

三島市・清水町  
長泉町・裾野市版

2024.08.24 発行

# mydo

MISHIMA / SHIMIZUCHO  
NAGAIZUMICHO / SUSONO

Special Feature 推しの人特集

HAPPY MEDIA 地域みっちゃく生活情報誌。 mydoアプリはコチラ  
総発行部数 / 69,200部 無料各戸配布 / 67,680部 無料設置 / 1,520部  
発行 / 株式会社リック 〒417-0826 静岡県富士市中里2561-22  
掲載・ポストティングに関するお問い合わせ TEL.0545-31-2239 E-mail info@lic-mydo.com  
※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。



## この人がいるから通ってます!》私の推しの人 特集 Favorite person

### 認可外保育施設 レインボー



魅力はココ!  
発達がゆっくりなお子さんを見てきた2人がどんなお子さんも1時間単位でお預かりします!当日のご予約も可能。見学や送迎もできますので、事前にご相談ください。

>MENU  
・預かり保育(4ヶ月~小学2年生) 料金:1時間 1,000円  
・個別療育(1歳6か月~小学2年生) 料金:2時間 3,000円~  
(利用された方の声)  
「お兄ちゃんの体調が悪く病院に行くのに下の子を預かってもらえてよかった」「預かってもらい日頃の育児のリフレッシュになった」などご満足のお声をいただいております。

mydo 「mydo見ました」で利用料金から500円引き

080-3600-0787  
清水町伏見570-1 ロイヤルプラザ後藤102  
9:00~17:00  
不定休 有

### 株式会社 タイキ



魅力はココ!  
mydoをご覧の皆さん初めまして!三島で生まれ育ち現役の子育てスタッフだから、「住みやすさ」「子育て環境」など理想の住まいを丁寧サポートし売りたい、買いたい、不動産のお困りごとがあれば担当の大川まで!

>MENU  
\創業65年の信頼・実績のタイキへ/  
**不動産売買のご相談受付中**  
☑家族が増えて部屋が手狭になった  
☑子育てしやすい環境を選びたい  
☑何をしたら良いかわからないから教えてほしいなど不動産のことなら何でもご相談を!

地元で慣れ親しむスタッフだから後悔しない不動産選びへ

055-972-1780  
静岡県三島市南二日町26-12 9:00~18:00 日  
宅建業:静岡県知事免許(6)第11449号  
建設業:静岡県知事許可(般-03)第26598号

### PRECIOUS (プレシャス)



魅力はココ!  
カラーエステを知っていますか?一般的なヘアカラーではどうしても髪・頭皮に負担が...カラーエステでは髪を染めると同時にエステのように髪や頭皮をケアしキレイをアップさせるヘアカラーです!

>MENU  
・カラーエステ  
〈初めて施術される方〉  
1回13,200円のところを  
2回の施術26,400円▼  
**13,200円**  
※2回目の施術は1ヶ月後に予約をお願いします。  
※2024年9月30日まで

ヘアカラーをして感動したことがありますか? カラーエステは感動できます!

055-987-5571  
長泉町納米里172-17 チェリーブロッサム102  
9:00~18:00 火、月不定 有  
プレシャス長泉で検索!

### ステーキハウス ブロンコビリー三島南田町店



魅力はココ!  
魅力はお肉だけじゃない!魚沼産コシヒカリを使用した炊き立ての大かまどごはんに、旬の素材が彩るシャキシャキ新鮮サラダバー!何より笑顔でもてなすスタッフにご好評!

>MENU  
**ランチ (OPEN ~ 16:00)**  
・ブロンコおじさんのこだわり炭焼きがんこハンバーグランチ (200g) 1,518円  
(新鮮サラダバー・ごはんorパン・スープ付)  
・炭焼きやわらかランチステーキ (200g) 1,518円  
(ごはんorパン・スープ付)  
+572円で新鮮サラダバーセットに!

mydo 三島店限定 ジェラートドリンクバー無料券1グループ全員

055-991-5115  
三島市南田町5-23  
平日11:00~23:00、土日祝10:45~23:00  
無休 有

### タージマハール徳倉店・梅名店



魅力はココ!  
梅名や徳倉でお得なランチなら当店へ!癖になる本場のインドカレーにリピーター続出!スパイシーなインドカレーはいかがでしょう?

>MENU  
\ナン・ライスおかわり自由!/  
・タージマハールランチセット 970円~  
選べるカレーやドリンクの種類・アラカルトが変わる4種類のセット(A~Dまで)あり!  
〈ナンの種類変更もOK!〉  
+250円:ガーリックナン・カシミールナン  
+290円:人気のチーズナン

mydo 1,000円以上ご注文でランチ・ディナー10%OFF

055-987-9004 055-982-5950  
徳倉店:三島市徳倉4-37-6 梅名店:三島市梅名 312-1  
有(店前10台、向い第2Pに3台) 有(17台)  
11:00~15:00、17:00~22:00、土日祝11:00~22:00 無休

### 牛角 三島南店



魅力はココ!  
当店の自慢の1つはスタッフの活気ある接客にあり!ハキハキとした笑顔のご対応をはじめ、「網交換」など中間サービスも完全!おいしい焼肉と気持ちの良い接客をご体感ください!

>MENU  
**(mydo見たよとご予約の方限定) 食べ放題コースをランクアップ!!!**  
70品食べ放題コース3,498円  
▼  
牛角90品食べ放題コース3,938円  
▼  
堪能100品食べ放題コース5,368円  
さらに!食べ放題90分→120分に延長

mydo 限定クーポンはQRよりご予約ください。 「お名前+mydo見たよ!」とご入力をお願いします!

