

もっと地元が好きになる

沼津版

2024.09.21 発行

mydo NUMAZU

10 2024 vol.343

Special Feature 美と健康特集

HAPPY MEDIA 地域みっちゃく生活情報誌。mydoアプリはコチラ
総発行部数 / 61,900部 無料各戸配布 / 57,550部 無料設置 / 4,350部
発行 / 株式会社リック 〒417-0826 静岡県富士市中里2561-22
掲載・ポスティングに関するお問い合わせ TEL.0545-31-2239 E-mail info@lic-mydo.com
※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。



こちらを切り取って、クーポンマークのある店舗へお持ち下さい

●本誌面内のクーポンマークの付いているお店でご利用になれます。●クレジットカードご使用の際は、各店にてご確認ください。●有効期限は店によって異なる場合があります。掲載広告をご確認ください。●現金とのお引き換えは出来ません。

クーポンに関するお問い合わせは、各店舗へ
スマホでもクーポン使えます!
詳しくは、mydoモバイルサイトへ

頭痛専門 とにこ整体院

長年の頭痛に苦しむ人を救いたい 頭痛専門の整体院です

「どこに行っても治らない」「薬を沢山飲んでいる」「頭痛外来に通っている」そんな長年の頭痛にお悩みの方へ。当院では薬や道具を使わない手技療法「日だまりショット」で血流を改善し、頭痛の原因にアプローチします。

当院は頭痛セラピー協会 公式認定整体院です

〈初回限定〉 通常8,000円→2,500円

完全予約制 HPからご予約ください
沼津市大岡590 TNマンションV406
10:00～19:00

COUPON 有効期限2024年10月末日まで 初回限定 通常8,000円→2,500円



メディカルホワイトニング HAKU 沼津店

『無人×オンライン診療』 セルフだから安く気軽にホワイトニング♪

気軽にホワイトニングを体験して頂きたいのでぜひQRコードより初回体験をご予約ください!カウンセラーが入室の仕方や施術についてオンラインで丁寧にサポート致しますので初めての方もご安心ください!

【半年通い放題プラン】 月々 11,000円×6ヶ月 15分照射×2回 上下16本の施術となります

先着20名様限定! 月々 8,000円×6ヶ月に! ※別途医療用ジェル代9,800円掛かります 安全面を考慮し、施術の間隔を3日間空けていただいております 7ヶ月目以降 メンテナンスプラン月々3,300円 月2回まで

お問い合わせ・ご予約は HP/公式LINEからお気軽に!
沼津市杉崎町12-10岡部ビル201
8:00～22:00, 初回体験9:00～21:00

COUPON 有効期限2024年10月末日まで 「mydo見たよ」とカウンセラーに伝えると 初回体験 通常2,500円が無料に ※初回は体験用の美容ジェルで行います



Slim&Beauty es

スッキリ爽快!よもぎ蒸しとマッサージで 全身デトックス 初回 6,600円!

話題の温活、よもぎ蒸しとリンパマッサージのコラボ。デトックス系ハーブたっぷりのよもぎ蒸しの後はリンパマッサージで「代謝」と「脂肪燃焼」効果を高めてスッキリ!心と体も整います。

【よもぎ蒸しリンパ】 \スッキリ爽快!デトックス痩せコース/ よもぎ蒸しと デトックスリンパマッサージ 通常13,750円→初回6,600円

055-954-2525 要予約
沼津市大手町3丁目2-1
Plaza Fontana-Numazu Station B棟2階
10:30～20:00, 土日祝10:00～19:00

COUPON 有効期限2024年10月末日まで よもぎ蒸しとデトックスリンパマッサージ 13,750円→6,600円 ※ご新規様限定 ※クーポン併用不可



美容医療で肌のメンテナンス ナチュラリビューティークリニック



沼津市大岡、JR大岡駅から徒歩3分 アットホームな雰囲気の美容皮膚科クリニック

痛みの少ない最新脱毛器を使用した医療脱毛や、お肌のしみ、シワ、たるみ、肝斑、ニキビ等のお悩みを親切丁寧に診察、治療致します。カウンセリングや診察のご予約をお待ちしています。

- シミ、しわに ◆医療レーザーフェイシャル 全顔1回 8,000円～
肝斑、色素沈着でお悩みの方に ◆リバースピール 全顔1回 23,600円
シミ、肝斑、美肌、美髪に ◆ホワイトクリスタル点滴 1回 7,500円
人気の医療脱毛メニュー ◆VIO脱毛 1回 27,500円

055-939-5148
沼津市大岡2720-11
11:00～19:00
火・水・その他休診日あり

ホームページ・LINE・お電話でお気軽にご予約ください。

敏感肌もお任せ! 沼津の痛みが少ない脱毛 AIA

痛みが少ない介護脱毛ならお任せ! 完全個室・スタッフは全員40代以上です

「介護を経験したからこそ自分が介護される時には負担を感じてほしくない」と思っている皆様のご期待に応え、痛みが少ない脱毛をご提供しています。10年以上のVIO脱毛の経験をもとにした介護脱毛のお試しコースあり。

