

もっと地元が好きになる

沼津版

2024.08.24 発行

mydo NUMAZU

09

2024 vol.342



Special Feature 推しの人特集

HAPPY MEDIA 地域みっちゃく生活情報誌。mydoアプリはコチラ
総発行部数 / 61,900部 無料各戸配布 / 57,550部 無料設置 / 4,350部
発行 / 株式会社リック 〒417-0826 静岡県富士市中里2561-22
掲載・ポスティングに関するお問い合わせ TEL.0545-31-2239 E-mail info@lic-mydo.com
※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

この人がいるから通ってます! 》私の推しの人特集 Favorite person

à nu hair (アヌヘア)



髪のお悩み相談くださいー!
スタイリスト 落合さん

魅力はココ!

髪質改善カット、リセッターが得意です!
髪質や根本のクセを見極め、お客様に合った施術の提案をさせていただきます!

>MENU (税込) <ご新規様限定>
・ヘアリセッター 6回コース
通常20,000円▶15,000円

髪の生えぐせ/つむじ割れ/ボリュームがない/ツヤが欲しい!などのお悩みを専用のハサミとプロの技術のみで解決する半年コースとなります!

・髪質改善トリートメント+カット+リセッター
通常19,800円▶15,000円

手触りを良くしたい方、ストレートパーマより自然に髪が広がりやくせを抑えたい方におすすめです。

mydo クーポン
お電話もしくはネットからのご予約で
※9月末迄
落合ご指名の方掲載の割引料金にて施術
※ご予約可能なお日には予約フォーム、お電話にてご確認ください

055-967-7708
沼津市原町中1-5-8 2F
10:00~20:00
月 有



AIA (アィア)
敏感肌もお任せ!沼津の痛みが少ない脱毛



スタッフは全員お肌の専門家!
(左)杉山さん(中央)オーナー(右)よしみさん

魅力はココ!

脱毛キャリア10年以上!痛みが少なく脱毛することには自信アリ。特にVIO脱毛が得意!少ない回数できれいになる脱毛ならお任せください。(杉山)

>MENU
・VIO+ワキ脱毛 9,800円

・エステ付き顔脱毛 9,800円

9/30までのお申込みで「鼻下・手の指甲・ワキの脱毛」いずれかを2回プレゼント!

下のQRコードから今すぐサイトをチェック!

055-935-5105
沼津市上香貫二瀬川町1599-1
12:00~19:00
木、金 有



ステーキハウス
ブロンコビリー沼津バイパス店



炭焼きで仕上げる
最高のご馳走
本格こだわりステーキ

魅力はココ!

魅力はお肉だけじゃない!魚沼産コシヒカリを使用した炊き立ての大かまどごはんに、旬の素材が彩るシャキシャキ新鮮サラダバー!何より笑顔でもてなすスタッフにご好評◎

>MENU
ランチ (OPEN ~ 16:00)

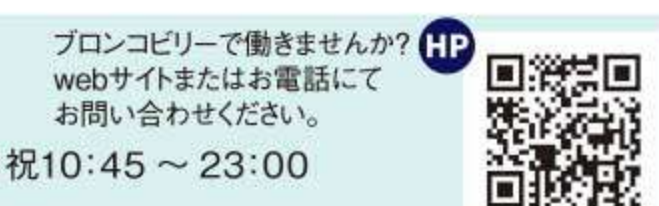
・ブロンコおじさんのこだわり炭焼きがんこハンバーグランチ (200g) 1,518円

・炭焼きやわらかランチステーキ (200g) <ごはんorパン・スープ付> 1,518円

+572円で新鮮サラダバーセットに♪

mydo クーポン
沼津店限定ジェラートドリンクバー無料券1グループ全員
※1グループ1回につき1枚限り有効 ※一部の企画・サービスメニュー等には本券がご利用いただけません ※9月末迄

055-930-2200
沼津市東熊堂439-1
平日11:00~23:00、土日祝10:45~23:00
無休 有



こちらを切り取って、クーポンマークのある店舗へお持ち下さい

2022.9 Renewal



●本誌面内のクーポンマークの付いているお店でご利用になれます。●クーポン1枚につき、1店にて1日お一人様1回限り有効。●クレジットカードご使用の際は、各店にてご確認ください。●有効期限は店によって異なる場合があります。掲載広告をご確認ください。●現金とのお引き換えは出来ません。●他のサービス券との併用は出来ません。

クーポンに関するお問い合わせは、

株式会社リック マイドゥー編集部
TEL. 0120-69-5365

スマホでも、クーポン使えます!



切り取らなくても、画面を見せるだけでカンタン便利♪



詳しくは、mydo モバイルサイトへ



正社員 理・美容師募集

CM放送中!

