... 30,800円 額... 52,800円	まぶたのたるみ取り 目上... 440,000円 目下... 440,000円 フェイスリフト・ミニリフト等
小顔・リフトアップ 糸リフト 4本... 206,800円	ニキビ・ニキビ跡 ケミカルピーリング 全顔(初回)... 7,700円 ターマペン4・コラーゲンピール	医療レーザー脱毛 ワキ(1回)... 4,980円 VIO(1回)... 9,900円	ホクロ・イボ 1個(5ミリ以内) 11,000円 ホクロ10個までの取り放題有り
超音波脂肪吸引 経験豊富なドクターが施術 1部位... 217,800円 ~	脂肪溶解注射 BNLS Ultimate アルティメット 1本... 9,800円	バストアップ ヒアルロン酸注入法 100cc... 275,000円	医療ハイフ 顔全体+あご下 1回... 65,780円
ワキガ・多汗症 汗止め注射... 32,780円 ~ 根治手術... 264,000円	イレスミ除去 レーザー治療 1cm×1cm... 11,000円	メンズ医療脱毛 全顔(1回)... 9,900円	AGA男性型脱毛症 AGA処方薬 5,478円 ~ 外用スプレー 9,218円 ~

光治療 ステラM22
しみ そばかすくすみ 小ジワ 赤ら顔 毛穴の開き ニキビ跡
ダブル照射(全顔)...**11,000円**
トリプル照射(全顔)...**16,500円**

城本クリニック静岡院 無料相談 ☎ 0120-107-929
お得情報・症例写真・詳細はHPをご覧ください 城本 公式 ウェブ検索

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。その他の治療 隆鼻術、立ち耳、でべそ、口唇縮小、傷跡修正、乳輪縮小、乳頭縮小、陥没乳頭、婦人科形成、美容注射・点滴、ピアス、やせ薬、育毛薬など

カウンセリング無料 完全予約制 お子さま連れでも安心!

吉竹俊裕院長 医学博士 日本形成外科学会専門医
医学博士、日本形成外科学会専門医、日本専門医機構形成外科専門医、日本形成外科学会会員、日本美容外科学会会員、日本乳房オンコプラスチックサージヤリー学会会員、日本創傷外科学会会員

〒410-0801 静岡県静岡市駿河区新静岡1-1-1 新静岡ビル7F

矢田歯科医院 **ホワイトニング剤について** Vol.175

矯正中の患者様へ

第1期
当院にて使用しております「拡大床」「バイオネーター」においては、拡大時に「圧迫感」を生じます。主に小学生に装置してもらうため「圧迫感」を「痛い」と表現するお子さんがいらっしやいます。拡大した当日や次の日ぐらいいは「圧迫感」を感じると思われませんが、何日間も「痛い」と訴える場合は、床の部分が強く当たっている場合がありますので、調整が必要になります。⇒**予約を待たずに来院してください。**

○拡大床とは、歯がきれいに並ぶためのスペースが足りないときに、歯列を傾斜に拡大してスペースを作る装置です
○バイオネーターとは、筋肉の動きを利用して下顎の骨の成長を前方へと促すための装置です

第2期
ワイヤー・ブラケット(場合によってはゴム使用)矯正において、個人差がありますが歯に力を加えることで歯槽骨の吸収と再生を繰り返して歯を動かします。その際に起きる炎症が痛みの原因です。矯正治療においては「痛み」は避けられません。(当院では痛み止めをお渡します)食事中に食べ物を噛んだときにも痛みを感じることがあります。炎症中に噛むことでさらに歯に圧力がかかり、より強い痛みを感じるためです。痛みがあるときにはなるべく柔らかいものを食べるようにしましょう。また、矯正用の装置や器具が口の中の粘膜に当たると痛みが発生することがあります。調整で改善することもあります。歯の表面にボロボロしたものがついておられますので、違和感を感じてしまうのは仕方ないことです。

市販品の歯磨き剤にはホワイトニング剤は入っていません
歯科医院のホワイトニング剤は、ドラッグストアで手に入るものとは違います。

歯科医院で使われるホワイトニング剤には、歯本来の色を漂白するための薬剤が入っています。ドラッグストアなどで手に入る歯磨き剤には入っていません。市販品の中には、「ホワイトニング用」として売られている歯磨き剤もありますが、それらはステイン*の除去には優れていますが、歯本来の色を漂白する作用はありません。白くならないからといって、むやみに力をかけて歯をこするのは止めましょう!