介護脱毛お試しコース 9,800円
エステつき顔脱毛お試し 9,800円

055-935-5105
沼津市上香貴二瀬川町1599-1
12:00～19:00

LINEからもご予約・ご質問承っています



特集

Esthetic & Relaxation

美と健康特集

## いやしのベル 沼津店

Esthetic

リラクゼーション整体  
全身もみほぐしで心と体に癒しを

寝てもなかなか疲れが取れない、気分がスッキリしない...  
そんなあなた!全身もみほぐしでリフレッシュしてみたいか?  
※施術を優先しているため電話は繋がりにくくなっています。  
WEB(QRコード)からご予約いただくとスムーズです。



★MENU 《オープン記念特別料金》

全身もみほぐし**500円OFF**  
[例]60分3,000円(500円OFF)  
▶**2,500円**

※3,000円以上のコースでご利用いただけます  
[スタッフ募集中] 同業種掛け持ち可能、店内待機不要  
詳しくはホームページのスタッフ募集をご確認ください!

☎055-957-5233 (WEB予約優先)  
沼津市原1545-2ウイング1 1階  
受付時間 10:00 ~ 21:00  
不定休 店舗前2台、店舗裏砂利駐車場2台  
https://ibell.info/いやしのベル 沼津/ 検索



COUPON 有効期限2024年10月まで  
「mydo見たよ」とご予約で  
上記価格

## sugaring salon CARRIE

Esthetic

まだシェービング?シュガーリング脱毛で  
即ツルスベ肌♪光脱毛と MIX 脱毛で更に◎

シュガーリングはワックス脱毛より断然オススメ!熟練認定シュガーリスト&-25℃の業界トップクラスのマシンは不快な痛みが無く効果◎全身チクチク知らずで終わるまで快適に選べる脱毛で男性の髭やキッズにも人気♪



★MENU 安心の都度払い♪完全貸切サロン  
※初回&無沙汰様

VIO MIX脱毛(シュガーリング+光脱毛)

12,980円 → **9,900円**

VIOシュガーリング

7,040円 → **6,050円**

全顔シュガーリング(ヒト幹細胞バック付)

11,000円 → **8,250円**

☎090-2138-1394

沼津市岡宮  
9:00-20:00  
不定休(HPにてお知らせ) 有  
LINE予約:@680zmzyr  
※男性はご紹介者限定



COUPON 有効期限2024年12月まで  
「mydo見たよ」で  
上記料金orハイブ級!?  
リフトアップRF高周波50%OFF

## à nu hair

Hair salon

今まで改善できなかった分け目、トップに。  
プロの技術で髪のお悩みを解消します!

こんなお悩みをお待ちの方にオススメ!  
つむじ割れ・くせ・ボリュームが無い・広がる  
薬剤を使用しない「リセッター」というカット技術で  
毎日のスタイリングを扱いやすくしていきます。



★MENU ★髪のお悩み解消コース

通常19,800円 → **15,000円(税込)**  
(ヘアリセッター・髪質改善トリートメント・カットなどの組み合わせ)  
スタイリストがお客様の悩みに沿ってご提案します

★夏の補修コース  
(カット+リセッター+トリートメント)

通常14,000円 → **11,000円(税込)**  
※ストレートパーマのように強いお薬は使用しておりません

☎055-967-7708

沼津市原町中1-5-8 2F  
10:00 ~ 20:00  
毎月 有



COUPON 有効期限2024年10月まで  
「mydoを見たよ」と  
ご予約の際にお伝えいただいた方  
掲載料金にて施術

## 完全マンツーマンサロン PRECIOUS

Hair Color

なぜ、40代からの女性に  
カラーエステが支持されるのか?!

カラーエステを知っていますか?  
一般的なヘアカラーではどうしても髪・頭皮に負担が...  
カラーエステでは髪を染めると同時にエステのように髪  
や頭皮をケアしキレイをアップさせるヘアカラーです。  
あなたにも「5歳若見え」の見違えた美髪感動をお届けします♪



★MENU (税込)  
カラーエステ **13,200円**  
2回目の施術が無料です!

※2回目の施術は1ヶ月後に予約をお願いします。  
※2024年10月31日まで

☎055-987-5571

長泉町納米里172-17チリノワ102  
9:00 ~ 18:00  
毎月不定休 「プレシャス長泉」で検索もOK



ヘアカラーをして感動した  
ことがありますか?  
カラーエステは感動できます!