- 職種/スタイリスト(正社員)※ブランク可
- 勤務地/静岡県内各店舗
- 応募資格/美容師または理容師免許取得者
- 試用期間/有(3か月間)※ただし、会社が適当と認めるときは期間を短縮、免除又は6か月を限度として延長あり
- 勤務時間/9:00~20:00(店舗により異なる)
- 給与/月給 **30万円~37万円**

※キャリア・スキルによって異なる
 ※当社の標準的な労働時間により試算
 ※基本給は経験・能力を考慮の上決定
 ※月給には、交通費・諸手当は含まれません。別途支給

**QBHOUSEで
なりたい自分になる!**

■募集店舗・職種

(美容師) 日清プラザ店
三島市中田町9番30号 日清プラザ1F
沼津アントレ店
沼津市大手町1-1-1 沼津駅ビルアントレ1F
ららぽーと沼津店/マックスバリュ熱海店/
イオンタウン富士南店

(理容師) マックスバリュ熱海店

Information 0120-314-915
 東京都渋谷区神泉町8番16号 渋谷ファーストプレイス4階
 電話受付 9:00~23:00(年中無休)

キュービーネット株式会社
 キュービーネットホールディングス(株)100%子会社 キュービーネットホールディングスは東証プライム市場上場企業です。

極楽湯 クーポン

通常入館料より10%OFF

※クーポン1枚で5名様までご利用いただけます。※クーポンをフロントまでお持ちください。※コピー、他券や他特典との併用不可※三島店のみ有効
 ▶回数券、招待券、株主優待券は、追加料金なしでご利用いただけます。/各種優待も追加料金の対象となります。

mydo × 極楽湯

有効期限 2024年9月30日(月)迄

mydo × 極楽湯

有効期限 2024年9月30日(月)迄

mydo × 極楽湯

有効期限 2024年9月30日(月)迄

hololive × 極楽湯 RAKU SPA

フロライブ

9.5 Thu ▶ 10.2 Wed

詳しくはToraホHPA

土・日・祝は朝6時から営業しております!

Information 055-991-4126
 三島市三好町4-23(せせらぎパーク三好内)
 平日9:00~翌2:00 土日祝6:00~翌2:00
 (最終入館受付翌1:20)

毎月月末にご自宅へお届け! アプリダウンロードでいつでもヨクポを持ち運べます!

トランポリンパーク トランピヤ

屋内で涼しく運動!

1周年! キャンペーンでお得!
 9/1(日)~9/30(月)
 利用料金 200円OFF!

静岡県東部に初上陸!
 トランポリン×ボルダリング施設

料金(60分)

- 大人(中学生以上) 1,600円
- 小学生 1,200円
- 未就学児 800円
- 観覧のみ 200円

※3歳未満は入場無料ですが、トランポリンエリアはご利用いただけません。観覧のみOK。
 ※未就学児(3歳~小学生未満)のご利用は、保護者の方のご利用・同伴必須

Information 0545-30-7642
 富士市宮島286-1 節水 5台(内、軽1台)
 平日13:00~19:00、土日祝10:00~19:00(最終受付 18:00)
 ★クレジットカード・PayPay決済対応★

まいぐる調査隊 vol.280

各エリア担当がオススメグルメを紹介!

砂川おすすめ

纏-matoi-

いちじくフルーツサンド 580円

大人気商品「いちじく」の季節が今年も!富士市の農家さんこだわりの新鮮なイチジクに、フルーツに合わせた自家製クリームと麦を感じるパンを纏わせました。富士ならではの秋の味覚を使ったフルーツサンドで、大切な人と特別なひとときを。テイクアウト、イトイン大歓迎です。

SHOP DATA
 纏-matoi- ☎0545-87-0943
 富士市永田町1丁目88 DTF CUBE1階
 11:00~18:00 ※売切次第終了
 休 不定休(詳細はInstagramから)

大平おすすめ

MONT SAINT FUJI

レアチーズ せとか

テイアウト734円 イートイン748円

愛媛県産せとみかんを使った大人気商品!サワークリームとクリームチーズの爽やかなレアチーズの中に、濃縮せとみかのジュレとミルクチョコレートが入っており、夏でもペロリと食べられる絶品スイーツです!見た目も可愛らしいのでお土産やお祝いにもおすすめです!

SHOP DATA
 MONT SAINT FUJI
 ☎050-3503-1921
 富士宮市外神431-1
 10:00~18:00
 休 火・水・不定休有

リフレッシュ! ビタミンたっぷりの フル~ツスイ~ツ

夏の疲労回復に欠かせないビタミンCをたっぷり摂れるフルーツを使ったスイーツを紹介!

亀井おすすめ

ブルーベリー三島店

シャインマスカットのタルト

ショーケースを覗くと旬のフレッシュフルーツで彩られたシェフの創作ケーキがお出迎え!9月のおすすめは旬のシャインマスカットを使ったフルーツタルト!厳選のシャインマスカットにサクサク食感のタルト×ふわふわスポンジ×なめらかクリーム感動マリアージュ◎この秋を彩るスイーツにいかがですか?