歯の外側にあるエナメル質が薄くなると、エナメル質の下にある象牙質が透けてより一層黄色く見えるだけでなく、知覚過敏も起きやすくなります。
*ステインとは、歯の黄ばみ・くすみのことです。

ホワイトニングを行う前に大事な事とは

日本の薬事法では、市販品への歯の漂白剤の配合は認められておらず、歯科医師の処方でのみ歯を漂白するための薬剤が使用されます。

視診やレントゲン写真を用いての、う蝕(虫歯)の処置は必須です。虫歯の部位にホワイトニングをしてしまうと、歯の中の神経が激しく痛んだり、歯周病で歯肉に炎症があると、歯面よりも先に歯肉の炎症に反応してしまいます。治療を全て終わってからのホワイトニングがとても大事です。

修復物の再治療も必要になるかも

ホワイトニングは修復物(クラウン*1・CR*2・インレー*3)を白くすることはできません。そのため天然歯だけが白くなると、修復物の色が目立ってしまうことがあります。ホワイトニング後に再治療をする必要があるかもしれません。

※1 クラウンとは、歯の被せ物を指します。
※2 CR(コンポジットレジン)とは、セラミックと合成樹脂を8:2の割合で混ぜた複合プラスチックのことで、
※3 インレーとは、型をとり、技工士さんに作ってもらう詰め物のことです。

院内キッズルーム開設「見守ります！」
お子様とスタッフが歯磨き練習しながら「ママ・パパ」を待ってます~♪
午前中のみ1家族様限定
詳しくは、お電話にてお問い合わせください。

Take a shot!

kiss kiss kids & Pets

「キス・キス・キス」笑顔、変顔、すまし顔!のハッピーキッズが毎月登場します!

たくさんの投稿、お待ちしております!

下記QRコードからLINE友達登録!公式アカウント「mydoキッズ&ペット写真投稿用」へアクセス!

応募内容 ①住所(アパート・マンション名、部屋番号まで) ②保護者氏名 ③電話番号 ④お子様(ペット)のお名前(ふりがな) ⑤生年月日 ⑥性別 ⑦20文字以内のコメント(記号は♡★のみ可。絵文字・顔文字は使用不可。)を必ずご記入の上、写真を添付してください。

募集要項 〇応募は6年生まで 〇写真は氏名での掲載 〇衣服着用 〇著作権に関わる様なキャラクターなど写り込みがあった場合はトリミング対応に掲載されない場合があります。掲載までにお時間を頂くもしくは掲載されない場合があります。〇皆様から応募頂いた個人情報(応募者名)は掲載される他、本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡致しません。



はなまる姉妹トラバージョン♡

えんどう はなり ひまる
遠藤 花里ちゃん 日菜留ちゃん
2022.3.15 2024.4.15

3い3歳、さく100日おめでとう♡

わたなべ さく 琉生くん
渡邊 朔玖くん 琉生くん
2024.5.16 2021.8.16

ぐんぐん大きく育ってね★

すずき やまと
鈴木 大和くん
2024.6.3

我が家のアイドル♡

やまだ
山田 ナナちゃん
2024.4.22

すくすく育ってね♡

すぎむら とらじゅ
杉村 虎樹くん
2023.7.19

提供/ふあんふあん柿田川

やました すずか
山下 紗禾ちゃん
2023.11.7

受講生募集! 心理カウンセラー 養成講座

半日で終了! 修了証即発行

毎回好評の「心理カウンセラー養成講座」初級が三島市民文化会館にて左記日程で開催されます。

日常生活の様々な場面面で役立ち、履歴書に書ける資格を効率的に半日で取得可能。修了証が即日発行されるのも魅力です。学生さんや子育て中の方からご受講いただけます。

土日祝も受付可能、ホームページからも予約できます。

受講料は修了証代込みで3800円。問合せ・申込みはNPO法人総合福祉センターワンセリングセンター 046-874-4745

Information
NPO法人 総合福祉カウンセリングセンター
046-874-4745
※土日祝も受付しております。 ※右記QRコードからもご予約いただけます。