## 矢田歯科医院



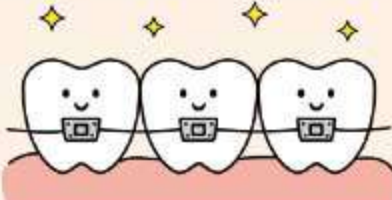
Vol.172

### 矯正中の患者様へ

#### 第1期

当院にて使用しております「拡大床」「バイオネーター」においては、拡大時に「圧迫感」を生じます。主に小学生に装置してもらうため「圧迫感」を「痛い」と表現するお子さんがいらっしゃいます。拡大した当日や次の日ぐらいいは「圧迫感」を感じると思われませんが、何日間も「痛い」と訴える場合は、床の部分が強く当たっている場合がありますので、調整が必要になります。⇒**予約を待たずに来院してください。**

○拡大床とは、歯がきれいに並ぶためのスペースが足りないときに、歯列を側面に拡大してスペースを作る装置です  
○バイオネーターとは、筋肉の動きを利用して顎の骨の成長を前方へと促すための装置です



#### 第2期

ワイヤー・ブラケット(場合によってはゴム使用)矯正においては、個人差がありますが歯に力を加えることで歯槽骨の吸収と再生を繰り返して歯を動かします。その際に起きる炎症が痛みの原因です。矯正治療においては「痛み」は避けられません。(当院では痛み止めをお渡しします)食事中に食べ物を噛んだときにも痛みを感じることがあります。炎症中に噛むことでさらに歯に圧力がかかり、より強い痛みを感じるためです。痛みがあるときにはなるべく柔らかいものを食べるようにしましょう。また、矯正用の装置や器具が口の中の粘膜に当たることで痛みが発生することがあります。調整で改善することもあります。歯の表面にボロボロしたものが出ていますので、違和感を感じてしまうのは仕方ないことです。

### むし歯とは

歯の表面についた歯垢はプラークといい、細菌が集まってできたものです。プラークの中のむし歯菌<sup>※1</sup>は、砂糖などの炭水化物を分解して酸<sup>※2</sup>をつくり出します。この酸によって歯の表面のカルシウムが溶け出し、穴が開いてできるのがむし歯です。

※1 むし歯菌は、常在菌といって誰の口の中にも存在しています。ですが、むし歯菌がいればすぐにむし歯になるというわけではなく、むし歯菌のえさとなる砂糖や炭水化物があって、そして時間が経過することでむし歯ができます。

※2 酸は唾液の作用によって中和され、再びカルシウムが歯の表面に戻ります。⇒「再石灰化」といいます。歯の表面では常にこの脱灰と再石灰が繰り返されていますが、ハブラシをせずに頻りに砂糖などを摂り続けていると、脱灰が進みむし歯ができます。



### う蝕発症の要因



「宿主」では、歯面の抵抗性と唾液による保護作用が関与します。

「細菌」では、プラークという細菌の集合体による複合感染として考えます。

「食事」に関しては、炭水化物、特に糖質の量だけでなく、飲食回数、時間、そして食物の性状も影響します。性状としては、歯にくっつきやすいもの、糖分が多いもの、口の中に長時間残るもの、酸性のものなどがあります。

### むし歯対策とは

- ◎よく噛んで食べる→唾液をうながす 水分をとる
  - ◎寝る前の歯磨きを重点的に行う(ハブラシ、フロス、歯間ブラシを使用する)
  - ◎フッ素入りの歯磨き粉を使う
- ご自身で、日常ケアを忘れないようにして頂き、歯科医院で定期的メンテナンスをして下さい



**yaTa**  
矢田歯科医院  
沼津 矢田歯科 検索

矢田院長  
歯科・小児歯科・矯正歯科・インプラント  
ホワイトニング ※カード分割払い可 ※paypay可

【矢田歯科医院】静岡県沼津市御幸町10-27

☎055-931-0157 当院は休診日又時間外にも  
緊急の方☎090-3109-4816 緊急時にはお電話下さい。

■診療時間  
月曜～金曜日 AM9:30～12:30 PM2:30～7:00  
土曜日 AM9:30～12:30 PM2:30～5:00  
■休診日  
木曜・日曜・祭日  
(初診・急患随時受付)

リバーサイドホテル 沼津第四小 センズイラブ  
市役所 看板有リ 教会  
バーミヤン 市民文化センター

駐車場増設しました。20台可

### 矯正治療のご案内

○印が診療日  
月曜～金曜日 PM2:30～8:00  
土曜日 AM9:00～12:30/PM2:30～7:00

10	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	11	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5			1	2					
	6	7	8	9	10	11	12		3	4	5	6	7	8	9
	13	14	15	16	17	18	19		10	11	12	13	14	15	16
	20	21	22	23	24	25	26		17	18	19	20	21	22	23
	27	28	29	30	31				24	25	26	27	28	29	30