SHOP DATA
 ブルーベリー三島店
 ☎055-988-7188
 三島市佐野見晴台1丁目21-10
 10:00~18:00 火

小杉おすすめ

MATAHARI

酵素シロップソーダ割り (柑橘ミックス)

S:500円(写真はSサイズ) M:600円 L:700円

旬の6種類の柑橘とお砂糖を1:1で漬けた酵素シロップが疲労回復にぴったり!なるべく国産・県内産の果物を使うようにして身体にも心にもやさしく、シロップの甘みが身体の隅々まで染みわたります!リフレッシュできる爽やかな1杯。頭張りたいたとき、ご褒美にもぜひ!

SHOP DATA
 MATAHARI
 ☎055-952-3695
 沼津市三芳町1-28
 12:00~18:00
 休 不定休(最新情報はInstagramをご確認ください)

何歳からでも！ すぐ始められる！ 未経験の方でも！

健康ボウリング教室

主催 公益社団法人 日本プロボウリング協会
後援 静岡県 沼津市

火曜教室
10/22~11/26
(毎週火曜日:全6回)
10/22・29
11/5・12・19・26
午前コース
10:30~
約3時間

水曜教室
10/23~11/27
(毎週水曜日:全6回)
10/23・30
11/6・13・20・27
午後コース
13:30~
約3時間

木曜教室
10/24~11/28
(毎週木曜日:全6回)
10/24・31
11/7・14・21・28
午後コース
13:30~
約3時間

金曜教室
10/25~11/29
(毎週金曜日:全6回)
10/25・11/1
11/8・15・22・29
午前コース
10:30~
約3時間

参加料・定員

受講料 (全6週6回分の合計) **1人¥1,000** (税込)

定員 各コース30名 (人数制限あり)

対象 お住まいの地域に関係なくどなたでも参加できます。

ゲーム代・貸靴代・教材費・傷害保険料込み ※状況に応じてマスクの着用をお願いする場合がございます。

ボウリング未経験の方でも大丈夫！親切丁寧にお教え致します！
動きやすい服装でお越しください。
老若男女問わず、どなたでも気軽にご参加いただける内容です。

お申し込みお問い合わせは下記番号まで、お気軽にご連絡ください

Information 080-2646-3273 (お申込み専用ダイヤル)
沼津市東権路字東荒301番地3 ちらぼーと沼津3F 有
(お問合せ・お申込みは)沼津会場 健康ボウリング教室
受付担当:今村(いまむら)・日下部(くさかべ)
※平日・土日祝に関わらず、朝9:00~夜9:00まで受付を行っております。

Lit Fit Fitness Club

2024.6.6 GRAND OPEN

注目ポイント

- 24時間営業/365日年中無休
- 入会手続きはWebで完結
- 初めての方も安心のオリエンテーション
- 女性専用スペース有り(鍵付き)

日本に3合しかない! AI搭載のピラティスマシンも月会費で使い放題!

mydoクーポンご持参の方
パーソナルトレーニング 1回5,500円(60分)▶無料

会員費 7,700円/月 パーソナルトレーニング 5,500円/1回

Information 055-957-7880 沼津市浅間町12
24時間営業(スタッフ在籍時)
平日11:00~15:00、17:00~20:00
土:11:00~16:00 / 日:ノースタッフデー
有(5台)

お墓の困った おまかせください

お客様が思い描くお墓のかたちに私たちが寄り添い安心してできるお墓をご提案します。

あんしん永久墓販売中!

- 永代供養ができるお墓
- 過去の宗教は問わず
- 安心のお寺管理

Coupon 施工代金3%オフ
※クーポンご持参で 有効期限2024年9月末迄

Information 055-934-0475 沼津市西島町16-12
9:00~18:00
不定休 有
【安心本舗高嶋】検索

矢田歯科医院 「プラーク=細菌のかたまり」について Vol.171


矯正中の患者様へ

第1期

当院にて使用しております「拡大床」「バイオネーター」においては、拡大時に「圧迫感」を生じます。主に小学生に装置してもらうため「圧迫感」を「痛い」と表現するお子さんがいらっしゃいます。拡大した当日や次の日ぐらには「圧迫感」を感じると思われれますが、何日も「痛い」と訴える場合は、床の部分が強く当たっている場合がありますので、調整が必要になります。⇒予約を待たずに来院してください。

○拡大床とは、歯がきれいに並ぶためのスペースが足りないときに、歯列を傾斜に拡大してスペースを作る装置です

○バイオネーターとは、筋肉の動きを利用して顎の骨の成長を前方へと促すための装置です



第2期

ワイヤー・ブラケット(場合によってはゴム使用)矯正において、個人差がありますが歯に力を与えることで歯槽骨の吸収と再生を繰り返して歯を動かします。その際に起きる炎症が痛み原因です。矯正治療においては「痛み」は避けられません。(当院では痛み止めをお渡しします)食事中に食べ物を噛んだときにも痛みを感じることがあります。炎症中に噛むことでさらに歯に圧力がかかり、より強い痛みを感じるためです。痛みがあるときにはなるべく柔らかいものを食べるようにしましょう。また、矯正用の装置や器具が口の粘膜に当たることによって痛みが発生することがあります。調整で改善することもあります。歯の表面にボコボコしたものがついておられますので、違和感を感じてしまうのは仕方ないことです。