一般事務募集

土日祝休み PC業務メイン

mydoを発行している会社です

業務内容 伝票処理・資料整理・電話対応・来客対応・請求書発行など 配布(月に2~3日程度あり)

時給 1,035円~

勤務日数 週3~4日程度

時間 ①9:00~14:00 ②9:00~16:00 ※時間をご相談下さい

休日 土・日・祝(年末年始)

応募資格 簡単なPC作業(Excel、Word、メール等)ができる方 コミュニケーションがとれる方

待遇 通勤手当、保険等

職場環境 ・キレイなオフィスで働ける ・20~40代の子育て中の女性 ・長期勤務できる(現在3~13年勤務実績有) ・PC業務で基本座り仕事、たまに配布あり

Information
0545-31-2239 質問等、お気軽にお電話ください。 担当/山本
富士市中里2561-22
平日9:00~18:00

株式会社 リック

にしさんじ

12.5[thu]~1.8[wed]

詳しくはコラボHPへ

通常入館料より10%OFF

mydo X 極楽湯

有効期限 2025年1月31日(金)迄

Information
055-991-4126
三島市三好町4-23(せせらぎパーク三好内)
平日9:00~翌2:00 土日祝6:00~翌2:00
(最終入館受付翌1:20)

買取強化

ブランド時計 ロレックス

ブランドバッグ

ダイヤモンド色石

高騰中の金 今が売り時!!

買取額30%UP!

1,000円ずつ査定額アップ!

査定だけでも生活雑貨プレゼント

0120-588-052

北高島店

初心者向け

今から始める、 将来に向けた安心のマネー準備！

新NISA・iDeCo・効果的な節約術など
ファイナンシャルプランナーが解説

賢く増やす

女性のための やさしい マネーセミナー



全国で年間5,000人以上が参加している
人気のセミナー

参加費
無料

今こそお金と真剣に
向き合しましょう♪

参加者
特典



大人気フィーユ・ブルー
Les Feuilles Bleuesの
紅茶ギフトプレゼント

新NISA、iDeCo
などの最新活用法

人生3大支出の
不安を安心にかえる
貯蓄術

賢い運用で
10年後に差
をつける

即効性のある
保険節約術

やりくり上手な
家計節約術

受講者の声



貯蓄や投資といったことに初心者の私でも分かりやすく説明してもらえました。具体的にどうすればいいのかといった個人的な相談も無料の個別相談があり、実際にお話された講師の方に相談できるのも便利だと思いました。
Aさん(36歳)



年金が気になっていたので参加しました。自分でできることを分かりやすく説明してくれて良かったです。
Bさん(48歳)



とにかく分かりやすく勉強になりました。一歩踏み出すきっかけになりました。
Cさん(29歳)

初めての方でも安心
株価の変動に左右されない、
賢いお金の育て方を学びませんか？

ファイナンシャルプランナーによる無料の個別相談も受けられるので、
不安なお金の悩みも相談できます！

【会場】プラサヴェルデ 静岡県沼津市大手町1-1-4 ※JR沼津駅北口より徒歩3分

1 / 25 土 14:00~16:00

1 / 26 日 14:00~16:00

【講師】



甲田 佳代子

●開始時間の15分前から受付開始 ●各回先着20名様 ●お連れ様1名様まで可(パートナーの場合、男性も可)

主催



RK 株式会社RKコンサルティング

二次元コードを読み取り、申込みフォーム入力、またはお電話にてお申込みください。

株式会社RKコンサルティング本社 / セミナー担当

0120-367-377 月~金曜 10:00~18:00

●二次元コードが読み取れない場合は、上記のフリーダイヤルからお申込みをお願いいたします。

※金融関係の方、同業他社の方、営業や情報収集を目的とした方のご参加はご遠慮いただいております。※応募者の個人情報は弊社からの案内発送やメール連絡、当日の受付に使用します。弊社の個人情報保護方針はHPをご覧ください。

かんたん
フォーム申込み
[https://form.run/
@rkinc-sizuokasizuoka](https://form.run/@rkinc-sizuokasizuoka)



[セミナーHP] <https://rk-moneyseminar.jp>

1ヶ月々 コミコミ! 1万円

頭金
なし!