院内キッズルーム開設  
「見守ります!」  
お子様とスタッフが  
歯磨き練習しながら  
「ママ・パパ」を待ってます♪

午前中のみ1家族様限定  
詳しくは、お電話にて  
お問い合わせください。

# スタートの秋 秋のスクール

-Let's start something new.-

ゴルフ練習場  
長沢

インドアゴルフ練習場  
**DD RANGE**  
ディーディーレンジ



▲データおよびスイング映像を見ながら診断します！  
HPはこちら MAPはこちら

**050-3150-9144**

清水町長沢303-2  
24時間営業  
年中無休 有(6台)  
ddrange.golf@gmail.com

check point!  
24時間好きな時間にゴルフのスキルアップ！  
全打席「TrackMan」導入！

今ならトッププロ愛用の最先端マシンで  
スイング解析・ショット診断が無料！

「TrackMan」や「TourPutt」などプロ愛用の最先端マシンでデータに基づいたあなたのクセを徹底解析！無駄のない正しい練習でゴルフの腕をみるみる上達へ！

TRACKMANを使用した(税込)  
〈スイング解析・ショット診断〉  
データを基にあなたのクセと傾向を教えます  
まずはスイング解析を受けてみてください！

通常5,500円→**無料(10月・11月)**  
プロ指導のマンツーマンレッスンも  
ご予約できます！  
(Web、電話、メールのいずれかでお申込ください)

mydoクーポン 診断を受けてご入会の方  
入会金+初月会費無料 ※10月末迄

学習塾  
大岡

沼津進学塾 大岡教室

一人一人の状況や目標に合わせて学習プランを組み、個別に丁寧に対応しています。

自習室完備！！  
集中できる学習環境を整えています。  
体験授業、面談からスタートして、しっかりと個別の計画づくりをします。  
個別指導ですので、苦手な科目があっても、安心して来て下さい。

- ◆小学生コース 学校での勉強と並行して学習。中学へ向けた下地作りをします。
- ◆中学生コース 教科書に準拠したテキストで基礎学力の定着を図ります。
- ◆高校生コース 基本的にはマンツーマン指導で、個人の目標に沿った指導を行います。

▲それぞれのベースに合わせた親身な指導を心がけております。  
HPはこちら

**0120-321-591**

沼津市大岡2449-1 ヒーローマンション1F  
10:00～22:00

mydoクーポン 入学金無料 ※10月末迄

幼児教室  
共栄町

キッズフォードアカデミー 沼津校



▲五感をフル活用して感覚や感性を磨きます  
HPはこちら

**055-946-5888**

沼津市共栄町6-2  
9:30～18:30  
日、月  
有

check point!  
子どもの「やりたい!」を引き出し、  
詰め込み式にない積極性を育みます。

読み書きはできて当たり前! 読解力・  
応用力・表現力・思考力・記憶力UP!

左脳と右脳の両方を使って試行錯誤させることで、高い知能と学力(学ぶ力)を育て、心豊かな子供らしいお子様を育てるプログラムを実施しています。

サレジオ小・加藤学園小\\希望者全員合格//  
**無料体験説明会&  
体験レッスン受付中!**  
(最大5名様までの少人数制)  
ベテランの講師が丁寧に指導いたします。

- ◆幼児コース(0～3歳)
- ◆園児コース(4～6歳)
- ◆小中学生コース(中学生まで)

mydoクーポン 無料説明会・体験レッスン両方参加された方  
図書券500円分プレゼント ※10月末迄

「児童虐待防止しずおか」運動

虐待で悩む子どもに希望の明日を

子どもを守るネットワーク  
あなたも一員です。  
互いに見守り、連携を!

「虐待!？」と思ったら...  
児童相談所虐待対応ダイヤル **189** 番へ

mydoは児童虐待防止に取り組みます

自販機型  
プロテイン  
サーバー登場!!

高タンパク質 **20g**  
含有量最大

COLD HOT で飲める  
シェーカーは不要



Power Your Life.  
weider

Information **055-928-5231**  
沼津市御幸町15-1 香陵アリーナ(市役所向い)  
8:30～21:30  
有

何歳からでも! **すぐ始められる!** 未経験の方でも!