プラーク=細菌の塊

プラークとは、細菌と代謝物のかたまりで、歯の表面に付着しています。

プラークを放っておくと、歯周ポケットが深くなります

プラークを放っておくと、どんどん歯周ポケット(歯と歯ぐきの間にできた隙間)が深くなります。歯周ポケットが深くなると、プラークが溜まりやすくなりさらに、歯周ポケットが深くなってしまいます。徹底的にプラークコントロールを行いましょう。

歯石はプラークの中の細菌によりつくられる

歯についたプラークは、そのうちに死んで固くなります。このプラークの死骸に、さらに別のプラークがつくことで徐々に歯石が大きくなっていくのです。唾液は、歯石が大きくなる助けをしています。

歯石を除去しないと、プラークが付着しやすくなります

ザラザラした歯石の表面にはプラークが付きやすくなります。歯石自体が歯ぐきを傷つけてしまうこともありますので、歯石の周りについているプラークが歯ぐきを攻撃するために、歯ぐきに赤みが生じたり、腫れがでたりします。したがって、歯石は除去しなければなりません。

「歯肉縁上歯石」と「歯肉縁下歯石」は付着力が違う

| 歯肉縁上歯石 | | 歯肉縁下歯石 | |
|---------|-------------|---------|-----------|
| 色 | 黄白色 | 色 | 褐色・暗褐色 |
| 石灰化の度合い | 弱い(比較的軟らかい) | 石灰化の度合い | 強い(非常に硬い) |
| 歯との付着 | 弱い | 歯との付着 | 強い |

ポケット内のプラークや歯石を除去したあとに歯ぐきがヒリヒリしたり冷たいものがしみる事があります。歯ぐきがヒリヒリするのなら、ハブラシはやわらかめの毛のハブラシを選ぶとよいでしょう。冷たいものがしみるようなら、しみにくくなるお薬を塗ることができます。除去した際に歯ぐきに傷がついてしまったり、歯の表面がほんの少し削れてしまうことがあります。治療によって歯ぐきの腫れがひき、引き締まってくると歯ぐきは下がったように見えます。炎症が改善されたということです。ご不明な点がありましたら、お気軽に声をかけてください!

yaTa 矢田歯科医院

沼津 矢田歯科 検索

歯科・小児歯科・矯正歯科・インプラント
ホワイトニング※カード分割払い可※paypay可

【矢田歯科医院】静岡県沼津市御幸町10-27
055-931-0157 当院は休診日又時間外にも電話は常につながるようにしております。
急患の方 090-3109-4816 緊急時にはお電話下さい。

■診療時間
月曜~金曜日 AM9:30~12:30 PM2:30~7:00
土曜日 AM9:30~12:30 PM2:30~5:00
■休診日
木曜・日曜・祭日
(初診・急患随時受付)

■矯正治療のご案内 ○印が診療日
月曜~金曜日 PM2:30~8:00
土曜日 AM9:00~12:30 / PM2:30~7:00

9 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

10 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

院内キッズルーム開設「見守ります!」
お子様とスタッフが歯磨き練習しながら「ママ・パパ」を待ってます~♪

午前中のみ1家族様限定

詳しくは、お電話にてお問い合わせください。

Take a shot! kiss kiss kids & Pets

(キス・キス・キス) 笑顔、変顔、すまし顔! のハッピーキッズが毎月登場します!

たくさんの投稿、お待ちしております!

応募内容 ①住所(アパート・マンション名、部屋番号まで) ②保護者氏名 ③電話番号 ④お子様(ペット)のお名前(ふりがな) ⑤生年月日 ⑥性別 ⑦20文字以内のコメント(記号は♡★のみ可。絵文字・顔文字は使用不可。)を必ずご記入の上、写真を添付してください。

募集要項 ①応募は6年生まで ②写真は氏名での掲載 ③衣服着用 ④著作権に関わる様なキャラクターなど写り込みがあった場合はトリミング対応に掲載されない場合有 ⑤応募状況により、掲載までにお時間を頂くもしくは掲載されない場合があります ⑥皆様から応募頂いた個人情報(住所)は掲載される他、本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡致しません

下記QRコードからLINE友達登録!公式アカウント「mydoキッズ&ペット写真投稿用」へアクセス!





仲良し姉妹♪
むらやま つむぎ あずき
室山 紡希ちゃん 梓希ちゃん
2022.3.30 2023.12.16



滑り台が大好き♡
たけうち ちか
竹内 千夏ちゃん
2022.7.30



人見知り真っ最中
ほんま こほる
本間 琴悠ちゃん
2024.1.24



寝返りできるようになったわ!
やまもと ごう
山本 極羽くん
2024.2.22



やっどハイハイが出来るようになり、成長が楽しみです。
たなか きこ
田中 希来ちゃん
2024.1.16



提供/ふんふんあん柿田川店
やくしじ ひろき
薬師寺 紘季くん
2019.3.28

厚生労働省認可の医療機器を使った

視力回復法

完全予約制 無料体験会開催!

ハッキリ見える!