055-983-3929  
三島市青木278-1  
平日昼11:30~15:00、夜17:00~24:00  
土日祝11:30~24:00 無 有

この人がいるから通ってます！

# 私の推しの人特集 Favorite person

Hair & Make  
**felice** (フェリーチェ)



**魅力はココ!**  
「前髪が薄くなってきた」「ウィッグ購入を考えている」「周りの視線が気になる」「色々試したけど効果が無い」効果が無ければ全額保証!女性も男性も施術可能。薬を使わない=副作用がない安心の施術です。

>MENU (税込) 結果が出なかったら全額返金保証致します!  
・育毛ケア体験コース(所要時間90分)(毎月5名限定)  
通常19,800円→**70%OFF/初回限定特別価格 5,940円**  
リピーターになる方続出!コース契約される方もいるほど発毛効果に自信アリ!まずはお試しください!

mydo クーポン 「mydo見ました」で掲載の価格にて施術  
※初回の方限定 ※9月末迄

☎055-976-1244  
三島市大社町18-9 オーラビル1F  
🕒9:00~19:00  
📍🕒タイムズ三島大社町

幼児教育  
**キッズフォードアカデミー沼津教室**



**魅力はココ!**  
理解力や読解力、記憶力などの頭の質を伸ばします。小学校・中学校受験をお考えの方、お子様の発達が心配な方、ご相談ください。

>MENU  
サレジオ小・加藤学園小  
\\希望者全員合格//  
**無料体験説明会&体験レッスン受付中!**  
(最大5名様までの少人数制)  
◆幼児コース(0~3歳)  
◆園児コース(4~6歳)  
◆小中学生コース(中学生まで)

mydo クーポン 無料説明会・体験レッスン両方参加された方図書券500円分プレゼント  
※9月末迄

☎055-946-5888  
沼津市共栄町6-2  
🕒9:30~18:00  
📍🕒有

県下最大宅配部数mydoが手の中に!

# mydo アプリでクーポン使える!



mydo  
ダウンロードはこちらから▶  
Android iOS

point 1 **クーポン**  
mydo掲載の今月のクーポンがスマホで使える!

point 2 **スマホでmydo**  
全エリアのmydoが外出先からすぐに見られる!

point 3 **検索機能**  
行きたいエリアの行きたいお店を検索できる!

全国25院

「開院36年」を迎えました。多くの患者様に選ばれ続けて、城本クリニックは大人気系リフトシャークリフティング10本**99,000円**。切らないフェイスリフトで引き締める。肌のハリ・弾力を実感。短時間治療でたるみを撃退。

0120-107-929

<b>二重まぶた</b> 埋没法(1年・永久保証) 両目... <b>55,000円</b> ~	<b>しむ・毛穴・そばかす</b> フォトRFで美肌 両頬トライ... <b>10,780円</b> シミレーザー... <b>11,000円</b> ~	<b>超音波脂肪吸引</b> 経験豊富なドクターが施術 1部位... <b>217,800円</b> ~	<b>ワキガ・多汗症</b> 汗止め注射... <b>32,780円</b> ~ 根治手術... <b>264,000円</b>	<b>しむヒアルロン酸</b> 正規品・高品質 0.1ml... <b>10,780円</b>	<b>ニキビ・ニキビ跡</b> ケミカルピーリング 全顔(初回)... <b>7,700円</b> ダーマペン4・カラーゲンピール	<b>脂肪溶解注射</b> BNLS Ultimate アルティメット 1本... <b>9,800円</b>	<b>イレズミ除去</b> レーザー治療 1cm×1cm... <b>11,000円</b>	<b>しむポトックス</b> 目尻... <b>30,800円</b> 眉間... <b>30,800円</b> 額... <b>52,800円</b>	<b>医療レーザー脱毛</b> ワキ(1回)... <b>4,980円</b> VIO(1回)... <b>9,900円</b>	<b>メンズ医療脱毛</b> 全顔(1回)... <b>9,900円</b>	<b>まぶたのたるみ取り</b> 目上... <b>330,000円</b> 目下... <b>385,000円</b> フェイスリフト・ミニリフト等	<b>ホクロ・イボ</b> 1個(5ミリ以内) <b>11,000円</b> ホクロ10個までの取り放題有り	<b>医療ハイフ</b> 顔全体+あご下 1回... <b>65,780円</b>	<b>AGA男性型脱毛症</b> AGA処方薬 <b>5,478円</b> ~ 外用スプレー <b>9,218円</b> ~
--	--	--	--	---	--	--	--	---	--	---	--	--	---	--

城本クリニック静岡院 0120-107-929

お得情報・症例写真・詳細はHPをご覧ください 城本 公式 ウェブ検索

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。その他の治療 隆鼻術、立ち耳、でべそ、口唇縮小、傷跡修正、乳輪縮小、乳頭縮小、陥没乳頭、婦人科形成、美容注射・点滴、ピアス、やせ薬、育毛薬など

カウンセリング無料 完全予約制 お子さま連れでも安心!

〒420-0801 静岡市駿河区伝馬町9-4 福一伝馬町ビル7F

新静岡駅 新静岡駅前セパビル けやきプラザ 静岡丸井 福一伝馬町ビル7F

こちらを切り取って、クーポンマークのある店舗へお持ち下さい

●本誌面内のクーポンマークの付いているお店でご利用になれます。●クーポン1枚につき、1店にて1日お一人様1回限り有効。●クレジットカードご使用の際は、各店にてご確認下さい。●有効期限は店によって異なる場合があります。掲載広告をご確認下さい。●現金との引き換えは出来ません。●他のサービス券との併用は出来ません。

クーポンに関するお問い合わせは、株式会社リック マイドゥー編集部 TEL. 0120-69-5365

スマホでも、クーポン使えます! Check

切り取らなくても、画面を見せるだけでカンタン便利!

詳しくは、mydo モバイルサイトへ

2022.9 Renewal

mydo COUPON

有効期限 2024.09.30

Self-Bright  
無人セルフ脱毛サロン  
8/4 GRAND OPEN!  
安心と効果を追求した  
国産脱毛機を導入!

いつでも誰でも 全身自由に脱毛  
OPEN記念特別価格  
(初回限定)  
35分 2,000円 → 1,000円  
※期間2024.9月末迄

Information  
090-3475-8010  
清水町伏見803-4  
(広小路駅から徒歩1km、子子の月伏見店様隣り)  
8:00~23:00 無休 有(店舗前2台)

何歳からでも! すぐ始められる! 未経験の方でも!  
健康ボウリング教室

主催 公益社団法人日本プロボウリング協会 後援 静岡県 沼津市

受講料 (全6週6回分の合計) 1人 ¥1,000 (税込)  
定員 各コース30名 (人数制限あり)  
対象 お住まいの地域に関係なくどなたでも参加できます。  
ゲーム代・貸靴代・教材費・傷害保険料込み

火曜教室 10/22~ 水曜教室 10/23~ 木曜教室 10/24~ 金曜教室 10/25~  
(毎週火曜日:全6回) (毎週水曜日:全6回) (毎週木曜日:全6回) (毎週金曜日:全6回)