頭金無しで
助かる♪



mydo見て「いいなー」と思っていたけど、
実は行ったら違うかも…と不安でした。
でも説明も丁寧でひと安心。ママ友の中にも
キムラさんで買った人もいて、より安堵しました♡



存在感を強めた際立つスタイル

JCO8モード
燃費消費率
(国土交通省標準値)
28.2 km/L

SUZUKI
スペーシアカスタム
ハイブリッドGS

頭金なし! 月々1.6万円(税込) 車両本体価格1,801,800円(税込)
コミコミ×84回 ●ボーナス3万円(税別)×14回
車検込 / 自賠責込 / オイル交換込 / 諸費用込 / 自動車税込



どんなシチュエーションでも頼もしい!

JCO8モード
燃費消費率
(国土交通省標準値)
30.4 km/L

SUZUKI
ハスラータフワイルド
ハイブリッド

頭金なし! 月々1.6万円(税込) 車両本体価格1,760,000円(税込)
コミコミ×84回 ●ボーナス3万円(税別)×14回
車検込 / 自賠責込 / オイル交換込 / 諸費用込 / 自動車税込



家族に、もう一つのリビングルーム

JCO8モード
燃費消費率
(国土交通省標準値)
30.4 km/L

SUZUKI
スペーシアハイブリッドG

頭金なし! 月々1.3万円(税込) 車両本体価格1,530,100円(税込)
コミコミ×84回 ●ボーナス3万円(税別)×14回
車検込 / 自賠責込 / オイル交換込 / 諸費用込 / 自動車税込

フラット7とは?

車両代 購入時にかかる登録費用込み +

メンテナンス代 7年間の車検代・オイル交換込み +

税金 7年間の自動車にかかる税金込み +

こんな方に
オススメです!

- ✓これから子供の教育費にお金がかかる
- ✓これから車検代を気にしたくない!!
- ✓メンテナンスをして、大事に長く乗りたい!
- ✓今までクルマに高い修理費をかけていた!
- ✓毎年の自動車税も気にせずに乗りたい!

JCO8モード
燃費消費率
(国土交通省標準値)
25.7 km/L

DAIHATSU
キャンバス ストライプS



頭金なし! 月々1.3万円(税込) 車両本体価格1,496,000円(税込)
コミコミ×84回 ●ボーナス3万円(税別)×14回
車検込 / 自賠責込 / オイル交換込 / 諸費用込 / 自動車税込

JCO8モード
燃費消費率
(国土交通省標準値)
26.4 km/L

DAIHATSU
タント カスタムX



頭金なし! 月々1.7万円(税込) 車両本体価格1,870,000円(税込)
コミコミ×84回 ●ボーナス3万円(税別)×14回
車検込 / 自賠責込 / オイル交換込 / 諸費用込 / 自動車税込

JCO8モード
燃費消費率
(国土交通省標準値)
25.2 km/L

SUZUKI
アルトA



頭金なし! 月々1.0万円(税込) 車両本体価格1,064,800円(税込)
コミコミ×84回 ●ボーナス3万円(税別)×14回
車検込 / 自賠責込 / オイル交換込 / 諸費用込 / 自動車税込

JCO8モード
燃費消費率
(国土交通省標準値)
26.1 km/L

HONDA
N-BOX



頭金なし! 月々1.4万円(税込) 車両本体価格1,648,900円(税込)
コミコミ×84回 ●ボーナス3万円(税別)×14回
車検込 / 自賠責込 / オイル交換込 / 諸費用込 / 自動車税込