こんな目の悩みにおすすめ

- メガネは掛けたくない
- 目の疲れを解消したい
- 免許の更新が不安だ
- 老眼が進行して困っている

白内障や緑内障、老眼、免許更新が心配な方にもお試しください。

回復法が人気の理由!?

- 1台あれば、家族全員で使用できて経済的。
- まぶたの上から10分あてるだけで使用が簡単!
- 専門家によるサポートが無料。
- 厚生労働省に承認された医療機器。

0120-04-7065

9月8日(日) 9:30~15:30

沼津市民文化センター
2階 第4会議室 沼津市御幸町 15-1

Information

0120-04-7065

京都市中京区七観音町623

受付10:00~17:00

日・月・祝

http://www.shiryoku-care.com

ワンヤンカーニバル 2024

ペットショップアプラス

9/7(土)・8(日) 10:30~16:30

ペットと暮らそう

ペット大好き大応援祭

富士市朝島189-8

世界のエココーナー! フログが可愛い! ネコ達が可愛い!

本物の豆柴や小豆柴も来るよ!

珍しい希少犬大集合!

♡チラシに載せきれない魅力たっぷりのペット達160頭大集合♡

88,800円~

必見! 早い者勝ち! ワゴンセール開催

犬医師がいるので安心!

055-288-0350 (直通) 090-3513-3501 (朝田)

山梨県甲府市中小河原1丁目16-33アプラスビル1F

ペットフェスタ実行委員会

KUMON

くもん書写教室の先生になりませんか

文字を書くことが好き、お仕事を長く続けたい、書道経験を生かしたい

教室開設説明会(要事前予約)

※25歳~60歳(女性)の方をお願いしています。

■沼津 9/26(木) 10:00~12:00

プラサヴェルデ(ふじのくに千本松フォーラム) 4階 408小会議室-1
(JR「沼津駅」北口より徒歩3分 ※駐車場有(有料))

※当日ご都合の悪い方はお気軽にお問い合わせください。オンラインも対応しています。

オンライン説明会 予約制(2日前までに要予約)

- 9/3(火) 10:00~13:30
- 9/20(金) 10:00~
- 10/21(月) 10:00~(各30分)

指導者養成プログラムで未経験でも安心!

ペン習字 かきかた 筆ペン 毛筆

くもん書写の先生 検索

9月無料体験学習(9/10~9/30)生徒募集中!

公文書写は全国10万人の方が学ぶ書写団体です

Information

0120-410-297

月曜日~金曜日の10時~17時(祝日を除く)

※説明会の詳細・ご予約は右記QRコードから。

Studio Costume & Photo Wedding

屋外ロケによる撮影もOK

フォトウェディング 会員価格 ¥132,000(税込)~

プランに含まれるもの

- 新郎新婦ご衣装
- アートブーケ小物一式
- 写真撮影
- フォトアルバム3ページ1冊
- お支度代
- 美容着付け

Point.1 新作を含め常時300着以上の衣装を取り扱い

Point.2 館内専用スタジオにて撮影

Point.3 経験豊富なスタッフによる美容・着付け

平安互助会 ESTACION 会員募集中 月々1,500円~

055-923-5550

沼津市大岡1929-1

9:00~18:00

※衣裳受付時間は16:30までとなります。

受講生募集！ 心理カウンセラー養成講座

毎回好評の「心理カウンセラー養成講座・初級」がプラサヴェルデにて左記日程で開催されます。

日常生活の様々な場面で役立つ、履歴書に書く資格を効率的に半日で取得可能。修了証が即日発行されるのも魅力です。学生さんや子育て中の方からご受講いただけます。

年配の方まで幅広く人気の講座です。受講料は修了証代込みで8000円。問合せ・申込みはNPO法人総合福祉カウンセリングセンター

046-874-4745

HP QRコード

Information
NPO法人 総合福祉カウンセリングセンター

使わなくなったモノ、眠っているモノ、どーんとおまかせください！

無料査定 思い出込みで査定します。

金 貴金属 宝石 ブランド品 時計 金券 楽器 など

店舗買取の流れ

- STEP 1 ご来店
- STEP 2 査定・買取価格の提示
- STEP 3 現金のお渡し

査定された方に日用品をプレゼント！

まずは査定にご来店ください！

050-1808-0017

Information
買取大吉 KAITORI DAIKICHI ピアゴ香貫店

学研教室のお仕事イベント開催のお知らせ

お仕事をお探しの方集まれ！

参加無料 5名限定

お気軽カフェ&トーク

学研教室現役の先生と！

- 子育てをしながらお仕事をしたい方
- 教員・保育士資格がある方
- 得意を活かしキャリアアップを目指す方

静岡で活躍中の学研教室現役の先生の、開室に至った経緯・お仕事の魅力・活躍実例をお伝えます！お好きな飲み物を片手に、ざっくばらんに話せるトーク会です！

学研教室の先生は“理想をカタチにできる”お仕事です！

第1弾 日時 2024年8月28日(水) 10:30~11:30
開催場所 サントムーン柿田川周辺カフェ
参加方法 下記QRコードからお申し込みください。

第2弾 日時 2024年9月20日(金) 10:30~11:30
開催場所 日清プラザ周辺カフェ
参加方法 下記QRコードからお申し込みください。

イベントに参加できない方はコチラ **お仕事相談会**

9/12・10/2 10:30~11:30 オンライン(ZOOM)