午前コース 10:30~約3時間  
午後コース 13:30~約3時間  
午後コース 13:30~約3時間  
午前コース 10:30~約3時間

Information  
080-2646-3273 (お申込み専用ダイヤル)  
沼津市東権路字東荒301番地3 ちらばーと沼津3F  
お問合せ・お申込みは沼津会場 健康ボウリング教室  
受付担当:今村(いまむら)・日下部(くさかべ)  
※平日・土日祝に関わらず、朝9:00~夜9:00まで受付を行っております。

Studio & Costume Photo Wedding  
屋外ロケによる撮影もOK

フォトウェディング  
会員価格 ¥132,000(税込) ~  
プランに含まれるもの  
● 新郎新婦ご衣装 ● お支度代  
● アートブーク小物一式 ● 美容着付け  
● 写真撮影 ● フォトアルバム3ページ1冊

Point.1 新作を含め常時300着以上の衣装を取り扱い  
Point.2 館内専用スタジオにて撮影  
Point.3 経験豊富なスタッフによる美容・着付け

互助会にご加入頂くと  
平安全互助会 ESTACION 会員募集中 月々1,500円~

055-923-5550  
沼津市大岡1929-1  
9:00~18:00  
※衣裳受付時間は16:30までとなります。

パーソナルジム ONE'S BODY  
9月6日(金) フレスポ長泉に GRAND OPEN!

30分ジーンズ磨き1ヶ月フィットネス  
月1でもカラダは変わる。

ONE'S BODYのこだわり  
1 低頻度・短時間で理想のカラダを叶える独自メソッド  
2 パーソナルトレーニングは学びの場  
3 短期的な結果ではなく持続的な健康美を実現

一般的なジム 高頻度、長時間でとにかくトレーニング時間を重視  
ONE'S BODY 低頻度、短時間で正しい日常生活形成を重視

一般的なジム たくさん動く・鍛える事を重視  
ONE'S BODY 正しく動く・鍛える事を重視

一般的なジム 短期間で結果にコミットする事を重視  
ONE'S BODY 健康的に理想のカラダを実現・維持する事を重視

漫画で分かる! ONE'S BODY  
月1回30分でもカラダは変わる。磨き1ヶ月フィットネス。月1でもカラダは変わる。磨き1ヶ月フィットネス。月1でもカラダは変わる。磨き1ヶ月フィットネス。

オープン記念  
60分 運動・食事・コンディショニングについてのお悩み解決  
初回通常 6,600円 ▶▶ 無料(予約制)  
期間:9月6日(金)~9月30日(月) ※枠が埋まり次第終了

Information  
055-941-7277  
駿東郡長泉町中土狩539 フレスポ長泉  
平日 10:00-14:00 / 17:00-21:00  
土日祝 9:00-13:00 / 14:00-18:00

学研教室のお仕事イベント開催のお知らせ  
お仕事をお探しの方集まれ!  
参加無料 5名限定

学研教室現役の先生と! お気軽カフェ&トーク

✓子育てをしながらお仕事をしたい方  
✓教員・保育士資格がある方  
✓得意を活かしキャリアアップを目指す方

静岡で活躍中の学研教室現役の先生の、開室に至った経緯・お仕事の魅力・活躍実例をお伝えします! お好きな飲み物を片手に、ざっくばらんに話せるトーク会です!

学研教室の先生は“理想をカタチにできる”お仕事です!

第1弾 日時 2024年8月28日(水) 10:30~11:30  
開催場所 サントムーン柿田川周辺カフェ  
参加方法 下記QRコードからお申し込みください。  
お申し込み完了後、詳細をお送りします。  
申込締切 8/26(月)

第2弾 日時 2024年9月20日(金) 10:30~11:30  
開催場所 日清プラザ周辺カフェ  
参加方法 下記QRコードからお申し込みください。  
お申し込み完了後、詳細をお送りします。  
申込締切 9/18(水)

イベントに参加できない方はコチラ お仕事相談会  
9/12(水) 10/2(水) 10:30~11:30 オンライン(ZOOM)  
10/23(水) 11:00~12:00 サントムーン柿田川周辺カフェ

Information  
0120-889-100  
静岡県駿河区南八幡町2-50 ココファン静岡南八幡1F  
平日9:00~17:00  
土日祝 無

Take a shot!  
**kiss kiss kids & Pets**  
 (キス・キス・キス) 笑顔、変顔、すまし顔! のハッピーキッズが毎月登場します!

たくさんの投稿、お待ちしております!

応募内容 ①住所(アパート・マンション名、部屋番号まで) ②保護者氏名 ③電話番号 ④お子様(ペット)のお名前(ふりがな) ⑤生年月日 ⑥性別 ⑦20文字以内のコメント(記号は♡★のみ可。絵文字・顔文字は使用不可。)を必ずご記入の上、写真を添付してください。

募集要項 ①応募は6年生まで ②写真は氏名での掲載 ③衣装着用 ④著作権に関わる様なキャラクターなど写り込みがあった場合はトリミング対応に掲載されない場合有 ⑤応募状況により、掲載までにお時間を頂くもしくは掲載されない場合があります ⑥皆様から応募頂いた個人情報はコーナーに掲載される他、本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡致しません

下記QRコードからLINE友達登録! 公式アカウント「mydoキッズ&ペット写真投稿用」へアクセス!





パンサーイ♡  
あおき ひなたちゃん  
2022.11.21



コロなができた記念日♡  
岡島 蒼旺くん  
2023.11.24



寝返りデビューおめでとう  
こぼり ゆづき  
小針 結希くん  
2024.1.12



初めての砂浜♡  
かなおり とうあ  
鹿折 燈蒼くん  
2022.10.23



食べるのが大好き♡  
おかだ しゅう  
岡田 朱右くん  
2023.8.20



提供/ふあんふあん柿田川店  
やくしじ ひろき  
薬師寺 紘季くん  
2019.3.28

美容と健康に! 生活習慣病の予防に!  
**初心者向け 教室卒業生多数**  
**健康ボウリング教室**

ボウリング未経験の方でも大丈夫! 親切丁寧にお教えます! 老若男女問わず、どなたでもお気軽に!

■受講料(全5週 全日程含む)  
 ゲーム代・傷害保険・教材費込み  
 5週分で1人**2,000円**(税込)

毎週水曜日10時30分から・金曜日19時から

水曜日	金曜日
9月25日 10月2日・9日・16日・23日	9月27日 10月4日・11日・18日・25日

■定員(各教室) **12名**  
 動きやすい服装でお越し下さい!