新車の 軽自動車

7年間リースプラン

車検込 自賠責込 オイル交換込
諸費用込 自動車税込

JCO8モード
燃費消費率
(国土交通省標準値)
25.9 km/L

SUZUKI
ワゴンRスマイルG



頭金なし! 月々1.3万円(税込) 車両本体価格1,296,900円(税込)
コミコミ×84回 ●ボーナス3万円(税別)×14回
車検込 / 自賠責込 / オイル交換込 / 諸費用込 / 自動車税込

JCO8モード
燃費消費率
(国土交通省標準値)
35.2 km/L

DAIHATSU
ミライースL "SA III"



頭金なし! 月々1.0万円(税込) 車両本体価格1,025,200円(税込)
コミコミ×84回 ●ボーナス3万円(税別)×14回
車検込 / 自賠責込 / オイル交換込 / 諸費用込 / 自動車税込

JCO8モード
燃費消費率
(国土交通省標準値)
26.4 km/L

DAIHATSU
タントL



頭金なし! 月々1.3万円(税込) 車両本体価格1,485,000円(税込)
コミコミ×84回 ●ボーナス3万円(税別)×14回
車検込 / 自賠責込 / オイル交換込 / 諸費用込 / 自動車税込

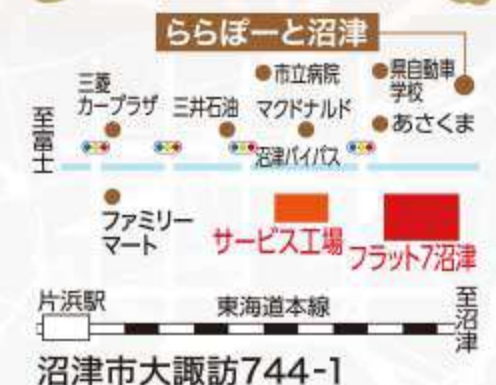
その他、オールメーカー・全グレード・全カラーから選べます!

月々1万円から乗れる

フラット7

(有)キムラモーターズ沼津
●ショールーム営業時間/10:00-18:00
TEL.055-923-1107
ご来店の前にお電話頂けますとありがたく存じます

ららぽーと沼津近く!



お車のことなら何でも
店頭スタッフへお気軽
にご相談下さい!

HPでもお調べできます!

フラット7 沼津

検索



最新のイベントニュースをチェック！

EVENT NEWS

1/13 月・祝
楊原神社・大朝神社
厳冬海中みそぎ祭り

時 14:00～15:00
場 神輿渡御(午前中)
大朝神社・楊原神社出発
13:00 牛臥山公園(神輿合流・渡御)
14:00 小浜海岸(神事・式典、海中みそぎ、健康祈願水かけ、餅まきなど)

沼津を代表する祭礼。毎年大勢の人で賑わう中、厳かに華やかに行われます。神社から町内を渡御した神輿が牛臥山公園で合流し、総勢400人が隊列を組んでみそぎ会場へ。勇ましい新成人、年男、厄男が神輿を担いで厳冬の海でみそぎを行います。一年の健康と幸福を祈願して神男(かみお)による招福餅まきがあります。極寒の海に威勢のよい男衆の勇姿も楽しみながらご覧ください。
■厳冬海中みそぎ祭り実行委員会
☎090-1287-4420

1/18 土
おとうさんとっしょ
レオてつコンサート

場 沼津市民文化センター
大ホール
時 開演①11:00②14:00
料 【全席指定・税込】
3,000円
※1歳以上有料
(0歳児、ひざ上鑑賞無料)

沼津市民文化センター
大ホール
開演①11:00②14:00
【全席指定・税込】
3,000円
※1歳以上有料
(0歳児、ひざ上鑑賞無料)

NHK Eテレで放送中の「おとうさんとっしょ」の仲間たちがやってくる！シュッシュ、ポツポツ、ゆめ、まさとも、パンタン、職員。みんな会いに来てね！
■(有)オアセンター ☎03-5710-0631