**健康ボウリング教室**

主催 公益社団法人  
日本プロボウリング協会  
後援 静岡県 沼津市

日程

火曜教室	水曜教室	木曜教室	金曜教室
10/22～11/26 (毎週火曜日:全6回)	10/23～11/27 (毎週水曜日:全6回)	10/24～11/28 (毎週木曜日:全6回)	10/25～11/29 (毎週金曜日:全6回)
10/22・29 11/5・12・19・26	10/23・30 11/6・13・20・27	10/24・31 11/7・14・21・28	10/25・11/1 11/8・15・22・29
午前コース 10:30～ 約3時間	午後コース 13:30～ 約3時間	午後コース 13:30～ 約3時間	午前コース 10:30～ 約3時間

参加料・定員

受講料 (全6週6回分の合計) **1人¥1,000** (税込)  
定員 **各コース30名**  
(人数制限あり)

対象 お住まいの地域に関係なく  
どなたでも参加できます。  
ゲーム代・貸靴代・教材費・傷害保険料込み ※状況に応じてマスクの着用をお願いする場合がございます。

ボウリング未経験の方でも大丈夫! 親切丁寧にお教え致します!  
動きやすい服装でお越しください。  
老若男女問わず、どなたでも気軽にご参加いただける内容です。

お申し込みお問い合わせは下記番号まで、お気軽にご連絡ください

Information **080-2646-3273** (お申込み専用ダイヤル)  
沼津市東椎路字東荒301番地3 ららぽーと沼津3F 有  
(お問合せ・お申込みは)沼津会場 健康ボウリング教室  
受付担当:今村(いまむら)・日下部(くさかべ)  
※平日・土日祝に関わらず、朝9:00～夜9:00まで受付を行っております。

AREA INFORMATION

暮らしに寄り添うお店やさん

Take a shot!  
**kiss kiss kids & Pets**  
 (キス・キス・キス) 笑顔、変顔、すまし顔! のハッピーキッズが毎月登場します!

たくさんの投稿、お待ちしております!

募集要項 ○応募は6年生まで ○写真は氏名での掲載 ○衣服着用 ○著作権に関わる様なキャラクターなど写り込みがあった場合はトリミング対応が掲載されない場合 ○応募状況により、掲載までにお時間を頂くもしくは掲載されない場合があります ○皆様から応募頂いた個人情報はコーナーに掲載される他、本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡致しません

応募内容 ○住所 (アパート・マンション名、部屋番号まで) ○保護者氏名 ○電話番号 ○お子様 (ペット) のお名前 (ふりがな) ○生年月日 ○性別 ○20文字以内のコメント (記号は♥) ★のみ可。絵文字・顔文字は使用不可。を必ずご記入の上、写真を添付してください。

下記QRコードからLINE友達登録! 公式アカウント「mydoキッズ&ペット写真投稿用」へアクセス!





ファーストシューズ、始めました☆  
 せき 関 みの 明希くん  
 2023.6.29



3いちゃんだいすき〜♥  
 ばば 馬場 ありほ 月葉ちゃん  
 2022.11.9



モデル級超美人♥  
 わたなべ 渡邊 ココちゃん  
 2024.1.8



1歳の誕生日おめでとう大好きだよ♥  
 ほりえ 堀江 りお 梨央ちゃん  
 2023.6.18



4ヶ月おめでとう★  
 おおむら 大村 なぎ 奈義くん  
 2024.3.17



提供/ふあんふあん柿田川店  
 まつき 松木 こと 琴ちゃん  
 2023.8.16

**受講生募集!**  
**心理カウンセラー 養成講座**  
 半日で終了・修了証即発行

毎回好評の「心理カウンセラー養成講座・初級」がプラサヴェルデにて左記日程で開催されます。  
 日常生活の様々な場面面で役立つ、履歴書に書ける資格を効率的に半日で取得可能。修了証が即日発行されるのも魅力です。学生さんや子育て中の方からご受講いただけます。

年配の方まで幅広く人気の講座です。  
 受講料は修了証代込みで3,800円。  
 問合せ・申込みはNPO法人総合福祉カウンセリングセンター

046-874-4745  
 ※土日祝も受付しております。  
 ※右記QRコードからもご予約いただけます。

HP  


Information  
 NPO法人  
**総合福祉カウンセリングセンター**

**お墓の困った おまかせください**

お客様が思い描くご供養のかたちに私たちが寄り添い安心して暮らすお墓をご提案します。

**あんしん永久墓販売中!**

- 永代供養ができるお墓
- 過去の宗教は問わず
- 安心のお寺管理

Coupon 施工代金3%オフ  
\*クーポンご持参で 有効期限2024年10月末迄

安心本舗高嶋 検索

055-934-0475  
 ◎沼津市西島町16-12  
 ◎9:00~18:00  
 日不定休 月有  
 【安心本舗高嶋】検索

Information  
**株式会社安心本舗高嶋**  


**ぱこぴの湯**

10.3 thu ~ 11.6 wed  
 詳しくはコラボHPへ

極楽湯 RAKU SPA

土日祝は朝6時から営業しております!  
 ≪入館料金改訂のお知らせ≫ 平日大人880円・小人480円 / 土日祝大人980円・小人480円

**通常入館料より10%OFF**  
 ※クーポン1枚で5名様までご利用いただけます。※クーポンをフロントまでお持ちください。※コピー、他券や他特典との併用不可※三島店のみ有効  
 ▶回数券、招待券、株主優待券は、追加料金なしでご利用いただけます。/ 各種優待も追加料金の対象となります。

mydo X 極楽湯  
 有効期限 2024年10月31日(木)迄

mydo X 極楽湯  
 有効期限 2024年10月31日(木)迄

mydo X 極楽湯  
 有効期限 2024年10月31日(木)迄

055-991-4126  
 ◎三島市三好町4-23(せせらぎパーク三好内)  
 ◎平日9:00~翌2:00 土日祝6:00~翌2:00  
 (最終入館受付翌1:20)