参加者全員に4週目にマイボールプレゼント(ドリル代別途)

お問合せお申込み **TEL.055-943-7951** 健康ボウリング教室受付  
 毎日朝10時~夜7時まで 担当/藤村・江川

Information  
 ☎ 055-943-7951  
 駿東郡清水町玉川61-2 サントムーン柿田川 本館2F  
 ☎ 10:00~24:00  
 年中無休 ■無料駐車場完備



トランポリンパーク  
**トランポリン**

屋内で涼しく運動!

静岡県東部に初上陸!  
**トランポリン×ボルダリング施設**



料金(60分)

- 大人(中学生以上) 1,600円
- 小学生 1,200円
- 未就学児 800円
- 土日は上記価格に+200円
- 観覧のみ 200円

※3歳未満は入場無料ですが、トランポリンエリアはご利用いただけません。観覧のみOK。  
 ※未就学児(3歳~小学生未満)のご利用は、保護者の方のご利用・同伴必須

1周年! キャンペーンでお得!  
 9/1(日)~9/30(月)  
**利用料金 200円OFF!**

予約はLINEで!  
 会員証もLINEで簡単!



Information  
 ☎ 0545-30-7642  
 富士市宮島286-1 園水 5台(内、軽1台)  
 ☎ 平日13:00~19:00、土日祝10:00~19:00(最終受付 18:00)  
 ★クレジットカード・PayPay決済対応★



**BEST KIDS AUDITION**  
 ベストキッズオーディション

我が子がモデルに!?

賞金総額 **100万円**

無料 エントリーはコチラ!



**オーディション参加者募集中**

**全国0歳~15歳のベビー&キッズを大募集!!**

ベストキッズオーディション事務局 お問合せ先 TEL 03-6627-3555



# ミスノ運動会必勝塾 キッズイベント

## 9.23 月・祝

場所：清水町体育館

はやく走るコツを知りたい！



### 走り方教室

教室内容

走り方のコツを一緒に学ぼう！

①ウォーミングアップ&準備体操 ②走る練習 ③クールダウン

★正しい姿勢で走る、スタートのフォーム&スタートダッシュのコツ、腕振り、足の動きなどを学び、早く走るための練習をします！

対象

定員：各25名

① 年中～年長 9:20～10:20

② 小学1～2年生 10:30～11:30

② 小学3～6年生 11:40～12:40

場所：清水町体育館 競技場 料金：600円(税込) / 1名 ※損害保険料含む

《事前予約制》

8月7日より清水町体育館窓口にて申込開始 ※窓口のみ  
8月8日より電話での申込開始 (受付時間:9:00～19:00)

当日の持ち物  
動きやすい服装、  
室内シューズ、  
飲み物、タオル

Information

【指定管理者】清水町スポーツ協会・ミスノグループ

清水町体育館

☎055-971-0160

清水町堂庭287-1

☎8:30～21:30

毎月第3日曜日・年末年始

Instagram



## 極楽湯 クーポン

### 通常入館料より10%OFF

※クーポン1枚で5名様までご利用いただけます。※クーポンをフロントまでお持ちください。※コピー、他券や他特典との併用不可※三島店のみ有効  
▶回数券、招待券、株主優待券は、追加料金なしでご利用いただけます。/各種優待も追加料金の対象となります。

mydo×  
極楽湯

有効期限  
2024年9月30日(月)迄

mydo×  
極楽湯

有効期限  
2024年9月30日(月)迄

mydo×  
極楽湯

有効期限  
2024年9月30日(月)迄

hololive × 極楽湯  
RAKU SPA

## フロライブ



9.5 Thu ▶ 10.2 Wed

詳しくはコラボHPへ

© 2016 COVER Corp.

土日祝は朝6時から営業しております!

Information

☎055-991-4126

三島市三好町4-23(せせらぎパーク3好内)

平日9:00～翌2:00 土日祝6:00～翌2:00

(最終入館受付翌1:20)

極楽湯 三島店

WEB



各エリア担当が オススメグルメを紹介!

## まいるる調査隊 vol.280

砂川おすすめ



纏-matoi-

### いちじくフルーツサンド

580円

大人気商品「いちじく」の季節が今年も!富士市の農家さんこだわりの新鮮なイチジクに、フルーツに合わせた自家製クリームと麦を感じるパンを纏わせました。富士ならではの秋の味覚を使ったフルーツサンドで、大切な人と特別なひとときを。テイクアウト、イトイン大歓迎です。

SHOP DATA

纏-matoi- ☎0545-87-0943

富士市永田町1丁目88 DTF CUBE1階

☎11:00～18:00 ※売切次第終了

休不定休(詳細はInstagramから)

大平おすすめ



MONT SAINT FUJI

### レアチーズ せとか

テイクアウト734円 イートイン748円

愛媛県産せとみかんを使った大人気商品!サワークリームとクリームチーズの爽やかなレアチーズの中に、濃縮せとかのジュレとミルクチョコレートが入っており、夏でもペロリと食べられる絶品スイーツです!見た目も可愛らしいのでお土産やお祝いにもおすすめです!

SHOP DATA

MONT SAINT FUJI

☎050-3503-1921

富士宮市外神431-1

☎10:00～18:00

休火・水・不定休有

亀井おすすめ



ブルーベリー三島店

### シャインマスカットのタルト

ショーケースを覗くと旬のフレッシュフルーツで彩られたシェフの創作ケーキがお出迎え!9月のおすすめは旬のシャインマスカットを使ったフルーツタルト!厳選のシャインマスカットにザクザク食感のタルト×ふわふわスポンジ×なめらかクリームの感動マリアージュ!この秋を彩るスイーツにいかがですか?