1/19 日
第6回ぬまづガラコンサート
～小松亮太 アルゼンチン・タンゴの世界～

場 沼津市民文化センター
大ホール
時 開演17:00
料 【全席指定・税込】
S席4,000円/A席3,000円
高校生以下1,000円
※未就学児入場不可

世界的バンドネオン奏者、小松亮太を中心にダンサー・アンサンブル・地元ゆかりのアーティストが創り上げる刺激的なアルゼンチン・タンゴの世界をご堪能ください。
[演奏予定曲] ピアノ・リベルタンゴ
ロドリゲス・ラ・クンパルシータ
小松亮太:風の詩～THE世界遺産 他
■沼津市民文化センター ☎055-932-6111

1/25 土
坂もの野菜祭り
三島甘藷祭り

場 三島スカイウォーク
JAふじ伊豆ファーマーズマーケットみしまるかん
時 【三島スカイウォーク】10時～14時
【みしまるかん】9時～16時

旬の箱根西三島野菜を身近に感じられる「坂もの野菜祭り」を開催します。
1月は「三島甘藷祭り」。自分のお気に入りの甘藷を見つけてくださいね。
■三島市農と食のまちづくり課 ☎055-983-2652

2/15 土
水曜日のカンパネラプレミアムライブ2025
～沼津市民文化センター～

場 沼津市民文化センター
大ホール
時 開演16:00
料 【全席指定・税込】
一般 5,500円
※3歳以上有料、2歳以下
ひざ上1名まで無料(座席が必要な場合は有料)

2022年リリース「エジソン」がSNSで大人気。日本武道館単独ライブも大成功をおさめた今ノリに乗っている「水カン」ライブが沼津で開催！
■沼津市民文化センター ☎055-932-6111

今月のフリマ情報

1/ 5 日 三島南二日町広場
9:00～12:30

1/13 月・祝 マックスバリュ伊豆長岡店
9:00～12:00

※変更になる場合がございます。予め電話確認後、お出かけ下さい。
※雨天の場合は中止です。
■NPO法人 静岡リサイクル協会 ☎054-363-1273

各イベントは中止、延期、縮小される場合があります。
ご不明な点は各イベントにお問合せください。

This month's theme!
読者の広場
読者のページ

読者の皆様のごVOICeの一部をご紹介します。

2025年は どんな年にしたいですか？

やりたい！と思いついたことは、言い訳を作らずにどんどんチャレンジしていきたい。(Y・40)

頑張る親から「甘えてもらえる年」になる様に
お金を貯める一年。そして上手く使う！(TM・47)
ゆったりと健やかな一年で
健康に一年過ごせる様に
健康に一年過ごせる様に
卓球を追求する一年にしたい
何でも挑戦していきたい！
自分に対する不満を一つでも減らす！(WM・41)
物心ついた時から人を笑わせることが得意だったことを思い出したので、笑いの年にしたい。(SS・30)
新しい職にもつく予定なので、新しいことに挑戦し、健康で過ごしたいと思えます。
海外へ一人旅したい (TK・64)
趣味のハンドメイドを活かしたいです！(SA・33)
行きたいところとにかく行く！ (HA・54)
仕事も私生活でも一歩成長した年にしたい (UK・39)

いくつになっても試験はやってきます。いろんな試験を乗り越えられる一年にしたい (AT・58)
職場ではもう一番下では無いので、教えてもらう立場から教える立場になれるように努力したい (MM・26)
どんなことでも面倒くさがらずにチャレンジする一年にしたい (SN・25)

今年が良い一年だったなと思える年にしたいです。(TS・54)

健康第一で前向きな生活を送りたい (UT・39)
勉強する年にしたい (UT・55)
新しいことに挑戦したい。転職活動をした。(UN・30)
健康第一で前向きな生活を送りたい (MM・43)
お金に困らない一年 (NY・55)

いよいよ2025年の始まりです！今年も皆様に沢山の情報をお届けできる様、編集部一同精進致します！今年も宜しくお願い致します。(編集部より)

配布スタッフ 大募集!

時間自由 配布期間内であれば自分で予定を決めてOK!