Information  
**極楽湯 三島店**  


富士IC・沼津ICをご利用の方へ

渋滞時は新富士IC・長泉沼津ICへ迂回を検討してください

東名リニューアル工事期間中は、新東名の長泉沼津IC・新富士IC⇄指定発着IC間の通行料金を、東名の沼津IC・富士IC⇄指定発着IC間の通行料金と同額となるように調整します。



渋滞が予測されます  
 2024年10月1日~12月20日

料金調整期間 10月1日(火)から12月20日(金)まで

対象車 ETC車 限定

対象区間

発着IC	指定発着IC
新東名(長泉沼津IC)	東名(清水IC~三ヶ日IC)
新東名(新富士IC)	東名(清水IC~館山寺スマートIC)

※利用例  
 東名ルート 富士IC ⇄ 静岡IC: 1260円 ※渋滞が予測されます  
 迂回ルート 新富士IC ⇄ 静岡IC: 4350円(調整前) 1260円(調整後)

お問い合わせ NEXCO中日本お客さまセンター(24時間年中無休)  
 ☎ 0120-922-229 (フリーダイヤル)  
 フリーダイヤルがご利用できないお客様は 052-223-0333 (通話料有)

Information  
 NEXCO 中日本  
**富士保全・サービスセンター**  
 ◎富士市厚原1738-4  






最新のイベントニュースをチェック！

# EVENT NEWS

10/2~11/17 第51回沼津市芸術祭



開会式10月2日(水) (プラサヴェルデ) 市民文化センター プラサヴェルデ 市立図書館 御用邸記念公園東附属館

10/25 宝くじまちの音楽会 南こうせつwithウー・ファン ~心のうたコンサート~



沼津市民文化センター 大ホール 開演18:30 【全席指定・税込】 前売 2,000円 宝くじ助成による特別料金 当日 2,500円 ※未就学児入場不可

11/9 グランプリ・コンサート2024 カピバラ・ピアノ・カルテット



沼津市民文化センター 小ホール 開演14:00 【全席指定・税込】 一般 2,000円 高校生以下1,000円 ※未就学児入場不可

大阪国際室内楽コンクール優勝団体が紡ぎ出す美しいサウンドをご堪能ください。【プログラム】モーツァルト:ピアノ四重奏曲 第1番 ト短調 K.478 ムンク:ピアノ四重奏曲 第2番 短調 op.2 シューマン:ピアノ四重奏曲 変奏長調 op.47

## 今月のフリマ情報

10/14 月祝 三島南二日町広場 9:00~12:30

10/19 土 マックスバリュ伊豆長岡 9:00~12:00

※変更になる場合がございます。予め電話確認後、お出かけ下さい。 ※雨天の場合は中止です。 ◎NPO法人 静岡リサイクル協会 ☎054-363-1273

各イベントは中止、延期、縮小される場合があります。ご不明な点は各イベントにお問合せください。

11/4 しずおか映画祭



沼津市民文化センター 大ホール 開演10:30 【全席指定・税込】 3,500円 ※保護者以上の未就学児は無料

11/23 第15回ブラスの祭典in沼津 ~沼津でつながろう!吹奏楽の架け橋~



沼津市民文化センター 大ホール 開演14:00 【全席指定席・税込】 一般1,000円 高校生以下500円

地元吹奏楽団体×吹奏楽部・高校生力を合わせて創り上げるMIXバンド! その日限りの"昭和×平成"のコラボレーションをお見逃しなく!!

This month's theme!