SHOP DATA

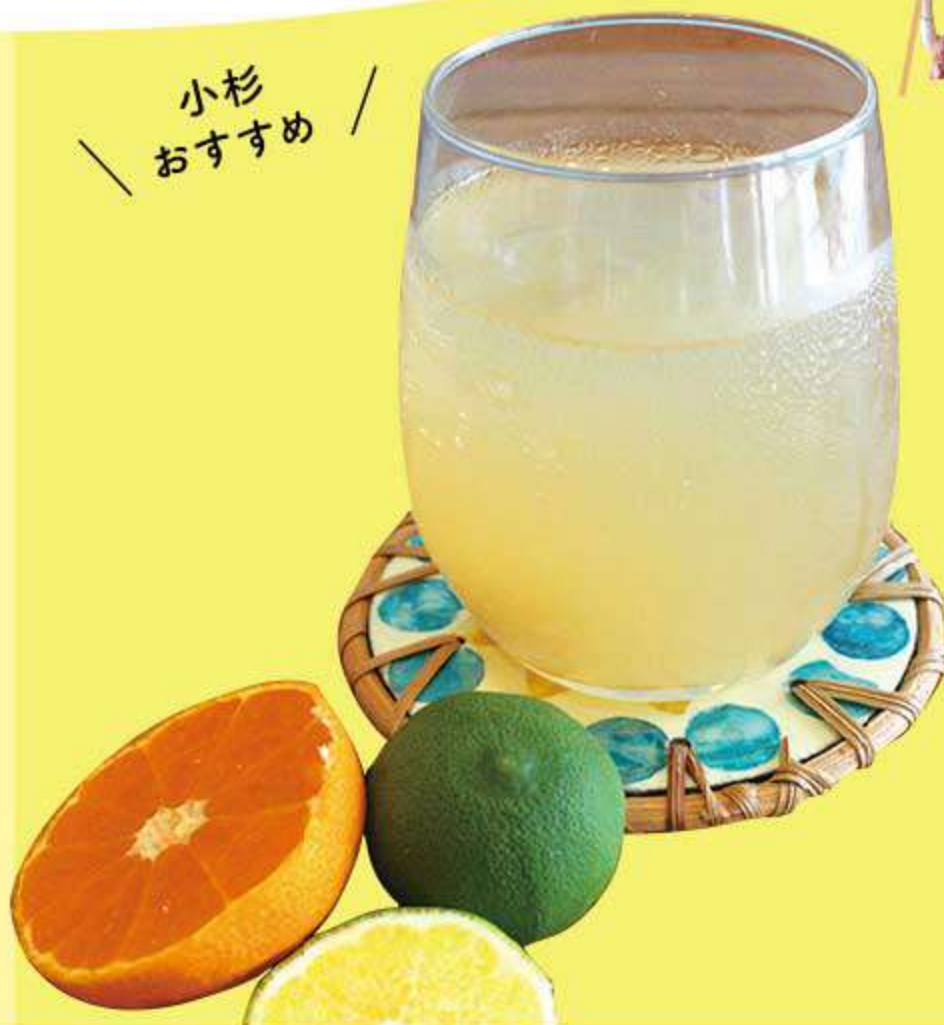
ブルーベリー三島店

☎055-988-7188

三島市佐野見晴台1丁目21-10

☎10:00～18:00 火

小杉おすすめ



MATAHARI

### 酵素シロップソーダ割り

(柑橘ミックス)

S:500円(写真はSサイズ) M:600円 L:700円

旬の6種類の柑橘とお砂糖を1:1で漬けた酵素シロップが疲労回復にぴったり!なるべく国産・県内産の果物を使うようにして身体にも心にもやさしく、シロップの甘みが身体の隅々まで染みわたります!リフレッシュできる爽やかな1杯。頑張りたいとき、ご褒美にもぜひ!

SHOP DATA

MATAHARI

☎055-952-3695

沼津市三芳町1-28

☎12:00～18:00

休不定休(最新情報はInstagramを確認ください)

## 正社員 理・美容師募集

CM放送中!

- 職種/スタイリスト(正社員)※ブランク可
- 勤務地/静岡県内各店舗
- 応募資格/美容師または理容師免許取得者
- 試用期間/有(3か月間)※ただし、会社が適当と認めるときは期間を短縮、免除又は6か月を限度として延長あり
- 勤務時間/9:00~20:00(店舗により異なる)
- 給与/月給 **30万円~37万円**

※キャリア・スキルによって異なる  
 ※当社の標準的な労働時間により試算  
 ※基本給は経験・能力を考慮の上決定  
 ※月給には、交通費・諸手当は含まれません。別途支給

●諸手当/残業手当(1分単位)、業績手当(業績に応じて)、皆勤手当、理美手当、正月手当、交通費全額支給、他

●休日休暇/月7日~10日(土日祝のお休み希望可)  
 年次有給休暇、慶弔休暇、産前産後休暇、他

●福利厚生/社会保険完備、研修費無料、定年制度なし、他

●応募/電話または下記の二次元コードよりご応募ください。質問等ございましたら、お気軽にお電話で!

**QBHOUSEで  
なりたい自分になる!**

■募集店舗・職種

〈美容師〉日清プラザ店  
 三島市中田町9番30号 日清プラザ1F  
 沼津アントレ店  
 沼津市大手町1-1-1 沼津ビルアントレ1F  
 ららぽーと沼津店/マックスバリュ熱海店/  
 イオンタウン富士南店

〈理容師〉マックスバリュ熱海店

Information 0120-314-915  
 キュービーネット株式会社  
 〒410-0801 静岡県浜松市東区神泉町8番16号 渋谷ファーストプレイス4階  
 ☎電話受付 9:00~23:00(年中無休)

## 50社限定 無料オンラインセミナー

導入2,500店舗を超えるGyro-nによる  
**MEO対策入門セミナー**

9.19 THU 14:00-15:00

株式会社リック Webマーケティング事業部長 佐藤 伸哉  
 株式会社ユニヴァ・ジャイロンセールスDiv. リーダー 須藤 弘太郎

株式会社リックmydoを扱った広告に精通して15年。顧客との対話からWebのニーズを感じ、Webマーケティング事業部を立ち上げる。現在は100社程度の取引を通じ、MEOやSNS、Webサイトの改善から集客へとつなげる販促に携わっている。店舗規模や現状にあわせて個別の分析を行い、Web集客で効果を最大化する提案が特徴。

株式会社ユニヴァ・ジャイロンでMEOに精通して約5年。イリガールで正しい方法でMEO対策を実施する業者が多く存在する中で、効率的で正しいMEO対策を世の中に広めていくことをモットーに活動。MEOだけでなくWEBマーケティングツールの販促に携わっており、そこで得た知識を活用して、様々な顧客の課題解決に向き合っている。

※同業他社・営業目的としてのご参加はご遠慮いただいております。

Information 0120-69-5365  
 情報誌mydoを発行している 株式会社 リック  
 ご応募のお申し込みは右記QRコードから24時間受付しております!  
 ※同業他社・営業目的としてのご参加はご遠慮頂いております。