10/23 11:00~12:00 サントムーン柿田川周辺カフェ

Information
0120-889-100

「児童虐待防止しずおか」運動

虐待で悩む子どもに希望の明日を

子どもを守るネットワーク あなたも一員です。互いに見守り、連携を！

虐待相談における主な虐待者の8割以上が実の親。虐待を受けた子どもたちは孤独と悲しみを抱え、しかしそれでも親を慕い、自分が悪いから虐待を受けるのだと、自己評価が低くなるそうです。自由にのびのびと育つべき子どもたち。顔を上げて笑顔が戻るよう、地域ぐるみの「見守り」をお願いします。

「虐待!？」と思ったら... **189**番へ

児童相談所虐待対応ダイヤル

mydoは児童虐待防止に取り組みます

Information
0120-922-229

富士IC・沼津ICをご利用の方へ

渋滞時は新富士IC・長泉沼津ICへ迂回を検討してください

東名リニューアル工事期間中は、新東名の長泉沼津IC・新富士IC⇄指定発着IC間の通行料金を、東名の沼津IC・富士IC⇄指定発着IC間の通行料金と同額となるように調整します。

料金調整期間 10月1日(火)から12月20日(金)まで

対象車 ETC車 限定

| 発着IC | 指定発着IC |
|-------------|--------------------|
| 新東名(長泉沼津IC) | 東名(清水IC~三ヶ日IC) |
| 新東名(新富士IC) | 東名(清水IC~館山寺スマートIC) |

※利用例
東名ルート 富士IC ⇄ 静岡IC: 1260円 ※渋滞が予測されます
迂回ルート 新富士IC ⇄ 静岡IC: 4350円(調整前) 1260円(調整後)

お問い合わせ NEXCO中日本お客さまセンター(24時間年中無休)
0120-922-229 (フリーダイヤル)
フリーダイヤルがご利用できないお客さま 052-223-0333 (通話料有)

Information
0120-922-229

最新のイベントニュースをチェック！

EVENT NEWS

9/8 大ホールでカラオケうた自慢



30組のうた自慢が「十八番」を熱唱します。司会&ゲスト歌唱はシンガーソングライター、フレヤトモヒロ！
観覧無料です。
ぜひお気軽にご来館ください。
沼津市民文化センター ☎055-932-6111

9/13 歌声カルテットの昭和歌謡コンサート



沼津市民文化センター
大ホール
開演14:00
【全席指定・税込】
前売 2,500円
当日 3,000円

あの時、あの場所で歌った曲…
懐かしのお歌を楽しみましょう！
【代表曲例】
上を向いて歩こう、青い山脈、
いい日旅立ち、あずさ2号 他
沼津市民文化センター ☎03-5774-1414

10/12 田原俊彦 45th ANNIVERSARY TOSHIHIKO TAHARA DOUBLE "T" TOUR 2024



デビュー45周年を迎えた田原俊彦。約5年ぶりの沼津公演をお楽しみに！！
沼イーストン ☎055-931-8999

10/25 宝くじまちの音楽会 南こうせつwithウー・ファン



沼津市民文化センター
大ホール
開演18:30
【全席指定・税込】
前売 2,000円
宝くじ助成による特別料金
当日 2,500円
※未就学児入場不可

「神田川」などのヒット曲を持つ「南こうせつ」と中国古等の第一人者「ウー・ファン」によるジョイントコンサート
沼津市民文化センター ☎055-932-6111

9/14-11/30 我入道の渡し船 (秋期運航)



待ちに待った秋の運航が始まります。心地よい秋風に、川面に響く和船の櫓の音、ゆったりと進む街並みの景色と雄大な富士山に癒されながら、どこか懐かしい心とむひとときをお楽しみください。
沼津市観光戦略課 ☎055-934-4746

今月のフリマ情報

- 9/7 (土) マックスバリュ伊豆長岡店 9:00-12:00
 - 9/22 (日) 沼津 日枝神社大祭 10:00-15:00
 - 9/29 (日) 三島南二日町広場 9:00-12:30
- ※変更になる場合がございます。予め電話確認後、お出かけ下さい。
※雨天の場合は中止です。
沼津NPO法人 静岡リサイクル協会 ☎054-363-1273

感染拡大を防ぐためには、「密閉・密集・密接」という「3密」を避けましょう！

※新型コロナウイルスの影響により、各イベントは中止、延期、縮小される場合があります。不明な点は各イベントにお問合せください。

This month's theme!