【配布期間】毎週火～金曜日
【配布時間】6:00～20:00
【報酬】完全出来高制(業務委託)
月5,000円～30,000円程度

★説明会と初回同行配布の安心サポート♪

【応募】受付・お問い合わせはLINE
またはお電話にてお願い致します

配布が向いている人
*動くことが好き!
*自分のペースでお仕事したい
*運動不足の解消をしたい
*自由に使えるお小遣いがほしい

LINE  **0120-045-139**

Information **株式会社リック**
☎0545-31-2239
〒417-0826 富士市中里2561-22
☎9:00～18:00
毎土・日・祝日

地元の お店からの 読者プレゼント

mydo MONTHLY PRESENT

01 極楽湯 三島店 入館ご招待券 5名様
三島市三好町4-23 (せせらぎパーク三好内)
055-991-4126

02 まさごグループ 共通お食事券500円分 5名様
※他クーポンとの併用不可 ※まさごグループ全店で利用可
<https://masago.net/>

03 季節の台所 戸川 お食事券1,000円分 5名様
沼津市原1546-1
055-939-9824

04 新稲子川温泉 ユー・トリオ 1日利用500円優待券 10名様
富士市上郷市1219
<https://www.u-trio.com/>

▼アンケート記入後、切り取ってハガキの裏面にお貼りください

「お客様の習い事」についてアンケートにご協力ください

A 今お通っている習い事はいつ入会しましたか？(複数回答可)
1.春(3月～5月) 2.夏(6月～8月) 3.秋(9月～11月) 4.冬(12月～2月)

B 習い事を選ぶ際に参考にする情報源を教えてください。(複数回答可)
1.情報誌 2.チラシ 3.Googleマップ 4.HP 5.家族や友人の紹介
6.ポータルサイト
7.その他(具体的に記入ください)()

C 今後の習い事を選択において、どのような情報があると嬉しいですか？
1.詳細な料金情報 2.実際の指導内容やカリキュラム
3.実際に通っている子どもや親の口コミ 4.体験レッスンの有無
5.どのような先生が教えるか分かる
6.その他()

D お子様1人に対し、何種類の習い事をさせていますか？
※ご兄弟がいいらっしゃる方は、平均の回答で構いません
1.1件 2.2件 3.3件 4.4件 5.それ以上 6.習い事はしてない

E 上記1つ以上と答えた方、1つ当たりの予算はどの位ですか？
1.～5,000円 2.5,000～10,000円 3.それ以上


F 今月のお題:春の出会いと別れにまつわるエピソードを教えてください。

※Fの投稿はmydo 2025.3月号に掲載します。

応募券切 **1.31**

※皆様からお寄せ頂いた個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含みません。統計的な資料作成に利用します。一部、商品提供元から直送するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示いたしません。発表は発送をもってかえさせていただきます。

応募方法「ハガキ」「FAX」「携帯」
いずれかで、
①住所 ②氏名 ③性別
④年齢 ⑤電話番号
⑥ご希望の商品番号と商品名(第1・第2希望)

左記アンケートにお答えください。
スマホから簡単応募！


宛先
〒417-0826 富士市中里2561-22
株式会社リック mydo編集部
「1月号読者プレゼント係」
FAX 0545-31-2240
MAIL dokupure@lic-mydo.com

12/7 (土) ~ 12/27 (金) まで前払い予約受付中 (※店舗によって異なる場合もございます。) お支払い後の注文変更、キャンセルはできません。



特上
商品番号 0
 寿 5~6人前 61貫 1.5本 **17,408円** (税抜18,800円)
 本鮪大とろ 本鮪中とろ 天然車海老 蝦夷あわび 本ずわい蟹
本鮪大とろ・本鮪中とろ・まぐろ・うに・いくら・天然車海老・本ずわい蟹・真鯛の昆布メ・サーモン・こはだ・数の子・ほたて・蝦夷あわび・活メ生えび・いか・鉄火巻・玉子焼き



特上
商品番号 1
 特上 4~5人前 44貫 **11,852円** (税抜12,800円)
本鮪中とろ・まぐろ・うに・いくら・天然車海老・本ずわい蟹・真鯛の昆布メ・サーモン・こはだ・数の子・ほたて・蝦夷あわび・活メ生えび・生桜えび・玉子焼き