## mydoを作る会社 2025年度 新卒社員募集

静岡を元気にする仕事

若手が活躍する会社 | 先輩紹介

小杉みち瑠(27) mydo沼津版・三島版 編集長  
 お客様目線ベストを提案 圧倒的mydo愛No.1

亀井幸多(24) mydo三島版アドバイザー  
 圧倒的行動量とスピード感で 営業の開拓力No.1

山崎妃七子(29) 静岡オフィス拠点長  
 マルチタスクをサクッとこなす アグレッシブNo.1

佐藤伸哉(36) WEBマーケティング事業部長  
 あらゆるWEBメディアからコーディネート 仕事への熱量No.1

オンライン会社説明会  
 9/4 9/12 9/17 9/27  
 予約&エントリー ++++++

募集要項

正営業職  
 時間:9:00~18:00(残業20:00まで)  
 初任給:225,000円

平均年齢 29.9歳  
 育休復帰率 100%  
 残業ave 17時間/月  
 男女比 5:5

Information 0545-31-2239  
 株式会社 リック  
 〒410-0801 静岡県富士市中里2561-22  
 静岡オフィス:静岡県静岡市駿河区下川原6-7-13  
 ☎9:00~18:00 土日祝 有

## KUMON

くもん書写教室の先生になりませんか

文字を書くことが好き、お仕事を長く続けたい、書道経験を生かしたい

教室開設説明会(要事前予約)

※25歳~60歳(女性)の方をお願いしています。

■沼津 9/26(木) 10:00~12:00  
 プラサヴェルデ(ふじのくに千本松フォーラム) 4階 408小会議室-1  
 (JR「沼津駅」北口より徒歩3分 ※駐車場有(有料))

※当日ご都合の悪い方はお気軽にお問い合わせください。オンラインも対応しています。

オンライン説明会 予約制(2日前までに要予約)

- 9/3(火) 10:00~・13:30~ ●9/20(金) 10:00~
- 10/21(月) 10:00~ (各30分)

指導者養成プログラムで 未経験でも安心!

ペン習字 かきかた くもん書写の先生 検索  
 筆ペン 毛筆

9月無料体験学習 (9/10~9/30) 生徒募集中!

公文書写は全国10万人の方が学ぶ書写団体です

Information 0120-410-297  
 公文エルアイエル  
 ☎月曜日~金曜日の10時~17時(祝日を除く)  
 ※説明会の詳細・ご予約は右記QRコードから。

## 業務拡大につき メール便 (宛名付) 配布スタッフ募集

隙間時間で自分らしく!

自転車でも! 歩きながら! バイクでもOK

ご自宅周辺で募集中!

■給与: 出来高制 3,000円から20,000円程度(頑張り次第で、さらに稼げます!)

■時間: 8:00~20:00 ※ご自身の可能な時間で稼働

■担当場所: ご自宅周辺など・配布物はお届け可能

■お仕事頻度: 月に数回(配達件数によります) 20代から70代まで活躍しています!

未経験者歓迎・経験者優遇

急募

スマホから1分で応募!

Information 0120-045-139  
 LIC 株式会社 リック  
 〒410-0801 富士市中里2561-22  
 ☎月~金10:00~18:00 担当:土屋・梅原

**昭和31年創業!**  
**親切本位の安心できるお店!**

**高価買取**  
後悔したくない方!  
断捨離、生前整理  
遺品整理に威力を発揮!  
まずはお気軽に当店へお持ち込みください。

質マルトミ 055-981-0078

**買取品目**

- 貴金属** 金・プラチナ・銀・ダイヤモンド
- 切手** はがき切手 収入印紙など
- ブランドバッグ** ブランドバック 財布 小物類
- 貨幣** 金貨 記念コイン 古銭など
- 金券** 金券、テレカ ビール券 商品券など
- 腕時計** ロレックス カルティエ オメガなど

**質マルトミは蛍光X線貴金属分析装置の導入店です。貴金属買取基本値は毎日更新!公式HPに掲載中でございます。**

1. まず、JR三島駅(南口)をめざしてください。  
2. 南方面から来た方は、「三島駅」信号を左折  
3. 北方面から来た方は、「三島駅東」を右折  
(日大三島・イトチョウ並木通り経由)→三島駅

3. 道なりに西へ直進して下さい。  
4. 寿町信号(センプイレブ)を直進し、  
5. 道沿い右側にあります!Pあり

全国質屋組合連合会に加盟している安心な質屋マルトミをよろしく!

**Information**  
質マルトミ  
★質屋 三島41号  
★古物 第491040181300号

055-981-0078  
三島市寿町4-29 三島駅南口から西へ徒歩4分  
⑨9:00~18:00(水曜のみ12:30~) ※水曜が15日の場合は通常営業  
日/月/毎17日 有

**読者プレゼント**  
mydo MONTHLY PRESENT

01 極楽湯 三島店 入館ご招待券 5名様  
02 まさごグループ 共通お食事券500円分 5名様  
03 季節の台所 戸川 お食事券1,000円分 5名様

スマホから簡単応募!

▼アンケートに記入後、切り取ってハガキの裏面にお貼りください

[mydoをより良くするためのアンケートにご協力ください]

**A** あなたは何の情報を得るために情報誌を読みますか?(複数回答可)  
1.グルメ 2.ヘアサロン、エステサロンの美容関係  
3.習い事やカルチャーなどスクール 4.求人情報  
5.住宅や暮らしに関わること 6.地域のイベント 7.お得なクーポン

**B** どのような告知内容だったらもっと読みたくなりますか?(複数回答可)  
1.写真や文字が大きく読みやすい 2.お得なクーポンが多い  
3.お店のこだわりやインタビューが載っている  
4.メニューが詳しく載っている 5.新店舗の情報が分かる  
6.スタッフの顔が載っている

**C** 「mydo!にこれを載せて欲しい!」があれば教えてください。(ジャンル、店名、企画など何でもOK)

**D** mydo!に載ってるお店を見てどのような行動を取られますか?(複数回答可)  
1.直接来店する 2.QRコードを読み取る 3.SNSやHP等を調べる  
4.その他( )

**E** 今月のお題:皆さんの「今、私は〇〇にハマっています」を教えてください

応募メチ **9.30**

※皆様からお寄せ頂いた個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。一部、商品提供元から直送するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示いたしません。発表は発送をもってかえさせていただきます。

応募方法「ハガキ」「FAX」「携帯」いずれかで、

①住所 ②氏名 ③性別  
④年齢 ⑤電話番号  
⑥ご希望の商品番号と商品名(第1・第2希望)

をご記入の上、左記アンケートにお答えください。

〒417-0826 富士市中里2561-22  
株式会社リック mydo編集部  
「9月号読者プレゼント係」

FAX 0545-31-2240  
MAIL dokupure@lic-mydo.com

※Fの投稿はmydo 2024.11月号に掲載します。

最新のイベントニュースをチェック!