読者の広場

読者でつくる

読者のページ

今月のテーマは、

# この秋挑戦したいこと

## を教えてください

読者の皆様の VOICE / の一部をご紹介します。

- 筋トレで腹筋を割る (T.D. 31)
- 山に登りながらキノコ狩り (W.M. 43)
- 三島スカイウォークのアスレチック認定資格取得 (N.Y. 23)
- 紅葉している時に山登り (S.Y. 61)
- ダンス (H.M. 45)
- 色んなジャンルの料理を作っていきたい! (F.J. 37)
- 資格取得 (O.M. 41)
- 家中の掃除 (H.J. 48)
- 散歩などから軽い運動を始めたいです。体力不足を感じるので... (T.R. 31)
- 楽器の演奏。バイオリンに挑戦したいです (S.J. 56)
- 楽器の演奏。バイオリンに挑戦したいです (T.A. 37)
- 万座温泉で一週間の湯治 (I.T. 72)
- ダイエット (O.R. 54)
- 来年の試験に向けて、ベトナム語検定の勉強 (N.S. 31)
- マラソン20km (I.H. 58)
- 近隣の寺巡り (Y.M. 51)
- 公民館での習い事 (Y.Y. 80)
- 秋に子供が一歳の誕生日を迎えるので、スマッシュケーキに挑戦しようと思います (S.A. 33)
- 現体重を減らして、夢の七十キロ台に! (K.H. 73)
- 持っているものの処分と身のまわりの片づけ (N.M. 70)
- 一人で行くこと。オーダーがくるまで手持無沙汰でチョットイヤです (S.N. 79)
- 一人旅。子どもに手がからなくなってきたので... (S.R. 45)
- ピアノ演奏。何か一曲弾けるようになりたい! (F.Y. 35)
- スマホの写真をPCに移せるようになりたい (S.T. 35)

暑すぎて全然歩けていないのでウォーキング

(H.A. 35)



m 段々と秋の気配を感じる季節になってきましたね。新しいことへの挑戦!!楽しみましょう!! (編集部より)

他エリアのmydoはHPから▶

業務拡大につき

# メール便 (宛名付)

## 配布スタッフ募集

隙間時間で自分らしく!

自転車でも! 歩きながら! バイクでもOK



## ご自宅周辺で募集中!

■給与: 出来高制 3,000円から20,000円程度 (頑張り次第で、さらに稼げます!)

■時間: 8:00~20:00 ※ご自身の可能な時間で稼働

■担当場所: ご自宅周辺など・配布物はお届け可能

■お仕事頻度: 月に数回 (配達件数によります)

20代から70代まで活躍しています!

未経験者歓迎・経験者優遇

# 急募



スマホから1分で応募!

Information

0120-045-139

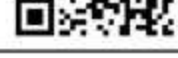
富士市中里2561-22

月~金10:00~18:00

担当:土屋・梅原

メール便応募

他のお仕事



LIC 株式会社リック

地元の  
お店からの

# 読者プレゼント

mydo MONTHLY PRESENT

01



極楽湯 三島店 入館ご招待券 5名様 055-991-4126

02



まさごグループ 共通お食事券500円分 5名様 https://masago.net/

03



季節の台所 戸川 5名様 055-939-9824



スマホから  
簡単応募!

▼アンケートに記入後、切り取ってハガキの裏面にお貼りください

「家づくりに関して」のアンケートにご協力ください

- A 住宅に関するイベントやモデルハウス見学に参加したことがありますか? 1.はい 2.いいえ 3.その他 ( )
- B 設問Aに「はい」と回答した方へ。見学会の情報はどの媒体から知りましたか? 1.チラシ 2.住宅専門紙 4.フリーペーパー 5.SNS 6.住宅会社HP 7.ポータルサイト
- C 家づくりの情報をインターネットで調べる際、どのようなキーワードを使いますか? ( )
- D 家を建てる、買うとしたらどんな建て方、買い方をしたいですか? 1.新築注文住宅 2.新築建売 3.新築マンション 4.中古リノベーション(戸建、マンション含む)
- E 住宅の広告の中で参考になっていることや、知りたいことを教えてください。 ( )
- F 今月のお題:サンタさんにどんなプレゼントをお願いしたいですか? ( )

応募必切 10.31

※皆様から寄せ頂いた個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。一部、商品提供元から直送するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示いたしません。発表は発送をもってかえさせていただきます。

応募方法「ハガキ」「FAX」「携帯」いずれかで、

- ①住所 ②氏名 ③性別
- ④年齢 ⑤電話番号
- ⑥ご希望の商品番号と商品名(第1・第2希望)

をご記入の上、左記アンケートにお答えください。

宛先 〒417-0826 富士市中里2561-22

株式会社リック mydo編集部 「10月号読者プレゼント係」

FAX 0545-31-2240

MAIL dokupure@lic-mydo.com

※Fの投稿はmydo 2024.12月号に掲載します。



頭金無しで助かる♪

mydo見て「いいなー」と思っていたけど、  
実は行ったら違つかも…と不安でした。  
でも説明も丁寧でひと安心。ママ友の中にも  
キムラさんで買った人もいて、より安堵しました♡

# 1ヶ月々 コミコミ! 1万円(税込)



どんなシチュエーションでも頼もしい!

**SUZUKI**  
ハスラータフワイルド  
ハイブリッド

JCO8モード  
燃費消費率  
(国土交通省発表) **30.4** km/L

車検込  
自動車税込 車両本体価格 1,760,000円(税込)  
自賠責込  
オイル交換込 **月々コミコミ 1.6万円(税込)** ×84回  
諸費用込 ボーナス3万円(税別)×14回

頭金なし!