商品番号 3
 3~4人前 30貫 1本 **6,667円** (税抜7,200円)
まぐろ・いくら・真鯛の昆布メ・サーモン・数の子・ほたて・活メ生えび・生桜えび・いか・えび・鉄火巻・玉子焼き

ご注文の際は商品番号でお知らせください。

●お電話でのご注文の際、当日対応できない場合がございますのでお早めのご注文をお願いしております。また、桶は使い捨てタイプになります。●なま物ですのでお早めにお召し上がりください。●期間中にご予約いただけるお持ち帰り限定商品は、上記掲載商品のみとなります。●天候や仕入れ状況により、内容が変更となる場合がございます。●写真はイメージです。

受渡期間 2024年 12月28日(土) から 2025年 1月13日(月・祝)

ご予約はお早めに 数量限定

年末年始は **贅沢に**

沼津魚がし鮓にて、年末年始限定の鮓桶を販売します。



商品番号 2
 4~5人前 50貫 2本 **10,926円** (税抜11,800円)
まぐろ・いくら・真鯛の昆布メ・サーモン・数の子・ほたて・活メ生えび・生桜えび・いか・えび・すきみ・鉄火巻・玉子焼き



特上
商品番号 4
 特上1人前 11.5貫 1本 **3,241円** (税抜3,500円)
本鮪中とろ・まぐろ・うに・いくら・本ずわい蟹・真鯛の昆布メ・こはだ・数の子・蝦夷あわび・活メ生えび・いか・鉄火巻・玉子焼き

お鮓は全て「サビ抜き」となり、わさびは別添えとなります。

ネット予約なら24時間ご注文できます 魚がしの日にご注文でポイント2倍!

上記限定桶をお買い求めの方5,000円毎に **魚がしお年玉抽選券** 商品の受渡時に抽選券をプレゼント
※5,000円(税別)毎に1枚・最大4枚迄20,000円(税別)お買い上げ迄 ※配布数量:30,000枚 ※配布期間:12/28(土)~1/5(日) 無くなり次第終了 ※当選番号は1/10(金)12:00店頭及びHPにて発表。詳しくは抽選券の裏面をご覧ください。

本店(旧港店)
 ☎0120-72-3388 ☎055-963-4090
 〒410-0844 沼津市春日町47-1

年末年始営業時間			
12/31	1/1	1/2	1/3
店内飲食 11時~15時(ラストオーダー14時30分) (テイクアウト受渡し9時~18時まで)		通常営業	
※宅配12/21~1/5まで休み 定休日/なし			

江戸前鮓 沼津店(イーラ de 3F)
 ☎0120-79-7798 ☎055-954-6080
 〒410-0801 沼津市大手町1-1-6イーラ de 3F

年末年始営業時間			
12/31	1/1	1/2	1/3
11時~18時		通常営業	
※宅配12/28~1/5まで休み 定休日/なし			

流れ鮓 沼津片浜店(西友内)
 ☎0120-51-4433 ☎055-969-3839
 〒410-0874 沼津市松長12-3西友内

年末年始営業時間			
12/31	1/1	1/2	1/3
11時~14時 (テイクアウト受渡し8時まで)		テイクアウトのみ営業 (テイク受渡し9時~18時まで)	
店内飲食 12時~21時 テイクアウト 9時~21時			
※宅配12/28~1/5まで休み ※混雑状況により営業時間を変更する場合がございます。 定休日/なし			

沼津配送センター
 ☎0120-768-333 ☎055-939-5551
 〒410-0011 沼津市岡宮1246-28

年末年始営業時間			
12/31	1/1	1/2	1/3
テイクアウトのみ営業(10時~18時)			
定休日/なし			

店内飲食限定 **本鮪中とろ入** **握り** **お椀付**
2,760円 (税抜) (税込3,036円)
 本鮪中とろ・うに・いくら・天然車海老 本ずわい蟹・真鯛の昆布メ・まぐろ・活メ生えび・いか・玉子焼き
 特選 9.5貫