**EVENT NEWS**

9/7 宝くじ文化公演 Gentle Forest Jazz Band  
9/15 拡大版つきいちマルシェ  
9/16 しゃぎりフェスティバル2024  
9/21 水曜どうでしょうキャラバン2024 in三島

10/29 市町対抗駅伝ユニフォーム更新プロジェクトクラウドファンディング型ふるさと納税募集中!

今月のフリマ情報

9/7 マックスバリュ伊豆岡岡店  
9/22 沼津 日枝神社大祭  
9/29 三島南二日町広場

感染拡大を防ぐためには、「密閉・密集・密接」という「3密」を避けましょう!

This month's theme! 読者の広場

読者でつくる 読者のページ

今月のテーマは、

**七夕に願う願いごと**  
を教えてください

読者の皆様の VOICE の一部をご紹介します。

無事に10月の出産が迎えられ、無事に健康な子が産まれますようにー!!  
私自身も安産希望!!笑 (H.M.34)

懸賞に当たりますように (H.M.34)  
エスバルスがJ1に昇格しますように (S.Y.62)  
自分一人の時間が出来まます様に (T.S.54)  
リストラの対象になりませんように (S.Y.50)  
平穏な社会になりますように (O.T.51)  
お金に困りませんように!! (K.H.51)  
家族みんなが健康で笑顔で過ごせますように!! (Y.M.46)  
娘が希望する大学に入学できますように (S.H.51)  
今年、米寿を迎える母の健康と幸せ (S.T.61)  
家内安全、無病息災です!! (S.J.56)  
家族のペットの健康 (N.H.40)  
ジャンボ宝くじが一筆当選しますように (S.N.39)  
穏やかに夏を乗り切れますように (Y.T.68)  
世界中の笑顔が増えますように (K.M.31)  
酷暑が早く過ぎますように (H.T.58)  
母親の持病が悪化しませんように。なるべく穏やかに過ごせますように (S.A.33)  
夫婦円満!! (W.M.29)  
いつまでも子供達が元気で成長するように (Y.T.37)  
妻と二人でヨーロッパ旅行に行けますように!! (H.Y.32)

家族が健康で長生き出来ますように (Y.J.43)  
気候変動がこれ以上ひどくなりませんように (K.E.64)

家族が健康で笑って過ごせると思います (H.M.34)  
実家の十六歳の犬が長生きしますように (S.T.43)  
バレーボール男子がオリンピックで金メダル獲得しますように (M.M.33)  
もう少し自分の時間が増えますように!! (U.K.39)

家族が健康で長生き出来ますように (Y.J.43)  
気候変動がこれ以上ひどくなりませんように (K.E.64)

世界中の戦争がなくなりますように (T.H.73)  
娘が行きたい高校を受かりますように (I.A.40)  
今年の夏の暑さをどうにかして (K.T.28)  
美味しいものを沢山食べられますように (S.M.21)  
祖父が一年でも長く生きられますように (T.H.32)  
息子たちが元気にのびのび大きくなりますように (M.M.34)  
あと三キロ痩せられますように (O.S.33)

m 健康に関する願いごとが多いですね。まだまだ暑い日が続きます。こまめに水分を取り、熱中症に気をつけましょう!! (編集部より) 他エリアのmydo!HPから▶

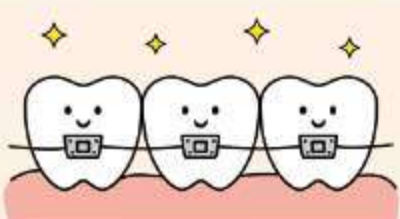
毎月月末にご自宅へお届け! アプリダウンロードでもヨクロを持ち運べます!

### 矯正中の患者様へ

#### 第1期

当院にて使用しております「拡大床」「バイオネーター」においては、拡大時に「圧迫感」を生じます。主に小学生に装置してもらうため「圧迫感」を「痛い」と表現するお子さんがいらしゃいます。拡大した当日や次の日ぐらには「圧迫感」を感じると思われれますが、何日間も「痛い」と訴える場合は、床の部分が強く当たっている場合がありますので、調整が必要になります。⇒**予約を待たずに来院してください。**

- 拡大床とは、歯がきれいに並ぶためのスペースが足りないときに、歯列を傾斜に拡大してスペースを作る装置です
- バイオネーターとは、筋肉の動きを利用して顎の骨の成長を前方へと促すための装置です



#### 第2期

ワイヤー・ブラケット（場合によってはゴム使用）矯正において、個人差がありますが歯に力を与えることで歯槽骨の吸収と再生を繰り返して歯を動かします。その際に起きる炎症が痛みの原因です。矯正治療においては「痛み」は避けられません。（当院では痛み止めをお渡しします）食事中に食べ物を噛んだときにも痛みを感じることがあります。炎症中に噛むことでさらに歯に圧力がかかり、より強い痛みを感じるためです。痛みがあるときにはなるべく柔らかいものを食べるようにしましょう。また、矯正用の装置や器具が口の中の粘膜に当たることで痛みが発生することがあります。調整で改善することもあります。歯の表面にポコポコしたものについているので、違和感は常に感じてしまうのは仕方ないことです。

### プラーク=細菌の塊

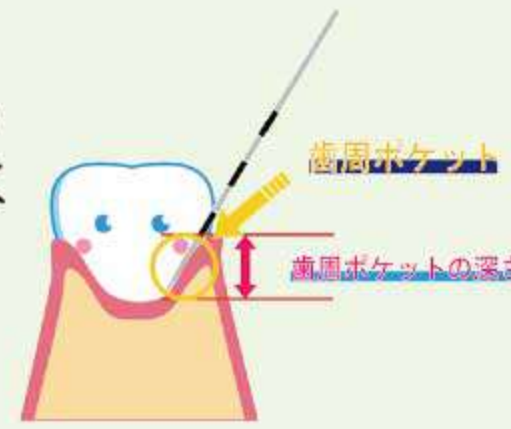
プラークとは、細菌と代謝物のかたまりで、歯の表面に付着しています。

#### プラークを放っておくと、歯周ポケットが深くなります

プラークを放っておくと、どんどん歯周ポケット（歯と歯ぐきの間にできた隙間）が深くなります。歯周ポケットが深くなると、プラークが溜まりやすくなりさらに、歯周ポケットが深くなってしまいます。徹底的にプラークコントロールを行いましょう。