読者の広場

今月のテーマは、

七夕に願う願いごと

を教えてください

読者の皆様の VOICE の一部をご紹介します。

- 懸賞に当たりますように (H.M. 34)
- エスバルスがJ1に昇格しますように (S.Y. 62)
- 自分一人の時間が出来まます様に (T.S. 54)
- リストラの対象になりませんように (S.Y. 50)
- 平穏な社会になりますように (O.T. 51)
- お金に困りませんように！！ (K.H. 51)
- 家族みんなが健康で笑顔で過ごせますように！！ (Y.M. 46)
- 娘が希望する大学に入学できますように (S.H. 51)
- 今年、米寿を迎える母の健康と幸せ (S.T. 61)
- 家内安全、無病息災です！ (N.H. 56)
- 家族のベットの健康 (S.J. 56)
- ジャンボ宝くじが一等当選しますように (S.N. 40)
- 穏やかに夏を乗り切れますように (Y.T. 68)
- 世界中の笑顔が増えますように (K.M. 31)
- 酷暑が早く過ぎますように (H.T. 58)
- 母親の持病が悪化しませんように。なるべく穏やかに過ごせますように (S.A. 33)
- 夫婦円満！ (W.M. 29)
- いつまでも子供達が元気で成長するように (Y.T. 37)
- 妻と二人でヨーロッパ旅行に行けますように！！ (H.Y. 32)
- 無事に十月の出産を迎えられ、無事に健康な子が産まれますように！！ (H.M. 34)
- 私自身も安産希望！！笑 (H.M. 34)
- 家族が健康で笑って過ごせるといいなと思います。 (S.T. 43)
- 実家の十六歳の犬が長生きしますように (M.M. 33)
- バレーボール男子がオリンピックで金メダル獲得しますように (U.K. 39)
- もう少し自分の時間が増えますように！！ (A.M. 28)
- 家族が健康で長生き出来ますように (Y.J. 43)
- 気候変動がこれ以上ひどくなりませんように (K.E. 64)
- 世界中の戦争がなくなりますように (T.H. 73)
- 娘が行きたい高校に受かりますように (I.A. 40)
- 今年の夏の暑さをどうにかして (K.T. 28)
- 美味しいものを沢山食べられますように (S.M. 21)
- 祖父が一年でも長く生きられますように (T.H. 32)
- 息子たちが元気にのびのび大きくなりますように (M.M. 34)
- あと三キロ痩せられますように (O.S. 33)

健康に関する願いごとが多いですね。まだまだ暑い日が続きます。こまめに水分を取り、熱中症に気をつけましょう！！ (編集部より) 他エリアのmydoはHPから



mydoを作る会社 2025年度 新卒社員募集

静岡を元気にする仕事

若手が活躍する会社 | 先輩紹介

小杉みち瑠 (27) mydo沼津版・三島版 編集長
お客様目線でベストを提案 圧倒的mydo愛No.1

亀井幸多 (24) mydo三島版アドバイザー
圧倒的行動量とスピード感で 営業の開拓力No.1

山崎妃七子 (29) 静岡オフィス拠点長
マルチタスクをサクッとこなす アグレッシブNo.1

佐藤伸哉 (36) WEBマーケティング事業部長
あらゆるWEBメディアからコーディネート 仕事への熱量No.1

オンライン会社説明会
9/4 9/12 9/17 9/27

予約&エントリー
+++++

募集要項

正営業職
時間: 9:00~18:00 (残業20:00まで)
初任給: 225,000円

WEB リックの裏側 インスタ

平均年齢 29.9歳
育休復帰率 100%
残業ave 17時間/月
男女比 5:5

Information

0545-31-2239
本社: 静岡県富士市中里2561-22
静岡オフィス: 静岡県静岡市駿河区下川原6-7-13
9:00~18:00 土日祝 有

株式会社 リック

読者プレゼント

mydo MONTHLY PRESENT

01 権楽湯 三島店 入館ご招待券 5名様
02 まさごグループ 共通お食事券500円分 5名様
03 季節の台所 芦川 お食事券1,000円分 5名様

▼アンケートに記入後、切り取ってハガキの裏面にお貼りください

[mydoをより良くするためのアンケートにご協力ください]

A あなたは何の情報を得るために情報誌を読みますか? (複数回答可)
1. グルメ 2. ヘアサロン、エステサロンの美容関係
3. 習い事やカルチャーなどスクール 4. 求人情報
5. 住宅や暮らしに関わること 6. 地域のイベント 7. お得なクーポン

B どのような告知内容だったらもっと読みたくなりますか? (複数回答可)
1. 写真や文字が大きく読みやすい 2. お得なクーポンが多い
3. お店のこだわりやインタビューが載っている
4. メニューが詳しく載っている 5. 店舗の情報が分かる
6. スタッフの顔が載っている

C 「mydoにこれを載せて欲しい!」があれば教えてください。
(ジャンル、店名、企画など何でもOK)

D mydoに載ってるお店を見てどのような行動を取られますか? (複数回答可)
1. 直接来店する 2. QRコードを読み取る 3. SNSやHP等を調べる
4. その他()

E 今月のお題: 皆さんの「今、私は〇〇にハマっています」を教えてください

応募方法 「ハガキ」「FAX」「携帯」いずれかで、

住所 氏名 性別
年齢 電話番号
ご希望の商品番号と商品名 (第1・第2希望)

〒417-0826 富士市中里2561-22
株式会社リック mydo編集部
「9月号読者プレゼント係」
FAX 0545-31-2240
MAIL dokupure@lic-mydo.com

SUZUKI
スペーシア
ハイブリッドG



JCO8モード
燃費消費率
(国土交通省発表値)
30.4
km/L

車検込
自動車税込 車両本体価格
自賠責込 1,530,100円(税込)
オイル交換込 月々コミコミ
諸費用込 ボーナス3万円(税別)×14回

頭金なし!