存在感を強めた際立つスタイル

**SUZUKI**  
スペーシアカスタム  
ハイブリッドGS

JCO8モード  
燃費消費率  
(国土交通省発表) **28.2** km/L

車検込  
自動車税込 車両本体価格 1,801,800円(税込)  
自賠責込  
オイル交換込 **月々コミコミ 1.6万円(税込)** ×84回  
諸費用込 ボーナス3万円(税別)×14回

頭金なし!



家族に、もう一つのリビングルーム

**SUZUKI**  
スペーシアハイブリッドG

JCO8モード  
燃費消費率  
(国土交通省発表) **30.4** km/L

車検込  
自動車税込 車両本体価格 1,530,100円(税込)  
自賠責込  
オイル交換込 **月々コミコミ 1.3万円(税込)** ×84回  
諸費用込 ボーナス3万円(税別)×14回

頭金なし!



**車両代** 購入時にかかる登録費用込み

**メンテナンス代** 7年間の車検代・オイル交換込み

**税金** 7年間分の自動車にかかる税金込み

- こんな方に **オススメです!**
- これから子供の教育費にお金がかかる
  - これから車検代を気にしたくない!!
  - メンテナスをして、大事に長く乗りたい!
  - 今までクルマに高い修理費をかけていた!
  - 毎年の自動車税も気にせずに乗りたい!

JCO8モード  
燃費消費率  
(国土交通省発表) **25.7** km/L

**DAIHATSU**  
キャンバス ストライプS

NEW MODEL

車検込  
自動車税込 車両本体価格 1,496,000円(税込)  
自賠責込  
オイル交換込 **月々コミコミ 1.3万円(税込)** ×84回  
諸費用込 ボーナス3万円(税別)×14回

頭金なし!

JCO8モード  
燃費消費率  
(国土交通省発表) **26.4** km/L

**DAIHATSU**  
タント カスタムX

NEW MODEL

車検込  
自動車税込 車両本体価格 1,782,000円(税込)  
自賠責込  
オイル交換込 **月々コミコミ 1.6万円(税込)** ×84回  
諸費用込 ボーナス3万円(税別)×14回

頭金なし!

JCO8モード  
燃費消費率  
(国土交通省発表) **25.2** km/L

**SUZUKI**  
アルトA

NEW MODEL

車検込  
自動車税込 車両本体価格 943,800円(税込)  
自賠責込  
オイル交換込 **月々コミコミ 0.9万円(税込)** ×84回  
諸費用込 ボーナス3万円(税別)×14回

頭金なし!

JCO8モード  
燃費消費率  
(国土交通省発表) **26.1** km/L

**HONDA**  
N-BOX

NEW MODEL

車検込  
自動車税込 車両本体価格 1,648,900円(税込)  
自賠責込  
オイル交換込 **月々コミコミ 1.4万円(税込)** ×84回  
諸費用込 ボーナス3万円(税別)×14回

頭金なし!

## 新車の 軽自動車 7年間リースプラン

車検込 自賠責込 オイル交換込  
諸費用込 自動車税込

JCO8モード  
燃費消費率  
(国土交通省発表) **25.9** km/L

**SUZUKI**  
ワゴンRスマイルG

NEW MODEL

車検込  
自動車税込 車両本体価格 1,296,900円(税込)  
自賠責込  
オイル交換込 **月々コミコミ 1.2万円(税込)** ×84回  
諸費用込 ボーナス3万円(税別)×14回

頭金なし!

JCO8モード  
燃費消費率  
(国土交通省発表) **35.2** km/L

**DAIHATSU**  
ミライースL

NEW MODEL

車検込  
自動車税込 車両本体価格 874,800円(税込)  
自賠責込  
オイル交換込 **月々コミコミ 0.8万円(税込)** ×84回  
諸費用込 ボーナス3万円(税別)×14回

頭金なし!

JCO8モード  
燃費消費率  
(国土交通省発表) **26.4** km/L

**DAIHATSU**  
タントL

NEW MODEL

車検込  
自動車税込 車両本体価格 1,386,000円(税込)  
自賠責込  
オイル交換込 **月々コミコミ 1.2万円(税込)** ×84回  
諸費用込 ボーナス3万円(税別)×14回

頭金なし!

その他、オールメーカー・全グレード・全カラーから選べます!

月々1万円から乗れる

**フラット7**

(有)キムラモーターズ沼津  
●ショールーム営業時間/10:00-18:00  
TEL.055-923-1107  
ご来店の前にお電話頂けますとありがたく存じます

ららぽーと沼津近く!

お車のことなら何でも  
店頭スタッフへお気軽  
にご相談下さい!

HPでもお調べできます!

フラット7 沼津 検索