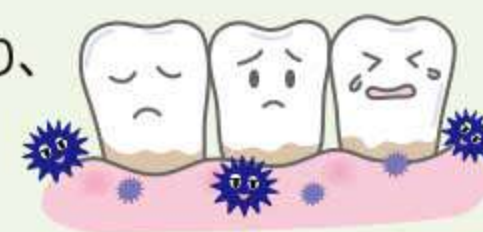
#### 歯石はプラークの中の細菌によりつくられる

歯についたプラークは、そのうちに死んで固くなります。このプラークの死骸に、さらに別のプラークがつくことで徐々に歯石が大きくなっていくのです。唾液は、歯石が大きくなる助けをしています。



#### 歯石を除去しないと、プラークが付着しやすくなります

ザラザラした歯石の表面にはプラークが付きやすくなります。歯石自体が歯ぐきを傷つけてしまうこともありますので、歯石の周りについているプラークが歯ぐきを攻撃するために、歯ぐきに赤みが生じたり、腫れがでたりします。したがって、歯石は除去しなければなりません。



#### 「歯肉縁上歯石」と「歯肉縁下歯石」は付着力が違う

**歯肉縁上歯石** 歯ぐきより上の歯の部分にあり、外から確認できる  
**歯肉縁下歯石** 歯周ポケットの奥深くにあり、外から確認できない

色	黄白色	色	褐色・暗褐色
石灰化の度合い	弱い（比較的軟らかい）	石灰化の度合い	強い（非常に硬い）
歯との付着	弱い	歯との付着	強い

ポケット内のプラークや歯石を除去したあとに歯ぐきがヒリヒリしたり冷たいものがしみる事があります。歯ぐきがヒリヒリするなら、ハブラシはやわらかめの毛のハブラシを選ぶとよいでしょう。冷たいものがしみるようなら、しみにくくなるお薬を塗ることが出来ます。除去した際に歯ぐきに傷がついてしまったり、歯の表面がほんの少し削れてしまうことがあります。治療によって歯ぐきの腫れがひき、引き締まってくると歯ぐきは下がったように見えます。炎症が改善されたということです。ご不明な点がございましたら、お気軽に声をかけてください！



矢田院長 沼津 矢田歯科 検索

歯科・小児歯科・矯正歯科・インプラント  
ホワイトニング ※カード分割払い可 ※paypay可

【矢田歯科医院】静岡県沼津市御幸町10-27

☎055-931-0157 当院は休診日又時間外にも電話は常につながるようにしております。急患の方☎090-3109-4816 緊急時にはお電話下さい。

■診療時間  
月曜～金曜日 AM9:30～12:30 PM2:30～7:00  
土曜日 AM9:30～12:30 PM2:30～5:00  
■休診日  
木曜・日曜・祭日（初診・急患随時受付）

駐車場増設しました。20台可

#### 矯正治療のご案内

○印が診療日

月曜～金曜日 PM2:30～8:00  
土曜日 AM9:00～12:30/PM2:30～7:00

9	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	10	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

院内キッズルーム開設  
「見守ります！」

お子様とスタッフが歯磨き練習しながら「ママ・パパ」を待ってます～♪

午前中のみ1家族様限定

詳しくは、お電話にてお問い合わせください。

# 新企画販売開始!

未来安定の新しいお墓のかたち

## 「めおと墓地」「こもれび」登場

## まるで天空 浮かぶ霊園

四季に出会う  
このころのよりどころ  
想いを寄せる時間が  
よみがえるひととき

ご見学ご希望の方 無料送迎いたします

毎月第2日曜 墓所見学・墓参拝者用 無料送迎バス運行中

霊園利用料一覽表	0.8m <sup>2</sup>	1.2m <sup>2</sup>	2.0m <sup>2</sup>	3.0m <sup>2</sup>	3.4m <sup>2</sup>	4.0m <sup>2</sup>	5.0m <sup>2</sup>
墓地使用料(非課税)	132,000円	198,000円	330,000円	495,000円	561,000円	660,000円	825,000円
年間管理料(税込)	4,576円	5,764円	8,140円	8,910円	10,098円	11,880円	14,850円

十国登山口からケーブルカーをご利用下さい

お電話でのご予約ください

熱海駅前 伊豆スカイライン 熱海料金所を目標にお越し下さい

熱海日金山霊園

2.0m<sup>2</sup> 自然のやさしさ 芝生墓地

手をあわせると緑の鮮やかで、やさしさに包まれます。墓石はまるで光がふりそそぐように輝きます。【プレゼンス】まさに存在感を感じます。

126.4万円(税込)より 墓地使用料・年間管理料別途

一般または有期限墓地、どちらも利用可能です

1.2m<sup>2</sup> めおと墓地 66万円(税込)より

【一例】有期限利用7年ご契約の場合 総額129.7万円(税込)より

総額…墓所使用料(非課税)・墓石工事一式・年間管理料(7年分)・納骨堂改葬費一式(2回)・納骨手数料(1回)・墓石解体撤去費

ゆとりの参道付き

0.8m<sup>2</sup> こもれび墓地 73.7万円(税込)より

墓地使用料・年間管理料別途

公益財団法人 熱海日金山霊園 石材センター

お問合せ・資料のご請求は… ☎0557-82-4100

受付時間/AM9:00～PM4:00(水曜定休)

携帯の方 ▶ http://atamireien.jp/ 日金山霊園 検索

【霊園概要】事業主体:公益財団法人 熱海日金山霊園(熱海市と伊豆箱根鉄道(株)の出捐により設立)所在地:静岡県熱海市伊豆山1146-4/経営許可番号(衛第5の1の11)/総面積:53,464m<sup>2</sup>/墓所面積:10,978m<sup>2</sup> 総区画数:2,666区画 販売区画:100区画/施設管理事務所・休憩所・駐車場(100台)東屋 屋外トイレ 広告有効期限:2024年12月末