家族に、
もう一つの
リビングルーム

SUZUKI
ハスラー ハイブリッド
タフワイルド



JCO8モード
燃費消費率
(国土交通省発表値)
30.4
km/L

車検込
自動車税込 車両本体価格
自賠責込 1,760,000円(税込)
オイル交換込 月々コミコミ
諸費用込 ボーナス3万円(税別)×14回

頭金なし!

どんな
シチュエーション
でも頼もしい!

SUZUKI
スペーシア
カスタム
ハイブリッドGS



JCO8モード
燃費消費率
(国土交通省発表値)
28.2
km/L

車検込
自動車税込 車両本体価格
自賠責込 1,801,800円(税込)
オイル交換込 月々コミコミ
諸費用込 ボーナス3万円(税別)×14回

頭金なし!

存在感を
強めた際立つ
スタイル

しかも頭金なし!
1 月々
コミコミ!
万円

頭金無しで助かる〜♪
mydo見て「いいなー」と
思っていたけど、実は
行ったら違うかも…と不安でした。
でも説明も丁寧でひと安心。
ママ友の中にもキムラさんで
買った人もいて、より
安堵しました♡

(税込)

フラット7とは?

車両代 購入時にかかる
登録費用込み + メンテナンス代 7年間の車検代・
オイル交換込み + 税金 7年間分の自動車
にかかる税金込み

こんな方に
オススメです!

- これから子供の教育費にお金がかかる
- これから車検代を気にしたくない!!
- メンテナンスをして、大事に長く乗りたい!
- 今までクルマに高い修理費をかけていた!
- 毎年の自動車税も気にせずに乗りたい!

DAIHATSU
キャンバス ストライプS



JCO8モード
燃費消費率
(国土交通省発表値)
25.7
km/L

車検込
自動車税込 車両本体価格
自賠責込 1,496,000円(税込)
オイル交換込 月々コミコミ
諸費用込 ボーナス3万円(税別)×14回

頭金なし!

DAIHATSU
タント カスタムX



JCO8モード
燃費消費率
(国土交通省発表値)
26.4
km/L

車検込
自動車税込 車両本体価格
自賠責込 1,782,000円(税込)
オイル交換込 月々コミコミ
諸費用込 ボーナス3万円(税別)×14回

頭金なし!

SUZUKI
アルト A



JCO8モード
燃費消費率
(国土交通省発表値)
25.2
km/L

車検込
自動車税込 車両本体価格
自賠責込 943,800円(税込)
オイル交換込 月々コミコミ
諸費用込 ボーナス3万円(税別)×14回

頭金なし!

HONDA
N-BOX



JCO8モード
燃費消費率
(国土交通省発表値)
26.1
km/L

車検込
自動車税込 車両本体価格
自賠責込 1,648,900円(税込)
オイル交換込 月々コミコミ
諸費用込 ボーナス3万円(税別)×14回

頭金なし!

**新車の
軽自動車
7年間リースプラン**

車検込 自賠責込 オイル交換込
諸費用込 自動車税込

SUZUKI
ワゴンR スマイルG



JCO8モード
燃費消費率
(国土交通省発表値)
25.9
km/L

車検込
自動車税込 車両本体価格
自賠責込 1,296,900円(税込)
オイル交換込 月々コミコミ
諸費用込 ボーナス3万円(税別)×14回

頭金なし!

DAIHATSU
ミライース L



JCO8モード
燃費消費率
(国土交通省発表値)
35.2
km/L

車検込
自動車税込 車両本体価格
自賠責込 874,800円(税込)
オイル交換込 月々コミコミ
諸費用込 ボーナス3万円(税別)×14回

頭金なし!

DAIHATSU
タント L



JCO8モード
燃費消費率
(国土交通省発表値)
26.4
km/L

車検込
自動車税込 車両本体価格
自賠責込 1,386,000円(税込)
オイル交換込 月々コミコミ
諸費用込 ボーナス3万円(税別)×14回

頭金なし!

その他、オールメーカー・全グレード・全カラーから選べます!

月々1万円から乗れる
フラット

(有)キムラモータース沼津
●ショールーム営業時間/10:00-18:00
TEL.055-923-1107
ご来店の前にお電話頂けますとありがたく存じます

ららぽーと沼津近く!



お車のことなら何でも
店頭スタッフへお気軽
にご相談下さい!

HPでもお調べできます!

フラット7 沼津

検索